平郡東小学校だより 8月号

へいわん

フジバカマを植えました！

７月４日（火）、フジバカマを植えました。フジバカマにはアサギマダラという蝶が好んで訪れるといいます。アサギマダラは旅をする蝶として知られ、台湾や東南アジアなどから日本へやってくるそうです。花が咲いて、アサギマダラが飛んでくるといいな。

地域参観日：七夕集会で大活躍！

７月７日（金）に地域参観日で七夕集会をしました。この日のために練習を重ね、しっかりと準備をしてきました。当日は２５名以上の地域の方にお越しいただき、がんばった成果を披露することができました。地域の方が笑顔で喜んでくださり、本人もうれしそうでした。

水泳学習：海は広いな大きいな＋ちょっとつめたいな

きれいな海で、走ったり、宝探しをしたり、水中じゃんけんをしたりして、水遊びの中で水に慣れていきました。頭を水につけるのも平気で、潜って宝を探したり、水に浮いてバシャバシャ泳いだりする姿に驚かされました。終業式も五十谷の海岸で行いました。（スイカ割りも！）

みしまだより

令和５年８月２４日号
発行　平郡東公民館
☎0820-47-2211
平郡総人口　240 人
平郡東人口　156 人
令和５年７月末日現在

駆逐艦“梨”慰霊祭

７月２８日（金）に駆逐艦“梨”の慰霊祭が行われました。

７月３１日には市長も訪れ、慰霊碑に手を合わされました。

市民と市長と気楽にトーク開催

７月３１日（月）に平郡東小学校体育館にて、『市民と市長と気楽にトーク』が開催されました。

参加者は２４名でした。

意見交換内容

〇フェリーの更新について…

返答：島民の方々の意見を取り入れてすすめる。（フェリーを予定している）

〇県道の整備・拡幅について…

返答：土地相続の関係もふくめて今後調査する。

沖浦の崩落した道路は、国の検査後予算を組んで復旧作業する予定。

〇市道の維持管理費について…

返答：令和２年度２６９万円、　令和３年度２２５万円、　令和４年度２９６万円。

〇歯医者の出張サービスについて…

返答：費用とニーズもふくめて今後研究する。

その他、平郡航路代理店の従業員補充について、災害時の市道・県道等の復旧について、他県の地域おこし隊員と地域のトラブルについて、夢プラン事業について、旧診療所跡地の管理について等話し合いがあり、最後に元地域おこし協力隊員のぶるぼんさん本人から近況報告がありました。

市長は地域おこし協力隊について「行政は地域と協力隊員双方偏りなく支える考え。」とお話しされました。また、ぶるぼんさんは平郡在住中を振り返り「島の人にも市の人にも良くしてもらった。」とお話しされました。

ＫＡＫＯＫＡＫＯ健康ＭＥＭＯ　帯状疱疹について②

今回は帯状疱疹の予防接種について触れたいと思います。
帯状疱疹ワクチンは現在２つの製品（シングリックス、ビケン）があります。

名称 （ワクチン製造メーカー）	乾燥弱毒生水痘ワクチン ビケン（阪大微研）	乾燥組換え帯状疱疹ワクチン シングリックス（GSK）
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
対象	50 歳以上	50 歳以上
接種回数	1 回	２回
費用	1 万円程度	4 万円程度（2 回で） 今年度平郡診療所では１回 25000 円
接種方法	皮下注射	筋肉注射
発症予防効果	69.8%	96.6%
持続性	5 年程度	9 年以上

（発症予防効果は 50 歳～59 歳に対する効果）

※予防接種を希望される場合は医師にご相談ください。
※予防接種は帯状疱疹を完全に防ぐものではありません。
誰もが帯状疱疹を発生するリスクがあります。健康的な生活習慣を保ちましょう。もし、水ぶくれを伴う発疹が皮膚に分布して帯状に出現した場合は帯状疱疹を疑いますので受診（診療所がお休みの時は皮膚科ないし内科受診）をお願いします。早めの抗ウイルス薬投与が効果的です。

平郡診療所　蟻川嘉子

今月の短歌

読売山口文芸欄入選

小さき店の軒に氷の旗垂れて
孫にせがまる夏の真ん中

正司

平郡東地区盆踊り開催

８月１３日、１４日に浦中手沖埋立地にて『盆踊り』が開催され、にぎわいました。

１４日（月）参加者１４５人

９月の行事等予定表

1	金	燃えない粗大ゴミ カラオケ
2	土	卓球
3	日	
4	月	ソフトバレー
5	火	
6	水	バドミントン
7	木	ソフトバレー
8	金	バドミントン
9	土	卓球
10	日	
11	月	ソフトバレー
12	火	
13	水	バドミントン
14	木	
15	金	
16	土	卓球
17	日	
18	月	敬老の日 ソフトバレー
19	火	
20	水	燃える粗大ゴミ バドミントン
21	木	ソフトバレー
22	金	第３回老人大学講座 バドミントン
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	ソフトバレー
26	火	
27	水	バドミントン
28	木	みしまだより発行
29	金	
30	土	卓球

※自主グループの活動については変更の場合があります。

老人大学講座開催のお知らせ

日　時　９月２２日（金）10：30～11：30
場　所　平郡東小学校体育館
講　師　柳井市危機管理課　岡村（おかむら）さん
演　題　『防災について』
お問い合わせ　平郡東公民館　☎47-2211

眼科検診のお知らせ

検診日　１０月１日（日）10：30～11：30
※要予約
場　所　平郡診療所
対象者　４０歳以上で、現在眼科に通院中でない方
料　金　無料

お問い合わせ　柳井市保健センター
☎23-1190

敬老会開催のお知らせ

日　時　１０月２日（月）正午より
受付時間　午前１１時より
場　所　平郡東小学校体育館
内　容　式典・演芸

お問い合わせ　平郡出張所　☎47-2211

ご　寄　付

福永茂範様より、福永鶴雄様（阿宗）ご逝去に際して香典返しの一部として、平郡東地区社会福祉協議会へ多額のご寄付を賜わりました。ありがとうございます。
地域社会福祉事業資金として活用させていただきます。

平郡東地区社会福祉協議会長　井上重久