

健康 & すくすく

高齢者のインフルエンザ予防接種 開始日の変更

以下の医療機関がインフルエンザ
予防接種開始日を変更しました。

○対象医療機関 周東総合病院

○開始日 10月12日(月)

※他の実施医療機関は広報やない
令和2年9月10日号(No.332)
14ページを確認してください。

問市保健センター ☎23 1190

誘ってがん検診キャンペーン

家族や友人同士が誘い合ってがん
検診を受診して応募すると、抽選
で賞品が当たります。

対がん検診を受診した20歳以上
の県内に居住する2人1組

○対象受診期間 令和2年1月1
日(水)～12月31日(日)

○応募期限 令和3年1月31日(日)
／抽選日 令和3年2月中旬

○賞品 県産農水産物詰合せ、「ぶ
ちうま!山口」ゆうなぎ2個
セット、ヘルスメーター&マッ
サージクッションセットなど

申問専用の応募用紙を郵送または
特設WEBサイトから申し込んで
ください。

▼誘ってがん検診キャンペーン事
務局(株コア内)

☎083-932-1300

▼県医療政策課医療対策班

☎083-933-2961

URL <https://www.yamaguchi-gankenshin.jp/>

11月の健康相談(要予約)

■健康相談の日

日毎週(月)(水)(金) 9:00～11:30

※11月23日(祝)を除く。

場市保健センター

■こころの相談会

日11月4日(水) 13:30～15:00

場市保健センター

申問前日までに予約してください。

市保健センター

☎23 1190



心配ごと相談(無料・市民対象)

日11月4日(水) 9:30～12:00

場市総合福祉センター2階会議室

内家族、健康、福祉、医療などの
悩みごと相談

問市社会福祉協議会

☎23 3800

体力測定会(無料・要申込)

日12月7日(月)

①13:00-②14:30-③16:00-

12月8日(火)

①10:30-②12:00-③13:30-

12月12日(土)

①13:00-②14:30-

③16:00-④17:30-

場アクアヒルやない

内エアロバイクによる体
力測定、体組成測定

対医師に運動の制限を受
けていない人

定各回1組(2人まで)

○申込期間

11月1日(日)～各開催日前日

申問アクアヒルやない ☎24 0025



スロージョギング®️倶楽部 (無料・要申込)

笑顔で会話ができるペースで走る
ので、楽で長続きしやすい運動で
す。トレーナー指導のもと無料で
基礎から学べます。

日12月7日(月), 14日(月)

／10:00～10:45 ※雨天中止

場アクアヒルやない

○講師 三島孝雄さん

対医師に運動の制限を受けてい
ない人

定各20人(先着順)

○受付開始 11月1日(日)

申問アクアヒルやない ☎24 0025



「かかりつけ薬剤師」「かかりつけ薬局」を 選んでいますか？

「いつでも」「気軽に」相談できます

▼医療機関の処方せんの内容から薬の飲み合わせ
や副作用を確認してもらえます。

▼薬局の営業時間外でも、電話相談ができます。

▼在宅療養でも、薬剤師が伺い残薬の管理や健康相談ができます。主治
医や介護支援専門員に相談してください。

▼医療機関や市地域包括支援センターなどの関係機関と連携し、総合的
に支援します。



あなたの「かかりつけ薬剤師」「かかりつけ薬局」を 見つけましょう

薬局の場所やサービスなどは県ホームページで公表しています。

URL <http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15400/yakuzi/kinojoho4.html>

