みしまだより

令和２年１２月２４日号
発行　平郡東公民館
0820-47-2211
平郡総人口　269 人
平郡東人口　168 人
令和２年１１月末日現在

１月の行事等予定表

1	金	元日 燃えない粗大ゴミ
2	土	ヘアーカット（13 時～18 時）
3	日	ヘアーカット（8 時～17 時）
4	月	出張所公務始め
5	火	バドミントン
6	水	
7	木	ソフトバレー
8	金	
9	土	卓球
10	日	
11	月	成人の日 ソフトバレー
12	火	バドミントン
13	水	
14	木	バドミントン
15	金	
16	土	卓球
17	日	
18	月	ソフトバレー
19	火	バドミントン
20	水	燃える粗大ゴミ
21	木	ソフトバレー
22	金	
23	土	卓球
24	日	
25	月	ソフトバレー
26	火	バドミントン
27	水	
28	木	みしまだより発行 バドミントン
29	金	
30	土	卓球
31	日	

※自主グループの活動については
変更の場合があります。

お知らせ等

平郡診療所休診のお知らせ

１２月２６日（土）～１月３日（日）の間、平郡診療所は休診となります。

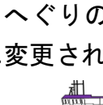
緊急時には救急船かドクターヘリの対応になります。休診日でも電話（47-2032）は診療所スタッフに転送されます。

お問い合わせ　平郡診療所
☎47-2032

年末年始のゴミ処理について

年末年始の燃えるゴミの収集はカレンダー通りの通常収集です。ルールに沿ってゴミを出して下さい。

帰省されるご親戚・知人の方にもお知らせいただけますと幸せます。



お問い合わせ　平郡衛生推進協議会
☎47-2211

夜警及び出初式中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、１２月２８、２９日に予定しておりました消防団による夜警は中止いたします。また、１月１６日に予定しておりました出初式も中止いたします。

お問い合わせ　柳井市消防団平郡分団
☎47-2211

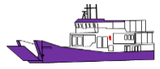
花の苗配布のお知らせ

花の苗を無料配布いたします。ご希望の方は令和３年１月６日（水）までに平郡東公民館にお申し込みください。花苗の種類はパンジーとビオラです。

お問い合わせ　平郡東公民館
☎47-2211

へぐり回数券の使用期間について

へぐりの回数券の使用期間が２ヵ月間から３ヵ月間に変更されましたので、お知らせいたします。



お問い合わせ　平郡航路東代理店
☎090-4693-4676

やない暮らし応援買物券と高齢者暮らし応援買物券の使用について

平郡東地区では下記のお店で使用できます

○平郡航路東代理店（☎090-4693-4676）
※回数券購入にも使用できます。

○羽根酒店（☎47-2030）

○ＪＡ平郡東店舗※（☎47-2121）
※使用期間 12 月 1 日～令和 3 年 2 月末日

○民宿　大野屋（☎47-2237）

○民宿　夕凪（☎080-6306-4578）

※やない暮らし応援買物券の販売期間は令和３年１月２０日（水）までです

【お問い合わせ】

やない暮らし応援買物券　商工観光課　☎２２-２１１１　内線３６１、３６４
高齢者暮らし応援買物券　高齢者支援課　☎２２-２１１１　内線１８６

今年度は、年末年始の受診方法が変わります

期間：令和２年１２月３０日（水）～令和３年１月３日（日）

受診される場合はまず電話をしてください

発熱
「熱が高くてつらい」

発熱以外
腹痛　下痢　嘔吐　外傷　等

休日夜間応急診療所
☎２２-９００１
診療時間 9 時～12 時、13 時～17 時

周東総合病院
☎２２-３４５６

お問い合わせ　柳井市保健センター　☎２３-１１９０

サトウキビの収獲と黒糖作り

１２月１１日に、サトウキビの収獲と黒糖作りを取材させていただきました。

サトウキビを栽培されている松川三千恵（まつかわみちえ）さんは「栽培を始めたきっかけは、旦那がヒジキから藻塩を作っていて、砂糖も作れたらいいなと思って。黒糖はまろやかな味わいがあり、ジャガイモを煮るのに使うとおいしい。」とお話しされました。

