



# 令和3年10月分 使用食材のアレルゲン表(アレルギー対象27品目について)

柳井市立学校給食センター

\* ( )は、該当食品に含まれているアレルゲンです。

\* 【 】は製造工場において同一製造ラインで製造されている別の製品に含まれているアレルゲンで、使用食品にそのアレルゲンが含まれているわけではありません。

・毎日、牛乳が付きます。

★学校給食で使用する海産物(わかめ <ごはんを含む>、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ(煮物やだし用)、だし用煮干し等)には、生育場所や加工の関係から微小なイカやタコ、甲殻類(えび、かに)、貝類等が混入していることがあります。

日	献立	使用食材のアレルゲン
1 金	ハヤシシチュー フルーツココ	牛肉 豆乳(大豆) デミグラスソース(小麦 鶏肉【えび かに 卵 乳 落花生】) ハヤシルウ(小麦 大豆 豚肉) もも
4 月	じゃがいもとこんにゃくの磯煮 にんじんしりしり	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 生揚げ(大豆) 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 炒り卵(卵 小麦 大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
5 火	牛肉と糸こんにゃくの甘辛煮 かず汁 りんご	牛肉 ごま しょうゆ(小麦 大豆) 鮭 油揚げ(大豆) みそ(大豆) りんご【オレンジ キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】
6 水	コッペパン 里芋コロッケ れんこんソテー 白菜のスープ	小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳) 鶏肉 小麦粉(小麦) パン粉(小麦) 大豆 しょうゆ(大豆 小麦) はもいり天ぷら(大豆【えび】) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま) ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 大豆 りんご もも ごま】) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉) しょうゆ(小麦 大豆)
7 木	鮭の幽庵焼き 切干大根の甘酢和え 凍り豆腐の煮物	鮭 しょうゆ(小麦 大豆)【えび いか さば さけ 大豆 ごま】 ごま しょうゆ(小麦 大豆) 鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 凍り豆腐(大豆) ちくわ【卵 小麦 えび 乳 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
8 金	秋野菜カレー りっちゃんの炒めサラダ キウイフルーツ	豚肉 豆乳(大豆) りんご カレールウ(小麦 大豆【乳 豚肉 牛肉 鶏肉】) ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 大豆 りんご もも ごま】) 塩昆布(大豆 小麦) しょうゆ(小麦 大豆) キウイフルーツ【オレンジ りんご もも パナナ 大豆 ゼラチン】
11 月	さばの照り焼き 即席漬け 八杯汁	さば しょうゆ(小麦 大豆) 茎わかめ佃煮(小麦 大豆 ごま【えび かに】) 油揚げ(大豆) 麩(小麦) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
12 火	きつねうどん トンひじき りんご	うどん(小麦【卵 乳 大豆 ゼラチン】) 油揚げ(大豆) かまぼこ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば) 豚肉 ごま みそ(大豆) ごま油(ごま) オイスターソース(大豆 小麦) りんご【オレンジ キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】
13 水	ライ麦パン チキンシュニッツェル グラシュー	小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳) 鶏肉 小麦粉(小麦) パン粉(小麦) 大豆 牛肉 コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)
14 木	じゃがいものそぼろ煮 れんこんごまネーズ	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 生揚げ(大豆) ちくわ【卵 小麦 えび 乳 大豆】 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 糸かまぼこ【えび かに 小麦 卵 ゼラチン 大豆】 ごま
15 金	キムチチャーハン 小籠包 わんたんスープ	豚肉 白菜キムチ(小麦 大豆) 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま) 豚肉 鶏肉 小麦 ごま しょうゆ(大豆 小麦) 豚肉 わんたんの皮(小麦【ごま】) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) ごま しょうゆ(小麦 大豆) 中華スープ(小麦 大豆 鶏肉 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば くるみ りんご アーモンド】)
18 月	煮込みおでん 春雨ときゅうりの酢物	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 がんもどき(大豆【ごま】) うずら卵(卵) かまぼこ(大豆【卵 小麦 えび かに】) しょうゆ(小麦 大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
19 火	秋の香りごはん 県産はものフライ けんちん汁	油揚げ(大豆) 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 小麦【乳 さけ さば】 豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
20 水	コッペパン ポテトカップグラタン マセドアンサラダ ABCスープ	小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳) 牛乳(乳) チーズ(乳) 小麦粉(小麦) マーガリン(大豆) 鶏肉 大豆 ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 大豆 りんご もも ごま】) マカロニ(小麦) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)
21 木	厚焼き玉子 ゆずきち和え けんちょう	卵 しょうゆ(小麦 大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 鶏肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
22 金	イエローライス ドライカレー ポトフ	コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉) 豚肉 鶏肉 カレールウ(小麦 大豆【乳 豚肉 牛肉 鶏肉】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉) しょうゆ(小麦 大豆) ウインナー(豚肉【乳 卵 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご ごま】) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉) しょうゆ(小麦 大豆)
25 月	ミートボールの甘酢あん 切干大根の中華炒め	ミートボール(小麦 鶏肉 豚肉) 牛肉 しょうゆ(小麦 大豆) ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 大豆 りんご もも ごま】) ごま しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま) 中華スープ(小麦 大豆 鶏肉 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば くるみ りんご アーモンド】)
26 火	梅がとお和え 豆腐とわかめのすまし汁	ねり梅(りんご) しょうゆ(小麦 大豆) 豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
27 水	コッペパン 県産オムレツ 海藻サラダ コーンシチュー	小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳) 卵 大豆油(大豆) 鶏肉【小麦 乳 かに】 ごま油(ごま) しょうゆ(小麦 大豆) 鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 大豆 チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) 豆乳(大豆) 小麦粉(小麦) マーガリン(大豆) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)
28 木	まーぼー大根 たけのことチンゲン菜の炒め物	豚肉 豆腐(大豆) みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 中華スープ(小麦 大豆 鶏肉 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば くるみ りんご アーモンド】) さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(大豆 小麦) ごま油(ごま) 中華スープ(小麦 大豆 鶏肉 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば くるみ りんご アーモンド】)
29 金	チキンチキンれんこん 豚汁 柿	鶏肉【乳 卵 小麦 牛肉 豚肉 大豆 ごま】 しょうゆ(小麦 大豆) 豚肉 生揚げ(大豆) みそ(大豆) 【オレンジ りんご キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】