

6月の行事等予定表

1	火	燃えない粗大ゴミ
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	1回目 新型コロナワクチン接種日
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	燃える粗大ゴミ
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	みしまだより発行
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	



お知らせ等

1回目 新型コロナワクチン接種日のお知らせ

接種日 6月16日(水)
 接種会場 ○平郡診療所
 ○山口県漁業協同組合 平郡支所
 注意事項 接種券・予診票・保険証を持って会場へお越しください。

※接種時間等詳しくは別紙「ワクチン接種会場日程表」をご覧ください。



お問い合わせ 平郡出張所
 ☎47-2211

旧公民館解体工事及び体育館改修工事のお知らせ

工事日程 令和3年6月～令和4年2月下旬
 地元の皆様方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



お問い合わせ 平郡出張所
 ☎47-2211

みしまだより

令和3年5月27日号
 発行 平郡東公民館
 0820-47-2211
 平郡総人口 263人
 平郡東人口 163人
 令和3年4月末日現在

平郡東地区 新型コロナワクチン接種について

●接種日●

1回目 6月16日(水)

2回目 7月7日(水)

※2回の接種が必要です。
 地域内での接種日はこの日のみです。

●接種時に必要なもの●

1. 接種券



※そのままお持ちください。

3. 保険証



2. 予診票

新型コロナワクチン接種の予診票

※太枠内にご記入またはチェック印を入れてください。

※左側に合わせて、点線に沿ってまっすぐに貼り付けてください。(クーポン貼付)

住所欄に記入されている住所

〒 市区町村

フリガナ ()

氏名 ()

生年月日(高欄) 年 月 日 日生(満 歳) 男 女 診察前の体温 度 分

質問事項	回答欄	医師記入欄
新型コロナワクチンの接種を初めて受けますか。 (接種を受けたことがある場合 1回目: 月 日、2回目: 月 日)	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
現時点で住民票のある市町村と、クーポン券に記載されている市町村は同じですか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
「新型コロナワクチンの説明書」を読んで、効果や副反応などについて理解しましたか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
接種順位の上位となる対象グループに該当しますか。 <input type="checkbox"/> 医療従事者等 <input type="checkbox"/> 65歳以上 <input type="checkbox"/> 60~64歳 <input type="checkbox"/> 高齢者施設等の従事者 <input type="checkbox"/> 基礎疾患を有する(病名:)	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	

※予め記入してから接種会場にご来場ください。

当日、接種券がないと接種できませんのでご注意ください。

お問い合わせ 平郡出張所
 ☎47-2211

6月中旬ごろから紫陽花(アジサイ)が見ごろを迎えます。平郡東小学校の花壇では約40株の紫陽花を栽培しています。どうぞご覧ください。

埋立地の鯉のぼり



5/3 撮影 鯉のぼり委員会の方々が揚げられた鯉のぼり

ツル代さんのヒジキ採り

こうじろよ
神代ツル代さんの“ヒジキ採り”取材させていただきました。

ツル代さんは「採る場所はいつも盛り、今年は採れるのが盛りだけ。

ヒジキは採った後、天気が良けりゃあ乾きが早い、雨が降ったらカバーをかけちゃあ大変。ヒジキを採りよおって、時には滑ってひっくり返ることもある。びしょりになるが、海ん中じゃけえ怪我をすることはない。寒いちゅうだけ。

昔はどこを採ってもきれいなじゃった。採る人も多かった。その頃は一袋3千円くらいじゃったが、今は1万円くらいになる。良い小遣いになる。

来年はどうかのう？・・・」とお話しされました。



3/29 撮影 磯のヒジキを刈り採るツル代さん



3/30 撮影 大漁のヒジキに満面の笑み

じんのうち

陣内先生のご健康メモ

“コロナウイルスワクチンについて”は別紙をご覧ください。

ぶるぼん隊員の活動報告

猪の箱罾に何故君が!?

「ガンッ！ガンッ！」
その日は、盛りの芋畑で作業をしちよりました。すると、僕が管理させてもらっちょる猪捕獲用の箱罾の1つ、盛りの箱罾から何か逃げようとして、ガンガンぶつかっちょる音が!!「これは、猪が逃げようとして罾にぶつかっちょる音じゃなあ!!猪が罾にかかったで🐷💧」意気揚々と確認してみると…

「いや、キジかいっ!!!」猪を誘き寄せるためのエサの芋をつつきにきて、テグスに引っ掛かったんでしょ😊

「頑張りや、罾の隙間から逃れるんじゃなからうか?」と思っちょったら、僕に何かされると思って必死になったのか、頑張って罾の網目の隙間に体をねじ込んで逃げて行きました😊

最初から、必死になりなはれ👉笑

平郡島の春真っ盛りに起きた珍事件でした😊💧



4/28 猪捕獲用の箱罾に入ったキジ

今月の短歌
読売山口文芸欄入選

幼おきな日びにおんぶぶに抱だつこせし孫まごは
青は春るの名な残ごりのブとーケをを飛とばす
正司



藤袴（フジバカマ）の挿し木用苗無料配布のお知らせ

平郡東地区コミュニティ協議会が行う活動の一環として、藤袴（フジバカマ）の挿し木用苗を無料配布いたします。

挿し木用の苗をご希望の方は6月4日（金）までに平郡東公民館（☎47-2211）へお申し込みください。



令和2年10月撮影 藤袴

じんのうち

陣内先生の健康メモ

“コロナウイルスワクチンについて”

