

健康 & すくすく

スロージョギング®倶楽部 (無料・当日現地申込)

市内で多くの人に取り組んでいるスロージョギングをトレーナー指導のもと無料で基礎から学べます。

日 5月13日(月), 27日(月), 6月10日(月), 24日(月)
／ 10:00～10:45 (雨天中止)

場 アクアヒルやない

○講師 三島孝雄さん

対 医師に運動の制限を受けていない人

申 問 アクアヒルやない

☎ 24 0025



にこにこ筋活教室 (当日現地申込)

基礎的な筋力トレーニングを行う運動講座です。主に自体重を利用した軽めのトレーニングで、初心者でも安心して参加できます。

日 5月14日(火), 28日(火), 6月11日(火), 25日(火), 7月9日(火), 23日(火)／ 13:00～14:00

場 アクアヒルやない

○講師 三島孝雄さん

対 医師に運動の制限を受けていない人

定 各回 20 人

料 各回 300 円

申 問 アクアヒルやない

☎ 24 0025

バラを見ながらスロージョギング(無料・要申込)

フラワーランドをスロージョギングで散策するイベントです。スロージョギング講習やフラワーランド職員による見頃を迎えたバラの紹介などがあります。

日 5月18日(土)／ 13:30～15:00
※雨天中止

場 やまぐちフラワーランド

○講師 三島孝雄さん(運動トレーナー)、丸山恵利加さん(園芸療法士)

対 医師に運動の制限を受けていない人

定 20 人

料 無料(別途入園料が必要)

申 問 やまぐちフラワーランド

☎ 24 1187

にこにこステップ教室 (当日現地申込)

ステップ台を使った踏み台運動講座です。音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか。

日 5月21日(火), 6月4日(火), 18日(火), 7月2日(火), 30日(火)
／ 13:00～13:45

場 アクアヒルやない

○講師 三島孝雄さん

対 医師に運動の制限を受けていない人

定 各回 20 人

料 各回 300 円

申 問 アクアヒルやない

☎ 24 0025



体組成・体力測定会 (無料・要申込)

体組成計で体のバランス、部位ごとの筋肉量などを測定し、エアロバイクで体力を測定します。以後、無料の体組成継続測定会(奇数月に開催)に参加できます。

日 6月3日(月)

① 13:00- ② 14:30- ③ 16:00-

6月4日(火)

① 10:00- ② 11:30- ③ 13:00-

6月8日(土)

① 13:00- ② 14:30-

③ 16:00- ④ 17:30-

場 アクアヒルやない

対 医師に運動の制限を受けていない人

定 各回 3 人

○ 申込期限 各開催日前日

申 問 アクアヒルやない

☎ 24 0025

5月31日(金)～6月6日(木)は禁煙週間

5月31日(金)「世界禁煙デー」から6月6日(木)までの1週間は「禁煙週間」です。家庭や職場で禁煙・受動喫煙防止に努めましょう。禁煙のご相談は禁煙外来または市保健センターの健康相談を利用してください。

○ 健康相談 毎週(月)水(金)

／ 9:00～11:30

問 市保健センター ☎ 23 1190

心配ごと相談(無料・市民対象)

日 6月4日(火) 9:30～12:00

場 市総合福祉センター2階会議室

内 家族、健康、福祉、医療などの悩みごと相談

問 市社会福祉協議会 ☎ 24 3800

6月の健康相談(予約不要)

■ 健康相談の日

日 毎週(月)水(金)／ 9:00～11:30

■ こころの相談会

日 6月5日(水) 13:30～15:00

■ 乳幼児健康相談・栄養相談

日 6月12日(水) 9:30～11:00

場 いずれも市保健センター

問 市保健センター ☎ 23 1190



未就園児親子や妊婦さんへの「子育て支援情報」は

市ホームページ「子育て支援情報」([URL](https://www.city-yanai.jp/soshiki/20/kosodatesien.html) <https://www.city-yanai.jp/soshiki/20/kosodatesien.html>)・トップページ→こんなときこんな手続き「子育て」→子育て支援情報をご覧ください。

また「やない DE 子育て facebook」をシェアすると、最新の情報がお手元に届きます。

● 問い合わせ

市社会福祉課

☎ 22 2111 内線 187,188

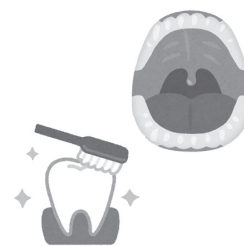


見てね!

