

健康 & すくすく

2月の健康相談(予約不要)

■健康相談の日

日 毎週(月)(水)(金)(24日(月)を除く)
／ 9:00～11:30

■こころの相談会

日 2月5日(水) 13:30～15:00

■乳幼児健康相談・栄養相談

日 2月12日(水) 9:30～11:00

場 いずれも市保健センター

問 市保健センター ☎ 23 1190

心配ごと相談(無料・市民対象)

日 2月4日(火) 9:30～12:00

場 市総合福祉センター 2階会議室

内 家族、健康、福祉、医療などの
悩みごと相談

問 市社会福祉協議会 ☎ 22 3800

にこにこ筋活教室

(当日現地申込)

基礎的な筋力トレーニングを行う運動講座です。主に自体重を利用した軽めのトレーニングで、初心者でも安心して参加できます。

日 1月14日(火), 28日(火), 3月10日(火), 24日(火) / 13:00～14:00

場 アクアヒルやない

○講師 三島孝雄さん

対 医師に運動の制限を受けていない人

定 各回 20人

料 各回 300円

申 問 アクアヒルやない ☎ 24 0025



体組成・体力測定会

(無料・要申込)

体組成計で体のバランス、部位ごとの筋肉量などを測定し、エアロバイクで体力を測定します。以後、無料の体組成継続測定会(奇数月に開催)に参加できます。

日 2月3日(月)

① 13:00- ② 14:30- ③ 16:00-
2月4日(火)

① 10:00- ② 11:30- ③ 13:00-
2月8日(土)

① 13:00- ② 14:30-

③ 16:00- ④ 17:30-

場 アクアヒルやない

対 医師に運動の制限を受けていない人

定 各回 3人

○申込期限 各開催日前日

申 問 アクアヒルやない ☎ 24 0025



にこにこステップ教室

(当日現地申込)

ステップ台を使った踏み台運動講座です。音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか。

日 2月4日(火), 3月17日(火)

／ 13:00～13:45

場 アクアヒルやない

○講師 三島孝雄さん

対 医師に運動の制限を受けていない人

定 各回 20人

料 各回 300円



持 室内シューズ

申 問 アクアヒルやない ☎ 24 0025

やないファミリー・サポート・センター

第3回講習会(託児有・要申込)

■「乳幼児と児童に対する救急法指導」と「AEDの使い方」

日 2月5日(水) 10:00～11:45

場 市総合福祉センター 4階大ホール

内 心肺蘇生法の実技を学び、いざという時に備える。

○講師 柳井地区広域消防組合

定 20人(先着順・子ども同伴可)

料 100円(お茶代)

○申込期限 1月29日(水)

申 問

やないファミリー・サポート・センター

☎ 23 0668

乳がん・子宮がんの集団検診

(先着順・要申込)

2年に一度の受診が推奨されている乳がん・子宮がん検診を受診できます。

日 2月16日(日)

／受付 13:15～15:30

場 市保健センター

対

▼乳がん検診: 40歳以上の市民、

▼子宮がん検診: 20歳以上の市民

※昨年度または今年度すでに受診している人は対象外。

料

▼69歳以下: 各 1,000円

▼70歳以上: 各 500円

申 問 市保健センター ☎ 23 1190

ハンセン病元患者の家族に対する補償金制度

令和元年11月15日に成立した「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に対する法律」に基づき、対象となるハンセン病元患者の家族に補償金が支給されます。

請求書の提出や請求については厚生労働省の担当窓口ご連絡してください。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

URL https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/hansen/index.html

●問い合わせ

厚生労働省補償金担当窓口 ☎ 03-3595-2262

受付 / (月)～(金) 10:00～16:00 ※祝日・年末年始を除く。

へらソールト

減塩!ヘルシークッキング教室(要申込)

日 3月6日(金) 10:00～13:00

場 農業担い手センター

内 身体にやさしいヘルシー料理

対 市内在住者

定 15人

料 材料代 500円程度

持 エプロン、三角巾、米 1/2 合

○申込期限 2月28日(金)

申 問 市保健センター ☎ 23 1190

まちの出来事



11/29 文部科学大臣表彰受賞を報告

全国学校保健・安全研究大会において、柳井小学校医の市山正宏さんと余田小学校が文部科学大臣表彰を受賞され、市長と教育長に報告しました。個人の部で受賞された市山さんは「気力・体力が続く限り頑張って半世紀務め上げたい」と意気込みを語りました。



12/9 内閣総理大臣表彰・総務大臣表彰受賞を報告

選挙制度130周年記念選挙関係功労者表彰において、市明い選挙推進協議会元会長の山本郁枝さん(写真左)が内閣総理大臣表彰を、同会副会長の佐々木曉美さん(写真右)が総務大臣表彰をそれぞれ受賞され、市長に喜びを報告しました。



