

受けていますか？胃がん検診 ～胃内視鏡のすすめ～



自分とは無関係と思いがちな「がん」。がんは日本人の死因第1位で、2人に1人がかかる病気となっています。がんの治癒のためには、検診を受診し早期発見・早期治療をすることが大切です。今回は胃がん検診(胃内視鏡)を通して、検診の重要性を考えていきます。

●問い合わせ 市保健センター ☎ 1190

胃がんの治療には早期発見が重要

がんは大きくステージ1～4に分けられ、数字が大きいほどがんが進行していることを意味し、ステージ1での発見とステージ4での発見では治療の効果や治療後の状態に大きな差が生じます。胃がんをステージ1で発見した場合の5年後生存率は、ステージ4での発見時と比べ約15.2倍にのぼり、早期発見が治癒の確率の向上につながることが分かります。

5年後生存率

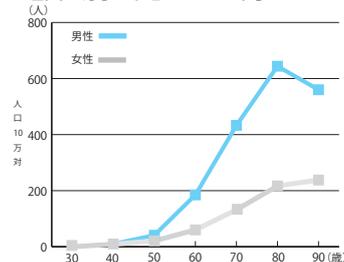
ステージ1 96.0%
→ステージ4 6.3%

(公財)がん研究振興財団「がんの統計2022」より

胃がん患者は50歳以上で急増

胃がんは50歳前後からかかる人が増え、特に男性に多い傾向があります。また2018年の調査で日本人のかかるがんを部位別に見ると、胃がんは男性では第2位、女性では第4位と男女ともに上位を占めています。

胃がんの年齢別罹患率▶



国立がん研究センターがん対策情報センター(2018年)より

胃がん検診受診率の低い柳井市

市の胃内視鏡と胃透視を合わせた胃がん検診受診率は、他の県内市町と比べて低く、令和2年度は県内19市町のうち18番目の低さでした。さらに、新型コロナウイルス感染症による受診控えなどの影響で、令和2年度以降検診受診者は大幅に減少しています。検診ではステージ1の早期でがんが発見されることが多く、効果的な治療につながることが多いため、50歳を目途にまずは検診を受診してみましょう。

県内胃がん検診受診率
18位 / 19市町中

県医療政策課ホームページより

柳井市の胃がん検診(胃内視鏡)

○受診の流れ

- ①右表の医療機関(市指定医療機関)に市の胃内視鏡による胃がん検診を受ける旨を伝え、予約する。
 - ②当日に医療機関へ健康手帳(市保健センターで無料交付)、検診料金、保険証などを持参して受診する。
- ※前日21:00までに食事を済ませ、当日絶食であれば予約状況により当日受診可能な医療機関もあります。詳しくは医療機関に確認してください。

○対象年齢

50歳以上(昭和48年3月31日生まれまで)

○受診間隔

2年度に1回
※胃内視鏡、胃透視のどちらかを選択してください。

○検診料金

▼74歳以下 / 3,100円

▼75歳以上 / 800円

胃がん検診で助かる命

周東総合病院で胃がん検診（胃内視鏡）を行う清時秀医師。胃がん検診の大切さや胃内視鏡ならではのメリットについて話を聞きました。



周東総合病院 消化器内科部長
清時 秀 医師

—胃がん検診を受診する大切さを教えてください。

近年の医療の進歩により、早期に胃がんを発見し、体への負担の少ない治療を行うことが可能になってきています。しかし胃がんは初期段階では自覚症状がないことが多く、症状が出たときには進行している場合が多くあります。そのため胃がん検診を定期的に受診し、早期に発見することが大切です。

—検診受診には胃がんの発見以外にも効果がありますか？

胃がん検診（胃内視鏡）の受診で分かることの1つにピロリ菌の有無があります。ピロリ菌はほとん

どの胃がんに関与しており、胃がんにならないために、まずはその有無を確認することが重要です。ピロリ菌がいた場合、その除去を行うことで、胃がんのリスクを下げることができます。

—胃内視鏡ならではのメリットを教えてください。

胃がん検診には、小型カメラで胃の中を直接観察する胃内視鏡検査とバリウムを飲んで胃の中をレントゲンを使って観察する胃透視検査があります。それぞれメリットとデメリットがありますが、カメラを通してわずかな粘膜の凹凸や色の違いを認識できる点では胃内視鏡検査の方が優れています。

—胃内視鏡には不安を持つ人もいますか？

胃内視鏡と聞くと「つらそうだ」「怖いな」と思う人が多いかもしれませんが、検査室では穏やかな音楽を

かける、経験豊富な看護師が対応にあたるなど、患者さんにリラックスしてもらうことを心掛けています。もちろん検診前には麻酔を行い、痛みを和らげます。



▲鼻からの胃内視鏡時の麻酔の様子。胃内視鏡には経鼻（鼻から）と経口（口から）があり、経鼻はカメラが細く嘔吐反射（えずき）が少ない、経口はカメラが大きく画像がきれいに写るなど、それぞれにメリットがあります。

—読者の皆さんにメッセージをお願いします。

胃がんは日本人がかかる主要ながんの1つですので、特にこれまで胃がん検診（胃内視鏡）を受診したことがない人は受診してみてください。新型コロナウイルス感染症の影響により受診を控える風潮がありますが、そうした状況下でもがんは進行しますので、ぜひ受診をお願いします。

○受診可能医療機関一覧

医療機関	連絡先	予約	事前受診
河内山医院	☎②② 0023	要 ※1	不要
国立病院機構柳井医療センター	☎②⑦ 0211	要	要
小林内科クリニック	☎②③ 5588	要 ※1	不要
周東総合病院	☎②② 3456	要	不要
吉田クリニック	☎②④ 1212	要	要
松井クリニック ※2	☎②④ 5311	要	不要
まつばら内科・胃腸科 ※3	☎②⑤ 2266	不要	不要

- ※1 予約の空き状況により前日予約可能。
- ※2 検査枠に空きがあれば当日検診可能。検査1時間前まで水、お茶のみ飲むことが可能。
- ※3 当日10:00までに来院が必要。当日朝6:00までは水のみ飲むことが可能。朝の薬は服用せずに来院のこと。