

【令和3年度】

# マタニティクラス（予約制）

パートナーやご家族（生まれる赤ちゃんの祖父母など）と参加できます！

◆月日



◆時間： 9：30～10：30 / 11：00～12：00 / 13：00～14：00  
14：30～15：30 / 16：00～17：00  
（各時間帯に4組まで 定員になり次第締め切り）

◆場 所：柳井市保健センター

◆内 容：妊婦体験・沐浴の練習、お産の経過、赤ちゃんとの生活をイメージしよう

◆持参物：母子健康手帳・ハンドタオル

●**予約が必要**です。先着順に実施時間を決めます。

感染性の疾患にかかっている人は、参加を見合わせてください。

**事情により、中止となる場合があります。**

★申し込み・問い合わせ先：柳井市保健センター（T e l : 0820-23-1190）