●問い合わせ

県柳井健康福祉センター ☎22 3631

11月8日は「いい歯の日」

11月8日～14日は

「歯・口腔の健康づくり推進週間」

歯と口の健康を保つことは体の健康にもつながります。食生活や生活習慣を見直し、心配ごとがあればかかりつけ歯科医に相談しましょう。

●問い合わせ 市保健センター ☎23 1190



食事は規則正しい時間に

食事の回数が増えたり就寝前2時間以内に食事をとったりすると、口の中が長時間酸性となり、むし歯になりやすくなります。正しい生活リズムがむし歯予防につながります。



よく噛んで食べましょう

1口30回

よく噛むことで唾液が分泌され、酸を中和して歯を丈夫にしてくれます。また他にも様々な効果があります。

■噛むことの8つの効果「ひみこの歯がーぜ！」

ひ 肥満防止 み 味覚の発達 こ ことばの発達 の 脳の発達
は 歯の病気予防 が がん予防 い 胃腸の働きを助ける ぜ 全力投球

歯に良い食べ物について知りましょう

■歯を強くする食品

カルシウム、ビタミンA、ビタミンCを含むもの



魚介類



かぼちゃ



乳製品



ブロッコリー
など

■虫歯予防作用がある食品

カテキン、ポリフェノールを含むもの



日本茶
ウーロン茶など

■唾液の分泌を促進する食品

繊維質を多く含むもの



にんじん、ごぼう、
レタス、セロリなど



無料の歯科健診を受けましょう(要申込)

歯・口腔の健康づくり推進週間中は歯科健診が無料で受けられます。ぜひこの機会に受診しましょう。

○日時 11月9日(月)～14日(土)

○場所 山口県歯科医師会所属の歯科医院

○受診方法 各自で歯科医院に申し込んでください。

まちの出来事



8/28,29 柳井市防災研修会

「地域の自主防災活動」をテーマとした柳井市防災研修会が柳井市文化福祉会館で開催され、市内の自治会長と自主防災組織の会員約90人が参加しました。3回に分けて開催された研修会では、講師の柳井市防災士会会員から「地域のつながりや地域リーダーが防災にも大切である」などの話があり、参加者らは熱心に耳を傾けていました。

9/23 災害時のダンボール製品調達に関する協定を締結

「災害発生時等におけるダンボール製品の調達に関する協定書」の調印式が市役所で行われ、レンゴー株式会社防府工場と本市が協定書を交わしました。同工場との協定は、山口県内では本市が2番目で、この協定により災害時等に間仕切りやダンボールベッドを迅速に調達することが可能となります。式に出席した横田博文工場長（写真左）は「緊急時に、速く簡単に組み立てられるダンボールを供給し災害対応に協力したい」と語りました。



9/24 柳井南小で食育出前授業

児童が食への関心を高め、地元産農産物への理解を深めることを目的として、柳井南小学校でふるさと食材の食育出前授業がおこなわれました。授業では柳井農林事務所、地元の野菜生産者、J A山口県南さおう統括本部が地産地消や旬の食材、流通の仕組みなどについて紹介した後、児童から寄せられた「植えたきゅうりが大きくなるのはなぜ」「売れ残った野菜はどうなるの」などの質問に丁寧に答えました。この取組は柳井市学校給食協力が主催するもので、令和2年度は同小のほか、11月中旬まで市内4つの小学校で実施されます。

令和2年度

敬老功労者が表彰されました

長年地域のために尽力されてきた皆さんが、敬老功労者として表彰されました。各地区の敬老功労者は次のとおりです。

●問い合わせ

高齢者支援課

☎2111 内線 186

柳井地区	よこやま 横山	のりこ 紀子 さん			
新庄地区	ふじもと 藤本	まさお 正夫 さん	ふじい 藤井	ふみこ 富美子 さん	ふじもと 藤本
	むらかみ 村上	えつこ 悦子 さん	はらだ 原田	てつこ 哲子 さん	みのる 稔 さん
余田地区	やすだ 保田	まさお 正夫 さん	ともすえ 友末	けいこ 啓子 さん	
平郡西地区	すみだ 住田	ひろし 廣志 さん			

柳井茶臼山古墳・大鏡に刻まれた単頭双胴怪獣(だ龍)

たんとうそうどうかいじゅう

りゅう

市教育委員会社会教育指導員 松島 幸夫

約1,600年前、柳井地域を支配した王は鏡を持ち群衆を前にして壇上に立ちました。太陽光を大鏡に反射させると、民衆の間にどよめきが起こりました。鋭い光に眼をさされた民衆は、王が太陽を操作したと感じたのです。古代エジプトでもインカ帝国でも、王が太陽神を利用するのは、洋の東西を問わず共通の手段でした。

さて今回は、大鏡の裏面に彫られた図柄を見てみましょう。図柄のテーマは中国の神仙思想です。中国では龍神と仙人が国家の運命を左右するとして、王の御物や建築物の装飾に描かれ刻まれました。日本の工人は、中国から伝来した図像を写し取ろうとしましたが、想像上の動物である龍は見たこともないし、仙人の東王父や西王母を知りません。そのため、図像を写しそこね、龍と仙人を1つに合体させてしまいました。

