

### 第四回老人大学

七月二十三日(火)に第四回老人大学が行われました。講師に平郡診療所の賣豆紀晶洋先生を迎え「認知症のおはなし」と題して講演いただきました。梅雨の蒸し暑さにも関わらず四十名もの受講者があり、パワーポイントを使った講義に皆さん熱心に視聴していました。賣豆紀先生から認知症の種類、予防のポイント、ケアのポイントなどについて講義を受け、認知症予防には、無理をしない程度に頭と体を使い、持続することが重要ですよとの説明がありました。



### 市民と市長と気楽にトーク

令和元年度上期の「市民と市長と気楽にトーク」が、七月二十四日(水)に開催されました。始めに市長から令和元年度の市の予算概要と取組事業について説明がありました。地区からは十六名の参加があり、フリー待合所のトイレ改修や、県道の早期整備などについて質問・要望を行いました。市長からはトークにおいて実施の可否について回答できないが、皆さんからの多くの意見や情報をいただき、市政に活かして行きたいとの話がありました。



### 盆踊り大会

八月十三日(火)十四日(水)盆踊り大会が浦埋立地にて行われます。時間は次の通りになります。恒例のお楽しみ抽選会もありますよ！  
皆さま奮ってご参加下さい！

- 8/14(水) 午後八時三十分～十時 盆踊り 抽選会
- 8/13(火) 午後九時～十時 盆踊り
- 8/10(土) 小学校体育館にて 午後三時～ 抽選会景品準備 午後七時三十分～ 盆踊り練習



平郡東小学校だより  
7月号(担当 磯部)  
へいわん

## 花の苗植えと七夕集会

7月9日(火)に花の苗植え活動を行いました。学校応援団の方々も来られ、お手伝いをいただきました。みんなで協力しながらサルビア、マリーゴールド、キクの苗をプランターや植木鉢に植えました。たくさんの方々にお手伝いをいただいたおかげで、予定より早く作業を終えることができました。花いっぱいの中郡島になるよう大切に育てます。

その後七夕集会を行いました。地域の方々にも参加していただき、クイズや演奏、願い事の披露などを行いました。地域の方々にも短冊に願い事を書いていただきました。とても温かい雰囲気の集会になりました。



### ☆お知らせ☆

- ・8月13日(火)～20日(火)に多目的室で「思い出マン写真館」を行います。平郡東中学校の写真を中心に、懐かしい展示物を公開します。ぜひいらしてください。
- ・新学期は9月2日(月)からです。夏休み中は職員の出張等で学校に誰もいない場合がありますのでご了承ください。

第40号発行所 平郡東公民館  
併刊 読売文芸欄入選句  
戦争を知らぬ子ばかり  
夏海

青少年健全育成・非行防止標語 優秀賞  
手をぬくな 誰に対しても 全力で  
平郡東小学校 塚原大雅

# 【賣豆紀先生の健康通信】

虫刺されは温める!?

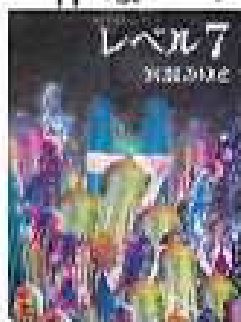
「蜂に刺された」「ムカデに咬まれた」という声を時々耳にします。そんな時は刺された(咬まれた)部分を温めてみてください。温める事によって毒が弱まり、痛みが和らぐことがあります(蚊に刺された場合は温めると逆効果です)。ただし痛みが和らいだからといって油断しているとアレルギーの症状がおこることがあります。「息苦しい」「蕁麻疹があった」「お腹の調子が悪い」などの症状がある場合にはすぐに診療所に受診してください。

## 花と笑いのイベント in 柳井

八月八日(木)は笑いの日!ということのでやまぐちフラワーランドにて「花と笑いのイベント」柳井を行います。時間は十二時から十六時までです。時間は十二時から十六時までです。各種体験や芸人さんのライブもあります。屋台では平郡島のブースも出ますよ、夏の暑さを笑いで吹き飛ばしましょう!

