

# やない 広報

6.13  
2019  
No.317

新庄小児童が田んぼでどろんこ遊び(5/30・新庄深田)



特集

あなたの備えは大丈夫ですか

～土砂災害から命を守るために～ 2ページ

国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ 6ページ

なくそう！望まない受動喫煙 7ページ

風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう 18ページ

特集

～土砂災害から命を守るために～

# あなたの備えは大丈夫ですか



平成30年7月豪雨 被害状況(広島県呉市安浦地区)

平成30年7月に西日本を襲った豪雨災害。柳井市でも多くの土砂崩れが発生し、今でも復旧作業が続いています。土砂災害が多発する梅雨時期を前に、日頃の備えや情報収集方法、災害時の対応などについて、頼れるまちの防災士「NPO 法人日本防災士会山口県支部柳井分会(以下、柳井市防災士会)」のみなさんにアドバイスを聞きました。



ふじもと のぶひさ  
藤本 展久さん

## 危険箇所や避難ルートを確認しておきましょう

過去に浸水した所や土砂災害が起こりやすい所は、土砂災害ハザードマップや洪水ハザードマップで確認することができます。このような場所はできるだけ避けて避難しましょう。

### ■柳井市土砂災害ハザードマップ

<https://www.city-yanai.jp/soshiki/11/dosyasaigaihazardmap.html>

### ■柳井市洪水ハザードマップ

<https://www.city-yanai.jp/soshiki/11/hazardmap.html>

## 防災グッズを準備しましょう

すぐに避難できるように、土砂災害ハザードマップの防災グッズチェックを参考にして、防災グッズを準備しましょう。大雨などで電気や電話が寸断されて、情報収集が困難になるおそれがあります。電池で作動するラジオなどを準備し、日頃から作動確認をしておきましょう。

## 柳井市防災メールに登録を

柳井市防災メールに登録をしておきましょう。次のアドレスに空メールを送信し、返信されたメールの内容に従って登録すれば完了です。市の防災情報がメールで届きます。

✉ [yanai@xpressmail.jp](mailto:yanai@xpressmail.jp) ▶



こしかわ としお  
小石川 年男さん

## 指定緊急避難場所と指定避難所の把握を

避難すべき場所は災害の種類によって異なります。指定緊急避難場所と指定避難所を市危機管理室、各出張所・連絡所や市ホームページで確認しておきましょう。大きな災害になると、連絡がとれなくなる可能性があります。どこへ避難するのか、事前に家族で話し合っておきましょう。

### ■指定緊急避難場所と指定避難所情報

<https://www.city-yanai.jp/site/bousai/hinansho.html>

#### ●問い合わせ

○土砂災害全般／柳井市土砂災害ハザードマップなど

土木課 ☎2111 内線 223

○緊急避難場所・避難所／自主防災組織／市防災メールなど

危機管理室 ☎2111 内線 431



いのうえ みほ  
井上 美穂さん

## 土砂災害警戒情報をチェックしましょう

天気予報や注意報・警報に注意しましょう。警報発表時で災害の恐れが高まったときには、気象庁・県が土砂災害警戒情報を発表します。テレビ（dボタン）・ラジオ・防災メールで情報収集し、早めの避難を心がけましょう。

### ■山口県土木防災情報システム

<http://y-bousai.pref.yamaguchi.lg.jp/>

### ■山口県土砂災害ポータル

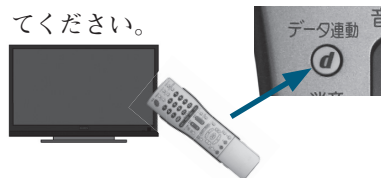
<http://d-keikai.pref.yamaguchi.lg.jp/portal/>



やまぢか しゅんじ  
山近 俊爾さん

### ④ d ボタンを利用しましょう

柳井市の災害前後の避難情報などの詳細を見ることができます。テレビリモコンのdボタンで確認してください。



## 災害危険度をいち早くチェックしましょう

気象庁ホームページでは以下のとおり気象警報を確認できます。

①大雨警報等の5日先までの早期注意情報(警報級の可能性)を[高][中]の2段階で表示

②警報・注意報の発表時に危険度の予想を色分けして表示

③大雨・洪水警報発表時に、危険度が高まっている場所を地図上に色分けして表示

#### ●問い合わせ

下関地方気象台 ☎083-234-4007

<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>(気象庁)



くろき ゆうじ  
黒木 裕司さん

## 土砂災害の前ぶれに注意

土砂災害は、主にがけ崩れ、地すべり、土石流の3種類に分けられます。次の前ぶれがあった場合には迅速な避難を心がけましょう。

■がけからの水が濁る／がけに亀裂が入る／小石がぱらぱらと落ちてくる／地下水や湧水が止まる

⇒ がけ崩れ(急傾斜地の崩壊)：雨水がしみ込んだ斜面が急激に崩れ落ちる

■地面にひび割れができる／沢や井戸の水が濁る／斜面から水がふき出す／家や擁壁に亀裂が入る

⇒ 地すべり：広範囲にわたり大量の土砂がゆっくりと移動する

■山鳴りや立木の裂ける音がする／石のぶつかりあう音がする／急に川の水が濁り流木が混ざり出す／腐った土の臭いがする

⇒ 土石流：長雨などにより石や土砂を一気に下流へ押し流す



こだま よしひろ  
児玉 良弘さん



ふじい かずとし  
藤井 一利さん

## 冠水した道路の通行は避けましょう

冠水した道路はできるだけ通行しないようにしましょう。やむをえず通行するときには十分に注意してください。道路と水路の境が見えずに水路に落ちたり、冠水により見えない障害物につまずいたりしてケガをする可能性があります。

## 土砂災害や河川の決壊が発生したら

土砂災害や河川の決壊が一度起こると、雨が止んで河川の水量が減ったり、土砂の崩壊が止まるまで、対策をとることができません。そのような箇所を見つけたら、無理に近づかず、市へ連絡しましょう。

●問い合わせ

▼土木課 ☎22 2111 内線 221～224

▼休日・夜間 ☎22 2116



すぎむら ひでこ  
杉村 英子さん

## 地域で協力して避難しましょう

日頃から地域で協力し、防災に努めましょう。市内には地域の皆さんが協力して防災活動を行う自主防災組織が結成されています。自主防災組織の結成に対しては市からの助成があります。詳しくは市危機管理室に問い合わせしてみましょう。

●問い合わせ

危機管理室 ☎22 2111 内線 431



## 柳井市防災士会は地域防災力向上をめざしています

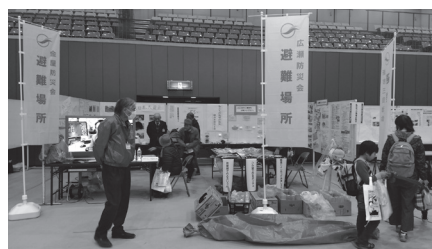
～柳井市防災士会活動紹介～



▲ 連絡会議の様子

私たち柳井市防災士会は、防災士相互の情報交換や相互連携を図りながら柳井市の防災活動に協力しています。

防災士とは“自助”“共助”“協働”を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを、日本防災士機構が認証した人です。