1つの顔に2つの体で龍の尾を複数にしています。単頭ながら双胴の、なんとも奇妙な生き物ですが、中国の高度な文化を吸収しようとした古代日本人の

進取の精神には、敬意を払わずにはられません。

日本で誕生した独自の生き物に、ある学者は「だ龍」と名付けました。そのため東京国立博物館に展示してある柳井茶臼山古墳の大鏡には「だ龍鏡」の説明文が付けてあります。後に別の学者が、分かり易い表現にしようと、「単頭双胴怪獣鏡」と名付けました。

単頭双胴怪獣の横には巨と呼ばれる棒を口にくわえた小龍を刻んでいます。また、外側には渦文の^{うずもん}入った半円形と、丸文の入った田形を並べています。半円形は単なる模様ですが、田形はこの大鏡が日本製であることの証明になります。中国製の鏡ならば、田形の中に「百身長楽」などの吉祥句を入れるはずで、ところが、日本の工人たちは漢字が理解できず丸文を入れたのです。



▲単頭双胴怪獣などを刻んだ大鏡レリーフ

●問い合わせ

文化財室 ☎②2111 内線 332

休日夜間応急診療所 ☎②9001

受付は診療終了時間の30分前まで／土曜日休診

■休日昼間：9:00～12:00, 13:00～17:00

■平日夜間：19:00～22:00

救急医療電話相談

こども(15歳未満)の相談 19:00～翌朝8:00

☎#8000 (つながらないとき／☎083-921-2755)

おとな(15歳以上)の相談 24時間365日対応

☎#7119 (つながらないとき／☎083-921-7119)

※緊急・重症の場合は迷わず119番に通報してください。

水道修理連絡先 ☎090-9505-1140

市指定水道工事協同組合加盟業者

(有)笹木設備、トオル電気(株)、日昭住設(株)、

ベルダ(株)、(株)一山電業

11月のけんけつ(400ml 限定)



○日程

22日(日) ゆめタウン柳井	9:30～12:00 13:15～15:30
25日(水) 柳井警察署	9:30～12:00
中国電力(株)柳井発電所	9:45～11:45
中国電力ネットワーク(株) 柳井ネットワークセンター	13:30～14:30
恵愛会柳井病院	14:00～16:00
坂本病院	15:30～16:30

●問い合わせ 市保健センター ☎③1190

市の人口

31,202人	増	転入	56人
(前月比37人減)		出生	7人
9/30		その他	0人
現在	減	転出	60人
男性 14,584人		死亡	40人
女性 16,618人		その他	0人
15,574世帯			

さしのべた その手1つで 笑顔の輪

しらかべ ポリスニュース

柳井警察署 ☎23 0110



狩猟に伴う事故防止

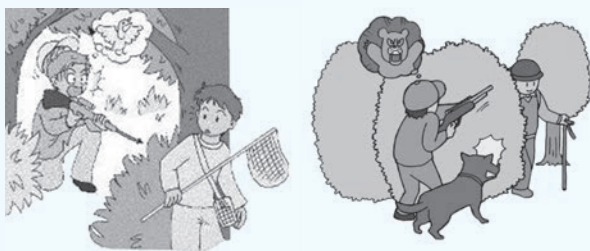
狩猟期間は11月1日から令和3年3月31日までの間です。この期間中、多くのハンターが山間部を中心に猟銃を使用して狩猟を行っています。

■ハイキングや山仕事などで 山中に入る人へのお願い

- ハンターから獲物と見間違われぬよう、赤や黄色など目立つ色の服装で出掛けましょう。
- 鈴や携帯ラジオなど、音が出るものを携帯しましょう。これはハンターに自分の存在を知らせることができるほか、クマ除けの効果もあります。

■ハンターへのお願い

- 猟銃を発射する際は、獲物だけに気を取られず、周囲の安全を十分に確認してください。
- 「ガサガサ」という物音だけで獲物と思い込んで発射することは絶対に避け、獲物であることを目で確実に確認してください。
- 実包の装填は発射の直前までしないでください。
- 銃から絶対に目を離さず、確実に管理してください。



