



# 令和5年5月分 使用食材のアレルゲン表(アレルギー対象28品目について)

柳井市立学校給食センター



\* ( ) は、該当食品に含まれているアレルゲンです。

\* [ ] は製造工場において同一製造ラインで製造されている別の製品に含まれているアレルゲンで、使用食品にそのアレルゲンが含まれているわけではありません。

・毎日、牛乳がつかます。

★学校給食で使用する海産物(わかめ <ごはんを含む>、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ(煮物やだし用)、だし用煮干し等)には、生育場所や加工の関係から微小なイカやタコ、甲殻類(えび、かに)、貝類等が混入していることがあります。

| 日   | 献 立            | 使用食材のアレルゲン                                                                                                                |
|-----|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1月  | 豚肉ときくらげの炒め物    | 豚肉 さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】しょうゆ(小麦 大豆)<br>中華スープ(鶏肉 小麦 大豆 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば りんご いか くるみ アーモンド】)                           |
|     | 野菜つみれ汁         | 野菜つみれ(豚肉 小麦 大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)                                                                                     |
|     | 鉄っ子ひじき         | ごま しょうゆ(小麦 大豆)                                                                                                            |
| 2火  | 枝豆ゆかりごはん       | 枝豆(大豆)                                                                                                                    |
|     | かつおのみりん焼き      | しょうゆ(小麦 大豆)【えび いか さけ さば】                                                                                                  |
|     | 若竹汁            | 豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)                                                                                              |
|     | かしわもち          | 大豆【小麦 乳】                                                                                                                  |
| 8月  | チキンカレー         | 鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】豆乳(大豆) カレールウ(小麦) りんご しょうゆ(小麦 大豆)                                                                       |
|     | フルーツミックス       | もも ゼリー(りんご)                                                                                                               |
| 9火  | 牛肉と糸こんにゃくの甘辛煮  | 牛肉 ごま しょうゆ(小麦 大豆)                                                                                                         |
|     | じゃがいもと生揚げのみそ汁  | 生揚げ(大豆) みそ(大豆)                                                                                                            |
| 10水 | コッペパン          | 小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)                                                                                                  |
|     | スパゲティミートソース    | 牛肉 豚肉 豚レバー(豚肉) スパゲティ(小麦) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)<br>デミグラスソース(小麦 牛肉 豚肉 鶏肉 大豆 ゼラチン)                                               |
|     | アスパラガスのソテー     | ウインナー(鶏肉【小麦 卵 乳 牛肉 大豆 豚肉 もも りんご ごま】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)                                                                    |
|     | オレンジ           | オレンジ【りんご キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】                                                                                          |
| 11木 | さばの塩こうじ焼き      | さば                                                                                                                        |
|     | レモン和え          | しょうゆ(小麦 大豆)                                                                                                               |
|     | 鶏ごぼう汁          | 鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)                                                                           |
|     | ツナコーンライス       | コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)                                                                                                         |
| 12金 | カレーポテトコロッケ     | 豚肉 パン粉(小麦) 大豆                                                                                                             |
|     | ウインナー          | ウインナー(鶏肉【小麦 卵 乳 牛肉 大豆 豚肉 もも りんご ごま】) マカロニ(小麦)                                                                             |
|     | ミネストローネ        | チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)                                                                                      |
| 15月 | 鶏じゃが           | 鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】生揚げ(大豆) ちくわ【卵 乳 小麦 えび 大豆】しょうゆ(小麦 大豆)                                                                   |
|     | 切干大根の甘酢和え      | ごま しょうゆ(小麦 大豆)                                                                                                            |
| 16火 | 豆腐の中華煮         | 豚肉 豆腐(大豆) うずら卵(卵) 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(大豆 小麦)<br>中華スープ(小麦 大豆 鶏肉 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば いか くるみ りんご アーモンド】)        |
|     | たけのことチンゲン菜の炒め物 | さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(大豆 小麦) ごま油(ごま)<br>中華スープ(小麦 大豆 鶏肉 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば いか くるみ りんご アーモンド】)      |
|     | コッペパン          | 小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)                                                                                                  |
