

やない 広報

10.12
2023
No.369

9/20・新庄小児童が稲刈りを体験



受けましょう！乳がん検診

2ページ

みどりが丘図書館サポーターの募集

4ページ

受けましょう！ 乳がん検診

日本人の死因第1位の病気であるがんは、定期的な検診の受診と早期発見・早期治療で死亡リスクを下げることができます。今回は乳がんについて、検診の重要性和普段から乳房を意識することの大切さをお伝えします。

●問い合わせ 市保健センター ☎②③ 1190

乳がんとは？

乳がんは日本人女性のうち9人に1人がかかるとされており、女性が最もかかるがんです。

○特徴

乳がんは乳房の中にある、母乳をつくる役割を持つ乳腺にできるがんで、多くは母乳が通る乳管から発生します。乳がんの発生や増殖にはエストロゲンという女性ホルモンが深くかかわっています。

○主な自覚症状

- ▼しこり ▼乳房のひきつれ(えくぼ)
 - ▼乳頭から液が出る ▼乳頭の湿疹・ただれや陥凹
 - ▼左右乳房の形が非対称
- などが主な自覚症状としてあげられます。ただし、こうした自覚症状のない場合もあります。

早期発見、早期治療で治りやすい乳がん

乳がんは女性が最もかかるがんである一方、部位別のがん死亡数では第4位となっています。このことから早期発見、早期治療により治りやすいがんと言われています。

○乳がんの5年後生存率

ステージ1 99.8%
→ステージ4 38.7%

(公財)がん研究振興財団
「がんの統計(2023年度版)」



ご存知ですか？ブレスト・アウェアネス

ブレスト・アウェアネスとは「乳房を意識する生活習慣」のことです。着替えや入浴などの際に、乳房を見て、触って、状態を確かめてみましょう。



ブレスト・アウェアネス 4つのポイント

○自分の乳房の状態を知りましょう

月1回程度、入浴時などに乳房を鏡に映して見る、触るなどして、乳房に変化がないか確かめましょう。

○乳房の変化を気にかけてみましょう

乳房の以前の状態や左右差を比べ、見た目や触った感触などに変化がないか確かめましょう。乳房はつかむように触ると全体がしこりのように思えることがあるので、触るときはなでるように触りましょう。

○40歳になったら2年に1度乳がん検診を受けましょう

検診を受診することで、自分では気づかない異変が見つかることがあります。そのため2年に1度、検診を受けましょう。

○異変を感じたら医師へ相談しましょう

乳房に異変を感じたら、放置せずに医療機関を受診しましょう。早期治療はリスクを下げるだけでなく、治療時の体の負担を軽減することにもつながります。

マンモグラフィ検査とは？

乳がん検診の主な検査方法にマンモグラフィ検査があります。この検査は乳房専用のX線撮影のことで、乳房を板で圧迫し、薄く伸ばして病変を見つけやすくした状態で撮影します。

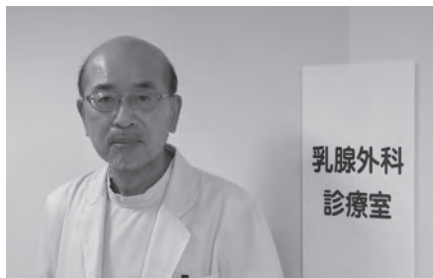
検査の際は上半身の衣類を脱ぎ、機器に片方ずつ乳房を挟んで撮影します。不明なことや不安なことは同席する技師に相談しましょう。肌の露出が少なくなるよう、肩や背中を隠すケープを着用できる医療機関もあります。



乳がんには検診と生活習慣の見直しが有効です

周東総合病院で乳がんの診断や治療などを行う松並展輝医師。

乳がん検診や日常生活で気をつけることについて話を聞きました。



周東総合病院 乳腺外科部長

まつなみのぶき
松並 展輝 医師

ー乳がんはどれくらいの速度で進行するのですか？

一般的に1個のがん細胞から1cmのしこりになるまで10年程度、1円玉ほどの大きさである2cmのしこりになるまで13年程度かかると言われています。しこりが大きくなると、乳房に石ころが入っているような感覚があります。もちろん個人差があり、急速に大きくなるもの、反対に進行の遅いものもあります。

ーマンモグラフィ検査の有効性を教えてください。

一般の人が触診で発見できるし

こりの平均的な大きさは約2cmですが、マンモグラフィ検査では触診よりも2～3年早く乳がんを発見できる可能性があります。強く圧迫して撮影するため、検査時には痛みを伴う場合がありますが、1回あたりの撮影時間は数秒程度です。

ーマンモグラフィ検査以外の検査方法がありますか？

他の検査方法として超音波検査があり、乳腺炎などで痛みが強い場合やペースメーカーを装着している人には超音波検査をすすめています(超音波検査は市の乳がん検診対象外)。

ただし、こうした検査で必ず乳がんを発見できるわけではありませんので、2年に1回の検診の受診をお願いします。

ー生活の中で乳がんを予防する方法はありますか？

乳がんの発症・増殖には、女性

ホルモンのエストロゲンや遺伝などの影響がありますが、個人が実践できる予防として、基本的な生活習慣の見直しが有効です。具体的な対策としては下表のとおり、アルコール摂取や喫煙を控えること、運動をすることなどがあげられます。

ー市民の皆さんにメッセージをお願いします。

乳がんと診断された場合でも、しこりの大きさが2cm以下でリンパ節転移がなければ10年生存率は約95%です。2cmのしこりは自分でも発見できますので、日ごろから入浴時に自身の乳房の状態を気にかけるなどのブレスト・アウェアネスを実践し、乳房を意識した生活を送りましょう。

自覚症状がある場合でも、痛みを伴わないため出血などの症状があるまで医療機関を受診しない人もいます。違和感があれば早めに医療機関を受診してください。

生活習慣の乳がんへの影響

	閉経前	閉経後
肥満	リスクを高める可能性がある	リスクを高める
アルコール	リスクを高める	
大豆食品	リスクを下げる	
健康食品、サプリメント	リスクを下げない、摂取はすすめない	
喫煙	ほぼリスクを高める	
運動	リスクを下げる可能性がある	ほぼリスクを下げる

〔患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2023年版〕(改変)

市の乳がん検診を受診しましょう

○対象

40歳以上の女性(昭和59年4月1日生まれまで)

○検査方法 マンモグラフィ検査

○実施期限 令和6年2月29日(休)

○申込方法 自身で指定医療機関に予約してください。詳しくは市ホームページを確認してください。



○指定医療機関

▼周東総合病院(健康管理センター) ☎② 3456

▼平生クリニックセンター ☎⑤ 2000

▼光市立大和総合病院(健診科) ☎④ 2112

Pick UP

みどりが丘図書館サポーターを募集します

来年度開館する柳井市複合図書館（愛称：みどりが丘図書館）は、赤ちゃんからご年配の方々までさまざまな世代が集い、つながり、学びあう空間となることを目指しています。市民と協働し、図書館活動の一層の活性化を図るため、図書館サポーターを募集します。

○主な活動内容

（※は事前研修あり）

- ▼読み聞かせ※
- ▼施設案内※
- ▼本棚の整理※
- ▼子どもの見守り
- ▼学習支援
- ▼イベント運営
- ▼館内外の清掃（図書館美化）

○対象 図書館での活動に関心がある中学生以上の人



○活動期間 令和6年2月ごろ～令和7年3月31日

○その他 事前説明会を行います。日時などは申込者に直接お知らせします。

○申込方法 柳井図書館備付の申込書を持参、郵送、FAXまたはメールで申し込んでください。申込書は図書館ホームページからもダウンロードできます。

○申込期間 10月13日(金)～11月19日(日)

●申込・問い合わせ 柳井図書館

☎② 0628 / FAX② 0621

✉ toshokan@city-yanai.jp



市職員採用試験

随時募集

◆職種・採用予定人員

○上級土木技術職／2人程度

○社会人経験者等(土木技術職)／2人程度

■受験資格

○上級土木技術職 次のいずれかに該当する人

①平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

②平成14年4月2日以降に生まれた大学卒業生(令和6年3月末までの卒業見込者含む)

○社会人経験者等(土木技術職)

昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、1級または2級(種別：土木)土木施工管理技士の検定に合格した人

■試験日時(予定)

