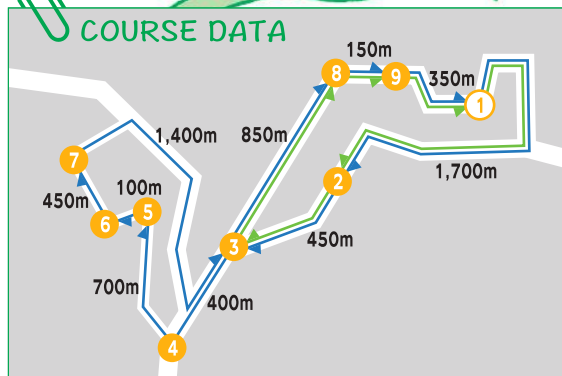


エリア
5

柳北

今も昔も市の交通の要衝となる地区です。二つのダムを訪れます。見どころは、頭をなでると美人になるといわれているお地蔵さんと、市の歴史・文化を紹介する「柳井いろはかるた」の板が並ぶ石井ダムパークです。



ロングコース ①②③④⑤⑥⑦→③→⑧⑨→①

●距離: 約6,550m ●時間: 約98分 ●消費カロリー: スロージョギング 約393kcal
ウォーキング 約197kcal

ショートコース ①②③→⑧⑨→①

●距離: 約3,500m ●時間: 約53分 ●消費カロリー: スロージョギング 約210kcal
ウォーキング 約105kcal

【Start 地点アクセス】 柳井駅から長野経由宮ヶ原・久可地行きバスで12分「上馬皿バス停」下車