

7月の行事等予定表

1	水	燃えない粗大ゴミ
2	木	ソフトバレー
3	金	
4	土	卓球
5	日	
6	月	ソフトバレー
7	火	バドミントン
8	水	盆踊りの練習
9	木	バドミントン
10	金	
11	土	卓球
12	日	
13	月	平郡診療所休診日 ソフトバレー
14	火	バドミントン
15	水	盆踊りの練習
16	木	ソフトバレー
17	金	
18	土	卓球
19	日	
20	月	燃える粗大ゴミ ソフトバレー
21	火	バドミントン
22	水	盆踊りの練習
23	木	海の日 バドミントン
24	金	体育の日
25	土	卓球
26	日	
27	月	みしまだより発行 ソフトバレー
28	火	バドミントン
29	水	盆踊りの練習
30	木	ソフトバレー
31	金	

※自主グループの活動については、
変更場合があります。

お知らせ等

令和2年度平郡東地区敬老会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本年度の平郡東地区敬老会は中止いたします。
何とぞご理解のほどよろしくお願いいたします。
皆様、くれぐれもご健康にお気をつけてお過ごし
くださいますようお願いいたします。

平郡東地区社会福祉協議会
電話：47-2211

令和2年度老人大学講座について

先日のアンケートをもとに東西公民館で協議した結果、令和2年度の老人大学講座は10月から開催予定といたします。
詳細は後日お知らせいたします。

花の苗配布について

花の苗を無料配布いたします。ご希望の方は7月1日までに平郡東公民館にお申し込みください。
※花の種類は希望できませんのでご了承ください。

平郡東公民館
電話：47-2211

柳井市特別定額給付金に関するお知らせ（再掲） （8月13日までが申請期限です）

※国の「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」に関して、緊急に世帯構成員1人につき10万円の支援をする給付金です。世帯主宛に申請書を柳井市から発送しています。
受取りの手続きをお忘れなくお願いします。

お問合せ：柳井市 政策企画課
0820-22-2130（特別定額給付金専用ダイヤル）
0820-22-2111（内線470・471・472）

盆踊りの練習について

毎週水曜日、午後7時から平郡東小学校体育館で盆踊りのくどきと太鼓の練習をします。
練習をご希望の方は平郡東民芸保存会にお申し込みください。

平郡東民芸保存会
電話：47-2211

みしまだより

令和2年6月25日号
発行 平郡東公民館
0820-47-2211
平郡総人口 277人
平郡東人口 169人
令和2年5月末日現在

ゴミの正しい出し方について

ペットボトルのラベルは 必ずはがしてください



①ラベルとキャップをとる



②軽く水洗いする



③できるだけつぶす

最近のペットボトル容器はラベルをはがしやすい工夫がされています。

【ミシン目入りのラベル】

ラベルのミシン目から
手前にひきはがせます



【はがし口のあるラベル】

はがし口から簡単に
はがせます



リサイクルをやすくするため、ペットボトルのラベルは必ずはがして
捨ててください。

平郡衛生推進協議会
電話：47-2211

6/1 フードバンク山口へ平郡島の特産品を寄贈

平郡東島おこし推進協議会が島でとれたサツマイモ（へぐり丸）を100キロと、平郡東連合自治協議会長の鈴木喜義さんが甘夏100キロを、特定非営利活動法人フードバンク山口※①へ寄贈されました。

フードバンク山口への橋渡しをされたふるやぼんこと古谷勇人さん(写真左)は「サツマイモも甘夏もとても美味しい。子どもたちに喜んでもらえたら、島の人たちも嬉しいと思う」と話しました。寄贈されたサツマイモと甘夏は、県内に約60ある子ども食堂※②へ贈られました。

- ※①フードバンクとは：まだ食べられるのに、さまざまな理由で売り物にならなかった食品を集め、食事に困っている人に配布していく活動のこと。
- ※②子ども食堂とは：食事を満足に食べられない子どもたちに、無料または対価格帯で食事を提供するコミュニティの場のこと。