○第1次試験 受験申込受付後、応募者と調整のうえ日時を決定します。

▼上級土木技術職 専門試験・適性検査

▼社会人経験者等(土木技術職) 教養試験・適性検査

○第2次試験 第1次試験合格通知の際お知らせします。
作文試験・面接

■試験会場 市役所

■採用 令和6年4月1日以降

■申込手続 電子申請、郵送のいずれかの方法で受け付けます。必要書類など詳しくは市ホームページを確認してください。



■申込期限

○電子申請 令和6年1月24日(水) 17:00

○郵送 令和6年1月31日(水) ※当日消印有効

■その他 災害等によりやむを得ず試験方法の変更または試験を中止する場合があります。その場合は市ホームページでお知らせします。

●申込・問い合わせ

総務課

☎② 2111

内線 431



第33回サザンセット音楽祭 洋楽の部

音楽に親しむ柳井市、周防大島町、上関町、平生町の個人、団体が日ごろの練習の成果を披露します。

入場
無料

○日時 11月26日(日)開場 12:30、開演 13:00

○場所 サンビームやない

○内容 ピアノ独奏、
合奏、JAZZ、声楽、
合唱、吹奏楽など
21組

●問い合わせ

サンビームやない

☎② 0111



窓の断熱工事をしませんか？

断熱リフォーム工事費を一部補助しています

○対象工事(主な要件)

窓の断熱改修工事と、あわせて
実施する屋根、天井、外壁、床
の断熱改修工事



○補助金額

対象工事金額(消費税および地方消費税を除く)の
20%(補助上限額50万円)

●問い合わせ

対象工事の他の要件や申請方法など、
詳しくは市ホームページを確認するか
問い合わせてください。



都市計画・建築課

☎② 2111

内線 235～237

申請期限を

12/28 ☎まで
延長しました

やってみよう！シェイクアウト訓練

地震発生！とっさに自分の身を守ることはできますか？

全国一斉の緊急地震速報訓練に伴い、市内の防災行政無線から訓練放送が流れます。
放送に合わせてシェイクアウト訓練(いっせい防災訓練)を行いましょう。

●問い合わせ 危機管理課 ☎② 2111 内線 491

11月5日は
津波防災の日



姿勢を低く



頭を守って



動かない

■訓練放送

○日時 11月2日 ☎ 10:00 ごろ

※状況等により予告なく放送を中止することがあります。

○訓練放送の内容



こちらはぼうさい柳井市です。
ただいまから訓練放送を行います。
『緊急地震速報チャイム音。
緊急地震速報。大地震です。大地震です。
これは訓練放送です』(3回繰り返し)

こちらはぼうさい柳井市です。
これで訓練放送を終わります。

■シェイクアウト訓練とは？

シェイクアウトとは安全確保行動のことで、「姿勢を低く」「頭を守って」「動かない」という3つの動きで地震の揺れから自分の身を守るための行動です。

■どうして3つの動きが大切なの？

地震による死因の多くは、家屋の倒壊、ガラスの破片や落下物です。自分の身を守るため、日ごろから3つの動きを身につけておくことが大切です。

■必ずみんなで助かるために

自分が助ければ家族を助けることができます。家族が助ければ周りの人を助けることができます。まずはシェイクアウト訓練から始めてみましょう。

特集 広島 広域 都市圏 の祭り



広島広域都市圏の28市町で
開催されている祭りを紹介し
ます。四季折々に開催される
各地の祭りを、歴史や文化を
体感しながら楽しみましょう。

問 広島市広域都市圏推進課
☎ 082-504-2017

各祭りの開催予定月を写真右上に記
載。詳しい日程や場所は各市町など
のホームページで確認してください。



ひろしま都市犬
はっしー



筆まつり
熊野町



9月

町最大のイベント。約20畳の特殊な布に書道家が一気に作品を書き上げる「大作席書」など。

問 同実行委員会
☎ 082-854-0216



オートムフェスタ江田島・
江田島市
江田島湾海上花火大会



10月

自衛隊記念日に合わせて開催。日没後は花火約2,000発が上がる。

問 交流観光課
☎ 0823-43-1644

大竹祭
大竹市



10月

大竹駅前から疫神社まで独特な所作のやっこ行列に先導され、みこしや山車が練り歩く。

問 同保存会(大瀧神社内)
☎ 0827-52-4878



酒まつり
東広島市



10月

西条駅周辺のまち全体が会場になる、酒をシンボルにした祭り。各酒蔵でのイベントも。

問 同実行委員会
☎ 082-420-0330



五サー市
安芸太田町



11月

太田川交流館がけはし(旧 JR 加計駅) 付近をメイン会場に2日間開催。町内外の出店者が集う。

問 同実行委員会
☎ 0826-22-1221



ひらお産業まつり
平生町



11月

町内の複数の会場に、町の特産品や新鮮な海産物、体験ブースなどが出店。

問 同実行委員会(産業課内)
☎ 0820-56-7117



みさとふるさとまつり
美郷町



11月

メインイベントの駕籠かき大会では、仮装をした参加者が駕籠を担いで町内を全力疾走。

問 同実行委員会(産業振興課内)
☎ 0855-75-1214



たぶせ桜まつり
田布施町



春

さくら橋周辺で、田布施川沿いの約350本の桜と出店が楽しめる。

問 同実行委員会(観光協会内)
☎ 0820-25-3527



はつかいち桜まつり
廿日市市



4月

満開の桜の下、メイン会場の昭北グラウンドでは、カキや地酒などの特産品が楽しめる。

問 観光協会
☎ 0829-31-5656



錦帯橋まつり
岩国市



4月

江戸時代の参勤交代を再現したやっこ道中や大名行列などの練り歩き、岩国太鼓の演奏など。

問 同実行委員会(観光協会内)
☎ 0827-41-2037



一心祭り
安芸高田市



7月

勇壮な武者行列は必見。祭りの最後には夜空を鮮やかに彩る花火が上がる。

問 同実行委員会
☎ 0826-42-5612



かいた七たさん
海田町



7月

願い事を書いた笹飾りやバザーなどで、瀬野川河川敷や畝公園ににぎやかに。

問 同実行委員会(魅力づくり推進課内)
☎ 082-823-9234



三原やっさ祭り
三原市



8月

約7,000人の踊り手が、三原駅周辺を「やっさ、やっさ」と踊りながら練り歩く。

問 同実行委員会
☎ 0848-62-6155



呉ご当地キャラ祭 呉市



10月

大和波止場に全国のご当地キャラが集合。呉海自カレーなど呉名物の飲食・物販も。

問 同実行委員会(秘書広報課内)
☎ 0823-25-3560



府中つばき祭り 府中町



10月

チェリーゴード空城パークで、歌や踊り、神楽などを楽しめる。

問 自治振興課
☎ 082-286-3185



INAKAイルミ 邑南町



11月

廃線後、公園として整備された旧 JR 三江線宇都井駅周辺をライトアップ。

問 同実行委員会(NPO 法人江の川鐵道)
☎ 090-3221-5040



石州浜っ子春まつり 浜田市



4月

市指定文化財に指定されている浜田大名行列やっこを主軸に、子どもや鬼軍団が練り歩く。

問 同実行委員会(観光協会内)
☎ 0855-24-1085



大崎上島サマーフェスティバル 大崎上島町



8月

魚のつかみ捕り大会やステージイベント、夜空を彩る約 2,000 発の海上打ち上げ花火。

問 同実行委員会
☎ 0846-65-3123



たけはら憧憬の路 竹原市



10月

江戸時代の面影を伝える古い町並み(町並み保存地区)を幻想的にライトアップ。

問 産業振興課
☎ 0846-22-7745



八幡山八幡神社秋祭り 坂町



10月

獅子舞、頂載、曳船、屋台などが奉納される豪華絢爛な祭り。

問 八幡山八幡神社
☎ 082-885-1248



周防大島まるかじり 周防大島町



1月

町特産品のみかんや鮮魚、名物料理みかん鍋などを堪能できる。餅まきも大人気。

問 観光協会
☎ 0820-72-2134



フラワーフェスティバル 広島市



5月

平和大通りでのパレードやステージなど、会場が花と緑と音楽であふれる。

問 同実行委員会
☎ 082-294-4622



三次ワイン祭 三次市



10月
5月

芝生広場でのフードコートや音楽ステージを、ワインとともに一日中楽しめる。年 2 回開催。

問 広島三次ワイナリー
☎ 0824-64-0200



わき愛あいフェスティバル 和木町



10月

キャラクターショーやフリーマーケット、北海道産直バザー、抽選会、出店などで盛り上がる。

問 同実行委員会(教育委員会事務局内)
☎ 0827-53-3123



桜まつり 上関町



初春

城山歴史公園の早咲きの河津桜と約 4,000 本の黄水仙が、海と空の青に映える。

問 観光協会
☎ 0820-62-1186



壬生の花田植 北広島町



6月

ユネスコ無形文化遺産。美しい衣装を身に着けた牛や人、華やかな歌声と囃しに彩られる。

問 同実行委員会
☎ 050-5812-1864



柳井金魚ちょうちん祭り 柳井市



8月

柳井駅通りから白壁の町並み一帯が、大小の「金魚ちょうちん」の灯りで幻想的な雰囲気。

問 商工観光課
☎ 0820-22-2111



令和6年度 保育所(園)・幼稚園新入園児募集

みんな
おいでよ！

保育所(園)の 認定申請・入所(園)手続き

■新規入所・転園希望の人

市に保育の必要性の認定申請と保育所の利用を申し込んでください。入所選考は申込の先着順ではなく、保育の必要性の高い順となります。

○申込期間

11月1日(水)～12月28日(休)