6月4日(火)～10日(月)は「歯と口の健康週間」 いつまでも 続くけんこう 歯の力

食べることは生きることにつながり、お口の健康は全身の健康にも影響します。いつまでも自分の歯でおいしく食べ、健康を保つために歯と口の健康づくりに取り組みましょう。

●問い合わせ 市保健センター ☎23 1190



歯周病に要注意！

歯周病とは歯周病菌に感染して歯肉などの歯を支えている組織が徐々に破壊され、歯肉の炎症から始まり最終的には歯が抜けてしまう病気です。また歯周病の原因になる細菌や有害物質が全身に回って、多くの疾患に影響を与えていると言われています。

歯周病に関わる主な病気

糖尿病、動脈硬化、心筋梗塞、誤嚥性肺炎、認知症、肥満、胎児の低体重・早産、骨粗しょう症

☑ 歯周病チェック

- ☐ 歯茎が腫れている
- ☐ 起きた時に歯茎から出血している
- ☐ 唾液に血が混じっている
- ☐ 歯がグラグラする
- ☐ 口臭がある
- ☐ 歯と歯茎の間によく食べ物がはさまる
- ☐ 歯垢や歯石が付いている
- ☐ 歯茎の色が変わってきた
- ☐ 歯が長くなったような気がする

※これらは歯周病の注意項目です。一つでもあてはまる人は歯科を受診して早めの治療を心がけましょう。

毎月30日は「かみんぐ 30 デー」(2月を除く)

よく噛んで食べると唾液の分泌量が増えます。唾液は消化を助け、口の中を洗浄する役割があるほか、酸性に傾いた口の中を中性にする働きがあり、歯周病やむし歯を発生しにくくします。普段から柔らかい食べ物ばかりに偏らないようにし、一口30回くらいよく噛んで食べるようにしましょう。

毎年1～2回は 定期的に歯科健診を受けましょう

「歯と口の健康週間」無料歯科健診(要申込)

自分の歯や口の状態を知るチャンスです。

- 期間 6月4日(火)～10日(月)
- 場所 山口県歯科医師会所属の歯科医院
- 受診方法 各自で歯科医院に受診を申し込む



8020 達成者表彰

- 対象 満80歳以上で自分の歯が20本以上残っている人(治療している歯でも自分の歯であれば対象)
- 応募期限 令和2年3月31日(火)(随時)
- 応募・表彰
自薦、他薦を問わず県内の各歯科医院で口腔内診査を行い、歯科医院の推薦書にもとづき表彰状と記念品が贈られます。

●主催・問い合わせ
(公社)山口県歯科医師会 ☎083-928-8020

後期高齢者医療制度の歯科健康診査(無料)

県後期高齢者医療広域連合では、歯や歯肉の状態及び口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下防止を図るため、歯科健康診査を行っています。この機会に歯科健康診査を受診し、「お口の健康」について確認してみましょう。

○期間 6月1日(土)～令和2年1月31日(金)

○場所

5月末までに送付する歯科健康診査受診券に同封の歯科医療機関一覧のとおり

○健診項目

口腔状態の確認(虫歯や歯周病の有無など)、噛む力・舌の動き・のみこむ力の確認など

○対象

- ▼平成30年度に75歳を迎えて被保険者になった人
- ▼平成30年度に障害認定により被保険者になった人

○持参品

歯科健康診査受診券、同封の質問票、後期高齢者医療被保険者証

●問い合わせ

山口県後期高齢者医療広域連合事務局
業務課 ☎083-921-7112



特定健診を受けましょう

自覚症状がないまま進行する生活習慣病は、特定健診で予兆を発見して生活改善をすることで防ぐことができます。年1回の健康チェックにもなり自分の健康管理に役立ちます。今年度はより多くの人に特定健診を受診してもらえるよう、対象者全員の自己負担額を無料に引き下げます。受診券と案内を6月上旬に送付しますので、この機会にぜひ受診しましょう。通院治療中の人でも対象ですので、かかりつけ医に相談してください。

