

エリア
6

柳井

江戸時代の商家の家並みがつづく通り、市の特産品の醤油をつくる蔵、柳井の地名発祥のお寺など、旅情を感じるスポットが盛りだくさんのコース。ちょっとした観光気分が味わえます。

① 柳井市文化福祉会館



Start & Goal



② 白壁の町並み
国の重要伝統的建造物群保存地区に選定。

④ 湘江庵 (柳と井戸)
曹洞宗の寺。柳井の地名の由来といわれる「柳と井戸」がある。



③ 町並み資料館
1907 (明治 40) 年、周防銀行本店として建築。国の登録有形文化財。松島詩子記念館を併設。



⑥ 光台寺 (わんわん寺)
楼門の下で手をたたくとワンワンと反響する。



⑤ 金剛寺



真言宗の寺。3月に大師縁日がある。周囲に新四国八十八箇所がある。

⑦ 国木田独歩旧宅

1892 (明治 25) 年、独歩が22歳の時に住んでいた。光台寺周辺や姫田川沿いなどは独歩の散歩道であった。

⑧ 普慶寺



⑩ 菅原神社

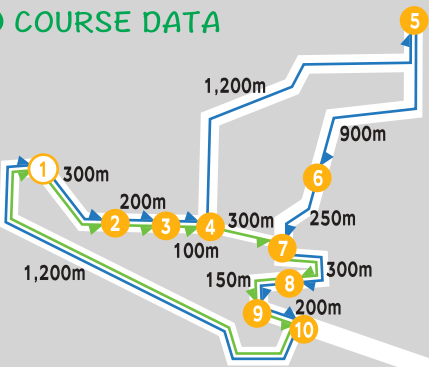
菅原道真公を祀る。毎年4月下旬に「柳井天神春まつり」が開催される。



⑨ 瑞相寺



COURSE DATA



ロングコース

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ → ①

●距離: 約 4,700m ●時間: 約 71 分 ●消費カロリー: スロージョギング 約 282kcal
ウォーキング 約 141kcal ※

ショートコース

① ② ③ ④ → ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ → ①

●距離: 約 2,750m ●時間: 約 41 分 ●消費カロリー: スロージョギング 約 165kcal
ウォーキング 約 83kcal ※

【Start 地点アクセス】 柳井駅から徒歩 10 分

フォアフット着地



スロージョギングは足の指の付け根あたり (フォアフット) で着地します。かかと着地は足への衝撃が大きくケガに繋がりがやすいです。フォアフット着地の衝撃はかかと着地の 3 分の 1。体重が重い人でも安全に走れます。