○申込場所

こどもサポート課・各保育所(園)

■継続入所希望の人

各保育所(園)で配布される現況届を提出してください。

○提出期間 各保育所(園)の指定日まで

○提出場所 各保育所(園)

●問い合わせ

こどもサポート課

☎②2111 内線 187,188

ルンビニ保育園

所 柳井・片野西

☎②1078, 定100人

平日 7:00-19:00, 土 7:00-18:00



「遊ぶの大好き！友だちが好き！そして自分も大好き！」そんな子どもに育てて欲しいと願っています。多くの人に支えていただきながら、感謝する心と思いやりの心を育み、一人ひとりの良さが輝く保育をめざしています。

羽仁保育園

所 柳井・西向地

☎③2625, 定50人

平日 7:00-19:00, 土 7:00-18:00



のびのび楽しみのびのび成長、毎日全力いたずらっ子！縦割り保育で年齢の異なる子どもたちが、兄弟姉妹のようにふれ合い助け合い、笑顔いっぱいの保育園。子どものそのまを包みこむ温かく柔らかな空間です。

ルンビニ第二保育園

所 柳井・白濁西二

☎②9900, 定90人

平日 7:00-19:00, 土 7:00-18:00



レジリエンス(自己回復力)の高い子どもは、しなやかで人が好き、遊ぶことが好き、生きることが大好き。おもしろそう(好奇心)、やってみたい(意欲)のある暮らしを保障し、とびっきりの笑顔と、しあわせがあふれる園をめざしています。

伊陸保育園

所 伊陸・藤の木

☎⑥0825, 定20人

平日 7:00-19:00, 土 7:00-18:00



豊かな自然の中で子どもたちはのびのびと明るく園生活をおくっています。少人数ならではの家庭的な雰囲気の中で年齢関係なくふれあいながら成長していくサポートをしています。子育て支援センターも開設しております。気軽に足を運んでください。

市立 柳井南保育所

所 伊保庄・小野下前

☎⑦0030, 定50人

平日 7:00-19:00, 土 7:30-17:00



青い空、白い雲、瀬戸内海に浮かぶ島々、自然と人情が豊かな保育所です。恵まれた環境の中で、五感を働かせ遊びこむ経験を重ねています。実際に体験することで喜び学び、成長していく姿を大切にしています。

放光保育園

所 柳井・土手

☎②3076, 定90人

平日 7:00-19:00, 土 7:20-18:00



子どもたちの「やってみたい」という気持ちを大切に、多くの経験をしていく中で、子どもの心を育てていきたいと思います。日曜・祝日がお忙しいご家庭のための休日保育(8:30～17:00)も行っています。

ひづみ保育園

所 日積・大原

☎⑧0428, 定30人

平日 7:00-19:00, 土 7:00-18:00



豊かな自然に包まれたひづみはこどもたちの理想郷です。乳幼児期の学びの中核である環境と遊びを保障された毎日は、喜び、驚き、発見、出会いにあふれています。「楽しい！大好き！保育園」。支援センター、児童クラブも開設しています。

市立 大島保育所

所 神代・中筋

☎④2619, 定40人

平日 7:00-19:00, 土 7:30-17:00



自然に囲まれ、地域の皆さんの愛情に包まれ、豊かな体験を通して健やかに育つ子どもたち。「やってみよう！」「みんなと一緒に楽しいね！」自己肯定感を高め、子どもの心の育ちと遊びの学びを大切に、笑顔の輪を広げます。

若葉保育園

所 柳井・下馬皿

☎②1178, 定70人

平日 7:00-19:00, 土 7:00-18:00



「Love & Peace」が今年度のテーマです。子どもたちが「周囲から愛されている」「自分を好きと思える」自己肯定感を育み、そのうえで「人を大切に思い、優しく接することのできる人」に成長してほしいと願っています。

新庄保育園

所 新庄・下富尾

☎③0491, 定60人

平日 7:00-18:30, 土 7:00-18:00



四季折々の自然にふれながら、のびのびと過ごせる保育園です。「思いやりの心」「ありがとうと感謝する心」「生命の尊さに手を合わせて感謝する心」を育みながら、一人ひとりの子どもの成長を見守り、楽しく保育活動をしています。

余田保育園

所 余田・小平尾

☎ 2410, 定 60人

平日 7:00-19:00, 土 7:00-18:00



「えがお あふれる "遊びの天才!!"」。
小さな発見や「できた!」という子どもの
思い、成長の芽を大切にしています。
保護者の方と一緒に、お子様の成長を
共感できる日を楽しみにしています。

幼稚園の入園手続き

申込期間や保育料等については、直
接、園に問い合わせてください。

○申込期間 定員に達するまで随時

○申込場所 各幼稚園

●申込・問い合わせ

各幼稚園



柳美幼稚園

所 柳井・山根

☎ 1434, 定 60人

平日 8:00-14:30 (17:00 まで延長可)



子どもたち一人ひとりを温かいふれ
あいと愛情の中でじっくりと見つめな
がら、共に喜び、共に考えていくこと
を大切にする幼稚園です。いつも子
どもたちの明るい笑顔があふれ、元気い
っぱいにのびのびと過ごしています。



預かり保育・認可外保育施設等の 利用料の還付が受けられます

幼稚園の預かり保育や認可外保育施設、一時預かり保育などを利用し
ている人は、施設等利用給付認定申請をして保育の必要性の認定を受
けることで、利用料が還付(償還払い※)されます。認可保育所や認
定こども園(2・3号認定)を利用している人は対象とはなりません。

※償還払い…保育料・利用料をいったん施設に支払い、その後市へ申請する
ことで、支払った額の全部または一部が還付される仕組みのこと。

●問い合わせ こどもサポート課 ☎ 2111 内線 187,188

■幼稚園の預かり保育

▼3～5歳児クラス

預かり保育の利用日数に応じ、最大月 11,300 円まで還付されます。

▼満3歳児クラス(3歳の誕生日～最初の3月31日を迎える前の子ども)

最大月 16,300 円まで還付されます(住民税非課税世帯のみ)。

◆対象施設

柳美幼稚園、市外幼稚園・認定こども園(1号認定)

■認可外保育施設・一時預かり保育(市内認可保育所)・病児保育・ やないファミリー・サポート・センターなど

▼3～5歳児クラス

最大月 37,000 円まで還付されます。

▼0～2歳児クラス

最大月 42,000 円まで還付されます(住民税非課税世帯のみ)。

◆対象施設

双葉愛保育園

所 南町6丁目6-5

☎ 4014

定 36人

平日 8:00-18:00, 土 8:00-12:00



病児保育室 のびのび

所 平生町大字

佐賀 3775-46

☎ 4145

平日 8:30-18:00, 土 8:30-12:30



やないファミリー・ サポート・センター

所 南町3丁目9-2

柳井総合福祉センター内

☎ 0668

平日 8:30-17:15 (受付)



令和4年度
健全化判断比率・資金不足比率
の公表

地方財政の健全化を図るため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、毎年、健全化判断比率と公営企業ごとの資金不足比率を議会に報告し、公表することが義務付けられています。

令和4年度決算の各比率は以下のとおりです。

●問い合わせ 財政課 ☎2111 内線 440

■健全化判断比率

区 分	健全化 判断比率	参考	
		早期健全化 基準	財政再生 基準
実質赤字比率	－	13.33%	20.0%
連結実質赤字比率	－	18.33%	30.0%
実質公債費比率	8.7%	25.0 %	35.0%
将来負担比率	44.4%	350.0 %	

