

# 令和4年3月分 使用食材のアレルゲン表(アレルギー対象27品目について)



\* ( )は、該当食品に含まれているアレルゲンです。  
 \* [ ]は製造工場において同一製造ラインで製造されている別の製品に含まれているアレルゲンで、使用食品にそのアレルゲンが含まれているわけではありません。

・毎日、牛乳がつかます。  
 ★学校給食で使用する海産物(わかめ <ごはんを含む>、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ(煮物やだし用)、だし用煮干し等)には、生育場所や加工の関係から微小なイカやタコ、甲殻類(えび、かに)、貝類等が混入していることがあります。

日	献立	使用食材のアレルゲン
1 火	すき焼き	牛肉 焼豆腐(大豆) ふ(小麦) しょうゆ(小麦 大豆)
	大根なます	ごま
	りんご	りんご【オレンジ キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】
2 水	黒糖パン	小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)
	皿うどん	小麦粉(小麦)
	八宝菜	豚肉 いか うずら卵(卵) しょうゆ(小麦 大豆) 中華スープ(小麦 鶏肉 大豆 ごま【豚肉 えび 牛肉 ゼラチン さば 乳 くるみ かに アーモンド りんご】)
	にんじゃ炒め	ごま ごま油(ごま) しょうゆ(小麦 大豆)
3 木	散らし寿司	酢(小麦) しょうゆ(小麦 大豆)
	鱈の幽庵焼き	しょうゆ(小麦 大豆)【えび いか さば さけ ごま】
	キャベツのアーモンド炒め	アーモンド しょうゆ(小麦 大豆) 中華スープ(小麦 鶏肉 大豆 ごま【豚肉 えび 牛肉 ゼラチン さば 乳 くるみ かに アーモンド りんご】)
	菜の花のすまし汁	豆腐(大豆) 魚そうめん【えび かに】 しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
	桜餅	【乳 小麦 大豆 くるみ ごま】
4 金	さばのみそ煮	さば みそ(大豆)【小麦 乳】
	けんちょう	鶏肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) はも入り天ぷら(大豆【えび】) しょうゆ(小麦 大豆)
7 月	鹿野高原豚のヒレカツ	豚肉 パン粉(小麦) 大豆【卵 乳】
	野菜カレー	牛肉 大豆 豆乳(大豆) りんご チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) カレールウ(小麦 大豆【豚肉 乳 牛肉 鶏肉】) しょうゆ(小麦 大豆)
8 火	肉信田の含め煮	油揚げ(大豆) 鶏肉 豚肉 しょうゆ(小麦 大豆)
	さつま汁	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 生揚げ(大豆) みそ(大豆)
	清見オレンジ	オレンジ【りんご キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】
9 水	小学校:コッペパン	小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)
	中学校:クロワッサン	小麦 卵 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)
	タンドリーチキン	鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) りんご
	海そうサラダ	しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	ポトフ	ウインナー(豚肉【乳 卵 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご ごま】) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)
	中学校:お祝いケーキ	豆乳(大豆)
10 木	さばの塩麴焼き	さば
	切干大根のベーコン炒め	ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 大豆 りんご もも ごま】) しょうゆ(小麦 大豆)
	のっぺい汁	豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
11 金	キムチチャーハン	焼豚(豚肉 大豆【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 もも りんご ごま】) 白菜キムチ(小麦 大豆) 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	トックスープ	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま) 中華スープ(小麦 鶏肉 大豆 ごま【豚肉 えび 牛肉 ゼラチン さば 乳 くるみ かに アーモンド りんご】)
	キャベツとわかめのサラダ	しょうゆ(小麦 大豆)
14 月	煮込みおでん	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 鶏団子(鶏肉 豚肉 小麦) がんもどき(大豆【ごま】) うずら卵(卵) かまぼこ(大豆【卵 小麦 えび かに】) しょうゆ(小麦 大豆)
	ごぼうと小松菜のごま和え	ごま しょうゆ(小麦 大豆)
15 火	チキンチキンごぼう	鶏肉【乳 小麦 卵 牛肉 豚肉 大豆 ごま】 しょうゆ(小麦 大豆)
	大根と里芋のみそ汁	油揚げ(大豆) みそ(大豆)
	いよかん	【オレンジ りんご キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】
16 水	小学校:クロワッサン	小麦 卵 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)
	中学校:コッペパン	小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)
	ミートボールの甘酢あん	ミートボール(豚肉 鶏肉 小麦) 牛肉 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	てっつこサラダ	ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 大豆 りんご もも ごま】) しょうゆ(小麦 大豆)
	りんご	りんご【オレンジ キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】
17 木	チキンライス	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 マーガリン(大豆) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)
	かぼちゃの豆乳シチュー	ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 大豆 りんご もも ごま】) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) 豆乳(大豆) 小麦粉(小麦) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉) マーガリン(大豆)
	キャベツのゆずきちサラダ	しょうゆ(小麦 大豆)
	小学校:お祝いケーキ	豆乳(大豆)
18 金	さばの塩麴焼き	さば
	じゃが芋とこんにゃくの磯煮 でこぼん	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 生揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 【オレンジ りんご キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】
22 火	くじらの竜田揚げ	しょうゆ(小麦 大豆)
	大豆の五目煮	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 生揚げ(大豆) 大豆 しょうゆ(小麦 大豆)
	ぼたもち	【小麦 乳 大豆 くるみ ごま りんご】
23 水	コッペパン	小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)
	スティックドック	牛肉 鶏肉 豚肉 パン粉(小麦) しょうゆ(小麦 大豆)
	レモン和え	しょうゆ(小麦 大豆)
	クリームスパゲティ	スパゲティ(小麦) ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 大豆 りんご もも ごま】) 小麦粉(小麦) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉) 豆乳(大豆) マーガリン(大豆)
24 木	トンひじき	豚肉 ごま みそ(大豆) オイスターソース(大豆 小麦) ごま油(ごま)
	キャベツのみそ汁	豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) みそ(大豆)
	りんご	りんご【オレンジ キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】