



地域参観日：体力テストで大活躍！

6月6日（火）、地域参観日で、地域の方と一緒に体力テストをしました。あいにくこの日は雨、しかも地域の行事と重なって参加者は少なかったものの、みんなで体力テストの各種目にチャレンジしました。地域の方に、握力や長座体前屈のやり方を、やさしく教える姿がほほえましかったです。いろいろな年代の方とふれあい、その中で相手にふさわしいコミュニケーションをとることができるようになってほしいと思います。参加していただいた皆様、ありがとうございました。



あまーい「びわ」とれたど〜！



6月7日（水）、びわ狩りに行きました。高いところになっていましたが、よく熟れた大きなびわをたくさんとることができました。甘くて、とってもおいしいびわでした。

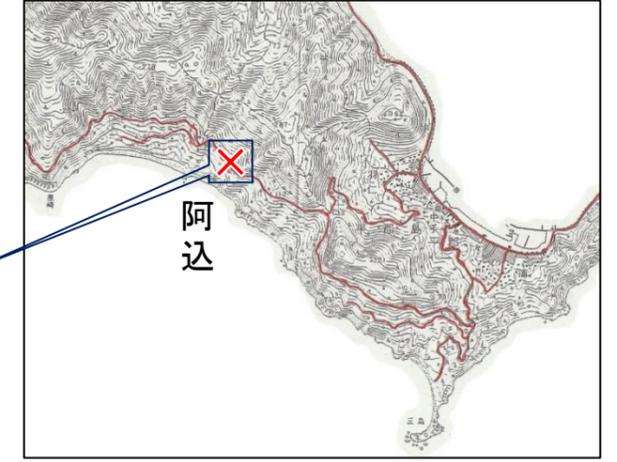
グリーン大作戦！



本人の提案で、「平郡クリーン大作戦」を実施しました。港に向かって、途中に落ちているゴミを拾って歩きました。暑い中、とても一生懸命に取り組みました。ゴミ袋がいっぱいになりました。ふるさとをきれいにしたいという思いが感じられて、とてもうれしかったです。

みしまだより

7月大雨災害について



大雨により道路が崩落したため、現在 × 箇所の市道が通行止めになっています。



波止地区、土砂崩れ



上久保地区、石積みの崩落

平郡島写真展開催

7月5日～12日に平郡東小学校多目的室にて、岡町隆昌さんによる平郡島写真展『しまじかん』が開催されました。

写真を見られた方々は、「懐かしくて貴重な写真が見れた。」、「構図が独特でカッコいい。」、「島の美しさを再確認できた。」との感想でした。

来場者は延べ40人でした。



KA KOKAKO健康MEMO

带状疱疹について①

带状疱疹は水ぶくれを伴う発疹（水泡）が、皮膚の分布している神経に沿って帯状に出現する疾患です。子どもの頃に水痘（みずぼうそう）にかかると、水痘・带状疱疹ウイルスが体の中で長期間潜伏感染し、加齢や疲労によって免疫が低下した際などに「带状疱疹」として発症します。また、皮膚の症状が治ったあとも、長い間痛みが残る带状疱疹後神経痛（PHN）になる可能性があります。原因となる水痘・带状疱疹ウイルスに対しては、成人の9割以上が抗体を持っていることから、既にほとんどの人が感染していると考えられ、誰もが带状疱疹を発症するリスクがあります。予防としては、できるだけ健康的な生活習慣を保つことです。食事のバランス、十分な睡眠時間、適度な運動を心がけましょう。さらに、50歳以上の方については、ワクチン接種することで、発症の予防、重症化予防が期待されています。次回、带状疱疹の予防接種についてご紹介したいと思います。



平郡診療所 蟻川嘉子

今月の川柳

読売山口文芸欄入選

エプロンのポツケに妻は愚痴を入れ

正司

市民と市長と気楽にトーク開催のお知らせ

日時 7月31日（月）10:15~11:45

場所 平郡東小学校体育館

お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211



五十谷海岸清掃のお知らせ

日時 8月5日（土）6:00~

場所 五十谷

内容 五十谷海水浴場の清掃
※雨天中止



お問い合わせ 連合自治協議会 ☎47-2211

8月の行事等予定表

1 火	燃えない粗大ゴミ	ウニ
2 水	バドミントン	ウニ
3 木	ソフトバレー	ウニ
4 金	カラオケ	
5 土	五十谷海岸清掃 卓球	
6 日		
7 月	ソフトバレー	
8 火		
9 水	バドミントン	
10 木		
11 金	山の日 バドミントン	
12 土	ヘアースタイル（13時~18時） 卓球	
13 日	ヘアースタイル（8時~17時） カラオケ大会・盆踊り	
14 月	盆踊り・お楽しみ抽選会	
15 火		
16 水	バドミントン	
17 木	ソフトバレー	
18 金		
19 土	卓球	
20 日	燃える粗大ゴミ	
21 月	ソフトバレー	
22 火		
23 水	バドミントン	
24 木	盂蘭盆精霊踊り（19:30分~20:30） みしまだより発行	
25 金	バドミントン	
26 土	卓球	
27 日		
28 月	ソフトバレー	
29 火		
30 水	バドミントン	
31 木	ソフトバレー	

※自主グループの活動については変更の場合があります。

盆踊り開催のお知らせ

日時 8月13日（日）
午後7時~8時 カラオケ大会
午後8時~9時 盆踊り

8月14日（月）
午後7時30分~9時 盆踊り
午後9時~ お楽しみ抽選会

場所 浦中手沖埋立地 ※雨天時体育館
出店 ジュース・ビール等
かき氷
水風船ヨーヨー（※13日のみ）



お問い合わせ 平郡東民芸保存会 ☎47-2211

集団がん検診のお知らせ

（結核・肺がん、大腸がん検診）

検診日：10月20日（金）

別紙申込書に必要事項を記入の上、**8月24日（木）までに自治会長さんへ提出してください。**

お問い合わせ 柳井市保健センター ☎23-1190

羽仁待合所の公衆電話が7月26日（水）に撤去されましたので、お知らせいたします。

お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211