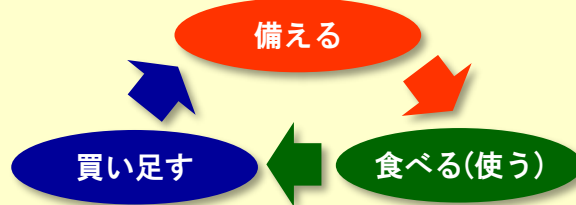


家庭内備蓄（在宅生活を送るためのもの）の例

水	
<input type="checkbox"/>	飲料水（1人1日3リットルが目安）
<input type="checkbox"/>	生活用水
食料	
<input type="checkbox"/>	普段消費する食品を少し多めに（卵、乳製品、野菜、魚、肉など）
<input type="checkbox"/>	調味料、ふりかけ
<input type="checkbox"/>	冷凍食品（市販品のほか、家庭で調理した品物を含む）
<input type="checkbox"/>	米、乾麺（そうめん、そば、パスタ）、もち
<input type="checkbox"/>	インスタント食品・レトルト食品（カレー・パスタソース・スープ類など）
<input type="checkbox"/>	乾燥食品（切干し大根、しいたけ、高野豆腐、ひじき、わかめ、こんぶなど）
<input type="checkbox"/>	缶詰（魚介類、肉類、野菜・きのこ類、くだもの）
<input type="checkbox"/>	嗜好飲料（緑茶、コーヒー、紅茶、ココアなど）
<input type="checkbox"/>	菓子類（チョコレート、飴、スナック菓子など）
調理器具	
<input type="checkbox"/>	カセットコンロ
<input type="checkbox"/>	ガスボンベ（1本で約60分使用できます）
<input type="checkbox"/>	使い捨て食器（紙皿、紙コップ、割り箸、ラップフィルム）
衛生用品	
<input type="checkbox"/>	除菌シート（乳幼児用おしりふきやウエットティッシュなど）
<input type="checkbox"/>	トイレットペーパー
<input type="checkbox"/>	ビニール袋、ゴミ袋
<input type="checkbox"/>	災害用簡易トイレ
<input type="checkbox"/>	新聞紙（ビニール袋と合わせて使うと簡易トイレの代わりに）
<input type="checkbox"/>	ドライシャンプー、歯ブラシ
<input type="checkbox"/>	マスク
医薬品等	
<input type="checkbox"/>	家庭用常備薬
<input type="checkbox"/>	救急セット（消毒薬、脱脂綿、ガーゼ、ばんそうこうなど）
照明、情報収集機器	
<input type="checkbox"/>	ランタン
<input type="checkbox"/>	ラジオ
<input type="checkbox"/>	携帯電話の充電器（乾電池で使えるタイプ）
<input type="checkbox"/>	予備の乾電池（ライト・ラジオ・携帯電話充電用に）
乳幼児用	
<input type="checkbox"/>	粉ミルク
<input type="checkbox"/>	オムツ
介護用	
<input type="checkbox"/>	大人用オムツ

※ 家族構成に合わせて必要なものを備えましょう。

使いながら備蓄する「ローリングストック法」で無理なく効果的に備蓄しておきましょう。最低でも3日間、可能な限り1週間分程度を準備しましょう。



ハザードマップ、日頃の災害への備え、避難所など、柳井市ホームページに詳しく掲載しています。

防災に関するお問い合わせ先
柳井市総務部危機管理課 ☎0820-22-2111(内線491)