表紙写真の説明



柳井広域シルバー人材センターと市教育委員会の共催でおこなわれた「再現金魚ちょうちん製作体験教室」の様子です。

江戸時代末期に津軽弘前（現在の青森県弘前市）から伝わった「金魚ねぶた」にルーツを持つ「金魚ちょうちん」。わずかに現存する約100年前の金魚ちょうちんも劣化が激しく、このたび同センター金魚ちょうちん班の本井秀夫班長（集合写真最前列中央）が再現に取り

組みました。

この再現金魚ちょうちんを後世に継承するため、同センターが毎年郷土を題材に電子紙芝居を制作している柳井中学校美術部に依頼し、教室が実現。3年生部員が模様描きやヒレの貼付けなどを体験しました。

同部はこの体験などをもとに電子紙芝居を制作する予定で、作品は文化祭で発表された後、しらかべ学遊館で常時放映される予定です。

新刊情報 図書館だより

柳井図書館 ☎22 0628

大島図書館 ☎45 2226

■休館日：毎週月曜日

柳井図書館／祝日の翌日、10/31 日

大島図書館／祝日



新刊図書の一部をご紹介します。

■一般書（柳井図書館）

首里の馬	高山羽根子
三世代探偵団〔3〕	赤川 次郎
江戸のおんな大工	泉 ゆたか
わたしの美しい庭	凧良 ゆう
純喫茶パオーン	柳月美智子
殺人現場は雲の上	東野 圭吾
漱石先生	寺田 寅彦
江戸川乱歩語辞典	奈落 一騎
ばあやのお話	金子みすゞ
宮沢賢治の地学読本	宮沢 賢治
漫画「頼祭」の挑戦	弘兼 憲史
目でみる数字	岡部 敬史

■一般書（大島図書館）

偽りの君と、十四日間の恋をした	櫻 いいよ
そこに無い家に呼ばれる	三津田信三
ミライヲウム	水沢 あき
生き物が大人になるまで	稲垣 栄洋
てのひらのあいさつ	ジェイソン・プラット

■児童書（柳井図書館）

わたしのふうせん	マリオ・ラモ
どこどこかわいい	たなかしん
ひょうたんとかえる	殿内 真帆
友だちってなんだろう？	齋藤 孝
にゃんたる刑事	カワダクニコ

差し出せば 受け取る手がある 君の手を

9/1 伊陸小学校・伊陸公民館・伊陸出張所が完成しました

伊陸小学校(管理特別教室棟)・伊陸公民館・伊陸出張所の老朽化に伴い、3施設が一体となった複合教育施設が完成しました。この日開かれた完成記念式典では、児童らの合唱、テープカット、児童発表、施設案内などがおこなわれました。児童代表あいさつを務めた6年生の加藤湊^{かとうみなと}さんは「旧校舎で作って



▲児童を代表してあいさつ
を述べる加藤湊さん

きた歴史を、新校舎でも作っていきたい。この施設が地域のシンボルであり続けてほしい」と話しました。



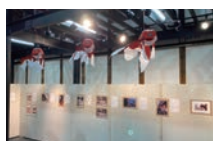
▲(写真左から) 崎原 孝就伊陸地区社会福祉協議会会長、山本 達也市議会議長、西岡 莉沙さん、香川 優さん、有近 眞知子県議会議員、井原 健太郎市長

季節の たより

9/17～22 きんぎょの夏フォトコンテスト写真展

今夏開催した「きんぎょの夏フォトコンテスト」に応募された中から27点を集め、柳井市観光協会(松野利夫会長)が写真展を開催しました。

受賞作品と受賞者(インスタグラムアカウント名)は次のとおりです。



- グランプリ(1) wxwxixwxw さん
準グランプリ(2) nana_777888 さん
やない賞(3) mitsu_1966 さん
特別賞(4) kazuore さん

※()内の数字は写真の番号



コスモス

1 年草 キク科

秋を代表する花の一つです。ピンクや白、赤色の花を咲かせ、草丈が高くなるものが一般的ですが、フラワーランドではすべて草丈が低い品種を植栽しています。大輪の花を咲かせる「ソナタ」、黄色に淡い白の縁取りが可愛い「シャンボス」、濃い赤から渋めのピンクへと変化するグラデーションが特徴の「アンティーク」の3品種をお楽しみください。

「音訳しらかべの会」の皆さんによる「声の広報(音訳版広報)」を市ホームページに掲載しています。