**柳井市ゲートキーパー養成出前講座**

**『こころのサインに気づきましょう』**

**～大切な人の悩みに気づき、支えるために～**

保健センターでは、自殺を防ぐために、保健師による出前講座を行います。

自殺を防ぐためには、悩みを抱えている人のサインに気づき、支えたり、専門機関につなぐ人（ゲートキーパー）の存在が必要です。市民の皆さんの身近にゲートキーパーを増やすために、保健センターの保健師が、悩んでいる方のこころのサインや対応方法等についてスライドやＤＶＤを使って話します。

【ゲートキーパーとは】

　悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ見守る人のことです。決して特別なことではなく、あなたにもできることがあります。

【講座の内容】

き　り　と　り　線

約４５分間のコースと約１時間のコースがあります。

ご希望の時間に合わせて行うことも可能です。

①基本コース（約４５分間）

・自殺について知っておきたいこと

・自殺対策におけるゲートキーパーとは

・悩んでいる人のこころのサインについて

・ひとりひとりができること

②基本コース ＋ DVD視聴コース（約１時間）

　　 ・こころのサインに気づいた時の対応の実例をDVDで視聴する

　　　　※ＤＶＤ視聴は、時間が短い実例に変更することができます。

【対　象　者】　　柳井市在住、在勤の６人以上のグループ

【講座の日時】　　原則として、平日の９時～１５時３０分の間に開始する。

　　　　　　　　　※事情によっては、他の時間帯もご相談に応じます。

【申込み方法】

　①保健センターに電話し、開催日時を決めてください。

※ご希望の１か月前頃にはご連絡ください。行事等により、お受けできない場合があ

りますので、開催日時の候補をいくつかご提示ください。

②右面の申込書に必要事項をご記入の上、保健センターに提出してください。

③実施する会場の確保をしてください。（公民館、自治会集会所、ご自宅等どこでも可能）

※適当な会場がない場合は、ご相談ください。（保健センターで行うことも可能です。）

【その他】

スライド、ＤＶＤ使用に必要な物や資料は保健センターから持参します。

※スライドやDVDを使う場合には、電源をお借りします。

【問い合わせ先】

柳井市保健センター　TEL：0820－23－1190　FAX：0820－23－3723

　（〒742-0031　柳井市南町六丁目12番1号）

令和　　年　　月　　日

宛先　柳井市保健センター所長

（FAX ２３－３７２３）

申込者　住所：柳井市

団体名：

担当者氏名：

電話番号：

※平日の９時～17時で連絡がとりやすい時間帯

があればご記入ください。

午前・午後（　　 ：　　 ）頃

**柳井市ゲートキーパー養成出前講座　申込書（一般用）**

**「こころのサインに気づきましょう」**

**～大切な人の悩みに気づき、支えるために～**

標記の件について、下記のとおり申し込みます。

記

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 講座の内容    ※ご希望のコー  スに○をつけ  てください。 |  | 基本コース（約４５分間）  ・自殺について知っておきたいこと  ・自殺対策におけるゲートキーパーとは  ・悩んでいる人のこころのサインについて  ・ひとりひとりができること |
|  | 基本コース ＋ DVD視聴コース（約１時間）  　 ・こころのサインに気づいた時の対応の実例をDVDで  視聴する |
| 希望日時 | 令和　　　年　　　月　　　日（　　曜日）  午前・午後　　時　　 分 ～ 午前・午後　　時　　分 | |
| 開催場所 | 施設名：  住　所： | |
| 主な対象者と  人数 | 団体名等：  参加予定人数：（　　　　　）人 | |
| その他 |  | |

　　施設の予約、施設使用料の支払い等は、申請者で行ってください。

　　適当な施設等が見つからない場合は、柳井市保健センターにご相談ください。