

令和2年 4月分 使用食材のアレルゲン表(アレルギー対象27品目について)

柳井市立学校給食センター



*()は、該当食品に含まれているアレルゲンです。

*【 】は製造工場において同一製造ラインで製造されている別の製品に含まれているアレルゲンで、使用食品にそのアレルゲンが含まれているわけではありません。

・毎日、牛乳がつかます。

★学校給食で使用する海産物(わかめ <ごはんを含む>、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ(煮物やだし用)、だし用煮干し等)には、生育場所や加工の関係から微小なイカやタコ、甲殻類(えび、かに)、貝類等が混入していることがあります。

日	献立	使用食材のアレルゲン
9 木	ちらしずし	小麦 大豆
	煮ごみ	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 生揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	ツナと切干大根の煮物	さやいんげん【大豆】 さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 ごま しょうゆ(小麦 大豆)
10 金	さばのみそ煮	さば みそ(大豆)
	おじゃがもち汁	豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 削り節(さば)
	りんご	りんご
13 月	瀬付きあじの天ぷら	小麦 大豆【さば えび いか さけ】
	ひじきの炒め煮	大豆 さやいんげん【大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	キャベツのみそ汁	油揚げ(大豆) みそ(大豆)
14 火	豚肉ときくらげの炒め物	豚肉 さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	わかめうどん	うどん(小麦【そば 卵 乳 大豆 やまいも ゼラチン】) 鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 削り節(さば)
	お茶めな大豆	大豆【ごま】
15 水	コッペパン	小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)
	パンプキンアンサンブルエッグ	卵 小麦 鶏肉 りんご 大豆
	ポークビーンズ	豚肉 大豆 グリーンピース【大豆】 チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) しょうゆ(小麦 大豆)
16 木	チキンカレー	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 豆乳(大豆) カレールウ(小麦 大豆【乳 豚肉 牛肉 鶏肉】) りんご しょうゆ(小麦 大豆)
	春野菜のソテー	ウインナー(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 大豆 りんご ごま ゼラチン】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)
	(小学校)お祝い紅白大福	大豆
17 金	金目鯛の白醤油焼き	小麦 大豆
	野菜の磯煮	豚肉 生揚げ(大豆) 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	河内晩柑	【オレンジ りんご キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】
20 月	麻婆豆腐	豚肉 豆腐(大豆) 中華スープ(小麦 大豆 鶏肉 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば くるみ りんご】) みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	たけのことチンゲン菜の炒め物	さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 中華スープ(小麦 大豆 鶏肉 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば くるみ りんご】) しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(大豆 小麦) ごま油(ごま)
21 火	大豆の五目煮	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 生揚げ(大豆) 大豆 さやいんげん【大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	キャベツのアーモンド和え	しょうゆ(小麦 大豆)
22 水	コッペパン	小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)
	エビフライ	えび 小麦 大豆【卵 乳 いか ゼラチン 鶏肉 ごま さば】
	ABCスープ	ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 鶏肉 牛肉 大豆 りんご もも オレンジ ごま ゼラチン】) マカロニ(小麦) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉) しょうゆ(小麦 大豆)
23 木	牛肉と糸こんにゃくの甘辛煮	牛肉 ごま さやいんげん【大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	野菜つみれ汁	野菜つみれ(豚肉 小麦 大豆) みそ(大豆)
24 金	鯖の柚庵焼き	小麦 大豆
	けんちょう	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
27 月	豚肉と野菜のみそ煮	豚肉 生揚げ(大豆) 枝豆(大豆) みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	キャベツのごま酢和え	ごま しょうゆ(小麦 大豆)
28 火	あじあじれんこん	あじ【小麦 えび さば 大豆 いか さけ】 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	えのきたけとわかめのみそ汁	豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) みそ(大豆)
30 木	鶏じゃが	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 生揚げ(大豆) ちくわ【卵 小麦 えび 乳 大豆】 さやいんげん【大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	切干ソース炒め	さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 お好みソース【小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご もも】 ごま油(ごま)
	清見オレンジ	オレンジ【りんご キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】

給食当番の仕事

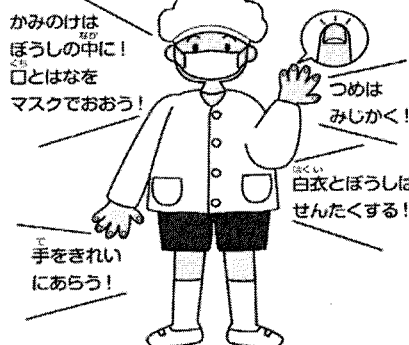
まずはその日の体調をチェック!

体調が悪いときは当番ができません。

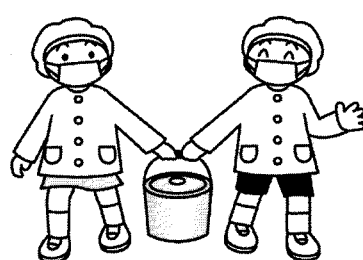
↓こんな人は先生に相談してください。

☐ 下痢をしている	☐ 風邪をひいている
☐ おなかが痛い	☐ 熱っぽい
☐ 吐き気がする	☐ 手や指に傷がある

★身じたくを整えよう



★食器や食缶を協力して運ぼう



★料理をていねいにもりつけよう



汁物は、下に具が沈んでいるので、よくかき混ぜてからよそいましょう。