12/12 柳北小児童が自然薯収穫を体験

柳北小学校6年生11人が学校そばの畑で育てた自然薯の収穫を体験しました。収穫は政田自然農園(政田健太郎代表取締役)の指導・協力のもと行われ、児童たちは最大で1kgを超える自然薯を力を合わせて掘り出していました。



12/14 3高校が少年野球教室

柳井高校、柳井商工高校、柳井学園高校の3高校が合同で少年野球教室を開催し、柳井・平生・田布施地区の7つの少年野球チームから約100人が参加しました。参加者は高学年、中学年、低学年、女子チームに分かれ、それぞれ高校生が考えたメニューで練習を行い、指導を受けました。



12/20 チャリティーコンサートで災害義援金を寄附

'19やないチャリティーコンサート実行委員会が、同会主催のコンサート(12/8・サンビームやない)による入場料等の収益金630,000円を令和元年台風19号災害義援金として寄附されました。義援金は日本赤十字社山口県支部を通じて被災地へ届けられます。



12/23 山火事予防ポスター用標語各賞受賞を報告

山火事予防ポスター用原画及び標語において、柳井学園高校1年の有福美有さんが消防庁長官・林野庁長官賞を、同3年の原野杏実さん、森崎康太郎さん、同2年の山本達望さん、同1年の山下七海さんが日本森林林業振興会会長賞をそれぞれ受賞され、市長に報告しました。

12/22 柳井ゴールドスターズが地域社会貢献活動

柳井ゴールドスターズ軟式野球スポーツ少年団(友座泰代表兼監督)が、地域社会貢献活動としてビジコム柳井スタジアムに大型扇風機4台を、市野球連盟に連盟旗などを寄贈しました。市長は「忘れられない経験の土台には環境がある。その環境を整備していただいたことに感謝している」と謝辞を述べました。



▲ベンチ天井に設置された扇風機



やないの先人たちの知恵と汗・原始編

郷土史コラム

～サザンセト伊保庄マリンパークの縄文遺跡・自然の恵み～

市教育委員会社会教育指導員 松島 幸夫

太古の人々は食料を自分たちで獲得しなければなりません。前回紹介した日積の南大原遺跡では食用の小動物を獲るために長い溝を掘っていました。上幅1mでV字の形に掘り込んでいます。落ちると這い上がれません。調査区内で23mの長さを確認しましたが、さらに調査区外にも続いていました。小動物を追い立てて、長溝に落とし込んで捕らえたのでしょう。溝を掘るには道具が必要です。掘り具を製作するには多大な労力を要しました。タンパク質を口にするにはかなりの知恵と汗を要したのです。

ところが海岸の集落においては、肉類を容易く手に入れる方法がありました。貝掘りです。幾世代の長期にわたって貝を食べ続け、貝の殻を捨てました。その貝殻の集積跡を、現代人は貝塚と呼んでいます。伊保庄や阿月などの縄文人も、貝をしっかり食べていました。なのに、貝塚がまったく発見されません。

伊保庄マリンパークは人気の高い海水浴場ですが、その北側の海浜におびただしい数の縄文土器片が貝殻とともに砂中に混入しています。貝を煮沸した際の破損土器片をそのまま海浜に放置したのでしょう。有名な黒島浜遺跡です。阿月の与浦遺跡の海浜でも同様です。集落に貝を持ち帰らずに、海浜において貝を煮て食したと考えられます。あるいは貝の肉だけを取り出して家に持ち帰り、舌鼓を打ったのかもしれません。自然の恵みを取り入れる先人たちの営みの仕方によって、地域性が生まれたのです。



縄文土器が散乱する伊保庄マリンパーク

●問い合わせ

文化財室 ☎22 2111 内線 332

休日夜間応急診療所 ☎22 9001

受付は診療終了時間の30分前まで／土曜日休診

■休日昼間：9:00～12:00, 13:00～17:00

■平日夜間：19:00～22:00

救急医療電話相談

こども(15歳未満)の相談 19:00～翌朝8:00

☎#8000 (つながらないとき／☎083-921-2755)

おとな(15歳以上)の相談 24時間365日対応

☎#7119 (つながらないとき／☎083-921-7119)

※緊急・重症の場合は迷わず119番に通報してください。

水道修理連絡先 ☎090-9505-1140

市指定水道工事協同組合加盟業者

(有)笹木設備、トオル電気(株)、日昭住設(株)、

ベルダ(株)、(株)一山電業

2月のけんけつ(400ml限定)

○日程

2日(日) 9:30～12:00 ゆめタウン柳井

13:15～15:30 〃

9日(日) 9:30～12:00 アクティブやない

13:00～15:00 (ボランティアまつり)

19日(水) 9:30～11:45 柳井警察署

13:30～16:00 井森工業(株)

