

エリア
7

柳東

明治の文豪、国木田独歩ゆかりの地をめぐるコース。見晴らしのいい高台にある古墳や、瀬戸内の絶景が望める広域農道も通ります。スマホを持って走ってれば、家族や友達に自慢したくなるような写真が撮れるかも。

8 代田八幡宮

大分の宇佐八幡宮から勧請。一の鳥居は1639（寛永16）年作で市有形文化財に指定されている。



9 置土産碑

独歩は1894（明治27）年、碑の北側にある建物で家族と暮らした。



7 柳井茶臼山古墳

4世紀末から5世紀初めにつくられた前方後円墳。国指定史跡。古墳公園として整備されている。



5 水車（サコンタ）

独歩の『欺かざるの記』では、「サコンタを止めて水に浴し」との記述がある。



6 心光寺

独歩の『欺かざるの記』に登場する「山寺」がこの寺と思われる。



2 春日神社

4 JR柳井港駅

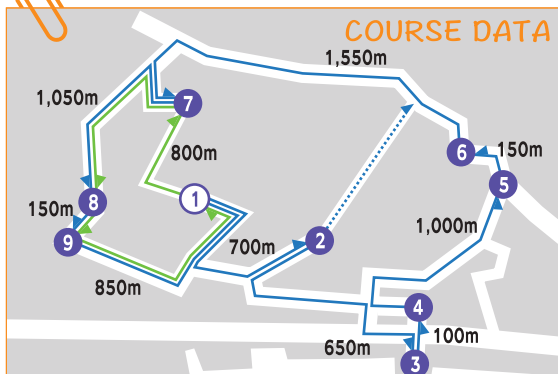
1929（昭和4）年、「港の近くにも駅を」という地元の請願により設置された。

3 柳井港

1884（明治17）年、近藤唯治が私財を投じて完成。松山や平郡島、祝島への便が発着する。



1 柳東文化会館



ロングコース

①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→①

●距離：約6,200m ●時間：約93分 ●消費カロリー：スロージョギング 約372kcal
ウォーキング 約186kcal

ショートコース

①→⑦→⑧→⑨→①

●距離：約2,850m ●時間：約43分 ●消費カロリー：スロージョギング 約171kcal
ウォーキング 約86kcal

【Start 地点アクセス】 柳井港駅から徒歩10分

歩幅・ピッチ

SJpoint!

歩幅は狭く、小さく走らしましょう。通常歩行では歩幅は70cm前後ですが、スロージョギングの歩幅はそれよりずっと狭く40～50cmが目安です。また、歩数は1分間に180歩以上が目安です。