●問い合わせ 市民生活課 ☎2111 内線 154

○対象 令和元年度中に40歳から74歳になる人、令和2年3月に75歳になる人で受診日当日に国保加入者（国保の人間ドックを受ける人は対象外）

○健診項目 問診、診察（身体測定・血圧）、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血）、心電図

個別健診か集団健診のどちらかを選んで受診しましょう

■個別健診（要申込）

○受診期間 受診券が届いた日～令和2年2月29日（土）

○受診場所 柳井医師会指定の医療機関

○自己負担額 無料

○必要なもの 特定健診受診券、国保の保険証

○申込 事前に健診を受ける医療機関に直接申し込んでください。

○健診結果 受診した医療機関で結果の説明を受けてください。

■集団健診（予約優先）

○実施場所／実施日

▼市保健センター／10月1日（火）、2日（水）、4日（金）～7日（月）

▼大島総合センター／9月27日（金）

○受診要件

保健センター等の胃・大腸・肺・前立腺がん集団検診を受ける人

○自己負担額 無料

※ただし、各種がん検診を受ける場合は費用がかかります。費用は5月末発行の「がん検診・健康診査まるわかりガイド」で確認してください。

○申込開始 6月上旬から

●申込・問い合わせ

市保健センター ☎21190

▼定員で締め切る場合があります。

▼郵送でも申込ができます。詳しくは「がん検診・健康診査まるわかりガイド」をご覧ください。

後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

健康診査を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象とした健康診査の受診券を4月下旬に送付しています。

※生活習慣病治療中または受診券交付停止申請書を提出した人には送付していません。受診希望者は市民生活課に連絡してください。

○受診期間 受診券が届いた日～令和2年3月31日（火）

○受診場所

山口県医師会指定の医療機関

○健診項目

問診、診察（身体測定・血圧）、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血）

○必要なもの

健康診査受診券（水色）、質問票、後期高齢者医療被保険者証、500円（自己負担額）

○申込 事前に健診を受ける医療機関に直接申し込んでください。

○健診結果 受診した医療機関で結果の説明を受けてください。

●問い合わせ

▼市民生活課

☎2111 内線 154・169

▼山口県後期高齢者医療広域連合事務局業務課 ☎083-921-7112

特定保健指導の対象となる基準

受診結果により特定保健指導の対象となった人には、市保健センターから案内文書を送付します。

■特定健診の結果

肥満と判定	① 血糖	空腹時血糖 100 mg / dL以上 HbA1c(NGSP 値) 5.6%以上
腹囲	② 脂質	中性脂肪 150 mg / dL以上 HDL コレステロール 40 mg / dL未満
男性 85 cm以上	③ 血圧	縮期血圧 130 mm Hg 以上 拡張期血圧 85 mm Hg 以上
女性 90 cm以上	④ 習慣	喫煙習慣がある
または BMI 25 以上		

①～④に該当する数で

■特定保健指導

生活習慣病のリスクが中程度	動機付け支援 生活習慣の改善点などに気づき、実践できるように支援
生活習慣病のリスクが高い	積極的支援 生活習慣改善に向けて実践できるよう継続的に支援

肺がんは日本のがんによる死亡原因の第1位です

結核・肺がん検診を受けましょう

肺がんを早期に発見し、治療するために有効なのが肺がん検診です。大切な命を守るために、検診は毎年定期的に受けることが大切です。ただし、血痰、長引く咳、胸痛、声のかれ、息切れなどの症状がある人は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

●問い合わせ 市保健センター ☎23 1190

	胸部レントゲン撮影	たんの検査
対象者	40歳以上の市民 (昭和55年3月31日以前生まれの人)	問診で 必要と判断された人
自己負担額	100円	69歳以下600円 70歳以上300円

