



夏休みの思い出(絵日記より)



ぼくは、ぼんおどりにいきました。ひとがいっぱいいました。ヨーヨーがつれました。つかれるまでおどりました。さいごのおたのしみちゅうせんかいにはあたらなかったです。



ぼくは、はじめてびじゅつかんにいきました。ジオラマがほんものみたいですごかったです。みんなでねこバスにのりました。さいごにねこバスのぬいぐるみをもってもらいました。

海辺の学習:潮だまりは楽しいな

学校の前の海岸にきれいな貝殻を探しに行きました。いろいろな色や形の貝殻を見つけることができました。潮だまりをよく見てみると、小さな生き物が動いています。石をはぐってみると、小さいけれど意外と動きの速いやドリ、かわいらしいカニの赤ちゃん、どこに行ったのかすぐにわからなくなってしまう猛スピードの小魚などを見つけることができました。小さな潮だまりにもたくさんの生き物がいることに気づきました。



みしまだより

令和5年9月28日号
 発行 平郡東公民館
 ☎0820-47-2211
 平郡総人口 238人
 平郡東人口 155人
 令和5年8月末日現在

盂蘭盆精霊踊り

8月24日(木)に平郡東小学校校庭にて、盂蘭盆の精霊踊りが行われました。参加者は約30人でした。



老人大学講座開催

9月22日(金)に平郡東小学校体育館にて、第3回老人大学講座を開催しました。講師は柳井市危機管理課の河村さんで、演題は『防災について』でした。

受講生19名、一般参加3名、合計22名の出席でした。



令和5年度 平郡診療所インフルエンザワクチン接種のご案内

実施期間 令和5年10月11日～令和6年1月31日の間の診療日
 実施場所 平郡診療所
 対象者 診療所にて定期的な受診がある方及び平郡島在住の方
 ※診療所での定期的な受診がない方も接種できます

接種方法 ①定期的な受診がある方
 定期受診の時に接種
 ただし、診療日に都合が悪い方・他のワクチン接種との間隔が受診日に合わない方は、②と同様の方法で接種となります **※要予約**

②定期的な受診がない方
 診療日の16:00～16:30に接種 **※要予約**

予約方法 10月2日以降に、平郡診療所(☎47-2032)に電話もしくは来院にて予約

費用 柳井市に住民票がある65歳以上の方 1,490円
 上記以外の柳井市の方 4,950円

※柳井市以外に住民票がある方は、各市町村にご確認ください。

その他 ワクチンに限りがございますので、定員に達した場合は接種をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。



KAKOKAKO健康MEMO

蜂刺されが多い時期になりました。今回は蜂に刺された時の対応についてお伝えしたいと思います。

【蜂にさされたら、落ち着いて次のように行動してください】

○刺された場所が巣の近くなら、速やかに巣から離れてください。1匹の蜂に刺されると毒液（興奮物質）が空中にまき散らされるため、多数の蜂の攻撃を受けることがあります危険です。スズメバチが追いかけてくる距離は種によって異なりますが、概ね10～50m程度です。

○傷口を流水（水道水）でよく洗い流します。毒針が残っていたらピンセットなどで取り除いてください。保冷剤などで冷やすと腫れ、痛み軽減します。

○患部に虫刺されの薬（抗ヒスタミン薬）を塗ります。アンモニアは全く効果がありません。

○息がしにくい、ゼイゼイする、意識がもうろうとなる、全身に発疹がでる、腹痛や下痢、吐き気等あればすぐに119番通報し救急要請してください。

赤みや腫れが強くなるようでしたら、我慢されずに診療所受診されて下さいね。

平郡診療所 蟻川嘉子

今月の俳句

読売山口文芸欄入選

原爆忌島のサイレン鳴り渡る

正司

眼科検診のお知らせ

検診日 10月1日（日）10：30～11：30 ※要予約

場 所 平郡診療所

対象者 40歳以上で、現在眼科に通院中でない方

料 金 無料

お問い合わせ 柳井市保健センター ☎23-1190



敬老会開催のお知らせ

日 時 10月2日（月）正午より

受付時間 午前11時より

場 所 平郡東小学校体育館

内 容 式典・演芸

お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211



10月の行事等予定表

1 日	眼科検診 汲み取り 燃えない粗大ゴミ
2 月	敬老会 ソフトバレー
3 火	
4 水	バドミントン
5 木	ソフトバレー
6 金	カラオケ
7 土	ヘアーカット（1:00～6:00） 卓球
8 日	ヘアーカット（8:00～5:00）
9 月	スポーツの日 ソフトバレー
10 火	
11 水	バドミントン
12 木	
13 金	バドミントン
14 土	卓球
15 日	
16 月	ソフトバレー
17 火	
18 水	バドミントン
19 木	ソフトバレー
20 金	集団がん検診 燃える粗大ゴミ
21 土	卓球
22 日	
23 月	ソフトバレー
24 火	第4回老人大学講座
25 水	バドミントン
26 木	みしまだより発行
27 金	バドミントン
28 土	卓球
29 日	平郡東ふれあい給食サービス
30 月	ソフトバレー
31 火	

老人大学講座開催のお知らせ

日 時 10月24日（火）10：30～11：35

場 所 平郡東小学校体育館

講 師 山田恵さん

演 題 『エクアドルでのJICAボランティア活動体験』

お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211

集団がん検診のお知らせ

（結核・肺がん、大腸がん検診）

検診日：10月20日（金）

下記の時間で検診車が巡回します。お申し込みされた検診会場でお受けください。

○時間・会場

時 間	場 所
10：20～11：00	漁協前
11：20～11：40	羽仁 消防機庫前

お問い合わせ 柳井市保健センター ☎23-1190

平郡東地区文化祭について

11月に平郡東地区文化祭を開催する予定です。会場に展示する作品を募集しますので、出展をご希望の方は平郡東公民館（☎47-2211）へお申し込みください。

ご 寄 付

大野正一様より、平郡東地区社会福祉協議会へご寄付を賜りました。
ありがとうございます。

平郡東地区社会福祉協議会 井上重久