



令和6年2月学校給食献立表



柳井市立学校給食センター TEL(0820)22-1312

日曜	こんだて	あか		みどり		おもなざいりょう		きいろ		エネルギー kcal たんぱく質 g	食塩相当量 (g) 上段:小 下段:中
		おもにからだをつくる		おもにからだの調子をととのえる		おもにエネルギーのもとになる		小	中		
		たんぱく質	むきしつ	カロテン	ビタミンC	たんすいかぶつ	ししつ				
1 木	むぎごはん 令和5年度「おいしいたのしい元気やない」料理コンクール学校給食賞 チキンチンゴぼう とうにゅうみそスープ りんご	とりにく	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		678	805	1.2	
2 金	むぎごはん 節分の日こんだて いわしのしょうがに キャベツとわかめのじゃこあえ のっぺいじる せつぶんまめ	いわし	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		638	721	1.9	
5 月	むぎごはん にくじゃが きりぼしソースいため	ぎゅうにく なまあげ ちくわ	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		635	748	1.5	
6 火	むぎごはん あじのなんばんづけ かきたまじる	あじ	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		645	744	1.5	
7 水	コッペパン ポトフ ツナサラダ (中学校)スナックアーモンド	ウイナー だいず ベーコン	ぎゅうにゅう			こめコパン		630	781	2.5	
8 木	むぎごはん とうふのちゅうかに もやしとえだまめのソテー みかん	ぶたにく とうふ うずらたまご かまぼこ	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		680	801	1.8	
9 金	むぎごはん さばのみりんやき ほうれんそうとにんじんのごまあえ かぶのみそしる	さば	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		654	772	1.7	
13 火	むぎごはん けんちょう ブロッコリーのうめマヨあえ (中学校)パリッシュ	とりにく とうふ あぶらあげ さつまあげ	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		607	729	1.5	
14 水	コッペパン とうにゅうシチュー キャベツのレモンふうみサラダ	とりにく とうにゅう まぐろあぶらづけ	ぎゅうにゅう			こめコパン		680	787	1.9	
15 木	むぎごはん 令和5年度「おいしいたのしい元気やない」料理コンクール学校給食賞 いろいろマヨみそいため しらたまだんごじる デコポン	とりにく みそ とうふ あぶらあげ わかめ	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		681	807	1.8	
16 金	むぎごはん おやこどんぶりのぐ ひじきのいために	とりにく たまご ちくわ さつまあげ	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		621	732	2.1	
19 月	むぎごはん ハヤシシチュー おからサラダ	ぎゅうにく ぶたにく とうにゅう おから	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		615	726	2.4	
20 火	むぎごはん ぶたにくとキャベツのしょうがいため じゃがいもとなまあげのみそしる ぼんかん	ぶたにく なまあげ みそ わかめ	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		621	718	1.6	
21 水	コッペパン バジルチキンフライ アーモンドサラダ はくさいスープ	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう			こめコパン		629	726	2.9	
22 木	むぎごはん ぶたキムチ トックのスープ とうにゅういちごパンナコッタ	ぶたにく とりにく わかめ	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		645	751	1.9	
26 月	げんまいりごはん チキンカレー かいそうサラダ	とりにく とうにゅう ひよこめ まぐろみずに あかとさか しろとさか わかめ こんぶ	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		606	748	2.3	
27 火	わかめごはん くじらのたつたあげ キャベツのごますあえ けんちんじる	くじら わかめ	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		585	716	2.5	
28 水	コッペパン パンネのミートソースに チンゲンサイのソテー いちご 2こ	ぎゅうにく ぶたにく まぐろあぶらづけ	ぎゅうにゅう			こめコパン		593	759	1.9	
29 木	むぎごはん ぶたにくとやさいのみそに はなっこりーのアーモンドあえ のりつくだに	ぶたにく なまあげ みそ はなっこりー ことまつな のり	ぎゅうにゅう			★こめ むぎ		628	740	1.5	

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

○柳井市でとれたおいしい食材を使っています!

- ・材料の太字は山口県産、★は柳井市産です。
- ・米は柳井市産の「きぬむすめ」、麦は山口県産の押麦を使用します。
- ・山口県産とうふの大豆は「サチユタカ」を使用します。
- ・米パンの小麦粉は、「せとくらら」という小麦から作られます。



ぶちおいしい! 今月の柳井のやさい

阿月

余田



山口県産の米、押麦、大豆、パン、うどんなどは、JAグループや山口県から補助をいただいています。

食塩相当量 小1.9g 中2.4g