

9月の行事等予定表

1	火	燃えない粗大ゴミ 平郡診療所休診日 バドミントン
2	水	
3	木	ソフトバレー
4	金	
5	土	卓球
6	日	
7	月	ソフトバレー
8	火	バドミントン
9	水	
10	木	バドミントン
11	金	
12	土	卓球
13	日	
14	月	ソフトバレー
15	火	バドミントン
16	水	
17	木	ソフトバレー
18	金	
19	土	卓球
20	日	燃える粗大ゴミ
21	月	敬老の日 ソフトバレー
22	火	秋分の日 バドミントン
23	水	
24	木	みしまだより発行 バドミントン
25	金	結核・肺がん集団検診
26	土	卓球
27	日	
28	月	たんの検体回収日 ソフトバレー
29	火	バドミントン
30	水	

※自主グループの活動については変更の場合があります。

お知らせ等

結核・肺がん集団検診のお知らせ

○対象者 40歳以上の市民  
(昭和56年3月31日以前に生まれた人)

○日程・会場  
9月25日(金)

受付時間	会場
10:20~11:00	漁協前
11:20~11:40	羽仁 消防機庫前

※今年度は、時間の都合上、小学校体育館横では実施しませんのでご了承ください。

○検診料金

	69歳以下	70歳以上
胸部レントゲン検査	300円	
たんの検査	500円	200円

※たんの検査だけは受けられません。  
※たんの検査の料金は回収日(9月28日)に徴収します。  
※生活保護受給世帯に属する人は、検診料金が無料です。印鑑を持参し、会場で申し出てください。

お問い合わせ 柳井市保険センター  
☎23-1190

令和2年度老人大学講座中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月以降に予定しておりました老人大学講座は中止いたします。

楽しみにされていた受講生の皆さまにとって残念なお知らせとなりますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

