



持久走大会でがんばりました

12月に入ってから急に寒くなりました。少し風邪気味の子どももいましたが、寒さに負けず、元気に通学しています。

12月4日(水)の持久走大会にはたくさんの島の方々が応援に来てくださいました。おかげさまで、子ども達はいつも以上のがんばりを見せ、参加児童全員が完走することができました。

一緒に走ってくださった方々、ご声援をいただいた方々、本当にありがとうございました。

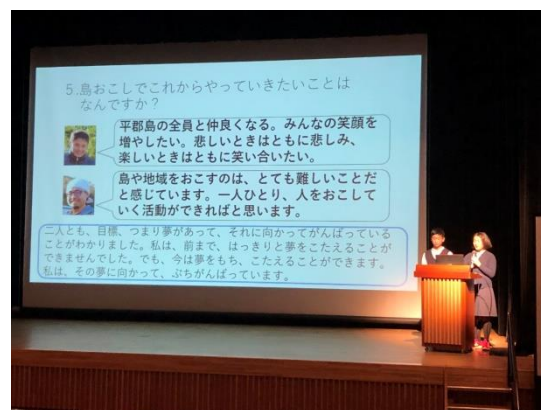


「まちの幸福論」を発表しました

12月7日(土)にアクティブ柳井で「立志の教育の集い」というイベントが行われ、本校の5・6年生が「まちの幸福論」の発表をしました。

300人近くいる聴衆の前で、平郡島の地域おこし協力隊から学んだことや、島を幸せにするための「夢の島構想」などを2人とも堂々と発表しました。

話しぶりや発表内容に聴衆の方々からたくさんのお褒めの言葉をいただきました。2人ともよくがんばりました。



みしまだより

令和元年 12月26日号
 発行 平郡東公民館
 0820-47-2211
 平郡総人口 297人
 平郡東人口 185人
 令和元年 11月末日現在

12月4日に持久走大会が行われました。
 地域の方々も参加され、全員無事完走しました。



12月10日に生活支援サポーター養成講座が開催されました。

高齢化が進む中、平郡島では平成30年に“平郡東ふれあい見守り協力隊”を設立し、支援を必要としている方のゴミ出し・買い物支援・困り事相談などの活動をしています。

生活支援コーディネーター 境幸伸



12月11日に第7回老人大学講座が開催されました。

講師は美津濃スポーツサービスのトレーナーの先生と、にこにこ健康づくり推進員の先生でした。

脳を活性化させる指の運動や、輪になってテニスボールの受け渡しをするなど、健康的で楽しいひと時でした。



賣豆紀先生の健康通信 “乾燥性皮膚炎にご注意を!!”

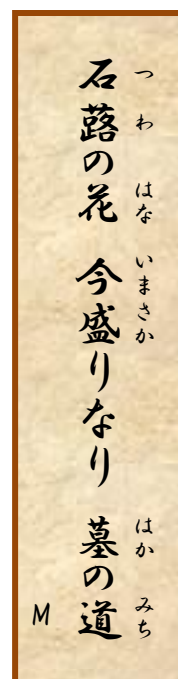
寒くなり空気が乾燥する季節となりました。肌が乾燥し、かゆくなったりひび割れたりしていませんか？もしかすると乾燥性皮膚炎かもしれません。

乾燥性皮膚炎は肌荒れや乾燥肌と違い、皮膚表面の角質層と言われる天然保湿成分が失われて起こる『乾皮症』という状態が進行することで生じます。乾燥性皮膚炎になると足のすねや脇腹など乾燥しやすい部分に強いかゆみや赤み、水膨れなどが現れます。

乾燥性皮膚炎の主な原因は加齢ですが、入浴時に身体をゴシゴシ洗うことでも保湿成分が失われます。少しぬるめのお湯で短時間の入浴を心がけるとともに、入浴後は保湿剤を塗り、室内の湿度を保つようにしましょう。



今月の俳句
読売文芸欄
入選句



平郡東地区民生委員のお知らせ

11月30日に開催された柳井市民生委員・児童委員協議会で、長谷川稔さん（羽仁地区担当）・境幸伸さん（浦地区担当）が再任されました。

任期は令和元年12月1日から令和4年11月30日の3年間です。よろしくお願い致します。

平郡診療所休診のお知らせ

12月28日（土）～1月5日（日）の間、平郡診療所は休診となります。緊急時には救急船かドクターヘリの対応になります。

休診日でも電話は賣豆紀先生に転送されます。

平郡診療所 TEL 0820-47-2032

記念写真配布のお知らせ

みしまだより掲載用で撮影した“第44回平郡東地区文化祭”の写真を印刷して配布致します。

写真をご希望の方は平郡東公民館までお申し込み下さい。

写真は公民館で閲覧できます。

写真サイズ L 伴（89×127mm）

料金 無料

配布対象 本人が写っている写真

写真掲載期間 1月6日～2月6日

平郡東地区コミュニティ協議会

年末年始のゴミ処理について

通常の収集になりますので、ルールに沿ってゴミを出して下さい。

帰省されるご親戚・知人の方にもお知らせいただけますと幸いです。

1月の行事予定表

1	水	元日 燃えない粗大ゴミ
2	木	ヘアーカット
3	金	ヘアーカット
4	土	卓球
5	日	
6	月	出張所公務始め ソフトバレー
7	火	バドミントン
8	水	
9	木	バドミントン
10	金	カラオケ
11	土	郷土史講演会 卓球
12	日	柳井市消防団出初式
13	月	成人の日 ソフトバレー
14	火	バドミントン
15	水	
16	木	ソフトバレー
17	金	
18	土	平郡分団出初式 10時～ 土用入り 卓球
19	日	
20	月	燃える粗大ゴミ ソフトバレー
21	火	バドミントン
22	水	
23	木	バドミントン
24	金	島ジャズ in 平郡島
25	土	卓球
26	日	
27	月	市民と市長と気楽にトーク ソフトバレー
28	火	バドミントン
29	水	
30	木	ソフトバレー
31	金	

※自主グループの活動については変更場合があります。

ヘアーカットのお知らせ

日時 1月2日（木）13時～18時
1月3日（金）8時～17時
場所 老人憩いの家

郷土史講演会のお知らせ

日時 1月11日（土）10時～12時
（受付9時30分）
会場 柳井市文化福祉会館2階 大会議室
講師 柳井市郷談会 松島幸夫
定員 70名程度
参加料 無料
主催 柳井市郷談会
問い合わせ 柳井市教育委員会文化財室
電話番号 0820-22-2111

今回の講演では、平郡島においての変化を紹介します。明治維新政府は、富国強兵を実現する方策として、北海道の開拓と土族の授産にも力を入れました。柳井の平郡島には北海道への移民資格をもつ土族がおり、多くの者が新天地をめざしました。

平郡島に武士が存在した原因、北海道移民の苦勞、平郡島出身者の活躍などについて紹介します。

島ジャズ in 平郡島のお知らせ

日時 1月24日（金）10時30分～
場所 平郡東小学校 体育館

聴力を失ったミュージシャン、吉本さんがやって来る！

市民と市長と気楽にトークのお知らせ

日時 1月27日（月）
10時15分～11時15分
場所 平郡東小学校 多目的室

どなたでもお気軽にご参加ください。

皆様、良いお年をお迎え下さい

平郡出張所・平郡東公民館・地域おこし協力隊一同