▲ 柳井まつり展示

### ■防災士の基本理念

- 1 自助／自分の命は自分で守る
- 2 共助／地域・職場で助け合い、被害拡大を防ぐ
- 3 協働／市民、企業、自治体、防災機関等が協力して活動する



定期的に連絡会議を開催して情報交換を行うほか、昨年度は防災講演会の開催や、柳井まつりで防災に関する展示を行いました。

現在、会員を募集しています。私たちと一緒に、減災と社会の防災力向上のために活動しませんか。

●問い合わせ

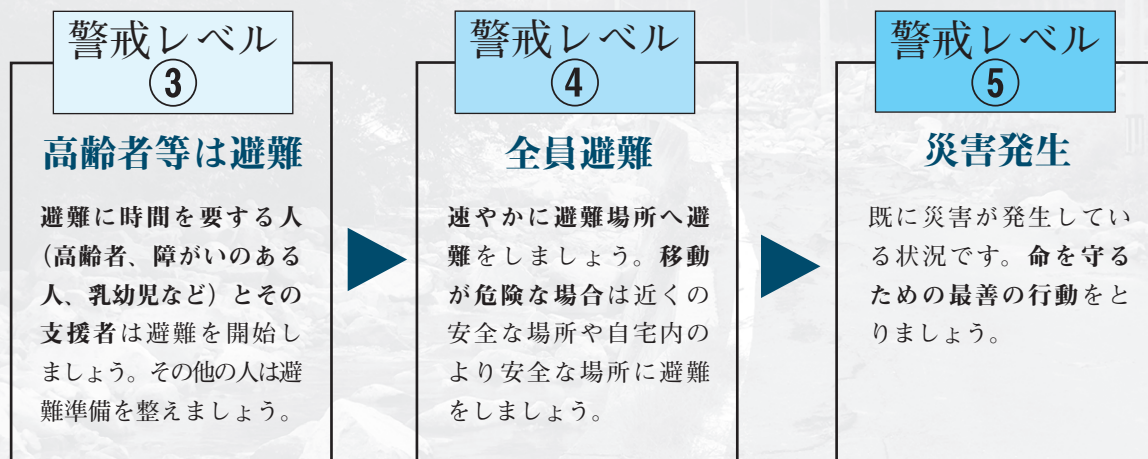
柳井市防災士会

会長 藤本 ☎ 090-4695-0248

◀ 柳井市防災士会のみなさん

# 警戒レベル④で全員避難!!

「警戒レベル」ととるべき行動



【警戒レベル③】や【警戒レベル④】で、地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう

※警戒レベル②以下は気象庁が発表します。

▼警戒レベル①：早期注意情報（警報級の可能性）…災害への心構えを高めましょう。

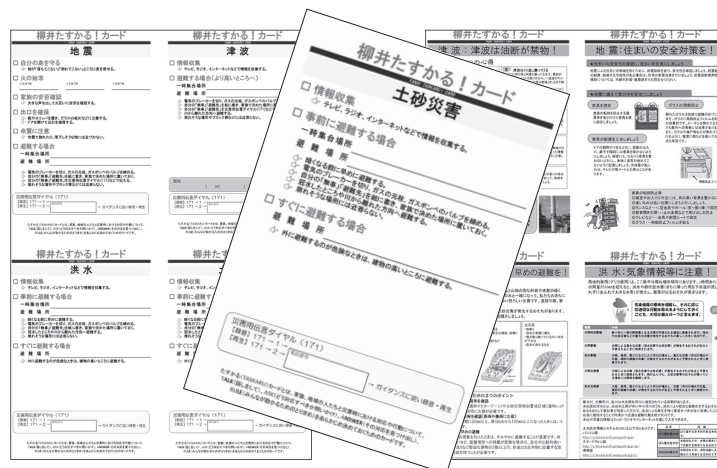
▼警戒レベル②：洪水注意報・大雨注意報…避難に備えてハザードマップなどにより自らの避難行動を確認しましょう。

## 「柳井たすかる！カード」を配布します

「柳井たすかる！カード」は家族や地域の人たちと災害時における対応や行動について、

**TALK** / 話しをして  
**ASK** / どう対応すべきか問いかけ  
**ANSWER** / その対応を見つけ出し  
**RULE** / みんなが助かるためのとりきめ

を、あらかじめ決めておくためのカードです。  
 カードを活用して、みんなが助かる方法、ルールを決めておきましょう。



災害はいつ起こるかわかりません。平常時から非常持出袋の準備や家庭での備蓄を行い、もしものために備えましょう。

●問い合わせ  
 危機管理室 ☎22111内線431

## 「土砂災害から命を守る」パネル展示

過去に発生した災害の状況や非常時に向けた対策などをパネルで紹介します。

○日時 6月18日(火) 10:00  
 ~ 28日(金) 16:00  
 ○場所 市役所1階ロビー  
 ○主催 山口県防災・  
 砂防ボランティア協会



## 国民健康保険 後期高齢者医療のお知らせ

### 後期高齢者医療保険料の通知書を 7月中旬に送付します

■保険料の通知書は2通りの方法で  
納付方法により通知書の形式が異なります。

▼はがき形式：特別徴収（年金天引）  
の人、口座振替の手続をした人

▼封書形式：納付書で納める人

### ■保険料の計算は

均等割額 / 52,444 円  
+ 所得割額 / [賦課のもととなる所得  
金額(平成 30 年中の所得 - 33 万円)  
× 10.28% (所得割率)]  
= 年間保険料(上限額 62 万円)

### ■均等割額の軽減基準が見直されます (下線部が変更点)

平成 30 年中の世帯主と世帯の被保険者の所得の合計額により、均等割額が軽減されています。

| 世帯の所得の合計額                                     | 軽減割合            |
|-----------------------------------------------|-----------------|
| 33 万円以下                                       | 8.5 割           |
| 33 万円以下の世帯のうち、被保険者全員が年金収入 80 万円以下で、その他各種所得がない | 8 割<br>※30年度：9割 |
| 33 万円 + (28 万円 × 被保険者数) 以下<br>※ 30 年度：27.5 万円 | 5 割             |
| 33 万円 + (51 万円 × 被保険者数) 以下<br>※ 30 年度：50 万円   | 2 割             |

### ■軽減特例が一部変更されます

▼被用者保険の被扶養者であった人の均等割額の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険の被扶養者であった人は、均等割額が軽減されています。  
平成 30 年度：5 割軽減

→令和元年度：5 割軽減（資格取得後 2 年を経過する月までの間に限る）

※世帯の所得の合計額が 33 万円以下の場合、8.5 割軽減または 8 割軽減

減の対象になります。

### ●問い合わせ

▼保険料の賦課について  
山口県後期高齢者医療広域連合  
業務課 ☎ 083-921-7111

▼保険料の納付について  
市民生活課  
☎ 2111 内線 168,169

### 国保・後期高齢者医療 新しい被保険者証(保険証)を 7月下旬に送付します

国保・後期高齢者医療の保険証の有効期限は 7 月 31 日までです。新しい保険証は、7 月末までに簡易書留で郵送します。

▼郵送する新しい保険証は 8 月 1 日から使用してください。

▼現在の保険証は 8 月 1 日以降、使用できません。各自で処分してください(返却不要)。

### ■保険証の色

現在 / 緑色 → 更新後 / オレンジ色

### ●問い合わせ

市民生活課  
☎ 2111 内線 150,151,169

### 国民健康保険

#### 【限度額適用認定証】

#### 【限度額適用・標準負担額減額認定証】 申請・更新

医療機関・保険薬局等に「認定証」を提示することで、1 カ月の支払いが自己負担限度額で済み、住民税非課税世帯の人は入院時の食事代が減額されます。自己負担限度額は世帯の所得状況(住民税課税・非課税等)、国保加入者の年齢等により異なります。詳しくは申請時に確認してください。

※国民健康保険税に未納があると認定証を交付できない場合があります。

#### ■認定証の申請(新規)

事前に申請して認定証の交付を受けてください(申請月の初日から認定)。

#### ■認定証の更新

7 月下旬に更新のお知らせを送付します。引き続き認定証が必要な人は、8 月 30 日(金)までに申請してください。

#### ○申請・更新場所

市民生活課、各出張所・連絡所

#### ○申請・更新に必要なもの

現在の認定証(更新の人)、国保被保険者証(保険証)、印鑑、個人番号(マイナンバー)のわかるもの

#### ○長期に入院したとき

次の要件をすべて満たす人は、標準負担額(食事代)がさらに減額できる場合があります。申請・更新時に入院日数を確認できる書類(病院の領収書など)を持参してください。

▼現在、認定証の交付を受けていて、区分が「オ」または「Ⅱ」

▼認定期間内で過去 12 カ月の入院日数の合計が 91 日以上ある

### ●問い合わせ

市民生活課  
☎ 2111 内線 150,151

### 後期高齢者医療

#### 【限度額適用認定証】

#### 【限度額適用・標準負担額減額認定証】 申請・更新

後期高齢者医療の被保険者で住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、住民税課税所得が 145 万円以上 690 万円未満の被保険者及び同じ世帯の被保険者は「限度額適用認定証」の交付を受けることができます。医療機関・保険薬局等にこの認定証を提示することで、1 カ月の支払いが自己負担限度額で済み、住民税非課税世帯の人は入院時の食事代が減額されます。

#### ■認定証の申請(新規)

事前に申請して認定証の交付を受けてください(申請月の初日から認定)。

認定証の更新は次ページ

### ■認定証の更新(手続不要)

現在、認定証を持っていて8月以降も該当する人には、7月末までに新しい認定証を郵送します。

#### ○申請場所

市民生活課、各出張所・連絡所

#### ○申請に必要なもの

▼後期高齢者医療被保険者証(保険証)

▼個人番号(マイナンバー)のわかるもの

#### ○長期に入院したとき

「区分Ⅱ」の認定証の交付を受けていて、過去12カ月の入院日数が91日以上の場合、入院時の食事代がさらに減額となる場合があります。入院日数を確認できる書類(病院の領収書など)を持参してください。

※すでに長期入院の認定を受けている人は、申請不要場合があります。市民生活課に確認してください。

#### ●問い合わせ

市民生活課

☎2111 内線 169

山口県後期高齢者医療広域連合  
業務課 ☎ 083-921-7111

## なくそう！望まない受動喫煙

昨年7月に健康増進法が改正され、多くの人が利用する施設などの受動喫煙対策が義務付けられました。令和2年4月の全面施行に向けて段階的に規制が強化され、望まない受動喫煙の防止は「マナー」から「ルール」に変わります。喫煙している人は、自分の健康のためにもこの機会に禁煙にチャレンジしましょう。



### ■新しいルール

▼「望まない受動喫煙」をなくす

▼受動喫煙の健康影響が大きい子どもや病気の人などに特に配慮する

▼施設の類型・場所ごとに喫煙できる場所、できない場所を明らかにし、喫煙場所を掲示するなどの対策を講じる

●受動喫煙が健康に悪影響を及ぼすことは科学的に明らかになっています。心筋梗塞や脳卒中、肺がんに加え、子どもの喘息や乳幼児突然死症候群などのリスクを高めます。

●喫煙には加熱式たばこも含まれます。

### ■段階的な規制の強化

| 平成31年／令和元年                                                                                                                                                                        | 令和2年 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>1/24 ～</b> すべての人 ⇒ 喫煙する際の周囲への配慮義務<br>子どもや病気の人近くにいる場所では、喫煙しないように配慮しなければなりません。              |      |
| <b>7/1 ～</b> 子どもや患者が多く利用する施設 ⇒ 原則 <b>敷地内禁煙</b> ※1<br>主な施設 学校、病院、児童福祉施設(保育園など)、薬局、行政機関の庁舎など<br> |      |
| <b>4/1 ～</b> 全面施行<br>① 上記以外の施設など ⇒ 原則 <b>屋内禁煙</b> ※2<br>主な施設 事務所、工場、ホテル、旅館、飲食店、旅客運送事業船舶、鉄道、裁判所など<br>② 20歳未満の人の喫煙可能場所への立入禁止                                                        |      |