【黒糖の作り方】

収獲したサトウキビを圧搾機にかけて、汁を絞り出す。
※8本のサトウキビからおよそ2ℓの絞り汁がとれる。

絞り汁に水酸化カルシウムを加えて１時間ほど放置し、分離した上澄汁を掬いとる。
※2ℓの絞り汁に対して加える水酸化カルシウムは大さじ１杯。

掬いとった上澄汁を焦げないように混ぜながら中火で煮詰める。
※ねばるまで煮詰めたら砂糖を少量入れて混ぜ、加熱を止める。

煮詰めた液をクッキングペーパーの上に流し入れて冷ます。冷めたら適当な大きさに砕いて、できあがり。
※約100ｇの黒糖ができる。

【サトウキビの思い出】

神代ツル代さん

子供のおやつのようなもので、庭やら畑やらどこの家にもあった。夏､泳いで上がったらサトウキビの皮を口でへいで､ようかじりょおった。ガジガジガジっと噛んだらええ汁が出りょおった。

あのころは甘いものがなくて・・・海で泳いで帰って、サトウキビの節から節を切ってもらって、ガジガジっと噛んで（地面に）ペッとしたら蟻がいっぱいたかる。そのくらい甘かった。

岡田ナミ子さん

皆さま、よいお年をお迎え下さい

今年も残すところあとわずかとなりました。
地域の皆さまには、年間を通してご協力をいただきましてありがとうございました。
令和３年が皆さまにとってよい年となりますよう、お祈り申し上げます。

平郡出張所・平郡東公民館・地域おこし協力隊一同

ぶるぼん隊員の活動報告

平郡にお住いのみなさま、こんにちは！
柳井市地域おこし協力隊、兼、平郡島住みます芸人のぶるぼんです☆
このたび、１１月から柳井の白壁の街並みにある「佐川醤油店」さんで、平郡産の紅はるかで作った「平郡島さつま芋アイスクリーム」が発売開始となっちょります🍠

さつま芋の風味や食感があり、「ああ、こりゃさつま芋のアイスじゃのお✨」と食べた瞬間分かる出来となっちょります☺
パッケージデザインは私、ぶるぼんが手掛けております⭐

値段は、佐川醤油店さんの他のアイスクリームと同じ値段で４５０円、観光客の方向けの値段ですが、機会があれば１度は食べてみてください🍠✨

島おこし推進協議会、佐川醤油店、吉本興業、そして支援して下さった皆様の気持ちが込もったアイスクリームです☺⭐⭐⭐

賣豆紀（めずき）先生の健康通信 “低温やけどにご注意を！”

寒くなり、こたつや使い捨てカイロが恋しい季節となりました。今回はこれらの道具によって引き起こされることがある、低温やけどについてのお話です。低温やけどは体温より少し高めの温度(45℃～50℃程度)の物に長時間触れ続けることで起こります。通常のやけどは皮膚に熱源が触れることで表面から焼けていきますが、低温やけどは皮膚の奥深くでじっくり進行するため、通常のやけどよりも治りにくいです。また皮下組織が壊れてしまった場合は手術が必要になったり、感染症にかかりやすくなるため重症になることが多いです。低温やけどは熱さを感じにくい人がなりやすく、特に皮膚の薄い高齢者や糖尿病などで手足の循環が悪く体の感覚が鈍くなっている人は注意が必要です。熱源が当たっていたところがヒリヒリし赤くなるなど低温やけどが疑われる場合には患部を20分ほど水道水の流水でよく冷やしてください。また使い捨てカイロなどは同じ部位に長時間当てないようにし、こたつもなるべく低温に設定し30分から1時間に1回はこたつから出るようにするなど工夫しましょう。低温やけどがひどくなかなか治らない場合には診療所にご相談ください。

平郡診療所　☎47-2032

今月の短歌
読売山口文芸欄入選

この島にコロナは御免（ごめん）と警告（けいこく）の
切符（きっぷ）売り場（ば）に貼（は）られて久（ひさ）し

正司