

エリア

1

伊 陸

県内有数の米どころです。江戸時代からの姿を残す街道「岩国堅ヶ浜往還」をたどりながら、河川流域の境がある盆地をめぐるコース。のどかな田園と穏やかな自然の景観をお楽しみください。

4 廓然寺

浄土宗の寺。河田忠実が開基となり、瑞相寺第4世超譽残目を招請して開山。



3 高山寺

臨済宗の寺。全国に一国一寺として建てられた「周防安国寺」として知られる。本堂裏の庭園は市指定名勝。



2 氷室亀山神社

1908（明治41）年氷室大権現と亀山八幡宮が合祀された。モミノキは市指定天然記念物。



1 伊陸小学校

1907（明治40）年に⑥の場所から移転。校内に碓後聡顕彰碑がある。メタセコイアの大木はシンボル。



5 六道能化地蔵

六角柱の前に「六道能化」と刻まれている。1773（安永2）年につくられた。送電線鉄塔のそばにある。



6 米蔵跡

藩の年貢米収納庫。明治初期に小学校と役場になった。いずれも明治後期に宮ヶ原へ移転した。



7 明光寺

浄土真宗の寺。1647（正保4）年に寺号、木仏を許された。



ロングコース

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ → ①

●距離：約 5,100m ●時間：約 77 分 ●消費カロリー：スロージョギング 約 306kcal
ウォーキング 約 153kcal ※

ショートコース

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ → ①

●距離：約 3,650m ●時間：約 55 分 ●消費カロリー：スロージョギング 約 219kcal
ウォーキング 約 110kcal ※

【Start 地点アクセス】 柳井駅から宮ヶ原・久可地行きバスで 17～28 分「宮ヶ原バス停」下車

スロージョギングとは



一言でいえば「歩く速さでゆっくり走る」ということ。とても簡単で安全な運動ですが、走るときに使う多くの筋肉を鍛えることができるため、トレーニング効果も期待できます。しかも、今すぐ気軽に始められます。