※1 屋外で、受動喫煙の防止措置が取られた場所には喫煙場所の設置が可能

※2 ▼喫煙を認める場合は喫煙専用室などの設置が必要(喫煙場所の標識掲示が必要)

▼既存の小規模飲食店には経過措置あり

▼ホテル・旅館の客室など、人の居住の用に供する場所は対象外

7月1日から

市役所、各出張所・連絡所が  
敷地内禁煙になります

ご理解とご協力をお願いします



#### ●問い合わせ

▼受動喫煙防止対策について

県柳井健康福祉センター ☎213631

▼市役所庁舎などの対策について

総務課 ☎2111 内線 434

▼禁煙の相談について

市保健センター ☎21190

# 「2019サザンセト・ロングライドinやまぐち」 運営ボランティアを募集します



全国各地から参加する競技者を「おもてなしの心」でお迎えするボランティアを募集します。応募希望者は Web または所定の申込書で申し込んでください。

○**応募資格** 高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)

○**開催日時**

▼前日受付 10月5日(土) 12:30～16:00

▼大会当日 10月6日(日) 4:00～18:00

○**活動内容**(詳しくは問い合わせてください)

①前日受付業務…会場でのエントリー受付、参加賞渡し

②受付・完走証渡し…会場でのエントリー受付、完走者への完走証渡し、アンケート調査等

③エイドステーション運営補助…選手の誘導・物品配布等

④コース誘導…コース内の注意喚起

⑤駐車場整理…会場や周辺駐車場での車両整理・誘導

※9月下旬ごろ、④・⑤の応募者を対象にボランティア説明会を開催する予定です。

○**服装** 動きやすい服装・靴※雨天時の雨具等は各自準備

○**保険** 大会事務局で傷害・賠償保険に加入します

○**支給品** 大会オリジナルグッズ(タオルの予定)

※報酬・交通費は支給しません

○**申込期限** 9月6日(金)

○**申込方法**

▼Web 申込

大会ホームページのボランティア申込フォームから申し込んでください。

URL <http://www.southernseto-longride.jp/>

▼書類申込

商工観光課、各出張所・連絡所、柳井商工会議所に備付の申込書で申し込んでください。

〒742-8714

商工観光課(住所記載不要)

☎2111 内線 364

FAX 23 7474

※収集した個人情報大会運営のために使用し、その他の目的には使用しません。

●**問い合わせ**

サザンセト・ロングライドinやまぐち大会事務局

(一社) ITADAKI ☎082-961-4002



## 第28回 柳井金魚ちょうちん祭り 助っ人スタッフを募集します

祭りの運営や準備に参加してみませんか。

参加者全員に“特製スタッフTシャツ”をプレゼントします。



| 日程<br>(10分前集合) |                     | イベント内容                         | 募集<br>人数 |
|----------------|---------------------|--------------------------------|----------|
| 1              | 7/31(水) 9:00-12:00  | 金魚ちょうちん装飾作業                    | 5        |
| 2              | 8/3(土) 16:00-20:00  | プレイベント運営補助                     | 1        |
| 3              | 8/3(土) 16:00-20:00  | 金魚すくい審判員補助                     | 4        |
| 4              | 8/3(土) 16:30-20:30  | 金魚すくい体験スタッフ                    | 3        |
| 5              | 8/13(火) 15:00-21:00 | オリジナル金魚ちょうちん<br>づくり運営補助 ※未成年不可 | 5        |
| 6              | 8/13(火) 15:00-21:30 | しらかべかき氷屋 運営補助                  | 2        |
| 7              | 8/13(火) 15:30-21:00 | イベント補助                         | 3        |
| 8              | 8/13(火) 16:00-21:00 | かき氷屋台村 運営補助                    | 2        |
| 9              | 8/13(火) 16:30-20:30 | ふわふわドーム運営補助                    | 2        |
| 10             | 8/13(火) 17:00-21:00 | 清掃エコボランティア                     | 8        |

○**募集内容** 表のとおり

○**対象** 高校生以上で屋外での作業が可能な人  
(高校生は保護者の同意が必要)

○**申込方法** 様式に参加希望イベントの番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望するTシャツのサイズ(S・M・L・LL・3L)を記入して申し込んでください。

○**申込期限** 7月5日(金)(多数の場合、調整)

○**その他**

▼事務局で傷害保険に加入します。

▼収集した個人情報は本募集事務のために使用し、その他の目的には使用しません。

# 市政だより



日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員  
料 参加料 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ

## 市民と市長と気楽にトーク

お子様連れ、小中学生、高校生の参加もお待ちしています。

### ■定例開催(申込不要)

#### 日 場

- ▼6月22日(土) 13:30～15:00  
／ふれあいタウン大島
- ▼6月23日(日) 10:00～11:30  
／伊保庄公民館
- ▼6月23日(日) 13:30～15:00  
／伊陸公民館
- ▼6月29日(土) 10:00～11:30  
／日積公民館
- ▼7月6日(土) 10:00～11:30  
／新庄公民館
- ▼7月7日(日) 13:30～15:00  
／阿月公民館
- ▼7月24日(水) 10:15～11:45  
／平郡東小学校多目的ルーム
- ▼7月24日(水) 12:30～14:00  
／平郡西集会所

※日時は変更になる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

### ■随時開催(要申込)

3人以上の参加者から受け付けています。



▲高校生との気楽にトーク

#### 問 政策企画課

☎2111 内線 471

## 福祉医療費受給者証(重度心身障害者用)の交付申請

重度心身障害者を対象に保険適用となる医療費の自己負担額を助成する制度です。

対 ①または②に該当する人(本人の所得要件有り)

- ①身体障害者手帳1～3級・療育手帳A・精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの交付を受けている人
- ②国民年金法施行令別表1級程度の障害を有する人

## 交通事故情報

|         | 件数<br>(件) | 死者<br>(人) | 負傷者<br>(人) |
|---------|-----------|-----------|------------|
| 5月発生状況  | 5         | 0         | 7          |
| 累計 令和元年 | 32        | 0         | 39         |
| 前年対比    | +1        | 0         | +1         |

令和元年5月31日現在

○必要書類等 医療保険の被保険者証、障害程度を証明する書類(手帳等)、印鑑

※1月2日以降に転入した人は、1月1日現在の住所地で発行する令和元年度所得課税証明書、個人番号カードまたは個人番号通知カード(顔写真付き身分証明書必要)を持参してください。

○申請期限 6月28日(金)／期限後は随時受け付け、助成は申請月の初日から

#### ○申請手続

▼現在受給者証が交付されていて更新手続きが必要な人には申請書を送付します。

▼過去に所得制限となった人も、申請することで平成30年中の所得で再審査をします。

▼対象要件が継続していると判断される一部の人には、申請を省略し、6月下旬に受給者証を郵送します。

申 問 市社会福祉課

☎2111 内線 183

## 協賛事業を募集します

祭りと連携し、相互に催しを盛り上げることを目的に、協賛事業を募集します。

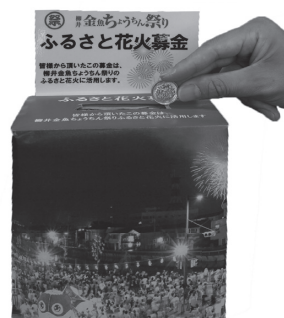
○対象 7月1日(月)～8月31日(土)の間に開催されるイベントなど

○申込方法 商工観光課備付の所定の用紙(市HPからダウンロード可)で申し込んでください。

○申込期限 7月12日(金)

## ふるさと花火募金にご協力を

市内店舗、公共施設など約100カ所に募金箱を設置しています。皆様のご協力をお願いします。



### ●申込・問い合わせ

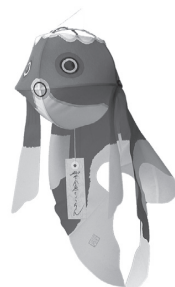
柳井金魚ちょうちん祭り協議会事務局(商工観光課内)

☎2111 内線 364

FAX 23 7474

✉ shokokanko@city-yanai.jp

URL <https://www.city-yanai.jp/site/kanko/kingyomatsuri.html>



## 7月から国民年金保険料の免除申請を受け付けます

国民年金保険料の納付が困難な人は、申請をして審査、承認を受ければ、7月から翌年6月までの保険料が免除・猶予されます。

| 区分    |        | 保険料月額   |
|-------|--------|---------|
| 令和元年度 |        | 16,410円 |
| 免除・猶予 | 1/4 免除 | 12,310円 |
|       | 半額免除   | 8,210円  |
|       | 3/4 免除 | 4,100円  |
|       | 全額免除   | 納付なし    |

▼保険料の免除や猶予を受けずに未納の状態が障害や死亡など不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

