

7月の行事等予定表

1金	燃えない粗大ゴミ
2土	
3日	
4月	
5火	
6水	期日前投票日 盆踊りの練習
7木	期日前投票日
8金	期日前投票日
9土	第26回参議院議員通常選挙
10日	
11月	
12火	
13水	盆踊りの練習
14木	
15金	
16土	ヘアカット（13時～18時）
17日	ヘアカット（8時～17時）
18月	海の日
19火	
20水	燃える粗大ゴミ 第3回老人大学講座 盆踊りの練習
21木	
22金	
23土	地域クリーン作戦
24日	
25月	
26火	
27水	市民と市長と気楽にトーク 盆踊りの練習
28木	みしまだより発行
29金	
30土	汲み取り
31日	汲み取り

地域クリーン作戦のお知らせ

日時 7月23日（土）7:00～
場所 平郡東地区
内容 地区の草刈り
※雨天中止

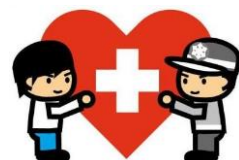


お問い合わせ 連合自治協議会 ☎47-2211

第3回老人大学講座開催のお知らせ

日時 7月20日（水）10:30～11:30
場所 平郡漁協会議室
講師 柳井地区広域消防組合職員
演題 救急救命講習 等

※必ずマスクを着用して
お越しください。



お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211

盆踊りの練習について

毎週水曜日、午後7時から
平郡東公民館多目的室で、
盆踊りの練習を行います。
練習をご希望の方は平郡東
民芸保存会（☎47-2211）
にお問い合わせください。



花の苗配布について

花の苗を無料配布いたします。
ご希望の方は7月4日（月）までに平郡東公
民館（☎47-2211）にお申し込みください。
※花の種類は希望できませんのでご了承ください。