「－」は実質赤字額または連結実質赤字額がないことを表しています。

■資金不足比率

特別会計名	資金不足 比率	参考 経営健全化 基準
水道事業会計	－	20.0%
下水道事業会計	－	

「－」は資金不足額がないことを表しています。

令和4年度の決算では、健全化判断比率・資金不足比率において、財政の黄信号を示す早期健全化基準、経営健全化基準を下回っており、柳井市の財政が概ね健全であることを表しています。

令和4年度
柳井地域広域水道企業団の資金
不足比率の公表

令和4年度柳井地域広域水道企業団の資金不足比率も同様に公表します。

●問い合わせ 柳井地域広域水道企業団

☎5333

会計名	資金不足 比率	参考 経営健全化 基準
柳井地域広域水道企業団 水道用水供給事業会計	－	20.0 %

「－」は資金不足額がないことを表しています。

【用語の意味】

●**実質赤字比率** 一般会計等(普通会計)の実質赤字額の標準財政規模(※)に対する比率

※地方公共団体が通常水準の行政活動を行う上での必要な一般財源で、標準税率で算定した税収入額と譲与税などの税外収入に地方交付税を加えた額

●**連結実質赤字比率** 一般会計や公営企業会計など全ての会計の実質赤字額の標準財政規模に対する比率

●**実質公債費比率** 一般会計等が負担する地方債の元利償還金・準元利償還金(特別会計への繰出金のうち、地方債の償還に充てたもの等)の標準財政規模に対する比率

●**将来負担比率** 地方債の残高をはじめ一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

●**資金不足比率** 公営企業会計に係る資金不足の事業規模(事業収入)に対する比率

市政だより



日日時 場場所 内内容 対対象 定定員
料参加料 持持参物 申申込 問問い合わせ

11月4日(日)は不燃物処理場への不燃ごみ搬入はできません

大型計量器の点検のため下記日程は不燃ごみの搬入はできませんのでご了承ください。

日 11月4日(日)

※天候不良の場合は翌5日(日)

問 市民生活課

☎ 2111 内線 165



国民年金保険料の納付案内

日本年金機構では、国民年金保険料納付の案内を民間事業者に委託しています。

▼委託事業者は国民年金保険料の未納の人に対して、電話や文書による納付案内を行います。

▼委託事業者の訪問員が現金を受け取ることはありません。

○委託先 (株)バックスグループ

問 岩国年金事務所

☎ 0827 24 2222

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告に添付してください。

○送付時期

11月上旬(10月1日以降に初めて保険料を納付した人には令和6年2月上旬)

○送付内容

令和5年1月1日～12月31日までの国民年金保険料納付額

対 国民年金保険料を納付した人

問 ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004

岩国年金事務所

☎ 0827 24 2222

11月9日(木)～15日(水)は 秋季全国火災予防運動

■全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して
つなぐ未来」

■いのちを守る4つの習慣

▼寝たばこは絶対にしない、させない

▼ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

▼こんろを使うときは火のそばを離れない

▼コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

問 柳井地区広域消防本部

☎ 23 7774 (予防課)

高等職業訓練促進給付金

看護師などの資格取得のために養成機関で6カ月以上修業するひとり親家庭の母または父に高等職業訓練促進給付金を支給します。

交通事故情報

	件数 (件)	死者 (人)	負傷者 (人)
9月発生状況	9	0	13
累計	令和5年 50	3	57
前年対比	+12	+2	+11

令和5年10月1日現在

○支給対象期間

修業する期間(上限4年)

○支給金額 月額100,000円(市民税課税世帯は70,500円)

○その他 事前相談が必要です。対象資格、必要書類など詳しくは問い合わせてください。

申 問 こどもサポート課

☎ 2111 内線 190

就学支度金などを お貸しします

母子・父子・寡婦家庭で日本政策金融公庫などの制度を利用していない人に各種資金の貸付をしています。

○貸付の名称／申込期限

▼就学支度資金(入学金等)
／令和6年1月31日(水)

▼修学資金(授業料等)
／令和6年2月29日(木)

▼修業資金特別(自動車運転免許取得費用) ※就職内定の高校3年生に限る。

申 問 こどもサポート課

☎ 2111 内線 190

10月20日(金)は 県内一斉ノーマイカーデー

地球温暖化対策、CO2削減運動として、できる限りマイカーではなく、公共交通機関、徒歩、自転車、相乗りなどで通勤しましょう。

問 市民生活課

☎ 2111 内線 166

お知らせ

市民相談

講座・教室

催し

募集

10月は食品ロス削減月間

本来食べられるのに捨てられてしまう食品ロスを減らしましょう。贈答品など飲食品が余る場合は、特定非営利活動法人フードバンク山口が設置するフードバンクポストに入れて寄付することができます。集まった食品は福祉施設や子ども食堂などに提供されます。

○私たちにできること

- ▼使い切れる分だけ買う
 - ▼買い物前に冷蔵庫の在庫を確認
 - ▼冷蔵庫に詰め込みすぎず、食材を見やすく整理
 - ▼食べきれない量を作る
 - ▼皮の厚剥きなど調理時の過剰除去に注意
- ※食材を無駄にしないレシピを「消費者庁のキッチン」で検索しましょう。

○フードバンクポスト設置場所

- ▼アルク柳井中央店
- ▼マックスバリュ柳井店
- ▼マックスバリュ柳井新庄店
- ▼ゆめタウン柳井

○寄付が可能な食品

- ▼賞味期限まで1カ月以上あり、未開封のもので常温保存できる食品・飲料などが対象です。
- ▼お酒や医薬品は取り扱いできません。

- ▼米や農産物、冷蔵品、冷凍品はフードバンクポストに入れず、ひかりステーションへ問い合わせてください。

問 特定非営利活動法人フードバンク山口
☎ 080-3565-9640
フードバンク山口ひかりステーション(熊谷興業(株)内)
☎ 0833-71-0798
市民生活課 ☎ 2111 内線 166

10月は循環型社会形成推進月間

3Rで天然資源を節約し、環境にやさしい資源循環に取り組みましょう。

○3Rとは

- ▼Reduce ^{リデュース} ～物を大切に使う、ごみを減らす
- ▼Reuse ^{リユース} ～繰り返し使う
- ▼Recycle ^{リサイクル} ～再び資源として利用しよう

○実践活動例

- ▼必要なものを必要なだけ購入する
- ▼食品を家に持ち帰るときは使い捨てのフォークなどは店頭で断る
- ▼資源ごみ(食品トレイ、牛乳パック等)の店頭回収、古紙等の集団回収などへの協力

問 市民生活課 ☎ 2111 内線 166

県最低賃金が改正されました

○最低賃金 928円/時間

○発効日 10月1日

このほか、次の特定(産業別)最低賃金(時間額)を定めています。

- ▼鉄鋼業 1,024円
- ▼電気機械器具製造業 948円
- ▼輸送用機械器具製造業 985円
- ▼百貨店、総合スーパー 907円(10月以降県最低賃金を適用)

問 山口労働局労働基準部賃金室
☎ 083-995-0372

11月1日(水)～3月31日(火)は狩猟期間です

県内の狩猟期間は11月1日(水)から令和6年3月31日(火)までです。

この間、山間部では猟銃の発砲音や猟犬の鳴き声がすることがあります。また、わな設置の標識がある場所には近づかないようにしてください。

問 農林水産課 ☎ 2111 内線 355

11月11日(土)～17日(金)は税を考える週間 テーマ「これからの社会に向かって」

■租税作品(税に関する絵はがき・作文・書写)展示

日 11月8日(水)～13日(月)

場 ゆめタウン柳井

問 柳井税務署 ☎ 21077

県統計協会「山口県民手帳」(令和6年度版)の販売(予約不要)

○販売場所

市役所売店(9:00～16:00)

※市内一部書店などでも購入可

○価格 660円(税込)

○掲載期間

15カ月(1月～翌年3月)

○取扱期間 11月上旬～令和6年1月31日(水)

問 政策企画課 ☎ 2111 内線 472

マイナポータルで一部情報が照会できません

システム切り替えのため、次の期間マイナポータルで照会できない情報があります。

○照会できない期間 10月23日(月)～31日(火)

○照会できない情報 予防接種の実施状況、成人検診情報、妊娠届出情報、妊婦健康診断情報、乳幼児健康診断情報

●問い合わせ 政策企画課 ☎ 2111 内線 466



10月は里親月間です

里親とは、親の病気、離婚、その他さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて養育する人です。あなたも里親になりませんか。