▼昨年度、全額免除または納付猶予が承認された人で、継続申請を希望していた人は自動的に審査されます。後日届く結果通知を確認してください。

▼申請時点から2年1カ月前の月分まで遡って申請ができます。未納期間がある人は相談してください。

▼学生の人は「学生納付特例制度」を、出産の際は「産前産後期間の免除制度」を利用してください。

○**手続きに必要なもの** ①年金手帳またはマイナンバーカード、②印鑑(自署の場合は不要)、③失業による申請の場合は離職票または雇用保険受給資格者証の写し

問 市民生活課

☎2111 内線 168,169

## 寝具洗濯乾燥消毒の回収サービス

市の委託業者が寝具を訪問回収し洗濯・乾燥・消毒したのち即日宅配します。

対 在宅生活をする市民で、次のいずれかの世帯に属する人

■**高齢者** ①80歳以上の高齢者のみの世帯、②75歳以上の高齢者のみの世帯で、要介護状態・指定の難病等で寝たきりの状態にある人の世帯(同居者による寝具の衛生管理が可能な場合や、同一敷地内や隣接地に別世帯の75歳未満の家族が居住している場合は対象外)

■**重度障害者** 障害者のみの世帯または同居者による寝具の衛生管理が困難な世帯の重度身体障害者(一定の要件に該当する人、常時寝たきり状態にある障害者)の世帯

日 7月8日(月)～8月9日(金)／(土)(日)(祝を除く)

料 敷・掛布団:160円/枚、毛布:60円/枚、枕:30円/個

○**その他**

▼サービスの利用は布団等3枚と枕1個以内で年1回限りです。

▼訪問日は7月以降に業者から直接電話で連絡します。

▼離島など場所によっては訪問回収ができない場合があります。

○**申請期限** 6月27日(木)

申 問 印鑑を持参し、以下のところか各出張所・連絡所で申請してください(電話申請は不可)。

▼**高齢者**:高齢者支援課

☎2111 内線 186

▼**障害者**:市社会福祉課

☎2111 内線 191

## 木造住宅の無料耐震診断・耐震改修補助

木造住宅の耐震診断を無料で行い、耐震改修を実施する場合は補助します。

対 所有する昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅に現住し、市税の滞納がない人(賃貸住宅は対象外)

○**募集件数**

▼木造住宅耐震診断 6戸

▼木造住宅耐震改修 1戸

※申込多数の場合は10月上旬に抽選

○**補助限度額(改修のみ)**

100万円(4/5補助)

○**申込期限** 9月20日(金)

申 問 申込様式に必要事項を記入し申し込んでください。詳しくは問い合わせてください。

都市計画・建築課

☎2111 内線 235,236

## アスベスト含有調査費補助

市内の民間建築物のアスベスト含有調査費を補助します。

対 吹付けアスベストなどが施工されているおそれがある建築物(特定行政庁が作成したアスベストに係る建築物の調査台帳に記載された建築物で、建築物石綿含有建材調査者が調査するものに限る)

○**募集件数** 1件

※複数の応募があった場合は抽選

○**補助限度額** 25万円

○**募集期限** 8月30日(金)

申 問 申込様式に必要事項を記入し申し込んでください。詳しくは問い合わせてください。

都市計画・建築課

☎2111 内線 235,236



## ネコの正しい飼い方

### お宅のネコはご近所に迷惑をかけていませんか？

ネコの迷惑行為による苦情が数多く寄せられます。これらは飼い主がネコの習性を理解し、周囲への気配りと責任を持ち飼育することで解決できます。皆が気持ちよく生活できるように飼いましょう。

#### ■習性を理解しましょう

ネコの習性は…／夜行性／縄張りを持ち単独生活を好む／爪とぎをする／メスは年2～4回発情／1回の出産で3～8匹生まれる

#### ■飼い方を見直しましょう

▼屋外にエサを置くと野良ネコが集まってきます。屋内で十分与えましょう。

▼排便のしつけをしましょう。

▼首輪やリボンなどをつけておきましょう。

▼管理出来る頭数で飼いましょう。

#### ■不妊、去勢手術を考えましょう

繁殖を望まない場合は不妊、去勢手術を考えましょう。

#### ■屋内飼育に努めましょう

ネコは広い生活空間を必要としません。外では交通事故や病気への感染、害虫の寄生などの危険も増すため、屋内で飼いましょう。

#### ■ネコを捨ててはいけません

愛護動物を遺棄すると動物愛護法により罰せられます。やむを得ず飼うことが出来なくなった場合は市に相談してください。

#### ■野良ネコにエサを与える人へ

野良ネコにエサを与えると他所からも集まり子を産むため、手に負えなくなります。ところかまわず糞尿をするなど周囲に様々な被害を与えます。飼う自覚のない無責任な餌付けはやめましょう。

※野生動物（タヌキ・ハトなど）への餌付けも生態系のバランスを崩し、害獣化の要因になるのでやめましょう。

問 市民生活課

☎ 2111 内線 166



## 狂犬病予防注射の手続きは 6月28日金までに

獣医師のもとで狂犬病予防注射を受けると「狂犬病予防注射済証」が発行されます。これを市民生活課に持参し、狂犬病予防注射済票の交付（550円／頭）を受けてください。

※病気・体調不良などが原因で予防注射を受けられない犬は、動物病院で診察を受け、「狂犬病予防注射実施猶予証明書」を発行してもらい、7月1日(月)までに市民生活課へ提示してください。

問 市民生活課

☎ 2111 内線 166

## 野生鳥獣から農作物を守ろう 侵入防止柵の設置補助

野生鳥獣から農作物被害を防止するため、侵入防止柵の設置を補助します。

対 電気柵、トタン壁、ワイヤーメッシュ（パネル状・ロール状）

#### ○補助率

▼受益戸数1戸で侵入防止柵を設置する場合／原材料費の1/3以内（補助限度額10万円）

▼隣接する受益戸数2戸以上が共同で侵入防止柵を設置する場合／原材料費の1/2以内（補助限度額20万円）

申 問

購入前に必ず連絡してください。

農林水産課 ☎ 2111 内線 354

## 6月は環境月間

### ・住環境衛生推進月間です

#### ■環境保全活動に取り組みましょう

「ぶちエコやまぐち～CO<sub>2</sub>削減県民運動～」に取り組みましょう。

▼ライトダウン／可能な範囲で照明の消灯をしよう。

▼クールビズ／ノーネクタイ、ノー上着など服装を工夫しよう。

▼エコドライブ／やさしいアクセル操作でゆっくり発進しよう。タイヤの空気圧は定期的に点検しよう。

▼緑のカーテン／つる性植物で窓を覆うと室内を約3℃下げる効果があります。

▼ノーマイカー運動に取り組もう／6月はノーマイカー強化月間。

#### ○ねずみ・衛生害虫の防除を！

▼ゴキブリなどの衛生害虫は気温の上昇とともに活動が活発になります。生活環境への侵入を防ぎ駆除に努めましょう。

▼掃除や食品、残飯などをしっかり管理しましょう。

▼薬剤を使うときは使用上の注意を守り安全に注意しましょう。

#### ○空き地の適正管理を！

▼草刈りなどにより土地の環境美化に努めましょう。

#### ○換気にご注意を！

▼気温が高い時期、特に新築・改築・改装後の建物では換気に努めましょう。

▼化学物質を放散する建材・内装材で室内の空気が汚染され、体調不良を訴える事例が起きています。夏期は十分換気するよう心がけましょう。離れた2カ所の窓を開けると効果的です。

問 市民生活課

☎ 2111 内線 165

## 「はかり」の定期検査

取引や証明に使う「はかり」は2年ごとの定期検査(計量士による代行検査含む)が義務付けられています。ただし前回の定期検査よりも後に購入した場合、今回の検査は免除されます。

☎取引や証明に使用するはかり

目場

▼7月1日(月)

10:30～11:30 / 柳東文化会館

13:00～15:00 / 大島出張所

▼7月2日(火)

10:00～10:30 / 伊陸出張所

11:00～12:00 / 日積出張所

13:30～15:00 / 新庄出張所

▼7月3日(水)

10:30～11:30 / 余田出張所

13:00～14:30 / 伊保庄出張所

▼7月4日(木)

11:00～11:30 / 阿月出張所

13:00～16:30

/ アクティブやない

▼7月5日(金)

10:30～11:30 / 平郡出張所

13:00～14:00 / 西平郡連絡所

▼7月8日(月)

10:30～12:00 / 柳井市役所

13:00～15:00 / 柳井市役所

持 清掃したはかり、手数料(金額は問い合わせください)

問 (一社) 山口県計量協会

☎ 083-986-2591

商工観光課

☎② 2111 内線 361

## やまぐち森林づくり県民税を活用した森林の整備

森林所有者で荒廃したスギ、ヒノキの人工林、繁茂した放置竹林等でお困りの人はご相談ください。

### ■森林機能回復事業(間伐)

☎長期間放置され荒廃している36年生以上のスギ、ヒノキの人工林  
※事業実施後、20年間の皆伐禁止等の制約あり。

### ■繁茂竹林整備事業(伐採)

☎公共性のある身近な生活の場等で放置され繁茂拡大した竹林  
※事業実施後、9年間の転用禁止等の制約あり。

☎希望多数の場合は県岩国農林水産事務所が箇所選定します。

農林水産課

☎② 2111 内線 354

## グループ・サークル紹介のパンフレットを作成しました

市内各公民館などで生涯学習活動を実践している自主グループのパンフレットを作成しました。生活を豊かにする活動を始めてみませんか。

○配布場所 各公民館、バタフライアリーナ、図書館、生涯学習・スポーツ推進課(同課ホームページにも掲載)