※生活保護受給世帯に属する人は検診料金が無料です。印鑑を持参し、会場で申し出てください。

○持参物等 健康手帳、検診料金

／金具やボタンのない無地のシャツであればそのまま撮影可

○その他

▼市の結核・肺がん検診は集団検診のみです。個別検診は実施しておりません。

▼妊娠中の人は受けられませんが、授乳中の人には影響がありませんので受診できます。

▼申込は不要です。
▼会場によっては駐車場がない場合があります。車での来所はできるだけ遠慮ください。

6月21日(金) 阿月・伊保庄地区	
9:30- 9:35	池の浦集会所
9:50-10:00	相の浦集会所
10:20-10:50	阿月出張所
11:10-11:20	吉毛 吉本薫様宅裏
11:35-11:45	近長 山田建築
13:10-13:20	伊保庄出張所
13:40-13:50	岡河内 仲合(株)倉庫裏
14:10-14:20	柳井南中学校体育館前
14:40-14:50	神出 今田進様宅横
15:10-15:30	伊保庄北文化会館
6月24日(月) 柳北・柳井地区	
9:30-10:00	サンビームやない駐車場
10:30-10:50	柳北小学校
11:10-11:30	J A 山口県南すおう統括本部 (旧 J A 南すおう本所)
13:00-13:10	土穂石自治会館
13:30-13:45	瀬戸側自治会集会所
14:00-14:20	市文化福祉会館
14:40-15:10	フジ柳井店

6月25日(火) 大島地区	
9:40- 9:50	宮岬集会所
10:10-10:30	殿畑公会堂
10:50-11:10	神代学習等供用会館
13:00-13:40	市大島総合センター
14:40-15:00	市保健センター
6月26日(水) 柳井地区	
9:30- 9:50	中開作ふれあい文化センター
10:10-10:25	山根集会所
10:40-11:00	山根郵便局付近
11:30-11:50	市保健センター
13:20-13:40	大屋東県営住宅集会所付近
14:00-14:30	大屋 マサミ美容室
14:50-15:20	東土手 (株)中央フード柳井店
6月28日(金) 伊陸・柳北地区	
9:30- 9:45	上竹常 れんこん直売所付近
10:10-10:30	木部公会堂
10:50-11:00	上長野集会所
11:20-11:50	伊陸出張所
13:20-13:30	北畑 篠田様宅横
13:50-14:00	久可地公会堂
14:20-14:30	下馬皿 若葉保育園下
14:50-15:20	西福祉センター
7月1日(月) 日積・柳北地区	
9:30- 9:50	旧日積出張所
10:20-10:40	鍛冶屋原 大田敏明様宅前
11:00-11:30	日積出張所
13:20-13:30	割石 消防機庫前
13:50-14:00	石井 石井公会堂横 沖村様宅
14:15-14:35	中馬皿 果子乃季総本店駐車場
15:00-15:15	黒杭 山崎商店前
7月3日(水) 柳東地区	
9:30- 9:50	白濁 旧みなと会館跡地
10:10-10:30	白濁西下公会堂
10:50-11:30	柳東文化会館
13:00-13:20	市保健センター
13:50-14:00	南浜 市弓道場(旧武道館)
14:20-14:40	宮本東 長谷川洋様宅
15:00-15:20	宮野児童遊園横
7月4日(木) 新庄・余田地区	
9:20-10:10	新庄出張所
10:40-11:00	宝泉集会所
11:20-11:50	幸南 小川畳店工場
13:20-13:30	尾林公会堂
13:50-14:00	平田 河野様宅横
14:20-14:40	旧余田出張所
15:00-15:10	小原自治会集会所
15:30-15:45	上り屋敷集会所
7月5日(金) 大島地区	
9:00- 9:20	市保健センター
10:10-10:20	大久保 やまびこふれあいセンター
10:40-11:30	ふれあいタウン大島
13:30-14:30	遠崎学習等供用会館
15:10-15:20	柳井市役所