| 17水 | ミートオムレツ        | 卵 鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆)【えび かに 乳 ごま】                                                                                              |
|     | 青のりポテト         | カットポテト(小麦)                                                                                                                |
|     | ラビオリスープ        | ラビオリ(小麦 豚肉) ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 大豆 鶏肉 もも りんご ごま】)<br>チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉) しょうゆ(小麦 大豆)                       |
|     | けんちょう          | 鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】<br>しょうゆ(小麦 大豆)                                                      |
| 18木 | キャベツのじゃこ炒め     | しょうゆ(小麦 大豆)                                                                                                               |
|     | 河内晩柑           | 【オレンジ りんご キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】                                                                                         |
|     | 牛どんぶりの具        | 牛肉 ちくわ【卵 乳 小麦 えび 大豆】しょうゆ(小麦 大豆)                                                                                           |
| 19金 | アーモンド和え        | アーモンド しょうゆ(小麦 大豆)                                                                                                         |
|     | いりに菜めし         | ごま                                                                                                                        |
| 22月 | わかめうどん         | 鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】うどん(小麦【卵 乳 大豆 ゼラチン】) 油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)<br>混合削り節(さば)                                                  |
|     | ツナと切干大根の煮物     | さつま揚げ【卵 小麦 えび 乳 大豆】ごま しょうゆ(小麦 大豆)                                                                                         |
|     | いわしのアングレーズ     | いわしの小口切り【小麦 えび いか さけ さば 大豆】パン粉(小麦 大豆)                                                                                     |
| 23火 | 野菜たっぷりみるくみそ汁   | ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 大豆 鶏肉 もも りんご ごま】) 豆乳(大豆) みそ(大豆)                                                                         |
|     | コッペパン          | 小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)                                                                                                  |
| 24水 | ミートボールのトマト煮    | ミートボール(豚肉 鶏肉 小麦) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)<br>しょうゆ(小麦 大豆)                                                      |
|     | れんこんごまネーズ      | 鶏肉 ごま ノンエッグマヨネーズ(大豆)                                                                                                      |
|     | うま煮            | 鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】生揚げ(大豆) うずら卵(卵) しょうゆ(小麦 大豆)                                                                            |
| 25木 | キャベツとわかめのじゃこ和え | しょうゆ(小麦 大豆)                                                                                                               |
|     | キムチチャーハン       | 焼豚(豚肉 大豆【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 もも りんご ごま】) 白菜キムチ(小麦 大豆) 枝豆(大豆)<br>しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)                                              |
| 26金 | 野菜のチヂミ         | おから(大豆) しょうゆ(大豆) チキンオイル(鶏肉) ごま油(ごま)                                                                                       |
|     | 春雨スープ          | 鶏肉【乳 卵 小麦 豚肉 大豆 ごま】豆腐(大豆) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) ごま しょうゆ(小麦 大豆)<br>中華スープ(鶏肉 小麦 大豆 ごま【乳 えび かに 豚肉 牛肉 ゼラチン さば りんご いか くるみ アーモンド】) |
|     | そぼろ            | 鶏肉 牛肉 炒り卵(卵) しょうゆ(小麦 大豆)                                                                                                  |
| 29月 | 野菜の磯煮          | 豚肉 生揚げ(大豆) 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)                                                                                             |
|     | 中学校のみ キウイフルーツ  | キウイフルーツ【オレンジ りんご もも パナナ 大豆 ゼラチン】                                                                                          |
|     | あじあじれんこん       | あじ【小麦 えび いか さけ さば 大豆】枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)                                                                                   |
| 30火 | かぼちゃだんご汁       | 生揚げ(大豆) みそ(大豆)                                                                                                            |
|     | りんご            | りんご【オレンジ キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】                                                                                          |
|     | コッペパン          | 小麦 ショートニング(大豆) スキムミルク(乳)                                                                                                  |
| 31水 | ビーンズシチュー       | ベーコン(豚肉【小麦 卵 乳 牛肉 大豆 鶏肉 もも りんご ごま】) 大豆 豆乳(大豆)<br>チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) 小麦粉(小麦) マーガリン(大豆) コンソメ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉)                   |
|     | ひじきサラダ         | 鶏肉 ノンエッグマヨネーズ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)                                                                                             |