○里親の種類

▼**養育里親** 保護者がいない子ども、保護者のもとでの養育が不適当と認められる子どもを養育する里親です。

▼**専門里親** 虐待などにより心身に有害な影響を受けた子どもや非行、障がいのある子どもを養育するための専門的な知識や技能、経験を有する里親です。

▼**養子縁組里親** 養子縁組により養親となることを希望する人が、初めは里親として子どもを養育します。

▼**親族里親** 子どもの祖父母など扶養義務者とその配偶者がなる里親です。ただし、実父母が死亡、行方不明、入院などで養育できないなど、やむを得ない事情がある場合に限られます。

問 岩国児童相談所

☎ 0827 29 1513

歳末たすけあい募金による見舞金の申請

対 10月1日現在自宅で生活する柳井市民で次の①～⑤に該当する人(生活保護受給世帯を除く)

- ①身体障害者手帳1・2級の人
- ②療育手帳をお持ちの人
- ③精神障害者保健福祉手帳1・2級の人
- ④要介護度5を認定された人・要介護度5を認定された人と同居し介護をしている人
- ⑤福祉医療費受給者証(ひとり親



やない暮らし応援買物券をまだ受け取っていない人へ 買物券受け取り方法のお知らせ

8月1日時点で市に住民登録がある人を対象に、先月「やない暮らし応援買物券」をゆうパックで配布しましたが、まだ受け取っていない人の買物券は市役所で保管しています。来庁もしくは再送付にてお渡ししますので、詳しくは問い合わせるか市ホームページを確認してください。

▼市役所への来庁で受け取りをする場合、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)が必要です。

▼代理人が受け取りをする場合、「やない暮らし応援買物券受領(代理受領)申請書」の提出が必要です。

●問い合わせ 政策企画課 ☎ 2111 内線 471



家庭用)の対象世帯

○予定額

- ①～④ 7,000 円(いずれか1つ)
- ⑤ 1世帯あたり 7,000 円、こども1人につき 2,000 円加算

○その他 見舞金は原則、民生児童委員を通してお渡しします。

○申請期限 11月2日(木)

申 問 市社会福祉協議会、各出張所・連絡所備付の申請書を提出してください。

市社会福祉協議会

☎ 21 3800

11月11日(土)～17日(金)は 同和問題啓発週間

県民一人ひとりが同和問題への理解を深め、主体的に取り組ましよう。人権尊重の視点から、各種啓発行事が実施されます。

※平成28年12月に部落差別の解消の推進に関する法律が施行されています。

問 山口県人権対策室

☎ 083-933-2810

市民相談

女性の人権ホットライン (相談無料・秘密厳守)

日 11月15日(水)～21日(火) / 8:30～19:00 ※(土) 10:00～17:00

内 女性のさまざまな問題・悩み(夫やパートナーからの暴力、職場などでの各種ハラスメント、ストーカー行為など)

○相談番号 ☎ 0570-070-810

問 山口地方法務局人権擁護課

☎ 083-922-2295

児童巡回相談(無料・要申込)

18歳未満の児童の虐待、育児、健康、障がい、非行などあらゆる相談に応じます。

日 11月13日(月) 10:30～16:30

場 県柳井総合庁舎2階大会議室

○相談員 児童心理司、児童福祉司、家庭相談員等

○申込期限 10月23日(月)

申 問 岩国児童相談所

☎ 0827 29 1513



家の修理が保険金でできるって本当？ 保険金請求代行のトラブル

災害や台風被害が出た後は「災害以外の破損でも保険金が出る」「高額な保険金が出る」といった勧誘の訪問、電話やインターネット広告の利用などによる「火災保険の請求代行トラブル」に注意が必要です。

利用すると高額な申請代行費用を請求されます。代行業者の申告に虚偽があった場合、依頼者も保険金詐欺の責任を問われることがあります。

火災保険の申請は、直接保険会社に連絡してください。

●問い合わせ

柳井地区広域消費生活センター
(商工観光課内)
☎② 2125



▲LINE



▲メール

講座・教室

消費生活講座 お金の歴史を学ぼう！(無料・要申込)

柳井まつりでのお金の歴史講座を開催します。ワークショップも行います。

日 11月23日(木)

▼午前の部 10:00～11:00

▼午後の部 13:00～14:00

場 市文化福祉会館 1階会議室

○講師 岡本浩司さん

(山口県金融広報アドバイザー)

対 小学生とその保護者

定 各回12人(当日参加可)

申問 柳井地区広域消費生活センター
(商工観光課内) ☎② 2111 内線 365

消費生活センター講座 新 NISA まるわかり講座(無料・要申込)

日 11月25日(土) 10:00～11:30

場 市文化福祉会館 2階視聴覚室

内 新 NISA 制度の基礎知識から活用事例までを分かりやすく解説

対 資産運用をこれから始める人など

○講師

中山英樹さん(日本証券業協会
金融・証券インストラクター)

岡本浩司さん(柳井地区広域消費生活センター相談員)

定 40人(当日参加可)

○申込期限 11月17日(金)

申問 柳井地区広域消費生活センター
(商工観光課内) ☎② 2111 内線 365

社会的ひきこもり家族教室 (無料・要申込)

社会的ひきこもりとは、精神疾患とは考えにくい理由で学校などに行かず、家族以外との対人関係が持てない状態が半年以上続くことをいいます。正しい知識やより良い関わり方などを学びましょう。

日 11月20日(月)、12月11日(月)、令和6年1月15日(月)、1月22日(月)
／ 13:30～16:00 ※全4回

場 県柳井総合庁舎

対 社会的ひきこもりの人の家族

○申込期限 11月6日(月)

申問 申込後面接のうえ、受講を決定します。

県柳井健康福祉センター ☎② 3631

行政相談

日 11月8日(水) 13:30～16:00

／受付 15:30 まで

場 ふれあいタウン大畠

内 行政相談委員による行政への苦情や要望の相談

問 大畠出張所 ☎④ 2211

弁護士による無料法律相談 (要予約・市民対象)

日 11月8日(水) 9:30～12:00

場 市役所 3階大会議室

定 8人(定員になり次第締切)

申問 11月1日(水) 8:30 から電話で受け付けます(先着順)。

市民生活課 ☎② 2111 内線 161

行政・市民相談

日 11月8日(水) 13:30～16:00

／受付 15:30 まで

場 市役所 3階大会議室

内 行政相談：行政相談委員による行政への苦情や要望の相談
市民相談：行政書士会岩国支部柳井地区会員による官公署手続、書類作成等の相談

問 市民生活課 ☎② 2111 内線 161

弁護士による福祉無料法律相談 ／高齢者・障がい者優先 (要予約・市民対象)

日 11月15日(水) 13:30～16:00

場 市総合福祉センター 2階会議室

内 遺産分割、債務不存在確認、成

年後見申立などの初期相談

定 5人(先着順)

○相談時間 30分以内

申問 市社会福祉協議会

☎② 3800

岩国年金事務所による 年金相談(要予約)

日 ① 11月9日(木)、② 22日(木)

／ 10:00～12:00、13:00～16:00

場 ① 市役所 3階大会議室

② 市役所 4階 401 会議室

申問 12月14日(木)、28日(木)の年金相談の予約は11月1日(水) 8:30 から受け付けます(先着順)。定員になり次第締め切るため、早めに申し込んでください。予約の際には基礎年金番号を確認します。

岩国年金事務所お客様相談室

☎ 0827 ② 2222

全国一斉障害年金法律相談会 (無料・申込不要)

障害年金に関する相談や支給停止・支給却下の事案などについて、弁護士が電話で相談を受け付けます。

日 11月2日(木)

10:00～12:30、13:30～16:00

○相談専用ダイヤル

☎ 0570-031-102

対 受給者本人、家族、支援者など

問 山口県弁護士会

☎ 083-922-0087

しらかべ学遊館 放課後子ども教室(要申込)

■チャレンジし隊

「チョークアートに挑戦!」

日 10月21日(土) 13:30～15:30

場 市理科研修所(柳井小学校内)

内 チョークアートでハロウィンの
絵を描こう!