皆様こんにちは。平郡診療所の陣内です。赴任して2か月が過ぎようとしていますが、ようやく島での仕事に慣れてきた気がします。私事ですが、最近穴釣りにハマっています。

6月になるといよいよ平郡島でもコロナワクチンの集団接種が開始となりますので、今回はワクチンの話を少しだけしたいと思います。

ワクチン接種がコロナウイルス感染を予防するもっとも有効な手段として期待されています。今国内で感染拡大中のイギリス由来の変異株に対しても有効性があるといわれています。

コロナウイルスワクチンで特に気を付けるべきはワクチンに対するアレルギーになります。特に重篤なアレルギーのことをアナフィラキシー(スズメバチでおなじみ)と呼びますが、息が苦しくなったり、声がかすれたり、吐き気や腹痛、下痢などの消化器症状が出現したり、全身に皮疹(ぶつぶつ)が出現したり、意識がなくなったりします。アナフィラキシーが起きた際には、放っておくと死に至る危険があるので、急いでアドレナリンの筋肉注射をする必要があります。過去にコロナウイルスワクチン以外のワクチンでアレルギーを起こしたことがある人、他の薬や食べ物などでアレルギーを起こしたことがある人は特に注意が必要になりますので、そのような人は事前に教えていただけたらと思います。アレルギー反応は5~30分以内に起きることが多いので、ワクチン接種後30分は注意深い経過観察が必要です。

【症状の発現状況、時期】

■ **ワクチン接種直後から、時には5分以内、通常30分以内**に以下の症状が現れた場合、ショック、アナフィラキシーの疑いがあります。

(アナフィラキシー発生率：接種100万回あたり11.1件)

出典：海外第I/II/III相試験(C4591001試験)及び国内第I/II相試験(C4591005試験)



・皮膚のかゆみ
・じんま疹
・紅斑
・皮膚の発赤
など



・腹痛、吐き気
など



・視覚の異常



・声のかすれ
・くしゃみ
・のどのかゆみ
・息苦しさ
など



・蒼白
・意識混濁
など

このワクチンは筋肉注射のため、痛みや腫れなどの軽い副反応は頻繁に現れますが、通常数日以内に治まります。必要に応じて解熱鎮痛薬を服用するなど、しばらく様子を見てください(日常生活に支障をきたす重い症状の割合はごくわずかです)。

【症状の発現状況、時期、持続期間】

症状	痛み		腫れ		下痢		筋肉痛		関節痛		頭痛		疲労		寒気		発熱	
	痛み	腫れ	下痢	筋肉痛	関節痛	頭痛	疲労	寒気	発熱									
発現割合	84.3%	10.6%	15.5%	37.9%	23.7%	55.1%	62.9%	32.4%	14.8%									
発現時期	接種当日					接種翌日												
持続期間	約2日					約1日												

このワクチンは2回接種(3週間間隔)することになりますが、1回目より2回目のほうが、副反応が強いとされています。自分自身も1回目は注射部位の痛みだけでしたが、2回目の時に頭痛や倦怠感がありました。

当日発熱がある、体調がすぐれない、コロナワクチンに対するアレルギーが明らかなき(1回目接種の際に起きた人は2回目受けることができません)は接種を控えることになります。

ワクチン関連で不安を感じられる方も多いかとは思いますが、いつでも気軽に相談していただければと思います。コロナウイルスの流行がなかなか収束しない状況が続き、鬱憤もたまりやすい今日この頃ですが、ワクチンが普及してまた以前と変わらない日常がやってくるのを祈っています。

画像引用：埼玉県コロナウイルスワクチンチーム

「新型コロナウイルスワクチンを受けた人へ」

<https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/193406/sessyu3.pdf>

アクセス：2021年5月18日



新型コロナウイルス



ワクチン接種会場日程表

接種 日時

1回目 令和3年6月16日(水)

2回目 令和3年7月 7日(水)

接種には必ず申し込みが必要です

接種券・予診票・保険証を持って会場へお越してください
接種券がないと接種ができませんのでご注意ください

時間	対象地域	接種会場
8:30~9:00	波止・江の尻	平郡診療所
9:00~9:30	上久保	
9:30~10:00	下久保	
10:00~10:30	佐保・石原	
10:30~11:00	中手・浦中手	
13:00~13:30	河内	山口県漁業協同組合 平郡支所
13:30~14:00	中浜	
14:00~14:30	大江	
14:30~15:00	石仏	
15:00~15:30	縄手	
15:30~16:00	内浜	
16:00~16:30	阿宗	

****接種時間の10分前にお越してください**

柳井市健康増進課「新型コロナウイルスワクチン対策室」 TEL0820-23-1190