お問い合わせ 平郡東公民館  
☎47-2211

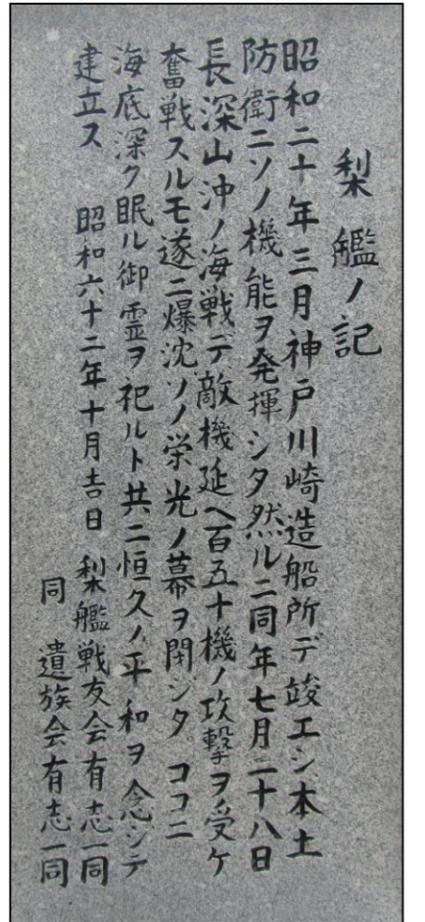
みしまだより

令和2年8月27日号  
発行 平郡東公民館  
0820-47-2211  
平郡総人口 275人  
平郡東人口 169人  
令和2年7月末日現在



駆逐艦「梨」のご供養

7月28日に駆逐艦「梨」慰霊碑の前で、戦死された方々のご供養が行われました。



駆逐艦「梨」慰霊碑・裏

ソテツの雄木

鈴木安夫さんから開花したソテツの写真をいただきました。

安夫さんは「漁協に植えられているソテツが花を咲かせていた。ソテツの雄木は珍しいので写真を撮ってもらった。」

子供のころは浄光寺や海蔵院に植えられているソテツに登ってよく遊んだ。」とお話しされました。



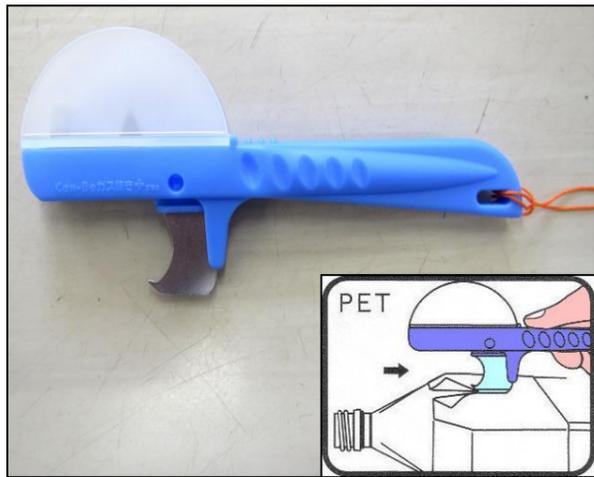
7月中旬撮影 開花したソテツの雄木



### バフンウニ漁

今年は8月3～6日がバフンウニ漁の解禁日でした。

磯でウニを獲られた<sup>みやもとただひろ</sup>宮本忠弘さんは「去年に比べて数が減ったように思う。ウニは獲った後のシゴが大変だが、家族の手伝いもあり19本瓶詰めができた。」とお話しされました。

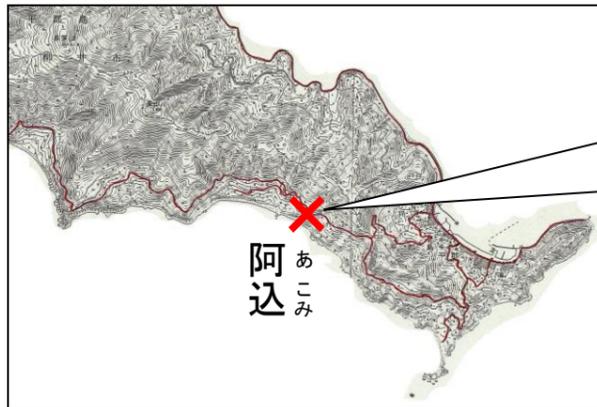


### ペットボトルのラベルは必ずはがしてください

ペットボトルのラベルをはがす道具を阿宗・中浜・浦中手・中手のゴミステーションに設置していますので、ご利用ください。

平郡衛生推進協議会 ☎47-2211

### 令和2年度大雨災害について



8月26日現在、道路崩落のため市道通行止め。復旧については未定です。

### 残暑お見舞い申し上げます

立秋を過ぎても厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。まだ暑さも続きます折、どうぞご自愛くださいませようお祈り申し上げます。

平郡出張所 地域おこし協力隊 平郡東公民館一同



平郡東地区コミュニティ協議会が一般コミュニティ助成事業（宝くじ助成）を活用して、行事等で利用する備品を購入しました。



樺長太鼓



四本柱台



倉庫（阿宗に設置）



除草作業用動噴機



イス56脚



イス用台車2台



扇風機2台



音響機器一式



レーザーカラープリンター



・デジタルカメラ  
・SDカード  
・HDD



・ビデオカメラ  
・三脚



宝くじ助成事業で購入した備品にはクーちゃんシールが貼られています。

お問い合わせ 平郡東地区コミュニティ協議会 ☎47-2211

### めずき 賣豆紀先生の健康通信 “熱中症が起こりやすいのは？”

暑い日が続き、テレビではよく熱中症による救急搬送のニュースが流れています。ここで熱中症についてのクイズです。次のうち熱中症が最も起こりやすいのはどこでしょう？

- ① 家などの屋内
- ② 道路や交通施設
- ③ 公園や運動場

正解は①の家などの屋内で全体の約40%ほどとなっています。そしてその多くが65歳以上の高齢者となっています。朝や夜、涼しかったりすると自宅でクーラーや扇風機を付けず、窓もしめきったまま寝てしまい熱中症となることが多いようです。熱中症は気分不良、嘔吐や意識障害など様々な症状が起こりますが、重症になると死亡したり、後遺症を残すこともあります。夏場はすだれや冷却マットを使用したり、30度を越える日は無理せず扇風機やエアコンを使いましょう。また寝る前にコップ一杯の水分を飲むように心がけましょう。

平郡診療所 ☎47-2032

### 今月の俳句 読売文芸欄入選句

今採りし  
胡瓜を刻む  
朝の膳