## 【今月のおすすめ本】

『レベル7』 宮部みゆき  
レベル7まで行ったら戻れない。謎の言葉を残して失踪した女子高生。記憶を全て失って目覚めた若い男女の腕に浮かび上がるレベル7の文字。それが思いもかけない凶悪な殺人事件へと導いていく。



『崩れる脳を抱きしめて』知念美希人  
広島から神奈川の病院に実習に来た研修医の確米は、脳腫瘍を患う女性ユカリと出会う。外の世界に怯えるユカリと、過去に苛まれる確米。心に傷を持つ二人は次第に心を通わせていく。実習を終え広島に帰った確米に、ユカリの死の知らせが届く。彼女はなぜ死んだのか。狂気のラスト二十ページに驚愕し感動する。



平郡東公民館では、柳井図書館からの本の貸し出しが可能です。この二冊も貸し出ししていただければ取り寄せてきますので、ぜひ興味があれば公民館までご連絡下さい。読書をして色んな知識や考えを持つことで人生楽しくいきましよう。

## 定期船増便のお知らせ

平郡航路「へぐり」は、八月十三日、十四日、十五日お盆の期間増便して運航します。

自動車の予約は柳井海陸へお願いします (Tel:0820-22-2551)

平郡東(発)	平郡西	柳井港(着)	柳井港(発)	平郡西	平郡東(着)
6:00	6:40	7:40	8:30	9:30	10:10

平郡東(発)	柳井港(着)	柳井港(発)	平郡東(着)
10:20	11:25	12:45	13:50

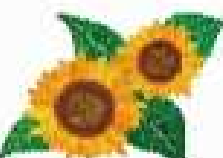
平郡東(発)	平郡西	柳井港(着)	柳井港(発)	平郡西	平郡東(着)
14:00	14:40	15:40	16:30	17:30	18:10

## 【診療所休診のお知らせ】

八月十三日(火)・二十三日(金)は医師不在のため、休診と致します。ご迷惑をおかけしますが何卒ご了承ください。

## 【保健センター健康相談】

七月三十一日(水)、十時三十分より老人憩の家に おきまして保健師による健康相談を行います。予約等は不要です。次回は九月二十五日(水)になります。



※自主グループの活動については変更の可能性があります。

## 7・8月行事

日	曜日	内容	日	曜日	内容
27	土	クリーン大作戦・卓球	14	水	盆踊り
28	日	汲み取り・梨艦慰霊祭	15	木	ソフトバレー
29	月	汲み取り・ソフトバレー	16	金	
30	火	バドミントン	17	土	卓球
31	水	保健センター健康相談・軽音楽	18	日	
1	木	燃えない粗大ゴミ・ソフトバレー	19	月	ソフトバレー
2	金	カラオケ	20	火	燃える粗大ゴミ・バドミントン
3	土	五十谷海岸清掃・卓球	21	水	軽音楽
4	日		22	木	バドミントン
5	月	ソフトバレー	23	金	診療所休診
6	火	バドミントン	24	土	盂蘭盆踊り・卓球
7	水	軽音楽	25	日	
8	木	バドミントン	26	月	ソフトバレー
9	金		27	火	バドミントン
10	土	景品袋詰め 15:00 ~ ・盆踊り練習 19:30 ~	28	水	軽音楽
11	日		29	木	ソフトバレー
12	月	へアーカット・ソフトバレー	30	金	
13	火	診療所休診・盆踊り・へアーカット	31	土	卓球

## 【盆踊り遊休品のお願い】

毎年恒例の盆踊り後のお楽しみみ抽選会!平郡東民共保保存会では抽選会の遊休品を今年も募集いたします。ご家庭で使用されない新品の物がありましたら、是非平郡出張所まで、持ってきていただきたく思います。宜しくお願いします。今年も盛り上がりましよう。



## へアーカットのお知らせ

老人憩の家にきましてへアーカットを次の日時にいたします

8/12 (月) 午後1:00~ 午後6:00  
8/13 (火) 午前8:00~ 午後3:00

## 【平郡東地区クリーン大作戦】

七月二十七日(土)は朝六時より平郡東地区のクリーン大作戦です。熱中症や怪我などに気を付けて地区内を清掃しましょう。