

令和2年3月学校給食献立表

柳井市立学校給食センター TEL(0820)22-1312 ブログQRコード



日曜	こんだて	あか		みどり		おもなざいりょう		きいろ		おもにからだをつくる		おもにからだの調子をととのえる		おもにエネルギーのもとになる		おもにからだをつくる	
		たんぱくしつ	むきしつ	たんぱくしつ	むきしつ	カロテン	ビタミンC	たんぱくしつ	むきしつ	たんぱくしつ	むきしつ	たんぱくしつ	むきしつ	たんぱくしつ	むきしつ	たんぱくしつ	むきしつ
2月	むぎごはん	エビフライ	えび	ぎゅうにゅう				★ごめ むぎ		724	886						
	れんこんごまネーズ	とりささみ					れんこん とうもろこし	さとう									
	だいこんとこんにやくのいそに	とりにく なまあげ	ひじき	にんじん		えだまめ ★だいこん		さとう	こんにやく							25.6	30.2
3火	ちらしずし	てまきのり		ぎゅうにゅう のり		たけのこ れんこん		★ごめ むぎ		684	828						
	きんめだいのしろしゅうやき	きんめだい				かんぴょう しいたけ		さとう									
	はなっこりーのごまあえ		はなっこりー			★キャベツ とうもろこし		さとう									
	はつぱいじる	あぶらあげ	にんじん		しいたけ	さいとも でんぶん		さとう	こんにやく ふ							24.9	30.3
	さくらもち	あずき	かんてん	さくらのほ		さとう もちごめ		さとう	もちごめ								
4水	コッペパン	ハンバーグ	とりにく ふたにく	ぎゅうにゅう				★ごめ むぎ		713	899						
	ゆでやさい					たまねぎ		ばんこ でんぶん	さとう こむぎこ								
	やさいのクリームに	とりにく だいず				★キャベツ		★じゃがいも	マーガリン							31.1	38.0
		とうにゅう				たまねぎ		さとう	こむぎこ								
5木	むぎごはん	ぎゅうにくといとこんにやくのあまからに	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう		ごぼう		★ごめ むぎ		673	817						
	さいとものみそする	あぶらあげ みそ				★だいこん ★しろねぎ		こんにやく さとう	ごま								
	ヨーグルト		ヨーグルト					さいとも								24.9	29.1
6金	せきはん	やきとり	とりにく	ぎゅうにゅう				こめ もちごめ		626	大福						
	キャベツのうめがつおあえ	かつおぶし				しそ		さとう		823						31.9	
	さいとものそばろに	ぶたにく	中学校 卒業お祝い献立		にんじん さやいんげん	たまねぎ		さいとも さとう	こんにやく								
								さとう	でんぶん								
	中学校お祝い 選択デザート	おいわいこうはくだいふく	あずき					もちごめ さとう	でんぶん								
		おいわいいちごジュレ						さとう		27.8	30.5						
9月	むぎごはん	さけのゆうあんやき	さけ	ぎゅうにゅう				★ごめ むぎ		559							
	きりぼしだいこんのあまずあえ					ゆず		さとう									
	すましじる					きりぼしだいこん		さとう	ごま								
						きゅうり										23.3	
10火	むぎごはん	こおりどうふのにももの	こおりどうふ	ぎゅうにゅう		わかめ		★ごめ むぎ		672	823						
	だいこんのポリからいため	とりにく ちくわ				にんじん ★ねぎ		さとう									
	けんさんうんしゅうみかんゼリー	ベーコン				にんじん さやいんげん		★ごめ むぎ									
						こまつな		じゃがいも									
						にんじん		さとう	ごま ごまあぶら								
11水	コッペパン	スパゲティタリアン	ぶたにく ウィナー	ぎゅうにゅう		たまねぎ		★ごめ むぎ		617	775						
	けんさんしいらのバジルソースフライ	しいら				にんじん さやいんげん		スパゲティ									
	りんご					パセリ バジル		ばんこ こむぎこ	あぶら								
								でんぶん	さとう							29.4	35.0
12木	むぎごはん	ビーフカレー	ぎゅうにく だいず	ぎゅうにゅう		りんご		★ごめ むぎ		720	890						
	ごぼうとナッツのサラダ	まぐろみずに				にんじん		じゃがいも さとう	カレールー								
	いよかん					ごぼう		★キャベツ	アーモンド								
						とうもろこし		さとう	ノンエッグマヨネーズ							23.7	28.4
