

3月の行事等予定表

1 水	燃えない粗大ゴミ	アオサ	フノリ
2 木	第2回平郡ふれあいコミュニティカフェ ソフトバレー		
3 金			
4 土	感謝のお笑いライブ (サンビームやない) 卓球		
5 日			
6 月	ソフトバレー		
7 火	バドミントン		
8 水			
9 木	バドミントン		
10 金			
11 土	第6回老人大学講座 卓球		
12 日			
13 月	ソフトバレー		
14 火	バドミントン		
15 水	ビデオ上映会 (平郡東公民館)		
16 木	ソフトバレー		
17 金			
18 土	ヘアーカット (13時~18時) 卓球		
19 日	ヘアーカット (8時~17時)		ヒジキ
20 月	燃える粗大ゴミ ソフトバレー	ヒジキ	天草
21 火	春分の日 バドミントン	ヒジキ	
22 水		ヒジキ	
23 木	みしまだより発行 バドミントン	ヒジキ	
24 金		ヒジキ	
25 土	卓球		
26 日			
27 月	ソフトバレー		
28 火	バドミントン		
29 水			
30 木	ソフトバレー		
31 金			

令和5年 海草及びバフンウニ採取日

ヒジキ
1回目 3月19、20、21、22、23、24日
2回目 4月3、4、5、6、7、8日
3回目 4月17、18、19、20、21、22日
※各初日は昼12時から
※近年はヒジキに付着物が多く、商品として販売できないので、不純物の付着したヒジキは収穫しないでください。

アオサ 3月1日~口止めなし
フノリ 3月1日~4月30日
天草 3月20日~口止めなし
ワカメ 口明け・口止めなし
※各初日は昼12時から

バフンウニ 8月1、2、3日
※初日は昼12時から
※小さいバフンウニ、サザエやアワビを獲らないこと

山口県漁業協同組合平郡支店

診療体制変更について

令和5年4月から、平郡診療所の診療体制が変更されます。

【医師】^{いちむらなおゆき}市村尚之 さん (専門分野 総合診療科)
^{まつもとともき}松本知己 さん (専門分野 総合診療科)
※二人の医師が交互に診療します。

◆平郡診療所
【診療日】毎週水曜日 (予約制)
※詳しくは別紙「診療体制変更のお知らせ」をご覧ください。

みしまだより

令和5年2月24日号
発行 平郡東公民館
☎0820-47-2211
平郡総人口 244人
平郡東人口 155人
令和5年1月末日現在

ぶるぼん隊員の活動報告

平郡デイサービスセンター節分集会
毎年恒例、平郡デイサービスセンターの節分集会で鬼役をやらせて頂きました👹今年で3年連続です🌸🌸🌸
利用者の皆さんやスタッフさんも笑ってくれて、いつも思いますが、鬼役やっちょる僕が1番「福」を頂いちょる気がします🌸
でもやっぱり、皆さんもあれだけ楽しんで鬼に豆を投げたので今年も皆さんに福がぶち来ると思います😊☆
ありがとうございました🌸来年も是非、鬼役で👹☆



種芋伏せの準備
平郡東島おこし推進協議会では、種芋伏せの準備を着々と進めています👉
何年も同じ土壌でやっちょるので、苗床の土を深く掘り返しながら、「ヤブカラシ」「ヨモギ」「スギナ」等の厄介な雑草の根を取りながらの作業。会長と2人でせっせとやっています👉
👉の3つの雑草は深く根を張り、尚且つ強い👉地中で腐らずに残り、そこからまた暖かくなると草を生やすので、大変ですが、今年は取り除きました。出来ればこのまま生えんでほしい... (⊗)



平郡ふれあいコミュニティカフェ開催

2月9日（木）にト部商店前にて、平郡東島おこし推進協議会主催による「第1回平郡ふれあいコミュニティカフェ」が開催されました。

来場された方も多く、賑わいました。



来場者は77人でした。

今月の短歌

読売山口文芸欄入選

信濃より周防の島に赴任せし
注射のうまい得難きナース
正司

KAKOKAKO健康MEMO「低温やけどとおまけ」

冬場に背中や腰にカイロを貼っている方が多いですが、低温やけどに気を付けておられるでしょうか？体温より少し高く触れていて「暖かくて気持ちが良い」位の温度でもその熱源に長時間触れ続け、皮膚の深い部分にまで熱の影響を受け、見た目よりも重症なのが『低温やけど』です。

貼るカイロや湯たんぽ、電気カーペットなどで起こしやすいです。

同じ場所に長時間貼り続けたい、寝る前は外すなど注意してくださいね。

低温やけどをした場合はゴシゴシ「擦ったり」せず、『ワセリン』等で保護すること。

水ぶくれ（水泡）は、自分でつぶさないこと。

もし、やけどされた場合は診療所にご連絡下さい。



～おまけ～

春が近づいてまいりました。花粉症の方は苦手な時期になるかもしれないですね。

症状がひどい方は、花粉が飛び始める2週間前から薬を服用することで症状を軽減することができます。早めの対策を！



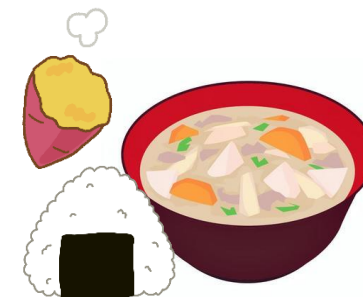
第2回平郡ふれあいコミュニティカフェ開催のお知らせ

日時 3月2日（木）9：00～12：30

場所 ト部商店前（雨天時体育館）

内容 カフェ・豚汁&おむすび・石焼き芋・抽選会等

※ 詳しくは別紙「第2回平郡ふれあいコミュニティカフェ」をご覧ください。



お問い合わせ 平郡東島おこし推進協議会 ☎47-2211

感謝のお笑いライブ開催のお知らせ

日時 3月4日（土）

開場 13時／開演 14時（2時間公演）

場所 サンビームやない

料金 一般 2,000円／高校生以下 1,000円

お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211

詳しくは広報やない2月号4ページをご覧ください。



第6回 老人大学講座開催のお知らせ

日時 3月11日（土）10：30～11：30

場所 平郡東小学校体育館

主催 ぶる〇ん&平郡東公民館

演題 「古今東西 平郡島クイズ」



車での送迎をご希望の方は、事前に平郡東公民館にお申し込みください。

羽仁地区		浦地区	
羽仁消防機庫前	10:10 発	浦消防機庫前	10:10 発
佐保ベンチ前	10:20 発	河内ベンチ前	10:20 発

お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211

婦人部花見会開催について

3月に行う予定だった“ひな祭り”の代わりに、4月に“花見会”を行う予定です。

お問い合わせ ボランティア婦人部 松川 ☎47-2277