問 生涯学習・スポーツ推進課

☎② 2111 内線 331

## 市民相談

### 弁護士による福祉無料法律相談 ／高齢者・障がい者優先

(要予約・市民対象)

目 6月19日(水) 9:00～11:30

場 市総合福祉センター3階研修室

内 遺産分割、債務不存在確認、成年後見申立などの初期相談

定 5人(先着順)

○相談時間 30分以内

☎市社会福祉協議会

☎② 3800

### 弁護士による無料法律相談 (要予約・市民対象)

目 7月10日(水) 9:30～12:00

場 市役所3階大会議室

定 8人(定員になり次第締切)

☎問 7月1日(月) 8:30 から電話で受け付けます(先着順)。

市民生活課 ☎② 2111 内線 161

### 行政・市民相談

目 7月10日(水) 13:30～16:00

/ 受付 15:30 まで

場 市役所3階大会議室

内 行政相談：行政相談委員による行政への苦情や要望の相談  
市民相談：行政書士会岩国支部柳井地区会員による官公署手続、書類作成等の相談

問 市民生活課

☎② 2111 内線 161

### 行政相談

目 7月10日(水) 13:30～16:00

/ 受付 15:30 まで

場 ふれあいタウン大島

内 行政相談委員による行政への苦情や要望の相談

問 大島出張所 ☎④ 2211

### 岩国年金事務所による 年金相談(要電話予約)

目 7月11日(木), 25日(木) / 10:00～12:00, 13:00～16:00

場 市役所3階大会議室

☎問 8月8日(木), 22日(木)の年金相談の予約は7月1日(月)から受け付けます(先着順)。定員になり次第締め切るため、早めに申し込んでください。予約の際には基礎年金番号を確認します。

岩国年金事務所お客様相談室

☎ 0827 ④ 2222

## 知的障害者更生相談所 巡回相談(要申込)

- 日 7月22日(月) 10:00～15:00  
 場 市総合福祉センター  
 内 療育手帳相談、保健相談等  
 対 18歳以上で知的障がいのある人  
 持 療育手帳、身体障害者手帳  
 申 問  
 ▼市社会福祉課  
 ☎ 2111 内線 191  
 ▼山口県知的障害者更生相談所  
 ☎ 083-922-7511

## 講座・教室

### 市文化福祉会館文化教養講座① 安立寺本堂彫刻～長州大工の DNA、匠の技を継ぐ者たち～ (要申込)

- 日 6月30日(日) 10:00～11:30  
 場 積善山安立寺本堂(市内余田)  
 ○講師 川口智(宮本常一記念館  
地域交流員)  
 内 彫刻師 門井鳳雲と彫刻家 門井  
俊夫の柳井に伝わるシゴト  
 定 30人(先着順)  
 料 500円(資料代含む)  
 持 筆記用具※ヒールでの参加不可  
 ○申込期限 6月27日(木)  
 申 問 バタフライアリーナ  
 ☎ 23 0830 / FAX 23 0831  
 URL <http://yanaishi-taikukan.com/>

### 市文化福祉会館文化教養講座② お気楽極楽文福寺子屋 ～スマホ教室 災害時の巻～ (無料・要申込)

- 日 7月10日(水)  
 ①午前の部 / 10:00～11:30  
 ②午後の部 / 13:30～15:00  
 場 市文化福祉会館1階教養室  
 ○講師 ドコモショップ柳井店ス  
タッフ  
 内 災害時のスマートフォンの活用  
方法  
 定 各回20人(先着順)  
 持 スマートフォン(タブレット可)、  
筆記用具  
 ○申込期限 7月5日(金)  
 申 問 バタフライアリーナ  
 ☎ 23 0830 / FAX 23 0831  
 URL <http://yanaishi-taikukan.com/>

## 夏の星座を観る会 (無料・要申込)



- 夏の星座を観察します。  
 日 7月3日(水) 20:00～21:00  
 ※雨天・曇天は中止。天候がはっ  
きりしない場合は当日17:00～  
18:00に問い合わせてください。  
 場 星の見える丘工房  
 対 幼児・児童・生徒は保護者同伴  
 定 20人(先着順)  
 ○申込期限 6月28日(金)  
 申 問 生涯学習・スポーツ推進課  
 ☎ 2111 内線 331

## 狩猟免許の更新／試験・ 講習会(要申込)

### ■狩猟免許更新講習会①

- 日 場  
 7月3日(水)、4日(木) 13:00～17:00  
 / 県柳井総合庁舎  
 7月11日(木)、12日(金) 13:00～17:00  
 / 県岩国総合庁舎

- 料 2,900円  
 ○申込期限 実施日の7日前  
 ■狩猟免許試験②

- 日 場  
 7月28日(日) 9:00～16:00  
 / 岩国市地方卸売市場  
 8月18日(日) 9:00～16:00  
 / 下松市地域交流センター

- 料 5,200円  
 ○申込期限 実施日の9日前  
 ○その他

- ▼7月以降、美祢・防府・山口・  
下関でも別日程で開催  
 ▼試験日時時点で満18歳の方は受  
験可能(わな猟免許)

### ■狩猟免許取得等経費の助成③

- わな猟免許、第一種銃猟免許の  
新規取得者に助成します(新規に  
取得し、当該年度内に狩猟者登録  
をすることが必要)。

- 助成額 わな猟免許15,000円、  
第一種銃猟免許67,000円

### ■共通事項①～③

- 申 問  
 岩国農林水産事務所  
 ☎ 0827 29 1567  
 ※申請書は柳井農林水産事務所  
で入手可

## 防災行政無線放送予定

- ▼6月18日(火) 10:00 ごろ

緊急地震速報訓練

- ▼7月1日(月) 12:30 ごろ

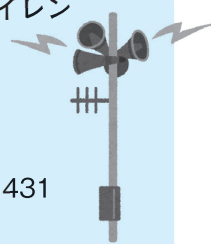
消防署によるサイレン

吹鳴テスト

- 問い合わせ

危機管理室

☎ 2111 内線 431



## ■狩猟免許講習会(要申込)

- 日 場  
 各会場の試験日前日 9:00～15:30  
 / 試験と同所  
 料 初心者6,000円、猟友会会員  
4,000円  
 申 問 県猟友会 ☎ 083-924-3517

## しらかべ学遊館 放課後子ども教室

### ■チャレンジし隊

「からくりおもちゃ作りに挑戦  
しよう!」

- 日 7月6日(土) 13:30～15:30  
 場 市理科研修所(柳井小内)  
 内 からくりおもちゃ「ぱたぱた」  
の制作  
 定 小学生10人程度(先着順)  
 料 530円(材料費・保険代)  
 ○申込期限 6月24日(月)  
 申 問 しらかべ学遊館 ☎ 22 4518

## 高齢者活躍人材確保育成事業

## 大人の女性のための メイクレッスン(無料・要予約)

- 日 7月11日(木) 13:30～16:00  
 場 柳井クルーズホテル  
 内 自分のチャームポイントを知り  
「良い所を伸ばすメイク」の方法  
を学ぶ  
 対 柳井市・田布施町・平生町在住  
のおおむね60歳以上の人  
 定 20人(先着順)  
 持 メイク道具、卓上鏡、髪留め  
 申 問  
 (公社)山口県シルバー人材センター  
連合会  
 ☎ 083-921-6070



## おはなしの会 (無料・申込不要)

■大島図書館(幼児・児童向け)

日 7月6日(土) 13:30～15:00

場 大島公民館2階和室

内 腹話術「もんちゃん」、絵本の読み語りや紙芝居、七夕飾り(願い事)

○出演 読み語りボランティア「たまたまこ」

問 大島図書館 ☎ 2226

## 親子ふれあいのつどい

日 7月27日(土) 10:00～15:00

※台風などで中止になる場合があります

場 笠戸島家族旅行村

内 ボーイスカウトと野外炊飯などを楽しむ。

対 県内在住のひとり親家庭(母子・父子)の親と子(3歳以上高校生以下)

定 15組程度

※希望多数の場合は抽選。結果は7月19日(金)頃に通知予定。

料 大人500円、子ども300円/人

○申込期限 7月17日(水)(必着)

申 問 参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢(7月27日現在)・子どもの学年・電話番号を明記し、「笠戸島家族旅行村」と記入のうえ、ハガキ、メールまたはFAXで申し込んでください。詳しくは問い合わせてください。

山口県母子・父子福祉センター  
〒753-0054

山口市富田原町 4-58

☎ 083-923-2490

FAX 083-923-2499

✉ y-bosi-senter@tiara.ocn.ne.jp



## 広島広域都市圏主催 広島東洋カープ共同応援

広島広域都市圏でウエスタンリーグ「広島東洋カープ」の共同応援と観光のバスツアーを開催します。

日 7月28日(日) 8:20～17:30

場 集合・解散：広島駅新幹線口

内 観光：三原市内観光(パン作り体験など)

共同応援：やまみ三原市民球場でのウエスタンリーグ観戦(オリックス・バファローズ戦)

定 80人(申込多数の場合は抽選)

料 3,000円(昼食は各自で用意)