まちの出来事

3/20 大畠小学校にガスコンロを寄贈

山口県LPガス協会青年部（^{かんざきあまひろ}神崎明弘青年部長・写真中央）から、大畠小学校にガスコンロやゴムホースなどが寄贈されました。寄贈されたガスコンロは時間や温度により停止する安全装置付きのもので、神崎青年部長は「ガスの良さを知ってもらい、安心して使ってほしい」と話しました。



3/25 FUJIBO 柳井化学武道館 施設命名権調印式

平成28年4月1日から3年間の柳井市武道館の命名権を取得している柳井化学工業株式会社（^{いのうえまさひで}井上雅偉代表取締役社長・写真右）がこのたび契約を更新されたことに伴い、調印式が行われました。施設名は引き続き「FUJIBO 柳井化学武道館」になりました。井上社長は「子どもからお年寄りまで、スポーツの振興のために利用してほしい」と述べられました。

3/28 株式会社ビジコム 進出協定調印式

柳井市民球場の命名権を取得している株式会社ビジコム（^{ちゅうまんひろし}中馬浩代表取締役・写真左）が旧神西小学校校舎を改修して8月にサテライトオフィスを開設することを決定したことに伴い、山口県の立ち会いのもと進出協定調印式が行われました。中馬社長は「スタジアムのある柳井市に事業所を開設することを心待ちにしていた。これからも岩柳地区の発展に貢献していきたい」と語りました。



4/7 柳井桜土手さくら祭り

今年で12回目を迎える「柳井桜土手さくら祭り」が南浜桜土手で開催されました。会場には地産地消品や野菜、平郡の焼酎などが並び、特設ステージでは神楽や音楽演奏、保育園児のダンスなどが披露されました。この日は気候も暖かく、満開の桜のもと、多くの来場者で賑わっていました。

4/9 芋焼酎「平郡の黒」が完成

平郡島で収穫したさつま芋を使った芋焼酎「平郡」に新しい仲間が加わりました。完成した「平郡の黒」は平郡東島おこし推進協議会が酒造メーカーに依頼し製造したもので、平郡で育てた「紅はるか」を原料として黒麹で仕込んだ芋焼酎。同協議会の鈴木喜義会長（写真中央）は「平郡島の魅力を島内外に発信し、活性化につなげたい」と語っていました。



4/12「子ども110番の家」のぼり旗贈呈

余新地区を見守る24の瞳^{にし もりながのぶひろ}（森永信範会長・写真右）から、地域ぐるみで子どもを育てる余新ネット推進協議会^{もりた 幸男}（森田幸男会長・写真左）に「子ども110番の家」のぼり旗が寄贈されました。平成18年、平成24年に続き三度目の寄贈で、森永会長は「のぼり旗は犯罪の抑止に最大の効果を発揮すると考えている。余新地区のシンボルとして子どもたちの安全安心につながれば」と話しました。



4/13 日積公民館(日積出張所)が完成しました

旧日積公民館（出張所）の老朽化に伴う移転のため、旧J A南すおう日積支所の建物を改修した日積公民館が完成しました。この日開催された完成記念式典では、テープカットが行われ、詩舞や大正琴演奏の披露、生け花などの展示がありました。公民館は4月15日(月)から供用を開始しています。

4/14 いほのしょう春まつり

今年22回目を迎えるいほのしょう春まつりが柳井南小学校で開催されました。当日はあいにくの天気となり、体育館内での開催となりましたが、柳星太鼓による太鼓演奏や伊保庄餅つき唄保存会による餅つき、ブラスバンド演奏などが披露され、来場者は地区の春を満喫していました。



4/17 柳井市戦没者追悼式

市戦没者追悼式がサンビームやないで開催され、遺族など約300人が出席しました。参列者は、明治以降の戦争で犠牲となられた1,819柱の冥福を祈り、平和を祈念しました。

(写真は阿月地区遺族会会員による献茶・献水の様子)