対 小学生10人以内(先着順)

○講師 おおきゆうこ
大木悠子さん

料 500円(材料費)

持 お茶(水分補給用)

申 問 電話で申し込んでください。

しらかべ学遊館 ☎②4518

催 し

遊休品即売会

青少年の健全育成、更生を誓い社会復帰をめざす人の支援を目的に開催します。

日 10月24日(火) 10:00～13:00

場 市文化福祉会館1階ロビー

内 日用品、陶器類、食料品、農産物、衣料品、雑貨等の販売

○主催 柳井市更生保護女性会

問 柳井市更生保護女性会事務局

☎③3204(井原)

伊陸 AkiSora ウォーク イベント(無料・要申込)

秋空のもと伊陸地区内を歩くイベントです。

日 11月3日(金)祝 9:00～12:00

／受付 8:30～ ※雨天中止

場 伊陸公民館集合

持 飲み物、タオル

○申込期限 10月27日(金)

申 問 伊陸出張所 ☎⑥0001

古本リユース市

日 11月23日(木)祝 9:30～14:00
(本が無くなり次第終了)

場 柳井図書館前スペース

○その他 持ち帰り可能な冊数は一人20冊まで(絵本は5冊まで)です。持ち帰り用の袋は自身で用意してください。

○リユース本を募集します

▼受付期間

10月13日(金)～11月12日(日)

▼受付場所 柳井図書館

第15回柳井ファーマーズマーケット

◆日時 10月28日(土) 9:00～16:00

◆場所 やまぐちフラワーランド

○内容

地元の農産物、加工品を生産者自らが直接販売。飲食コーナーあり。

○その他

▼おにぎり無料配布はありません。

▼来場者アンケートに回答した人の中から抽選で柳井の特産品詰め合わせが当たります。

●問い合わせ 農林水産課 ☎②2111内線354



▼受付冊数 1人20冊まで

※事典、辞書、参考書、雑誌、コミックは不可

問 柳井図書館 ☎②0628

図書館まつり・こどものひろば (無料・要申込)

日 11月11日(土) 9:00～17:00

場 大島図書館・大島公民館

(ふれあいタウン大島内)

内 人形劇団しゃぼん玉公演!(ペープサート・人形劇)、いっしょにあそぼ!(たまてばこ)、メッセージボードをつくろう(川崎菊江さん)、リサイクル本、お土産くじ

問 大島図書館 ☎④2226



余田・新庄の岩国堅ヶ浜往還 を歩く(要申込)

日 11月11日(土) 9:20～17:00

場 柳井駅集合・解散 ※雨天中止

○行程 柳井駅→名合八幡宮→ホシファーム→信比古碑→土穂石八幡宮→柳井駅(約10km)

定 20人(先着順)

※最少催行人数10人

料 1,200円(弁当代、保険料込)

／別途バス代360円が必要

○申込期限 11月4日(土)

申 問 柳井市観光協会 ☎③3655

金魚ちょうちん製作就業体験 (無料・要申込)

日 11月8日(水) 10:00～12:00

場 金魚班工房(柳井4924-9)

対 シルバー人材センターに入会し就業希望の市内在住の60歳以上の人／1年間未就業または職種転換希望のシルバー会員

持 飲み物、筆記用具

定 4人

○申込期限 10月31日(火) 必着

申 問 ハローワーク柳井、シルバー人材センター備付の申込書で申し込むか下記まで連絡してください。(公社)山口県シルバー人材センター連合会

☎083-921-6070



防災行政無線放送予定

▼10月25日(水) 16:00 ごろ
市による

J-アラート動作確認放送

▼11月1日(水) 12:30 ごろ

消防署による

サイレン吹鳴テスト

▼11月2日(木) 10:00 ごろ

緊急地震速報訓練

▼11月15日(水) 11:00 ごろ

全国一斉情報伝達訓練

●問い合わせ 危機管理課

☎②2111内線491





宝くじの助成金で整備しました

(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」は、社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源として実施しており、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

この事業により次の組織で備品を整備しました。

- 日積地区コミュニティ協議会 音響機材、太鼓など
- 余田地区コミュニティ協議会 イス、長テーブル、テント、倉庫など
- 問い合わせ 地域づくり推進課 ☎② 2111 内線 462
- 柳井地区広域消防組合
消火訓練用水消火器、水消火器放射訓練用標的器
※防災訓練などの際に貸し出します。詳しくは問い合わせてください。
- 問い合わせ 柳井地区広域消防本部 ☎③ 7774 (予防課)

にほんごではなそう in やない (無料・要申込)

やさしい日本語を使って、外国人と日本人の皆さんが交流する場です。ゲームやフリートークを通じて楽しくおしゃべりしましょう。

日②時間は各回 14:00～16:00

▼第5回：10月29日(日)

(テーマ：柳井のまちを歩きましょう)

▼第6回：12月17日(日)

(テーマ：年賀状をかきましょう)

場市文化福祉会館

対市内在住または通勤・通学する外国人、日本人

定各回外国人、日本人合わせて30人

申問地域づくり推進課

☎② 2111 内線 461

☎ chiikizukuri@city-yanai.jp



柳井図書館おはなしの会 (無料・申込不要)

日② 10月28日(土)

内◆乳幼児向け／13:30～14:10

おはなしバスケット、絵本の読み聞かせ「かぼちゃのだいおう」「ともだちキリン」ほか、ミニシアター

◆幼児・児童向け／14:30～15:30

おはなしの会、絵本の読み聞かせ「お空にはてはあるの?」「ぬ～くぬく」ほか、素話「新庄の杉」(柳井の昔話)ほか

場柳井図書館2階視聴覚室

○出演 お話サークルことこと

問柳井図書館 ☎② 0628

やない西藏ギャラリー 展示情報(入館無料)

開館 9:00～17:00 / 毎週(火)休館

■私の「旅絵日記 & 絵てがみ展」その4

日② 11月1日(水)～13日(月)

○主催 内山信博さん

問やない西藏 ☎③ 2490

広島広域都市圏

ふるさとの魅力発見バスツアー

みかん狩りと江田島荘でランチ・下蒲刈・蘭島散策

日② 11月18日(土) 9:20～18:00

○集合場所 広島駅北口2階ペDESTリアンデッキ中央サークル

内川西農園(みかん狩り・園内食べ放題)、江田島オリーブファクトリー、下蒲刈・蘭島散策など

定30人(先着順)

※最少催行人数15人

料7,000円/人(昼食代込)

○申込開始 10月15日(日) 10:00～

申問広交観光株式会社

☎ 082-238-4930

知的書評合戦

第1回柳井市中学生ビブリオバトル大会

ビブリオバトルとは、出場者が面白いと思った本を発表し、発表を聴いた観戦者が1番読みたいと思う「チャンプ本」を投票で決めるゲームです。

日② 12月16日(土) 13:30～15:00

場柳井図書館2階視聴覚室

○出場者を募集します(要申込)

▼発表時間は5分です。

▼本にテーマの指定はありません。

▼決定したチャンプ本の発表者を全国大会へ推薦します。

対市内中学校に通う生徒

定8人(先着順、参加賞あり)

○申込期間

10月17日(火)～12月8日(金)

申問柳井図書館 ☎② 0628

募集

市営住宅入居者

○住宅名 琴風・迫田・高須・新庄北・瀬戸・本町

○注意事項 入居資格など詳しくは問い合わせてください。

▼申込者多数の場合は抽選

▼単身者の申込可能な住宅あり

▼同一の募集住宅・住戸タイプが2戸以上ある場合、高齢者世帯等のみで抽選する優先枠を設定

▼原則、公営住宅居住者は申込不可

○申込期限

10月31日(火)(当日消印有効)

申問所定の申込書に63円切手2枚を貼り付けて期間内に申し込んでください。

〒742-8714 都市計画・建築課

☎② 2111 内線 236,237

職業訓練受講生

○訓練期間 12月13日(火)～令和6年3月12日(火)

場アクティブやない

内ワード、エクセル、秘書検定

料教科書代などが必要

○募集期限 11月17日(金)

申問ハローワーク柳井

☎② 2661

第36回 市民駅伝競走大会出場者



日 12月10日(日) 9:00～12:30
(10:00 スタート)