○その他 中止時の取り扱いなどの詳細は問い合わせてください。

申 問 往復はがきに参加者全員(5人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し6月21日(金)(消印有効)までに申し込んでください。広島広域都市圏協議会(広島市広域都市圏推進課内)

〒730-8586(住所記載不要)

☎ 082-504-2017

## 募 集

### 市営住宅入居者

入居資格など詳しくは問い合わせてください。

○住宅名

▼一般住宅：琴風・迫田・高須・新庄北・あさひ・築出・串の下・本町

○申込期間 6月13日(木)～28日(金)の執務時間内(郵送の場合、同期間の消印有効)

○注意事項

▼申込者多数の場合は抽選

▼単身者の申込が可能な住宅あり

▼同一の募集住宅・住戸タイプが2戸以上ある場合、高齢者世帯等のみで抽選する優先枠を設定

▼原則、公営住宅居住者は申込不可

申 問 所定の申込書に62円切手2枚を貼付して申し込んでください。  
〒742-8714 都市計画・建築課  
☎ 2111 内線 236,237

## 放送大学2019年度第2学期 (10月入学)学生

多彩な放送授業が300科目あり、好きな科目を1科目から選べます。生涯学習やキャリアアップ、資格取得を応援します。

○出願期間

▼第1回／6月15日(土)～8月31日(土)必着

▼第2回／9月1日(日)～20日(金)必着

申 問 放送大学山口学習センター

〒753-0841 山口市吉田 1677-1

☎ 083-928-2501

## 第41回

### 柳井市民水泳大会参加者

日 7月28日(日) 10:00～

場 アクアヒルやない

料 1種目100円(別途プール利用料300円、保険料100円)

○申込期限 6月25日(火)

申 問 メールで申し込んでください。

柳井市水泳連盟(市山)

✉ ichiyama-t@yanai-swim.com

## 試 験

### 税務職員採用試験 (高校卒業程度)

○受験資格 平成28年4月1日以降に高等学校・中等教育学校を卒業して3年を経過していない人、令和2年3月までに高等学校・中等教育学校を卒業見込みの人または人事院が同等の資格があると認める人

○第1次試験日 9月1日(日)

○受付期間

▼インターネット申込／6月17日(月)～26日(水)(申込データを受信完了)

▼郵送・持参／6月17日(月)～19日(水)(当日消印有効)

問 広島国税局人事第二課

☎ 082-221-9211 内線 3743

柳井税務署 ☎ 22079

## 令和元年度 消防設備士試験

○試験日 9月8日(日)

○受験地 下関市、山口市、周南市

○試験の種類 甲種(特類、第1～5類)、乙種(第1～7類)

○願書受付期間

▼電子申請：7月5日(金)～19日(金)

▼書面申請：7月8日(月)～22日(月)

問 柳井地区広域消防本部予防課

☎ 23774

## にこにこ健康づくり推進員 活動予定(無料・申込不要)

約1時間、笑顔のできる程度に運動する健康づくり活動です。市内各地で行われており、誰でも参加できます。

▼動きやすい服装で参加してください。

▼室内会場(市保健センター、中央公民館、伊保庄公民館を除く)は室内用の運動靴が必要です。FUJIBO 柳井化学武道館では裸足で行います。

▼複数の会場に参加できます。

【対】医師から運動の制限を受けていない人

【問】市保健センター ☎23 1190

## 7～9月の場所・日時

天候等により中止や日程の変更をする場合があります。

■遠崎地区体育館(サークル遠崎)

【目】各 9:00～／7月8日(月), 22日(月), 9月9日(月), 23日(月)

■伊陸小学校体育館

【目】各 19:00～／7月9日(火), 9月10日(火)

■中央公民館(市文化福祉会館)

【目】各 15:30～／7月2日(火), 16日(火), 8月6日(火), 9月3日(火), 17日(火)

■中開作ふれあいセンター

【目】各 13:00～／7月2日(火), 16日(火), 9月3日(火), 17日(火)

■阿月公民館

【目】各 13:30～／7月24日(水), 8月28日(水)

■阿月地区体育館

【目】9月25日(水) 13:30～

■伊保庄公民館

【目】各 10:00～／7月24日(水), 8月28日(水), 9月25日(水)

■大島総合センター

【目】各 10:00～／7月3日(水), 17日(水), 8月7日(水), 21日(水), 9月4日(水), 18日(水)

■日積公民館

【目】9月4日(水) 10:00～

■柳井ウェルネスパーク

【目】各 19:00～／7月11日(木), 25日(木), 8月8日(木), 22日(木), 9月12日(木), 26日(木)

# 健康 & すくすく

## 離乳食セミナー (要申込・託児有)

【目】7月2日(火) 13:30～15:30

【場】市保健センター

【内】離乳食の進め方の講話と試食、赤ちゃんとの遊び方

【対】3～6カ月の赤ちゃんの保護者(市内在住)／15人(先着順)

【料】試食材料代 300円程度

【持】母子健康手帳

○申込期限 6月25日(火)

【申】問市保健センター ☎23 1190

## やないファミリー・サポート・センター 親子でリラックス

### 子育て中のママ・パパの おしゃべりサロン♪(要申込)

子育てのことなど気軽におしゃべりしませんか?

【目】7月17日(水) 10:00～11:30

【場】市総合福祉センター2階

【内】ぷかぷか浮かぶおもちゃを作ろう

【対】未就園児の親子 15組

【料】50円(材料費)

○申込期限 7月10日(水)

【申】問

やないファミリー・サポート・センター

☎23 0668



## ■FUJIBO 柳井化学武道館

【目】9月26日(木) 14:00～

■旧遠崎小学校

(健康づくり in とおざき)

【目】各 9:00～／7月27日(土), 8月24日(土)

■市保健センター

【目】各 9:00～／7月6日(土), 20日(土), 8月3日(土), 17日(土), 9月7日(土), 21日(土)

■つなげ隊ツアー

○白壁ナイトジョギング

【目】8月9日(金) 19:30～

集合／サンビームやない駐車場

○モーニングジョギング

【目】9月14日(土) 7:00～

集合／柳井ウェルネスパーク



## にこにこカラダトノエ塾 (無料・市民対象・当日申込可)

コンディショニングを中心に体を整え、運動を続けることのできる体づくりを学ぶ健康教室です。

【目】場各 13:30～14:30

▼7月10日(水)

／FUJIBO 柳井化学武道館

▼8月14日(水)

／市保健センター

○講師 大海仁子さん

【持】バスタオル、フェイスタオル

【申】問FUJIBO 柳井化学武道館

☎25 3383

## 社会的ひきこもり家族教室(要申込)

「社会的ひきこもり」とは、半年以上学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が続く、その主な原因が精神疾患ではない場合をいいます。正しい知識やよりよい関わり方を学びましょう。

○日時 7月4日(木), 8月1日(木), 9月5日(木), 10月3日(木), 11月7日(木), 12月5日(木)

／13:30～16:00

○場所 県柳井健康福祉センター

○対象 16歳以上の社会的ひきこもりの人の家族(できるだけ6回参加できる人)

○参加費 500円(6回分)

○申込期限 6月28日(金)

○その他 申込後、担当者が面接し、受講を決定します。

●申込・問い合わせ

県柳井健康福祉センター

☎22 3631

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性対象

# 風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう (無料)

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった抗体保有率が低い世代の男性は、令和元年度から3年間に限り無料で抗体検査と予防接種を受けられます。風しんは風しんウイルス感染者の咳やくしゃみなどでうつる感染力の強い病気です。この機会にぜひ受診しましょう。

## ■受診手順

▼6月下旬ごろ、対象者にクーポン券が届きます。

▼抗体検査を受診し、抗体が不十分な場合は予防接種を受けます。

※クーポン券を提示すれば無料で受けられます。

## ■クーポン券送付対象(令和元年度)

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性には来年度以降にクーポン券を送付する予定です。今年度受診したい場合は市保健センターに連絡してください。

●問い合わせ 市保健センター ☎②3 1190

## 風しんとは？

- 子どもでは発熱・発疹・リンパの腫れがあり、数日で治りますが、まれに高熱や脳炎などで入院することがあります。
- 大人では高熱・発疹の長期化や関節痛など重症化の可能性があります。
- 妊娠早期の妊婦が感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群※になる可能性があります。

※先天性風しん症候群…先天性心疾患・白内障・難聴などの諸症状があります

## 抗体検査

全国の指定医療機関で受診できます。特定健診や職場で実施する健康診断でも受けられる場合があります。

抗体あり

風しんへの抵抗力があるため、予防接種は不要です

抗体不十分

風しんへの抵抗力がないため、**予防接種を受けましょう**

※詳しくは医療機関等に問い合わせてください

## 献血まつり

ー7月は『愛の血液助け合い運動』強調月間ー

日 7月7日(日)

9:30～12:00, 13:15～16:00

／受付 15:30 まで

場 ゆめタウン柳井

内 400ml 献血

▼輪投げ、ヨーヨーつり、けんけつちゃんうちわ手作り体験などを無料で楽しめます。

▼献血をした人にはアメすくいや献血くじを用意しています。

問 市保健センター ☎②3 1190

## 7月のけんけつ(400ml)

日 7月18日(木)

9:30～12:00 柳井総合庁舎

14:00～16:00 周東総合病院

問 市保健センター ☎②3 1190

## 7月の健康相談(予約不要)

■健康相談の日

日 毎週(月)水(金) 9:00～11:30

※7月15日(月)を除く

場 市保健センター

■こころの相談会

日 7月3日(水) 13:30～15:00

場 市保健センター

■乳幼児健康相談・栄養相談

日 7月10日(水) 9:30～11:00

場 市保健センター

■一般健康相談(予約不要)

