

非常持ち出し品（避難の際に持ち出すもの）の例

服装	
<input type="checkbox"/>	ヘルメット（頭を守れるもの）
<input type="checkbox"/>	動きやすい服装（肌の露出が少ないもの）
<input type="checkbox"/>	運動靴
<input type="checkbox"/>	携帯電話・貴重品・服用薬など、普段持ち歩いているもの
非常持ち出し袋	
（両手が使えるようにリュック型。男性は15kg、女性は10kgが目安です）	
飲料水・食料	
<input type="checkbox"/>	飲料水（最低でも1人1ℓ（500ml×2本）にご協力ください）
<input type="checkbox"/>	非常食（最低でも1人1食分にご協力ください）
衣料品	
<input type="checkbox"/>	下着（圧縮袋に入れておくとかさばらない）
<input type="checkbox"/>	上着
<input type="checkbox"/>	タオル数枚（マスクの代わりにするなど、汎用性が高い）
<input type="checkbox"/>	手袋（軍手）
<input type="checkbox"/>	雨具
衛生用品	
<input type="checkbox"/>	除菌シート（乳幼児用おしりふきやウエットティッシュなど）
<input type="checkbox"/>	トイレトーパー（つぶせばかさばらない）
<input type="checkbox"/>	ビニール袋、ゴミ袋
<input type="checkbox"/>	携帯トイレ
<input type="checkbox"/>	新聞紙（ビニール袋と合わせて使うと簡易トイレの代わりに）
<input type="checkbox"/>	ドライシャンプー、歯ブラシ、コップ
<input type="checkbox"/>	マスク
医薬品等	
<input type="checkbox"/>	お薬手帳、常備薬
<input type="checkbox"/>	救急セット（消毒液、ばんそうこうなど）
照明、情報収集機器	
<input type="checkbox"/>	ライト（ヘッドライトにすると両手が使えて便利）
<input type="checkbox"/>	ラジオ
<input type="checkbox"/>	携帯電話の充電器（乾電池で使えるタイプ）
<input type="checkbox"/>	予備の乾電池（ライト・ラジオ・携帯電話充電用に）
貴重品	
<input type="checkbox"/>	現金（小銭があると自動販売機などで使える）
<input type="checkbox"/>	健康保険証・運転免許証、預金通帳などのコピー
その他（生活用品など）	
<input type="checkbox"/>	ハサミ
<input type="checkbox"/>	レジャーシート（避難先の場所確保や、屋外での一時使用に）
<input type="checkbox"/>	ラップ（食器にかぶせたり、ケガの応急処置に）
<input type="checkbox"/>	ガムテープ（マジックでメモを書いて貼る、細かいガラスの掃除に）
<input type="checkbox"/>	おもちゃ、絵本など（こどものストレス対策）

※ その他、乳児や高齢者などの家族構成に合わせて必要なものを準備しましょう。

安全に避難する際に必要最低限、持ち出すものです。
目に付くところや、寝室の枕元などに置き、すぐ持ち出せるように
準備しておきましょう。



ハザードマップ、日頃の災害への備え、避難所など、柳井市ホームページに詳しく掲載しています。

防災に関するお問い合わせ先
柳井市総務部危機管理課 ☎0820-22-2111（内線491）

