



令和4年 12月分 使用食材のアレルゲン表(アレルギー対象27品目について)

柳井市立学校給食センター



* () は、該当食品に含まれているアレルゲンです。

* 【 】 は製造工場において同一製造ラインで製造されている別の製品に含まれているアレルゲンで、使用食品にそのアレルゲンが含まれているわけではありません。

・毎日、牛乳がつかます。

★学校給食で使用する海産物(わかめ <ごはんを含む>、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ(煮物やだし用)、だし用煮干し等)には、生育場所や加工の関係から微小なイカやタコ、甲殻類(えび、かに)、貝類等が混入していることがあります。

日	献立	使用食材のアレルゲン
1 木	カレーうどん	うどん(小麦【卵 乳 大豆 ゼラチン】) 牛肉 油揚げ(大豆) カレールウ(小麦) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
	野菜とツナのソテー	コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)
2 金	さばの塩麹焼き	さば
	ひじきの炒め煮	大豆 さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	おじゃがもち汁	豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 混合削り節(さば) しょうゆ(小麦 大豆)
5 月	五目卵焼き	卵 しょうゆ(小麦 大豆)
	キャベツのごまじゃこ和え	ごま しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	大根のみそ汁	豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) みそ(大豆)
6 火	うま煮	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 生揚げ(大豆) うずら卵(卵) しょうゆ(小麦 大豆)
	切干大根の中華炒め	ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 大豆 りんご もも ごま】) ごま しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま) 中華スープ(鶏肉 小麦 大豆 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば りんご いか くるみ アーモンド】)
7 水	コッペパン	小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)
	里芋コロケ	鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) パン粉(小麦) 小麦粉(小麦) 大豆 【卵 乳 えび 牛肉 豚肉 いか さけ ゼラチン ごま】
	ごぼうサラダ	ごま しょうゆ(小麦 大豆)
	ABCスープ	ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 大豆 りんご もも ごま】) マカロニ(小麦) しょうゆ(小麦 大豆) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)
8 木	煮込みおでん	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 がんもどき(大豆【ごま】) うずら卵(卵) かまぼこ(大豆【卵 小麦 えび かに】) しょうゆ(小麦 大豆)
	小松菜とたくあんのごま和え	ごま しょうゆ(小麦 大豆)
9 金	キムチチャーハン	焼き豚(豚肉 大豆【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 もも りんご ごま】) 白菜キムチ(小麦 大豆) 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	豚肉と春雨の炒め物	豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	白菜と餃子のスープ	餃子(小麦 大豆 豚肉【卵 乳 えび かに】) しょうゆ(小麦 大豆) 中華スープ(鶏肉 小麦 大豆 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば りんご いか くるみ アーモンド】)
12 月	いわしの梅煮	しょうゆ(小麦 大豆)
	キャベツのごま酢和え	しょうゆ(小麦 大豆) ごま
	せんべい汁	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば) せんべい(小麦【落花生 卵 乳 えび くるみ りんご いか 大豆 ごま アーモンド】)
13 火	麻婆大根	豚肉 豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) みそ(大豆) 中華スープ(鶏肉 小麦 大豆 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば りんご いか くるみ アーモンド】)
	たけのことチンゲンサイの炒め物	さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま) オイスターソース(大豆 小麦) 中華スープ(鶏肉 小麦 大豆 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば りんご いか くるみ アーモンド】)
14 水	コッペパン	小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)
	県産オムレツ	卵 大豆油(大豆) 鶏がらだし(鶏肉)【小麦 乳 かに】
	キャベツのゆずきちサラダ	しょうゆ(小麦 大豆)
	鶏肉とさつまいものクリーム煮	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉) 豆乳(大豆) 小麦粉(小麦) マーガリン(大豆)
15 木	チキンチキンれんこん	鶏肉【乳 卵 小麦 牛肉 豚肉 大豆 ごま】 しょうゆ(小麦 大豆)
	豚汁	豚肉 生揚げ(大豆) みそ(大豆)
	りんご	りんご【オレンジ キウイフルーツ もも バナナ 大豆 ゼラチン】
16 金	冬野菜カレー	牛肉 大豆 豆乳(大豆) りんご チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) カレールウ(小麦) しょうゆ(小麦 大豆) お好みソース(鶏肉 豚肉 小麦 大豆 もも りんご)
	キャベツのアーモンドソテー	アーモンド しょうゆ(小麦 大豆) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)
19 月	けんちょう	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	さばの味噌煮	さば みそ(大豆)【小麦 乳】
20 火	ぶりのてりやき	しょうゆ(小麦 大豆)
	きりぼしだいこんのあまずあえ	ごま しょうゆ(小麦 大豆)
	やさいつみれじる	野菜つみれ(豚肉 小麦 大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
21 水	コッペパン	小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)
	クリスピーチキン	鶏肉 大豆 小麦【乳 えび いか オレンジ 牛肉 さけ さば 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド】
	ミネストローネ	ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 大豆 りんご もも ごま】) マカロニ(小麦) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉) 白いんげん豆【大豆】
	クリスマスケーキ	大豆
22 木	とり五目ご飯	鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】 油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	牛肉とれんこんの炒め物	牛肉 枝豆(大豆) ごま しょうゆ(小麦 大豆)
	かぼちゃのみそ汁	生揚げ(大豆) みそ(大豆)
23 金	じゃがいものそぼろ煮	鶏肉 枝豆(大豆) 生揚げ(大豆) ちくわ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	トンひじき	豚肉 ごま みそ(大豆) ごま油(ごま) オイスターソース(大豆 小麦)
	りんご	りんご【オレンジ キウイフルーツ もも バナナ 大豆 ゼラチン】