



元気よく3学期スタート!!

2020年がスタートしました。4名の子どもたちは、みんな元気に3学期を迎えることができました。

3学期はひじょうに短い学期ですが、1年のまとめとしての大切な学期です。3月14日(土)の卒業式、3月26日(木)の修了式に向けて、成長した姿を感じていただけるよう、全力で子どもたちを指導・支援し続けます。

大切なお知らせ

3月に1名の卒業生が卒業し、3名の在校生が沖縄県へ転出をする見込みとなりました。状況が変わらなければ、来年度から学校に子どもがいなくなり、本校は一旦、学校としての機能を停止する可能性が高まりました。

今後の方向性が定まりましたら、また、お知らせいたします。たいへんさみしいお知らせですが、3月まで変わらぬご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



みしまだより

令和2年1月23日号
 発行 平郡東公民館
 0820-47-2211
 平郡総人口 295人
 平郡東人口 185人
 令和元年12月末日現在



新年のお慶びを申し上げます

本年もどうぞよろしくお願いいたします
 平郡出張所・平郡東公民館・地域おこし協力隊一同

1月12日に柳井市消防出初式が行われました。

柳井市消防出初式の式典において、次の方々が表彰されました。おめでとうございます。

退職された方は長い間お世話になりました。(敬称略)

表彰	所属	階級	氏名
山口県消防協会表彰 功績章	平郡分団	分団長	長谷川 稔
山口県消防協会表彰 10年勤続章	平郡分団 1部1班	団員	ト部 清満
柳井市長表彰 退職消防団員感謝状(勤続10年以上)	平郡分団	元分団長	鈴木 喜義

1月18日に柳井市消防平郡分団出初式が行われました。

浦埋立地で放水訓練が行われました。令和元年10月に平郡分団長の鈴木喜義さんが退職され、長谷川稔さんが分団長に就任されました。

鈴木喜義さん、長年ありがとうございました。現在、平郡東地区の消防団員は、浦・羽仁地区合わせて総員28名です。



賣豆紀先生の健康通信 “その症状風邪ですか？”

「喉が痛い」と受診される人がおられます。多くは風邪による症状ですが、話を聞くとたまに飲水不足により喉が乾燥している人もいます。人間の体の60%は水分でできており、尿や汗などから毎日2.5L(ペットボトル5本分)の水分が排泄されると言われます。

冬場はおしっこが近くなり、飲水を控えがちですが、体の水分が足りないと喉の痛みだけでなく、脳梗塞や心筋梗塞の原因となることもあります。

毎日ペットボトル2-3本の飲水を心がけましょう。



今月の川柳
読売文芸賞
受賞作

出目金もイルカも泳ぐ孫の風呂
でめきん およ まい ふろ

ぶるぼんの島の食材を使った料理に挑戦～赤ナマコ～

秋も終わり海水温が冷たくなると、素潜りでナマコが獲れるそうです。冬の珍味ナマコはスーパースターぶるぼんも大好物！

産地によって食べ方が違い、炭火で焼く焼きナマコや砂糖醤油で甘辛く煮る料理等があるそうです。

この度、島の方から“ナマコの酢の物”の作り方を教えてもらったので、料理してみました。



1、腹側を縦に切り、内臓を取り出す。



2、縦半分に切り、口の白い部分を切り取る。



3、薄く切り、調味料と和える。



4、調味料の作り方
ナマコ1匹(200g)に対して
醤油 大さじ1
橙汁 大さじ1
砂糖 大さじ1/2
大根おろし 適量

栄養としてはコラーゲンやアミノ酸が豊富と言われています。

島の方から「子供にナマコを食べさせると体を温めるので、おねしょをしない」と聞きました。へえ～



橙のしぼり汁を使うのが平郡島の特徴！

2月の行事予定表

1	土	燃えない粗大ゴミ 汲み取り 卓球
2	日	汲み取り
3	月	土用明け ソフトバレー
4	火	バドミントン
5	水	
6	木	ソフトバレー
7	金	カラオケ
8	土	卓球
9	日	
10	月	ソフトバレー
11	火	建国記念日
12	水	バドミントン
13	木	バドミントン
14	金	
15	土	卓球
16	日	
17	月	ソフトバレー
18	火	バドミントン
19	水	
20	木	燃える粗大ゴミ ソフトバレー
21	金	
22	土	卓球
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	バドミントン
26	水	
27	木	市・県民税及び所得税の申告相談会 バドミントン
28	金	
29	土	卓球

※自主グループの活動については変更場合があります。

本の貸し出しについてのお知らせ

図書名か著者名が判れば検索し、柳井図書館にあれば数日でお手元に届きます。

読みたい本がありましたら、平郡東公民館までお申し込み下さい。

どなたでも無料でご利用いただけます。

貸出期間は2週間です。



市・県民税及び所得税の申告相談会のお知らせ

日時 2月27日(木) 9時～12時

場所 平郡東小学校 多目的室

必要なもの

- ・印鑑
- ・収入金額がわかるもの
(源泉徴収票や支払い調書など)
- ・控除内容がわかるもの
(国民年金や健康保険などの社会保険料の領収書か証明書、生命保険料・地震保険料の控除証明書、障害者手帳など)
- ・口座番号がわかるもの
(所得税及び復興特別所得税の還付を受ける場合)
- ・マイナンバーがわかるもの、本人確認ができるもの(平成28年分以降)

