市国民健康保険加入者（40～74歳）・後期高齢者医療制度加入者の皆さん

特定健診・健康診査はお済みですか

40～74歳の人は 特定健康診査を受診しましょう

平成20年4月からそれぞれの保険者が特定健康診査（特定健診）を実施することになっています。

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査です。病気の発症を予防するためには、40歳代から受診することが大切です。年1回受診し、生活習慣を見直しましょう。

①国民健康保険加入者の特定健診

対象者には5月に特定健診の受診券を送付しています。まだ受診していない人は、期限内にできるだけ受診しましょう。

詳しくは下表をご覧ください。

②その他の健康保険加入者の特定健診

40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している人は、保険証に記載してある保険者（※）に連絡し、確認してください。

※保険者：全国健康保険協会、各種共済組合、健康保険組合等

後期高齢者医療制度加入者は 健康診査を受診しましょう

③後期高齢者医療制度の健康診査

後期高齢者医療制度の健康診査は、生活習慣病の早期発見により、適切な医療を受けていただくことが主な目的です。年1回受診し、自分の健康状態を常に把握しておきましょう。

対象者には5月に健康診査の受診券を送付しています。まだ受診していない人は、期限内にできるだけ受診しましょう。

詳しくは下表をご覧ください。

※受信券が紛失等でお手元にない場合は、健康増進課で再発行の手続きをお願いします。

●問い合わせ
健康増進課
☎㉒2111内線150・151・159

国民健康保険の特定健康診査（上記①）

対象者	40～74歳の市国民健康保険の被保険者 ただし、現在、糖尿病、高血圧症および脂質異常症で服薬中の人は、特定保健指導の対象となりません。引き続き医療機関で治療を受けることにより、特定健康診査の受診は不要となります。
受診期限	平成25年1月31日（木）
自己負担額	2,000円
健診等機関	柳井医師会指定の医療機関
検査項目	問診、身体計測、血圧測定、尿検査 血液検査（脂質・肝機能・血糖）、貧血検査、心電図
必要なもの	受診券、被保険者証、質問票

後期高齢者医療制度の健康診査（上記③）

対象者	後期高齢者医療制度被保険者
受診期限	平成25年3月30日（土）
自己負担額	500円
健診等機関	山口県医師会指定の医療機関
検査項目	問診、身体計測、血圧測定、尿検査 血液検査（脂質・肝機能・血糖）、貧血検査
必要なもの	受診券、被保険者証、質問票

高齢者インフルエンザ予防接種を開始します

高齢者がインフルエンザにかかると、重篤化する可能性があります。予防接種を受けておくと、インフルエンザにかかりにくくなり、もしかかった場合も症状が軽くなります。市では、高齢者が指定医療機関で予防接種を受ける場合、接種費用の一部を負担します。

接種後、ワクチンが十分な効果を維持する期間は、約2週間後から5か月間とされています。過去の状況から、12月中旬までの接種をお勧めします。

■期間・対象者・自己負担金

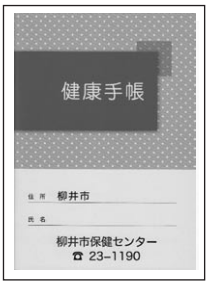
○期間
10月1日(月)～平成25年2月28日(木)
※医療機関によっては、10月1日から接種できないところがあります。

○対象者
▼接種時に65歳以上の市民
▼60～65歳未満で日常生活に極端な支障をおよぼす心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能に障害がある市民
※詳しくはお問い合わせください。

○自己負担金　1、260円

■接種方法

①事前に下記の指定医療機関に予約します
②予約日に指定医療機関で専用の予診票に記入し、診察後、接種します(年度に1回)
③その場で自己負担金を支払います
※接種時に健康手帳を持参してください。お持ちでない人は、市保健センターまたは健康増進課で交付を受けてください。



○指定医療機関　一覧のとおり

●問い合わせ
市保健センター
☎㉓1190

指定医療機関一覧

名　称	予約	電　話	名　称	予約	電　話
浅井外科医院		㉓1450	坂本病院(余田)	不要	㉓6800
伊原内科消化器科(岩国市由宇町)	不要	0827㊸3300	周東総合病院	不要	㉒3456
ウエルネスクリニック		㉒1024	新郷外科		㉓2888
うつみ内科クリニック		㉔0100	神出内科医院		㉒1921
おりたクリニック		㉒3322	野田整形外科クリニック	不要	㉔2345
河谷内科医院		㉒0347	浜田内科循環器科		㉓1137
キャプテンキッズクリニック	不要	㉓3336	弘田脳神経外科		㉓7119
久米医院(岩国市由宇町)		0827㊸0123	政井医院	不要	㉒1068
恵愛会柳井病院		㉒1002	増本クリニック(通院患者のみ)		㉓3121
こうだクリニック		㉔3000	松井クリニック		㉔5311
河内山医院		㉒0023	まつばら内科・胃腸科	不要	㉕2266
国立病院機構柳井医療センター		㉗0211	南町内科循環器科		㉓5757
小林外科胃腸科		㉓5588	吉田クリニック	不要	㉔1212
最所クリニック		㊺2252	平郡診療所		㊼2032
坂本医院(新市)		㉒1059	平郡西出張診療所		㊼2888

※一部医療機関を除き、原則として、予防接種には予約が必要です。
上の表以外にも接種できる市外の医療機関がありますので、市保健センターへお問い合わせください。