4/21 ふれあいどころ 437 誕生祭

ふれあいどころ437のオープン6周年を記念し、この日誕生祭が行われました。会場には飲食や加工品などの販売ブースが並び、特設ステージでは地元アーティストなどが出演し、楽器演奏や書道パフォーマンスなどで会場を盛り上げました。晴天のもと、歴史探訪ウォークも開催され、多くの参加者が日積の史跡を巡りました。



うら もと まさ
浦 元襄筆

十六羅漢図(双福)を展示しています (入場無料)

- 期間 令和2年1月31日(金)まで
※しらかべ学遊館閉館時を除く
- 場所 しらかべ学遊館
- 内容 阿月領主で幕末に活躍した浦元襄が描いた十六羅漢図の展示

●問い合わせ

文化財室 ☎2111 内線 332



改元に伴う元号表記の取扱い

市からの文書(納税通知書や国民健康保険の被保険者証などを含む)は、従来から元号を使用しています。

改元に伴い、元号は「平成」から「令和」になりましたが、市の文書の中には、システム処理等の都合で、改元後の元号表記が「令和」となっていないものがあります。

「平成」の表示が残る場合であっても当該表示は有効なものではありますが、「平成31年(年度)」は「令和元年(年度)」と読替えをお願いします。

●問い合わせ 総務課 ☎2111 内線 433

「おいしい たのしい 元気やない」料理コンクール

家族が食について考え、ふれあう機会にしてみましょう。

テーマ

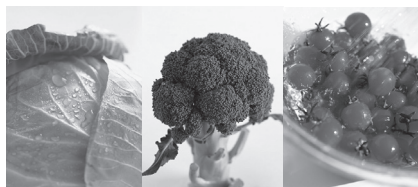
「野菜料理プラス1皿! 作りおきレシピ」

朝ごはんやお弁当にも役立つ、野菜がメインの作りおきできるオリジナル料理を募集します。

▼今年度も学校給食賞を予定しています。

この賞に選ばれると、学校給食の献立に採用されるかも。

▼参加賞と入賞者には副賞があります。



○応募資格 市内在住・在校の小学4年生から高校生。グループでの参加も可能です。

○応募方法

▼応募用紙は市保健センターに備付。市内の学校に通学している人には学校から配布します。

▼応募先/市保健センター(市内小中学校に通学している人は各学校へ提出)

○応募期限 7月10日(水)

○主催 市健康づくり推進協議会、市

●問い合わせ

市保健センター ☎23 1190

休日夜間応急診療所 ☎22 9001

受付は診療終了時間の30分前まで/土曜日休診

■休日昼間: 9:00~12:00, 13:00~17:00

■平日夜間: 19:00~22:00

県小児救急医療電話相談 19:00~翌朝8:00

☎083-921-2755 / 携帯電話 ☎ #8000

水道修理連絡先 ☎090-9505-1140

市指定水道工事協同組合加盟業者

(有)笹木設備、トオル電気(株)、日昭住設(株)、ベルダ(株)、(株)一山電業

6月のけんけつ(400ml 限定)

○日程

4日(火) 9:45~11:45 中国電力(株)柳井発電所
13:30~16:00 井森工業(株)

16日(日) 9:30~12:00 ゆめタウン柳井
13:15~15:30 //

26日(水) 9:30~12:00 柳井警察署
14:00~16:00 恵愛会柳井病院

●問い合わせ 市保健センター ☎23 1190



※4月30日現在の人口は、発行時期の都合により
6月13日号に掲載します

うれしいな 人にやさしく できたこと

しらかべ ポリスニュース

柳井警察署 ☎②3 0110



春の全国交通安全運動に 参加しよう

5月11日から「春の全国交通安全運動」が始まります。過ごしやすい季節となり、人の動きは活発になっています。ドライバーは通り慣れた道でも十分な安全確認と危険の予測運転を心がけましょう。子どもたちにはご家庭での安全教育が大切です。

夜間外出する時、歩行者は反射材を忘れず、ドライバーは先行車や対向車がない時はハイビームに切り替えることで危険を早期に発見しましょう。

家庭や職場、学校などで交通安全について考え、皆さんで交通事故を防止しましょう。

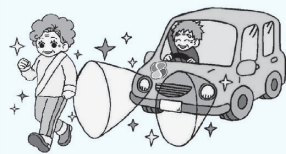
■実施期間

令和元年5月11日(土)～20日(月)