●問い合わせ

市保健センター ☎23 1190



※令和元年12月31日現在の人口は、発行時期の都合により2月13日号に掲載します。

さみしい手 みんなでつなげば あったかい

しらかべ ポリスニュース

柳井警察署 ☎②3 0110

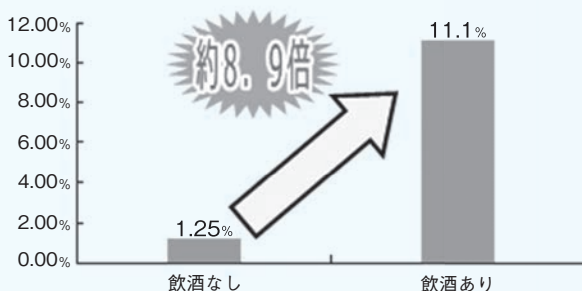


飲酒運転の根絶

飲酒運転は、自分勝手な判断が招く、危険で悪質な犯罪行為です。罰則の強化や行政処分点数の引き上げ、さらには周辺の人にも厳しい罰則が設けられましたが、未だに飲酒運転をするドライバーが後を絶ちません。

飲酒運転により交通事故を引き起こした場合、死亡事故へと繋がる確率は、飲酒していない場合に比べ約8.9倍と高くなります。本人が強い意思を持つことはもちろんですが、周囲の人も「飲酒運転を絶対にしない、させない」という共通の意識を持ち、飲酒運転を根絶しましょう！

【山口県】交通死亡事故率比較(平成30年)



表紙写真の説明

柳井中学校美術部が、今年の干支「子」などを描いた巨大絵馬を市内神社3社に奉納しました。表紙写真の絵馬には、琴石山や大島大橋を背景に、金魚ちょうちんや白壁の町並みに向かって打ち出の小槌を振るねずみの姿が描かれています。



新刊情報 図書館だより

柳井図書館 ☎②0628

大島図書館 ☎④52226

■休館日：毎週月曜日

柳井図書館／祝日の翌日、1/31 金

大島図書館／祝日



新刊図書の一部をご紹介します。

■一般書(柳井図書館)

彼方のゴールド・	大崎 梢
ライオンのおやつ・	小川 糸
小箱・	小川 洋子
祝祭と予感・	恩田 陸
太陽はひとりぼっち・	鈴木 りか
夕焼けポスト・	ドリアン 助川
人間・	又吉 直樹
ファーストクラッシュ・	山田 詠美
みちづれの猫・	唯川 恵
退職代行・	小澤 亜季子
世界の少数民族・	イアゴ・コラツツァ
後悔しない子育て・	信田 さよ子

■一般書(大島図書館)

時を壊した彼女・	古野 まほろ
背中の蜘蛛・	菅田 哲也
ひみつのしつもん・	岸本 佐知子
誘拐遊戯・	知念 実希人
私はスカーレット 1	林 真理子

■児童書(柳井図書館)

の・	junaida
おきなくさ・	陣崎 草子
風の又三郎・	やぎ たみこ
盲導犬引退物語・	沢田 俊子
またね、かならず・	草野 たき

編集後記

昨年末、こどもたちが次々にインフルエンザにかかり、ほぼ1カ月間右往左往しました。まだまだ油断はできませんが、ひとまず終息。次は自分がかからないように気を付けたいと思います。子年は繁栄の年と言われます。2020年が良い年になりますように。(高杉)



ごめんねと 言える強さ ほんものだ



12/5

冬の白壁の町並みを駆け抜ける

初冬の風物詩「柳井小しらかべマラソン大会」が開催され、3～6年生約370人が学年別・男女ごとに、白壁の町並みを走り抜け、小学校グラウンドのゴールを目指しました。沿道には保護者や地域住民のほか、放光保育園や柳井幼稚園の園児たちも駆けつけ、一生懸命走る児童らに、大きな声援を送っていました。

季	節	の
た	よ	り



12/8

第34回市民駅伝競走大会

一般、高校男子、中学男子、女子の4部門に計80チーム(約520人)が参加し、5区間(計15.1km)でタスキをつないでゴールを目指しました。今大会では高校男子の部出場の柳井商工高等学校Aが全体のトップで、53分54秒で駆け抜けました。



▲柳井ウェルネスパーク前でのスタートの様子



▲トップでタスキをつなぐ柳井商工高校Aの選手



ガーデンシクラメン

多年草 サクラソウ科

冬に室内で鉢植えとして楽しむ印象の強いシクラメンですが、ガーデンシクラメンは耐寒性があり、冬も屋外で楽しむことができます。霜や寒風を避けられればきれいな状態で長く楽しめます。やまぐちフラワーランドでは入園ゲートから回廊にかけて、ガーデンシクラメンの寄せ植えを展示しています。

「音訳しらかべの会」の皆さんによる「声の広報(音訳版広報)」を市ホームページに掲載しています。