

エリア
11

伊保庄

お寺や神社、お地蔵さんが点在する地区です。お賽銭を持って参拝しながらめぐれば、思わぬご利益があるかも。かつて塩田だった海沿いのルートでは、潮風を感じながら爽やかに走れますよ。

9 小野の十王堂

江戸時代作だが、明治初年に修理した際、閻魔大王像が寄進され、全部で11体となった。



8 正覚寺

浄土真宗の寺。宝篋印塔は1548（天文17）年作。



7 宗寿院

浄土宗の寺。本堂前の手水鉢は、水を入れるところがハート型。ふちには盃状穴がある。



6 福井の石風呂

古くから民間療法としてして親しまれてきた蒸し風呂の一種。



5 青面金剛

1772（明和9）年建立。60日ごとにめぐってくる庚申の夜に寝ないで祀る風習があったとされる。



4 賀茂神社

伊保庄、相の浦を除く阿日、平生町秋森、小郡の氏神。二の鳥居は市有形文化財。社叢は市天然記念物。



2 小瀬上関往還跡

岩国市小瀬と上関を結ぶ全長15里（約60km）の街道。



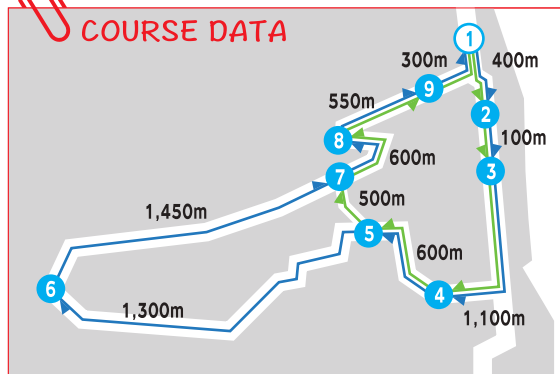
3 柳井南小学校

校地の一部はかつて揚浜式塩田で、ここでできた良質の塩は甘露醤油の原料としても使われていた。



1 伊保庄公民館

Start & Goal ①



ロングコース

① 2 3 4 5 6 7 8 9 → ①

●距離：約6,400m ●時間：約96分 ●消費カロリー：スロージョギング 約384kcal
ウォーキング 約192kcal※

ショートコース

① 2 3 4 5 → 7 8 9 → ①

●距離：約4,150m ●時間：約62分 ●消費カロリー：スロージョギング 約249kcal
ウォーキング 約125kcal※

【Start 地点アクセス】 柳井駅から宇積・池の浦行きバスで15分「小野バス停」下車

ウォーク&ジョグ

SJpoint!

無理に走り続ける必要はありません。もしも走り続けるのがきつと感じたら、ウォークとジョグを交互に行う細切れジョギングをしてみましょう。それでもエネルギーはしっかり消費されています。