<交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(月)>

■運動の重点

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- スピードダウンの推進(県重点)
- 反射材・ハイビームの活用促進(県重点)



表紙写真の説明

180年以上の歴史を持ち、通称「牛天神」と呼ばれ親しまれている伊陸天神祭の様子です。御神幸行列では、絢爛豪華に着飾った寄進牛が、御網代輿を引いて氷室亀山神社の参道を練り歩きました。



新刊情報 図書館だより

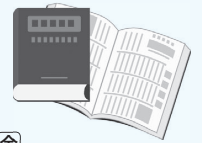
柳井図書館 ☎②0628

大島図書館 ☎④52226

■休館日：毎週月曜日

柳井図書館／祝日の翌日、5/31 金

大島図書館／祝日



新刊図書の一部をご紹介します。

■一般書(柳井図書館)

おっさんたちの黄昏商店街・・・	池永	陽
真実の航跡・・・	伊藤	潤
住友を破壊した男・・・	江上	剛
カゲロボ・・・	木皿	泉
機捜235・・・	今野	敏
落花・・・	澤田	瞳子
麦本さん歩の好きなもの・・・	住野	よる
傲慢と善良・・・	辻村	深月
飛族・・・	村田	喜代子
親を棄てる子どもたち・・・	大山	真人
「サバ菜膳」簡単レシピ・・・	池田	陽子
全国高等学校野球選手権大会100回史	朝日新聞社	

■一般書(大島図書館)

東京駅殺人事件・・・	西村京太郎
うちの旦那が甘ちゃんで3・・・	神楽坂 淳
老いの冒険・・・	曾野 綾子
きみの隣で・・・	益田 ミリ
笑顔と思いやりで幸せになる・・・	坂東眞理子

■児童書(柳井図書館)

おさいふのかみさま・・・	苅田 澄子
いき・・・	中川ひろたか
サンドイッチぎゅーっ・・・	ひがしちから
僕たちはなぜ働くのか(上・下)・・・	池上 彰
いつか、太陽の船・・・	村中 李衣

編集後記

4月某日、茶臼山古墳公園にお花見に出掛けました。桜吹雪の坂道を上ると、公園には満開の桜が咲き誇り、たくさんのお客様が訪れていました。



今月から令和の時代に。天敵的花粉症もいつの間にか収まり、穏やかな時期を迎えます。(高杉)

4/20,21 柳井天神春まつり

20日の夕刻、夜参り行列が白壁の町並みを出発。金屋、久保町、亀岡を通り柳井天満宮まで練り歩きながら演技を披露しました。

翌21日は初夏を思わせる晴天の中、馬に乗った大行司、小行司、御車や稚児行列などを加えた約200人の大名行列が、柳井天満宮から白壁の町並み、麗都路通りなどを巡り、華やかな時代絵巻を繰り広げました。



季節の
たより

4/23 やまぐちフラワーランド 入園者150万人達成

やまぐちフラワーランドの入園者が平成18年4月のオープンから150万人を突破しました。節目の入園者となった自営業・鳥屋原雅美さん（周南市在住・写真左）は「話は聞いていたが来園は初めて。150万人目と聞いて驚いた」と喜びを語りました。鳥屋原さんには、フラワーランドの見頃の花を使用した押し花額と寄せ植えが記念品として贈られました。



バーベナ クマツヅラ科 一年草

ビジョザクラ（美女桜）とも呼ばれ、桜に似た小さな花を株いっぱいに咲かせます。花色も豊富でとても人気のある花です。また、初心者でも育てやすいため、これから園芸を始められる方にもおすすめの花です。フラワーランドでは、4品種約14,000本を園内いたるところに植栽しています。品種による違いをお楽しみください。

「音訳しらかべの会」の皆さんによる「声の広報（音訳版広報）」を市ホームページに掲載しています。