みしまだより

令和4年6月23日号
発行 平郡東公民館
☎0820-47-2211
平郡総人口 247人
平郡東人口 157人
令和4年5月末日現在

平郡東地区

新型コロナワクチン4回目接種について

【接種日】8月17日（水）

【接種会場】平郡診療所前
漁協平郡支店前



【接種できる方】

平郡東地区にお住まいで、3回目接種を受けてから5か月
以上経過した方のうち、

- ①60歳以上の方。
- ②基礎疾患がある18～59歳の方。

接種には必ず申し込みが必要です

※×切 7月29日（金）

（自治会長さんを通して申し込みください）

詳しくは、各自治会長さんから配布されます
「新型コロナワクチン追加接種（4回目）に関するお知らせ」
をご覧ください。

お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211

やない暮らし応援買物券の発行

新型コロナウイルス感染症の影響により冷え込んだ地域経済の活性化を図るため、「やない暮らし応援買物券」を発行します。

購入引換券を郵送（7月上旬発送予定）

利用期間 7月19日（火）～10月31日（月）

【対象者】 令和4年7月1日（金）時点で柳井市に住民登録がある人

【販売額】 1人につき18,000円分（販売価格10,000円）

○販売期間 7月19日（火）～8月31日（水）の平日

○販売場所 平郡郵便局（市内郵便局）

■購入方法 販売場所に次の書類を持参してください。

▼購入引換券

▼本人確認書類（マイナンバーカード、
運転免許証など）

▼購入代金

※ご注意ください

▼購入引換券を紛失した場合、再発行は行いません。

▼買物券の二次販売は行いません。



購入引換券見本

平郡東地区では下記のお店で使えます。

○平郡航路東代理店（☎090-4693-4676） ○羽根酒店（☎47-2030）

○民宿 夕風（☎080-6306-4578） ○J A 平郡東店舗（☎47-2121）

○民宿 大野屋（☎47-2237）

詳しくは「広報やない6月9日号」8ページをご覧ください。

お問い合わせ 柳井市商工観光課 ☎22-2111

第26回参議院議員通常選挙のお知らせ

日時 7月9日（土）7:00～18:00

※期日前投票日 6日（水）～8日（金）8:30～17:15

場所 平郡東公民館

お願い 投票所にお越しの際は、マスクを着用し、出入口でのアルコール消毒をお願いいたします。



お問い合わせ 柳井市選挙管理委員会 ☎22-2111

市民と市長と気楽にトーク開催のお知らせ

日時 7月27日（水）10:15～11:45

場所 平郡漁協会議室

※必ずマスクを着用してお越しください。

お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211



救急患者が発生したときは下記にご連絡ください

☆平郡診療所 ☎47-2032

☆救急医療電話相談 ☎ #7119 または ☎083-921-7119

電話口で医師や看護師等の専門家が24時間救急相談に応じます。

※緊急だと思ったら、ためらわずに119番通報を！！

木曜日（西の診療日）に救急患者が発生したときは・・・

平郡西診療所へ搬送が必要な場合は、可能な限り付き添いの方を手配して下記にご連絡ください。

萩原 勇男 ☎47-2320

平井 進 ☎090-8244-8801

長谷川 稔 ☎090-3639-6203



お問い合わせ 平郡診療所 ☎47-2032

今月の短歌

読売山口文芸欄入選

あまなつ
甘夏をコンテナに盛り担ぎ来る
地下足袋の友は汗を拭いて
鈴木喜義さんより 正司

第1回老人大学講座開催

5月28日（土）に第1回老人大学講座が開催されました。

講師は平郡診療所の陣内聡太郎先生で、演題は「認知症のためにできること」でした。

① 認知症って？

脳の機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態。

② 認知症予防のためにできること

- 1：耳を大事にする 2：運動する 3：血圧管理
- 4：糖尿病の予防と治療 5：頭を守ること 6：アルコールを飲みすぎない
- 7：禁煙する 8：体重に気を付ける 9：社会とのつながりを保つ
- 10：認知トレーニング

③ ユマニチュードとは？

1979年に2人のフランス人によって提唱された認知症の方に有効とされるケア技法。
2012年に2人が来日以来国内でユマニチュード研修が定期的開催されている。

陣内先生は、「できることからやっていきましょう。」とお話しされました。



受講生33名、一般参加6名、合計39名の出席でした。

お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211

ぶるぼん隊員の活動報告

日々、大野さんや森田さんとさつま芋栽培に追われる今日この頃でございます

さて、地域おこし協力隊であり、吉本興業の平郡島住みます芸人でもあります私ぶるぼんでございます☆

突然ですが、平郡島の良いところというのは山ほどある訳でございますその中のほんの一握りを今回はご紹介！

この6月、珍しい事が2回も身の回りでおきました！しかも、どちらも縁起の良い出来事☆☆

まずは、平郡島に来て何度かスナメリを見たことはありますし、撮影も成功したの事もありますが、今回は初めて、海中を泳ぐスナメリの姿をハッキリと撮影することに成功いたしました***

水面から出た背中しか撮れたことなかったのが、珍しいので写真見てやってください😊*

そして、もう一つ珍しい物とは...オーブと呼ばれる謎の物体です。

まあ、正体は定かではないですし、ほこりとか虫？かもしれませんが、ちょっと違う気がします。

因みにオーブというのは神社仏閣、山などのパワースポットで写真を撮ると映る事があるらしく、パワースポットといえ、平郡島だけでなく島というだけでパワースポットといわれ、更に大嶽に登る山中で撮った映像、スーパーパワースポットなので、僕はオーブと信じています！しかも動画！！

因みに、映っているのは白いオーブですが、白い物は縁起が良いのだとか***
信じるか信じないかは、あなた次第です☆

とにかく、平郡島ってやっぱすごいいって感じました！！

因みに、オーブの動画もこちらにスキャンしたら見れます→→→



へぐり船上から撮ったスナメリ



僕の左に見える白いオーブ？

陣内先生健康メモ 6月

皆様こんにちは。平郡診療所の陣内です。私事ですが、5月12日に第一子が生まれ、慌ただしくも楽しい毎日を過ごしております。

ところで、”がん”検診を受けたことはありますか。

指針で定めるがん検診の内容

種類	検 査 項 目	対象者	受診間隔
胃がん検診	問診に加え、胃部エックス線検査又は胃内視鏡検査のいずれか	50歳以上 ※ 当分の間、胃部エックス線検査については40歳以上に対し実施可	2年に1回 ※ 当分の間、胃部エックス線検査については年1回実施可
子宮頸がん検診	問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診	20歳以上	2年に1回
肺がん検診	質問(問診)、胸部エックス線検査及び喀痰細胞診	40歳以上	年1回
乳がん検診	問診及び乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ※ 視診、触診は推奨しない	40歳以上	2年に1回
大腸がん検診	問診及び便潜血検査	40歳以上	年1回

上記のように 1-2 年に 1 回の検診を受けることが推奨されています。

2 人に 1 人が”がん”にかかり、3 人に 1 人が”がん”で亡くなる時代です。ただ早期発見で”がん“は治せる病気になってきています。

そのためにも定期的に検診を受けて”がん“を早期発見することが大切です。

この度胃がん検診にあたる内視鏡(胃カメラ)について周東総合病院で実施する場合、平郡診療所で予約することができるようになりました。

検診だけでなく、ちょっと胃の調子がおかしくて胃カメラしてみたいなあと思う人も気軽に相談していただけたらと思います。

よろしくお願いします。