日 場 7月31日(水)

▼10:30～11:00

／平郡東地区老人憩いの家

▼13:00～13:30

／平郡西出張診療所

問 市保健センター ☎②3 1190

## 心配ごと相談(無料・市民対象)

日 7月2日(火) 9:30～12:00

場 市総合福祉センター2階会議室

内 家族、健康、福祉、医療などの悩みごと相談

問 市社会福祉協議会 ☎②3800



# 6月は「食育月間」

## 毎月19日は「食育の日」

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できるようにすることです。

「食」は生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎になります。生涯を通して健康であるために、普段の食生活を振り返り、見直してみましょう。

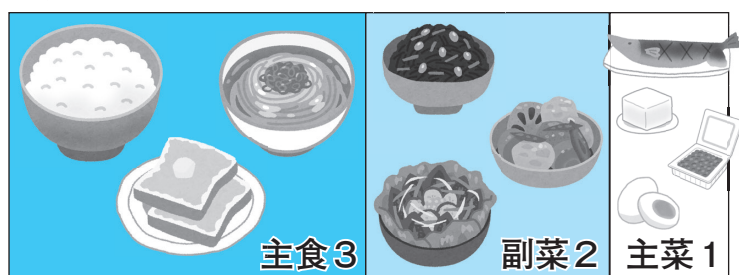


すこやか元気くん

●問い合わせ 市保健センター ☎ 1190

### 1日3食 規則正しく、バランスのよい食生活を！

#### 毎食



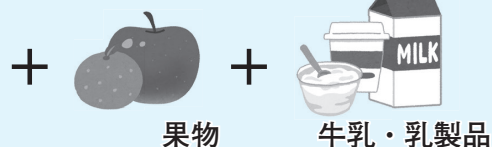
の割合で

規則正しい食習慣は、生活のリズムを整え、適正体重の維持や便秘の改善、自律神経の乱れを防ぐ等の効果があります。特に朝食は1日のよいスタートを切るために大切な食事です。早寝・早起きをして朝からきちんと食べる習慣をつけましょう。

#### 《朝食を摂ることの効果》

- 体と脳が目覚める
- 勉強や仕事の能率が上がる
- 集中力が高まる
- イライラしなくなる
- 元気に過ごせる

毎日1～2回



果物

牛乳・乳製品

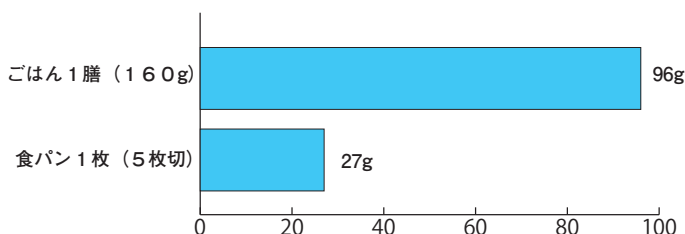
#### 朝食をきちんと摂るために

- 食べる時間がない人は  
夜更かしをやめ、20～30分早く起きる
- 食欲がない人は  
寝る2時間前までに夕食を済ませ、その後の食べ物や飲酒は控える
- 朝食の準備ができない人は  
パン、牛乳、ヨーグルト、ソーセージ、果物、野菜ジュースなど、すぐに食べられるものを購入しておく／夕食時や休日に作り置きをしておく

### 熱中症予防に、ごはんと味噌汁の朝食がおすすめ

朝食をきちんと摂らないでいると、水分や適度な塩分が不足して、熱中症にかかりやすくなってしまいます。これからの暑い時期を乗り切るためにも、食事や睡眠をしっかりとして体調を整えておきましょう。

#### 主食に含まれる水分量



#### 朝食にプラス1品＜味噌汁作りの工夫＞

普段不足している食材をみそ汁の具としてプラスしてみましょう。

- 具たくさんにする  
たんぱく質を多く含む食品(卵、豆腐、ふ、肉、魚)＋野菜、海藻
- 市販品を活用する  
インスタントの味噌汁＋温泉卵、豆腐、ふ＋乾燥野菜、乾燥ワカメ、ねぎ、レタス、トマト

# まちの出来事

## 4/28 自然薯オーナー農園開園式

農事組合法人やまぐち自然薯生産組合主催によるオーナー農園の開園式がありました。特産の自然薯の栽培体験による消費者と生産者の交流の場を目的として毎年開催されるもので、この日は県内や広島から家族連れなど約180人が参加しました。参加者は組合員の説明を受けながら種芋を植えつけ、作業後はムカゴご飯や自然薯もちが振る舞われました。11月24日には収穫祭が行われます。



## 5/5,6 ビジコム柳井カップ少年野球大会

柳井市民球場のネーミングライツ（命名権）を取得している株式会社ビジコムの協賛による第7回大会が開催されました。試合は市内4会場で行われ、市内や周辺市町から出場した計16チームが、暑い日差しのもと2日間にわたって熱戦を繰り広げました。

（写真は市内5チームの主将による選手宣誓の様子）

## 5/17 株式会社西田技研 進出協定調印式

大阪府和泉市に本社を置く株式会社西田技研（西田圭祐代表取締役・写真左）が柳井市南浜に事業所を開設することに伴い、山口県の立ち会いのもと進出協定調印式が行われました。西田社長は「自動車関係の材料を安定的に供給し、四国・九州への販路拡大の拠点としたい。柳井の有能力な人材を活用し、さらなる発展を目指したい」と語りました。



▲市長を表敬訪問する中井さん（写真右）

## 5/18 中井亮一さん（柳井高校卒業） テノールコンサート

藤原歌劇団でトップテノールを務める中井亮一さん（平生町出身）がサンビームやないでコンサートを開きました。コンサートは2部構成で、第1部はイタリア語（日本語字幕付き）による歌劇が、第2部は中井さんのソロステージが上演されました。

## 市出身者ら 音楽で故郷へ錦を飾る

5月18日から20日までの間、プロの音楽家として国内外で活動を広げる市出身者や市内高校卒業生によるコンサート・リサイタルが開催され、故郷の聴衆を魅了しました。

## 5/19 多治比純子さん（柳井市出身） & 前田勝則さん（柳井市出身） デュオリサイタル

世界各国で演奏活動を行っているバイオリニスト多治比純子さん（たじひすみこ）と国内でソロリサイタルやアンサンブルピアニストとして幅広く活躍する前田勝則さん（まえだかつのり）が、アクティブやないでデュオリサイタルを開催しました。以前海外で偶然出会った際に「いつか柳井で一緒に演奏会を」と話したことがきっかけで、今回念願の協演を果たしました。

## 5/20 前田勝則さん

### トーク&リサイタル

前日のデュオリサイタルに続き、柳井西中学校で同校卒業生の前田さんによるトーク&ピアノリサイタルが開催され、前田さんは中学生時代のエピソードを織り交ぜながら、ピアノ演奏を披露しました。



▲在校生と記念撮影をする前田さん（写真中央）

## 5/20「やまぐち食彩店」に令和初の仲間入り



日本野菜ソムリエ協会認定の野菜ソムリエ上級プロの資格を持ち、柳井市ふるさと観光大使でもある柳井さつきさん(写真右)がJR柳井駅前で営業する「さつきカフェ」が、「やまぐち食彩店」の仲間入りを果たしました。「やまぐち食彩店」は県産農林水産物等を積極的に利用したメニューを年間通じて提供し、地産・地消に関する情報提供を積極的に行う店舗が選定されており、さつきカフェでは旬の地元野菜とこだわり食材などを使った「今日のランチ(日替わり)」が提供されます。

なお、市内でこれまでに選定されている店舗は以下のとおりです(順不同)。  
うまいもんや 魚好人/網代/ HANAHANA CHIDORI DINING /四季旬菜 蔵や/  
季節料理 うたかた/自然生家/農家レストラン「山里ひづみ」/馳走葉/  
旬味酒家 楽旬/ sweets & cafe miyabi / ItonamiCafe

## 5/22「大豆とかえりの甘辛煮」が金賞受賞

第2回「わが地域自慢の知恵・技グランプリ」で柳井市生活改善実行グループ連絡協議会の<sup>はざまきこ</sup>裕菊子さん(写真左)の出品した「大豆とかえりの甘辛煮」が金賞を受賞し、この日裕さんは市長に受賞報告をしました。この大会は長年家庭や地域で培った知恵・技・文化を「むら・人・くらし」の価値として改めて見つめ直し、次世代へ継承することを目的に開催されるもので、今回は「豆類」をテーマに出品された31点の中から裕さんの作品1点が金賞に選ばれました。



▲大豆とかえりの甘辛煮



▲どさけんさん(前列左から2人目)、山口ふく太郎・ふく子さん(前列右)と平郡東島おこし推進協議会のみなさん

## 5/24 吉本興業、平郡島で島おこし

お笑い芸人が多く所属する吉本興業と平郡東島おこし推進協議会が協同して平郡島の社会問題を解決するための活動を行うにあたり、「山口県住みます芸人」のどさけんさんや山口ふく太郎・ふく子さんらが市長を訪問して事業説明を行いました。吉本興業は今後、実際に平郡島に住む芸人を公募し、「山口県住みます芸人」とともに、平郡島でしか栽培されていないサツマイモ「ぎふ1号」を活用した加工品を開発・商品化する予定です。