広報やない6月11日号の表紙に掲載されました

6/5 フジバカマの定植

大野稔さんのおおのみのるのご指導のもと、平郡東小学校の花壇にフジバカマの苗（20本）を植えました。秋には花を咲かせ、アサギマダラ蝶が訪れることを願います。フジバカマの苗は平郡西の和田まさひろさんからいただきました。ありがとうございました。



6/9 島のビワ狩り体験

宮本ツル子さんのみやもとつるこのビワ畑で島の子どもたちがビワ狩り体験をしました。大きなビワの木に甘い実がたくさん生っていて、食べながら収穫をしました。宮本ツル子さんは「カラスに食われる前に来てよかった。また来年もとりに来るとええ」とお話しされました。



令和2年度 平郡東地区コミュニティ協議会 会員

産業振興	山口県農業協同組合平郡支所	印藤 寛樹	自治組織	連合自治協議会長	鈴木 喜義
	山口県漁業協同組合平郡支店	大野 吉春		浦区長	山本 正一
	山口県漁業協同組合平郡支店青壮年部	ト部 幸治		阿宗	橋本 寛喜
	農業委員	鈴木 喜義		内浜	ト部 清満
	平郡東柑橋同好会	長谷川 稔		縄手	羽根 千尋
	平郡東島おこし推進協議会	森田 修		石仏	青木 康二
	柳井市地域おこし協力隊	古谷 勇人		大江	橋本 松義
環境・健康・安全	平郡衛生推進協議会	長谷川 稔		中浜	森田 修
	平郡環境衛生組合	鈴木 喜義		河内	吉田 傳四
	消防団平郡分団	鈴木 治夫		浦中手	松川 潤
	平郡東ボランティア婦人部	松川 三千恵		羽仁区長	小松 源一
	平郡東地区社会福祉協議会	境 幸伸		中手	境 幸伸
	民生委員	境 幸伸		石原	大野 谷行
		長谷川 稔		佐保	長見 實
教育・文化・対話・スポーツ	平郡東民芸保存会	ト部 真一		下久保	井上 重久
	平郡東遺族会	羽根 坂和		上久保	鈴木 和平
	平郡東地区スポーツ推進協議会	大野 谷行		江の尻	久富 鐵夫
	カラオケ愛好会	松永 嘉一		波止	長見 義孝
	卓球愛好会	岡田 ナミ子			
	バドミントンクラブ	岡田 ナミ子			
	ソフトバレーボールクラブ	大野 ふみ子			

令和2年度 平郡東地区コミュニティ協議会 役員構成

会 長	大野 谷行				
副会長	山本 正一	小松 源一			
監 事	井上 重久	松川 三千恵			
理 事	鈴木 喜義	長谷川 稔	鈴木 治夫	境 幸伸	ト部 真一
	羽根 坂和	松永 嘉一	大野 ふみ子	吉田 傳四	久富 鐵夫

よろしくお願いいたします

めずき 賣豆紀先生の健康通信 “食中毒を防ぐには”

梅雨入りしジメジメと蒸し暑い日が続いています。この時期は食中毒の原因菌が増殖しやすく、食中毒が起こりやすいと言われています。家庭で起こる食中毒は症状が軽く、発症人数も少ないことから風邪や寝冷えと思われるがちですが、場合によっては重症化することもあります。食中毒を防ぐ3大原則は「付けない・増やさない・やっつける」です。

1. 付けない・・・料理前や食事前は必ず手を洗い、中断したらその都度手を洗う。肉や魚などを料理する際にはその都度包丁やまな板を洗い、できれば熱湯消毒する。
2. 増やさない・・・食材は冷蔵庫で10℃以下で保存する。冷蔵庫は満杯にいれず、7割くらいにする。冷凍した食品は必要な量だけ解凍し、解凍後は速やかに料理する。
3. やっつける・・・肉や魚は色味が変わるまでしっかりと加熱する(ただし一部熱に強い菌もあります)。また、「料理が余って時間がたちすぎた」場合は思い切って捨てましょう。これらを意識して梅雨を乗り切りましょう！

平郡診療所電話：47-2032

今月の短歌
読売文芸欄入選歌