場 集合／柳井西中学校

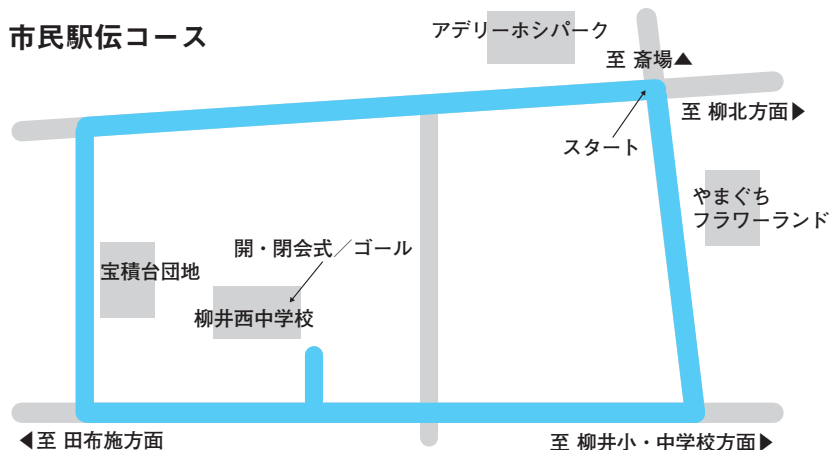
コース (右図) アデリーホシ
パーク～柳井西中学校

総延長 15.1 km

対 市内在住または通勤通学先を有
する中学生以上の人

区分/区間/人数 ①一般(社会
人、男女の混成可) ②高校男子③
中学男子④女子／合計5区間/
選手5人、補員2人、計7人

市民駅伝コース



参加条件 チーム編成は職場・
地域・学校単位(部活動単位可)と
し、チーム名は10文字以内で職
場・地域・学校・部活動の名前が
分かるものとする。

料 1チームあたり／① 3,000 円、
②③④ 1,000 円

申込期限 11月17日(金) 必着

申問 ホームページも
しくは申込書に必要
事項を記入して申し
込んでください(郵送可)。

生涯学習・スポーツ推進課
☎② 2111 内線 336



敬老会が開催されています

大畠(9/8) 伊保庄(9/19) 柳井(9/23) 余田(9/29)

新型コロナウイルス感染症の影響により中止されていた敬老会が、4年ぶりに市内各地区で開催されています。式典では今年米寿を迎える長寿者に記念品が贈られ、長年地域のために尽力されてきた皆さんが、敬老功労者として表彰されました。各地区の敬老功労者は次のとおりです。

伊保庄地区敬老会

ふくだ しょうこ
福田 祥子 さん
よしおか けいこ
吉岡 恵子 さん



柳井地区敬老会

はせがわ まさこ
長谷川 雅子 さん



余田地区敬老会

おがわ ふみお
小川 文朗 さん



●問い合わせ

高齢者支援課

☎② 2111 内線 186



健康 & すくすく

11月8日(水)は「いい歯の日」

11月8日(水)～14日(火)は「歯・口腔の健康づくり推進週間」

歯を失う原因のほとんどがむし歯と歯周病です。歯周病は歯周病菌に感染して、歯肉などの歯を支える組織が破壊される病気です。歯肉の炎症から始まり、歯の土台となる骨まで破壊され、最終的には歯が抜けてしまいます。歯は適切な管理で一生使うことができる大切な器官です。いつまでも健康な歯を保ちましょう。

●問い合わせ 市保健センター ☎② 1190



◆歯周病予防のポイント

■丁寧に歯を磨きましょう

- ▼歯ブラシは力を入れず軽く持ち、小刻みに動かして磨きましょう。
- ▼汚れが残りやすい歯と歯の間、歯と歯茎の境目などは歯ブラシの毛先が届くよう意識して磨きましょう。
- ▼歯磨きは1日3回、食後に磨く習慣をつけましょう。
- ▼歯ブラシの毛先が届きにくい歯と歯の間は歯間ブラシやデンタルフロスを使いましょう。
- ▼歯ブラシは毛先が広がると汚れが落ちにくくなります。1カ月を目安に交換しましょう。



■生活習慣を見直しましょう

不規則な生活によって免疫力が低下すると、歯周病になりやすくなります。歯周病から歯を守るため、バランスの良い食事や十分な睡眠など、普段から健康的な生活を心がけましょう。

市ではひと口30回以上噛んで食べることをめざす「かみんぐ30」を推進しています。よく噛んで食べると唾液の分泌が活発になります。唾液には口の中をきれいにする作用があり、むし歯や歯周病の予防につながります。



■定期的に歯科健診を受けましょう

かかりつけ歯科医を持ち、年1～2回程度、歯科検診を受けることが大切です。むし歯・歯周病の予防や早期発見・治療につなげることができます。



◆無料歯科健診

- 期間 11月8日(水)～14日(火)
※休診日は除く
- 場所 県歯科医師会所属の歯科医院
- 受診方法 各自で歯科医院に予約して受診してください。
- 主催・問い合わせ (公社)山口県歯科医師会 ☎ 083-928-8020

心配ごと相談(無料・市民対象)

- 日 11月7日(火) 9:30～12:00
- 場 市総合福祉センター2階会議室
- 内 家族、健康、福祉、医療などの悩みごと相談
- 問 市社会福祉協議会 ☎② 3800

11月の健康相談(要予約)

- 健康相談の日
- 日 毎週(月)(火)(金) 9:00～11:30
※(祝)は除く。
- 乳幼児身体計測会
- 日 11月8日(水) 9:30～10:30
- 場 いずれも市保健センター
- 申 前日までに予約してください。
- 市保健センター ☎② 1190

アデリーホシパーク運動教室(申込不要)

- ステップ教室
- 日 11月7日(火), 21日(火) 13:00～13:45
- 定 各回15人
- 持 室内シューズ
- 筋活教室
- 日 11月14日(火), 28日(火) 13:00～13:45
- 定 各回20人
- ストレッチ講座
- 日 11月2日(木), 9日(木), 16日(木), 30日(木) 13:00～13:45
- 定 各回20人
- 共通事項
- 料 700円/回、回数券2,000円/4回
- 問 アデリーホシパーク ☎④ 0025

母子手帳アプリ「やなでこ by 母子モ」を利用しましょう



子育て世代が気軽に利用できる母子手帳アプリ「やなでこ by 母子モ」でさまざまな情報をお届けしています。ぜひ利用してください。



- 便利な機能が盛りだくさん！
- ▼予防接種のスケジュール管理
- ▼子どもの成長を写真つきで記録
- ▼子どもの体重のグラフ化 など
- 問 市保健センター ☎② 1190

市国民健康保険加入者の皆さんへ

集団健診を実施します(無料・要申込)

令和5年度の特健健診をまだ受診していない人は、ぜひ受診しましょう。

○日時 12月20日(水)、令和6年1月25日(木)／9:30～12:30

○場所 市文化福祉会館2階大会議室

○対象 市国民健康保険に加入中で40歳から74歳までの人

※今年度受診済の人、人間ドック利用者は対象外です。

○定員 各日30人

○健診項目 問診、診察(身体測定・血圧)、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)、心電図

○持参物 特定健康診査受診券(もえぎ色)、国民健康保険証

※受診券を紛失した場合は問い合わせてください。

○申込期限 11月17日(金)(先着順)

○申込・問い合わせ 市民生活課 ☎2111内線151

第12回 MaMa 塾(無料・要申込)

○日時 11月30日(木)13:30～15:00

○場所 市保健センター

○内容 いざ!という時に備えて
～こどもの救急対応について～

○講師 近藤穂積先生(キャプテンキッズクリニック)

○対象 妊娠中の人、0歳～就学前の乳幼児とその保護者

○主催 柳井医師会、市

○申込・問い合わせ 市保健センター ☎231190



体組成測定会(無料・申込不要)

体組成計で体のバランス、部位ごとの筋肉量などを測定します。

日 11月18日(土)10:00～16:00

場 間 アデリーホシパーク

☎240025

健康寿命を延ばそう! ヘルスアップ実践教室(要申込)

日 ①11月8日(水)、②11月28日(火)、
③12月11日(月)／13:30～16:00

場 ①②市保健センター

③やまぐちフラワースタンド

対 3回とも出席できる市民

定 15人

内 生活習慣病予防

①運動編「身体活動量を増やそう」

体組成測定、タオル体操、効果的なウォーキング法の紹介

②食事編「食生活を見直そう」

ベジチェック(野菜の充足度測定)、血管年齢測定、みそ汁の塩分濃度測定、野菜料理の紹介

③園芸療法「五感で楽しもう!冬の散策」
ウォーキングの楽しみ方、クリスマス用ミニアレンジ作り

料 ③のみ300円(体験料)

○申込期限 11月1日(水)

申 間 市保健センター ☎231190

まちの出来事

9/7 伊陸小児童がほ場整備について学習

伊陸小5・6年生が伊陸地区で行われているほ場整備事業について学習しました。この学習は事業を行う南周防農地整備事業所と施工業者が実施した出前授業で、児童らは座学や建設機械への試乗体験を通して、農業や農地の現状、建設現場でのデジタル技術の導入状況などについて理解を深めました。



