

エリア
8

遠 崎

瀬戸のまちを行くコース。神社やお寺が点在し、幕末勤王僧として知られる月性が開いた私塾「清狂草堂」のある妙円寺も通ります。「長州征討の碑」はなぜ首なし地蔵と呼ばれるのか?など、実際に行って歴史の面白さにふれてみてください。

4 春日神社

平安時代の807(大同2)年、鋒島に漂着した御神体を祀ったのが始まりといわれている。



5 心光寺

国木田独歩の『欺かざるの記』では、「山寺に入りて僧の眠りを驚かし」との記述がある。



8 旧遠崎小学校

シンボルは校庭の中央にあるイチョウの木。農業集落排水のマニホールにも描かれている。



7 松戸八幡宮

平安時代に宇佐八幡宮から勧請したといわれている。



9 平原稻荷社

赤い鳥居が並んでいる。



6 水車(サコンタ)

ショートコース
最高地点
標高約40m



3 JR柳井港駅

WC

WC

2 長州征討の碑

江戸末期の幕府と長州藩との戦いで亡くなった人を供養するために建立したと伝えられる。



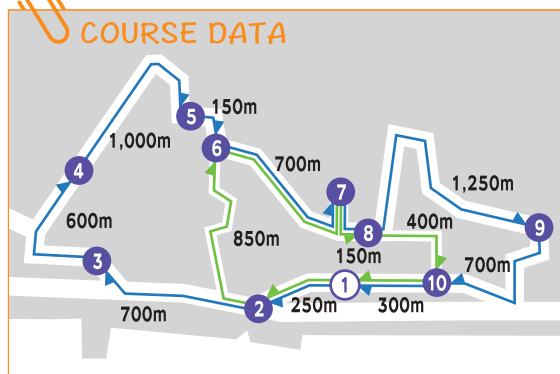
1 遠崎地区学習等
供用会館

港を埋め立て、1989(平成元)年にできた施設。駐車場に僧月性の立像がある。



10 月性展示館

月性関係資料が展示されている。清狂草堂や男児立志の詩碑がそばに建てられている。



ロングコース

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ → ①

●距離: 約5,800m ●時間: 約87分 ●消費カロリー: スロージョギング 約348kcal
ウォーキング 約174kcal

ショートコース

① ② → ⑥ ⑦ ⑧ → ⑩ → ①

●距離: 約2,650m ●時間: 約40分 ●消費カロリー: スロージョギング 約159kcal
ウォーキング 約80kcal

【Start 地点アクセス】 柳井港駅から徒歩14分、柳井駅から大原・周防八幡行きバスで12分「遠崎バス停」下車

地面の蹴り方

SJpoint!

スロージョギングは、楽に走ることが大切です。地面は強く蹴らずに余分な力を使わないようにしましょう。飛び跳ねるような走り方はせず、自然に足を出すように走ると、疲れにくく長く走れます。