13金	むぎごはん	しょうろんぼう2こ	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう		いよかん		★ごめ むぎ		674	812						
	れんこんのオイスターソースいため	ぶたにく				キャベツ たまねぎ		はるさめ さとう	あぶら								
	ふかひれスープ	とりにく ふかひれ				たけのこ		でんぶん	こむぎこ								
		ゼラチン たまご				れんこん		さとう									
						しょうが		さとう									
						にんじん こまつな		でんぶん	あぶら							33.9	41.3
16月	むぎごはん	はつぼうさい	ぶたにく いか	ぎゅうにゅう		★ねぎ		★ごめ むぎ		635	775						
	きりぼしだいこんとベーコンのソテー	ベーコン				にんじん		でんぶん	さとう								
						チンゲンサイ		★キャベツ									
						にんじん		たけのこ									
						しょうが		きりぼしだいこん									
						にんにく		にんにく									
17火	むぎごはん	さばのみそに	さば みそ	ぎゅうにゅう				★ごめ むぎ		769	1003						
	ゆでブロッコリー					にんじん		さとう	でんぶん								
	なまあげとひじきのもの	だいず ひらてん	ひじき			ブロッコリー		さとう									
	おはぎ	とりにく なまあげ				さやいんげん にんじん		こんにやく	さとう								
		あずき						もちごめ	さとう								
								みずあめ								30.9	36.3
18水	コッペパン	とりにくのレモンふうみ	とりにく	ぎゅうにゅう				★ごめ むぎ		大福	843						
	えだまめポテト					レモンかじゅう		でんぶん	さとう								
	ポトフ	ウィンナー				えだまめ		じゃがいも									
		おおふくまめ				★キャベツ たまねぎ		でんぶん									
	小学校お祝い 選択デザート	おいわいこうはくだいふく	あずき					もちごめ	さとう								
		おいわいいちごジュレ						でんぶん									
								さとう								32.0	37.1
19木	むぎごはん	トンひじき	ぶたにく あかみそ	ぎゅうにゅう				★ごめ むぎ			811						
	さけのかすじる	さけ あぶらあげ	ひじき			しろねぎ		さとう	ごま ごまあぶら								
	やないいちご2こ	みそ	にんじん			しょうが		さつまいも									
						にんにく		さけかす									
						★だいこん											
23月	むぎごはん	にこみおでん	とりにく	ぎゅうにゅう		★いちご		★ごめ むぎ		583	729						
	ホタテとキャベツのごまずあえ	うずらたまご				にんじん		さいとも									
		はもいんげん				にんじん		こんにやく									
						にんじん		さとう	ごま							21.0	25.5
24火	むぎごはん	くじらのアングレーズ	くじら	ぎゅうにゅう				★ごめ むぎ		695	852						
	けんちよう	とりにく ひらてん				にんじん		でんぶん	あぶら								
	でこぼん	とうふ	こんぶ					さとう	ばんこ								
								さいとも	さとう								
								こんにやく									
25水	コッペパン	タンドリーチキン	とりにく	ぎゅうにゅう				★ごめ むぎ		647	763						
	はなっこりーのサラダ	まぐろみずに				はなっこりー		さとう	アーモンド								
	はるさめスープ					にんじん		はるさめ	ごまあぶら								
						わかめ											
						にんじん ★ねぎ		はるさめ								29.4	33.1

○柳井市でとれたおいしい食材を使っています！

- ・材料の太字は山口県産の食材を使用する予定です。
- ・太字の材料の前に「★」のついているものは柳井市産です。
- ・米は柳井市産の「きぬむすめ」を使用しています。
- ・山口県産とうふの大豆は「サチユタカ」を使用します。

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

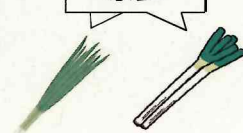
ぶちおいしい！
今日のやない野菜

阿月
余田



阿月

余田



山口県産の米、大豆、パン、うどんなどは、JAグループや山口県から補助をいただいています。



http://www.marugotoy.net