9/13 百歳長寿者を訪問

敬老の日を前に、満100歳を迎えられた今井信榮さん(特別養護老人ホーム四季の里入所)を市長が訪問。記念品などを手渡し長寿を祝いました。市長は「100歳おめでとうございます。これからも元気に過ごしてください」とお祝いの言葉を述べ、今井さんは笑顔で答えていました。柳井市で今年100歳を迎えるお年寄りには25人です。

いまいのぶえ



武士の社会になった柳井②・地頭の居所

市教育委員会 社会教育指導員 松島幸夫

前回は与田保（現在の余田）の地頭が鎌倉時代に数々の非法を繰り返したことを見てきました。農民をいじめる悪党ではありましたが、神仏に対しては恐れを抱いていました。地頭の与田光朝は元徳3（1331）年に、菊花流水双鶴鏡の懸仏を野寺に寄進しています。懸仏とは鏡に仏像を貼り付けたり刻み込んだりしたもので、壁に懸けて崇拝しました。与田保の地頭が寄進した懸仏の裏面には菊花や鶴などのレリーフが施してあり、表面には薬師如来坐像が線刻してあります。貴重な文化財のため、東京国立博物館に保管されています。



▲菊花流水双鶴鏡の裏面

さて与田保の地頭はどこに居館を構えていたのでしょうか。余田の南東部に「土井」の小学名があります。土井（土居）の地名は、中世武士の居住地を表します。急な崖に囲まれており、戦いの際には砦として相応しい地形です。崖の裾

には堀を設置していました。その堀の一部が現在では鯨池と称する農業用水の溜池になっています。かつて鯨が海から迷い込んだ折りに、住民が救出したとの微笑ましい民話があります。しかし池は標高約20mに位置しており、鯨の話は理に適いません。地頭が公務遂行（公事）のために与えられた給料地である公事領が「クジラ」に訛ったと推察されます。また近隣には夕作の地名もあります。治安活動を遂行するための稲田を用作と称しますが、後に夕作の表記に変化したのです。梶や鋳物師屋の地名もあり、ここでは鍛冶師や鋳物師が武器や農具を生産していました。

武器を手にして悪行を重ねてきた与田氏でしたが、やがて貞和3（1347）年に室町幕府が与田氏を追放します。時間はかかれども武力による支配者は、必ず終えんを迎えるのです。

●問い合わせ

文化財室 ☎2111内線 333

休日夜間応急診療所 ☎29001

受付は診療終了時間の30分前まで／土曜日休診

■休日昼間：9:00～12:00, 13:00～17:00

■平日夜間：19:00～22:00

救急医療電話相談

こども（15歳未満）の相談 19:00～翌朝8:00

☎#8000（つながらないとき／☎083-921-2755）

おとな（15歳以上）の相談 24時間365日対応

☎#7119（つながらないとき／☎083-921-7119）

※緊急・重症の場合は迷わず119番に通報してください。

水道修理連絡先 ☎090-9505-1140

市指定水道工事協同組合加盟業者

(有)笹木設備、トオル電気(株)、日昭住設(株)、

ベルダ(株)、(株)一山電業

11月のけんけつ日程（400ml限定）

23日(木)祝	柳井まつり	10:00～12:00 13:15～15:00
29日(水)	柳井警察署	9:30～12:00
	恵愛会柳井病院	14:00～16:00

●問い合わせ 市保健センター

☎21190



市の人口

29,708人 増

(前月比67人減)

9/30現在

男性 13,881人	減	転入 48人
女性 15,827人		出生 2人
15,240世帯		その他 0人
		転出 78人
		死亡 39人
		その他 0人

しらかべ ポリスニュース

柳井警察署 ☎③0110



第31回 山口県暴力追放県民大会

県内での暴力団排除意識を高め、暴力追放運動を活性化し、暴力団の存在しない山口県を実現するため、第31回山口県暴力追放県民大会を開催します。ぜひお越しください。

○日時 10月25日(水)

13:30～(2時間程度)

○場所 サンビームやない

○料金 無料

○内容

▼第1部／大会

主催者・来賓あいさつ、表彰、基調報告、大会宣言ほか

▼第2部／特別講演

講師 山口県弁護士会民事介入暴力被害者救済センター委員 杉村憲昭氏

▼第3部／アトラクション

県警察音楽隊による演奏、カラーガード演技

表紙の説明

新庄小5年生が、学校応援団指導のもと稲刈りを体験しました。この体験は米作りについて学ぶ5年生の総合的な学習の一環として、6月に植えた稲を収穫したものです。残暑の中、児童らは熱心に稲刈りに取り組んでいました。



新刊情報 図書館だより

柳井図書館 ☎②0628 / 大島図書館 ☎④52226

■休館日：毎週月曜日

▼柳井図書館／祝日の翌日、10月31日(火)

▼大島図書館／祝日

新刊図書の一部をご紹介します。

このほかは柳井市立図書館ホームページをご覧ください。

■一般書(柳井図書館)

おばちゃんに言うてみ?	泉 ゆたか
アリアドネの声	井上 真偽
奇病庭園	川野 芽生
素敵な圧迫	呉 勝浩
ドゥルガーの島	篠田 節子
逆転正義	下村 敦史
しあわせガレット	中島 久枝
リスpekt	ブレイディみかこ
CARPE DIEM	ヤマザキマリ
NHK 理想的本箱	幅 允孝
週末の縄文人	縄 / 文
おいしいもんには理由がある	土井 善晴

■一般書(大島図書館)

ホテル・カイザリン	近藤 史恵
リラの花咲くけものみち	藤岡 陽子
心眼	相場 英雄
ありがとうだよスミちゃん	萩本 欽一
逃げまくった文豪たち	真山 知幸

■児童書(柳井図書館)

たいふうこぐま	おくやまゆか
おだんごダイブ	小池 壮太
じっとみるの	たちばなはるか
目でみるえいごのずかん	おかべたかし
ねこねこがっこう	荻田 澄子

※雑誌スポンサー(企業・個人)を募集しています。

編集後記

朝晩はめっきり冷え込むようになったこの時期、多いのが「秋バテ」。夏の暑さで残った疲労や不安定な気象による自律神経の乱れなどが主な原因だそうです。秋バテという言葉に覚えがなかった私は、夏バテの次は秋バテか…みんな疲れているんだな…と思ってしまいましたが、秋の味覚をたらふく食べて乗り切りましょう！(と)

気づいてる？ 軽いイジメの 深いキズ

祝

9/12 柳井中バドミントン部 阿波芽衣咲さんが日本一に輝く



8月に高知県で開催された全国中学校バドミントン大会女子シングルスで、柳井中バドミントン部2年の阿波芽衣咲さんが優勝し、日本一に輝きました。阿波さんは「日本一を目標に練習してきたので嬉しい。粘り強く戦う自分の持ち味を発揮できた。将来はオリンピックの金メダルを目指して頑張りたい」と笑顔で話しました。

季節の
たより

9/28～29

第7回プラチナ卓球大会 in やない



改修工事を控えたバタフライアリーナで、45歳以上を対象とした卓球混合ダブルスの大会「プラチナ卓球大会 in やない」が開催されました。今大会には



県内外から総勢87組174人が参加し、2日間にわたって熱戦を繰り広げるとともに、互いの交流を深めました。



フラワーランドで
奮闘中！

地域おこし協力隊 内村友美隊員コラム

うっちーのやない散歩



▲ほのぼの
コラムも
更新中！

皆さんは普段「楽しみ」にしていることってありますか？私の楽しみはフラワーランドで行う月に1度の体験教室。たくさんの人の笑顔を見ることができる！という楽しみだけでなく、実はもう1つ楽しみがあります。それは体験教室で使うお花です。届いた箱を開けた瞬間「おお～!!」と感動する瞬間や少しずつ花が開き変化する姿はもちろん、ついには1束ずつ丁寧に茎に巻かれた輪ゴムさえも美しく感じ、毎月どんなお花

が来るのかワクワクしています。

「楽しみ」の形や大きさは人それぞれ。その「楽しみ」があると頑張れることもありますよね。「この体験が毎月楽しみなんだよね～」と言っていただけるのが今の私の密かな楽しみ。そのためにこれからも頑張りたいと思います！



「音訳しらかべの会」の皆さんによる「声の広報（音訳版広報）」を市ホームページに掲載しています。