## 5/29 サザンセト地域の観光看板が完成

市大島観光センターにサザンセト地域の魅力を伝える観光看板が完成し、除幕式が行われました。この看板は「サザンセト魅力発見プロジェクト」(高津京介会長・写真右端)が県東部エリアの観光活性化につなげようと制作したもので、縦2メートル、幅4.4メートルあり、柳井市周辺地域の観光地など16カ所を写真入りで紹介しています。高津会長は「今後マップの作成やインターネットでの情報発信により県東部地区のにぎわいを創出していきたい」と話しました。



# 日本の近代化と柳井の先人たち

郷土史コラム③

## ～「明治百人一首」の歌人に選ばれた岩政隣徳～

市教育委員会社会教育指導員 松島 幸夫

新庄の庄屋であった岩政信比古が幕末に国学を研究し、国学者の立場から尊王論を確立して討幕運動に影響を与えたことは、昨年のコラムで紹介しました。この信比古の息子が、岩政隣徳です。隣徳の名が表すとおり、常に徳を携えて生涯を全うしました。明治維新後の近代化に当たって、国民すべての学力を伸長させるため、新政府は全国に国民学校を設置します。すぐさま隣徳は自宅を新設の国民学校に提供しました。今の新庄小学校の前身です。

明治時代、新政府は欧米の文化を吸収して早急な近代化を図りますが、一方で「王政復古」に表されるように武士支配以前にあった日本古来の文化を尊重する文化状況がありました。岩政信比古と隣徳の父子は、古代万葉調和歌の大家でした。平安時代には「小倉百人一首」が編さんされましたが、明治時代には「明治百人一首」が編まれ、その中の一句に隣徳

の和歌が選ばれたのです。「子日して齢を野辺にひく松は己が千歳の友と植えまし」と詠みました。他に選ばれた歌人は、藤原・源・在原などの高貴な系統に属する名門ばかりで、地方の農家出身者は異例です。秀作ではありますが、あわせて明治維新を実現させた啓蒙思想家の息子であり、官幣大社伊弉諾神社の宮司になったという理由で選定されたと推察されます。もちろん、隣徳の高潔な人間性が評価されたことは言うに及びません。



明治百人一首

### ●問い合わせ

文化財室 ☎22 2111 内線 332

### 郷土史講座を開催しています

柳井の先人たちを紹介する郷土史講座を開催しています。  
日本流の近代化に貢献した先人たちの活躍と一緒に学びましょう。

■日時 各10:00～12:00 (受付 9:30～)

第2回：7月15日(祝) / 「柳井の経済発展に尽力した小田伴輔」

第3回：9月15日(日) / 「柳井地域の自然と人情を素材にした国木田独歩」

第4回：11月15日(金) / 「世界の科学を牽引した坂田昌一」

■会場

市文化福祉会館2階大会議室



▲ 第1回講座の様子

### 休日夜間応急診療所 ☎22 9001

受付は診療終了時間の30分前まで / 土曜日休診

■休日昼間：9:00～12:00, 13:00～17:00

■平日夜間：19:00～22:00

### 県小児救急医療電話相談 19:00～翌朝8:00

☎083-921-2755 / 携帯電話 ☎#8000

### 水道修理連絡先 ☎090-9505-1140

市指定水道工事協同組合加盟業者

(有)笹木設備、トオル電気(株)、日昭住設(株)、ベルダ(株)、(株)一山電業

※平成31年4月30日現在の人口

(5/9号には発行時期の都合により未掲載)

31,816人(前月比26人増)

男14,868人、女16,948人、15,703世帯  
増/転入220人、出生16人、その他0人  
減/転出169人、死亡39人、その他2人

市の人口

31,796人

(前月比20人減)

5/31現在

|    |          |   |     |     |
|----|----------|---|-----|-----|
| 男性 | 14,849人  | 増 | 転入  | 74人 |
| 女性 | 16,947人  |   | 出生  | 14人 |
|    | 15,703世帯 | 減 | その他 | 1人  |
|    |          |   | 転出  | 72人 |
|    |          |   | 死亡  | 37人 |
|    |          |   | その他 | 0人  |

あいさつは みんなの笑顔の あい言葉

# しらかべ ポリスニュース

柳井警察署 ☎②3 0110



## 「あおり運転」等の 悪質・危険運転の防止

テレビなどでよく耳にするようになった「あおり運転」。危険な「あおり運転」は、取り返しのつかない事故につながることもあります。道路を安全・快適に利用するために、周りの車の動きなどに注意して、安全な運転をお願いします。

### ■あおり運転とは

- 著しく前の車に割り込む行為
- 危険な進路変更で並走車の前に割り込む行為
- 執拗にクラクションを鳴らす行為
- 車体を極めて接近させて走行する行為
- 不必要な急ブレーキや連続するハイビーム



「あおり運転」によって交通事故が起きた場合や非常に悪質な場合には、道路交通法よりも刑罰の重い法律が適用されることもあります。

### ■あおり運転された時は

- 相手の挑発に乗らないようにしましょう。
- 110番通報し、トラブルの状況等を正確に伝えましょう。
- 相手が車から降りてきてもドアや窓を開けず、車内はロックしましょう。

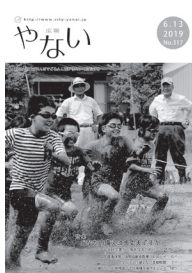


ドライブレコーダーなどの映像は、事件・事故の際の有力な証拠になります。有効に活用しましょう。

「あおり運転」をしない、遭わないために、自分自身が気持ちや時間にゆとりを持ち、相手を思いやる気持ちを忘れずに運転しましょう。

## 表紙写真の説明

新庄小学校では毎年5年生を対象に、学校支援ボランティアの指導で農業体験学習を行っています。この日は田植え前の田んぼで、児童らは水着姿にゴーグルをつけ、泥だらけになりながら楽しく走り回りました。今後、年間を通じて米作りなどを体験します。



## 新刊情報 図書館だより

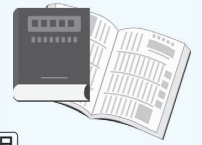
柳井図書館 ☎②0628

大島図書館 ☎④52226

■休館日：毎週月曜日

柳井図書館／祝日の翌日、6/30回

大島図書館／祝日



新刊図書の一部をご紹介します。

### ■一般書(柳井図書館)

|             |         |
|-------------|---------|
| 方丈の孤月       | 梓澤 要    |
| いきちごく       | 宇佐美まこと  |
| 永久のゼッケン     | 倉阪鬼一郎   |
| 傑作はまだ       | 瀬尾まいこ   |
| いも殿さま       | 土橋 章宏   |
| サバティカル      | 中村 航    |
| ポルシェ太郎      | 羽田 圭介   |
| マジカルグランマ    | 柚木 麻子   |
| 赤い館の秘密      | A.A.ミルン |
| 謝罪力         | 竹中 功    |
| 親が喜ぶ作りおきごはん | 今泉 久美   |
| カップデリ       | 信太 康代   |

### ■一般書(大島図書館)

|              |       |
|--------------|-------|
| ひとつち         | 澤村 伊智 |
| 両刃の斧         | 大門 剛明 |
| 教室が、ひとりになるまで | 朝倉 秋成 |
| 月とコーヒー       | 吉田 篤弘 |
| このクスリがボケを生む! | 近藤 誠  |

### ■児童書(柳井図書館)

|          |        |
|----------|--------|
| クジラまつり   | 川村たかし  |
| あちちあちち   | おかだしんご |
| とりづくし    | 内田麟太郎  |
| 家をせおって歩く | 村上 慧   |
| 大渋滞      | いとうみく  |

## 編集後記

GWに行った公園で、タンポポの綿毛を飛ばす子どもの姿に春を感じたと思えば、今では水を張った田んぼや夜の虫の音が初夏を感じさせてくれます。1カ月はあっという間ですが、梅雨のじめじめとの闘いは、いつも長く感じます。(高杉)





## 5/11 ふれあいうずしおまつり



市大島総合センター前駐車場で第22回ふれあいうずしおまつりが開催されました。この日は晴天に恵まれ、各種販売・飲食コーナーは多くの人で賑わっていました。

また、ステージでは地域の学校や団体などが演奏や剣舞などを披露したほか、毎年恒例のもちまきやお楽しみ抽選会も行われ、会場は大いに盛り上がりました。



## 5/19 三世代が楽しく交流

第37回伊保庄地区三世代交流大運動会「レクリエーションフェスタ」が柳井南中学校グラウンドで開催され、地域の子どもからお年寄りまで約350人が参加しました。小雨が降る中、バケツリレーやパン食い競争、たいつり競争などの多彩なプログラムが行われ、年齢性別を問わず楽しく交流しました。



## サルビアファリナセア

1年草 シソ科

暑さにも強く丈夫で育てやすい花です。美しい青紫色の花を咲かせるため、別名「ブルーサルビア」とも呼ばれます。その涼しげな色は夏の花壇にぴったりで、フラワーランドでは約610㎡のフラワーガーデン全面に約16,000本植栽しています。一面ブルーに染まる棚田は写真スポットとしてもおすすめです。

「音訳しらかべの会」の皆さんによる「声の広報(音訳版広報)」を市ホームページに掲載しています。