



凧作り・凧揚げをしたよ！



竹の骨組みに和紙を貼って凧を作り、浦中手沖埋立地で凧揚げをしました。最初は苦戦しましたが、コツを教えていただき、空高く凧が上がっていききました。とてもうれしかったです。

楽しかった節分集会！

2月2日（金）、節分集会をしました。かるたや福笑い、まめつまみ競争などをした後、節分のお話の紙芝居を読みました。そして、いよいよ鬼の登場！「鬼は外！福は内！」まめを思いっきり鬼に投げつけ、追い払いました。最後に、大谷翔平選手からのグローブ贈呈式がありました。さっそく運動場に出て、キャッチボールをしました。「野球しようぜ！」（大谷選手からのメッセージ）



竹馬に挑戦！

2月6日（火）、竹馬作りをしました。できあがった竹馬に乗ってみたいですが、なかなかうまくいきません。手伝っていただいて、何とか歩くことができました。缶ぽっくりは余裕でした！これから練習して、竹馬にも一人で乗れるようにがんばりたいです。



みしまだより

令和6年2月22日号
発行 平郡東公民館
☎0820-47-2211
平郡総人口 232人
平郡東人口 153人
令和6年1月末日現在

市民と市長と気楽にトーク開催

2月19日（月）に平郡東小学校多目的室にて、『市民と市長と気楽にトーク』が開催されました。

市長は挨拶で「日頃から災害に備えてハザードマップを見て活用しましょう。」とお話しされました。



意見交換内容

○災害時の島内放送について・・・

返答：災害時に平郡が停電になっていても、市役所が無事であれば津波等の島内放送はされます。

○新フェリーの進捗状況について・・・

返答：令和9年12月に完成する予定（島の方々と意見交換しながら進めます。）

その他、防災メール登録の件・使用済み核燃料中間貯蔵施設の件・離島振興法の件・柳井駅のトイレが狭い件・観光の件・県道草刈り整備の件・フェリー代理店の件・フェリー運賃の件等について話し合われました。

参加者は16人でした。

暮らし応援！やない～ね！買物券について

燃料価格や物価高騰の影響を受けた市民生活の支援と地域経済の活性化を図るため、第2弾やない暮らし応援買物券として「暮らし応援！やない～ね！買物券」を配布します。

※3月中旬以降ゆうパックで配布します。

受け取りには押印またはサインが必要です。
詳しくは広報やない2月8日号2ページをご覧ください。

お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211

○配布額

1人当たり5,000円分

○使用期限

6月30日（日）

KAKOKAKO健康MEMO

今年から花粉症？という人もいるかもしれません。花粉を抗原とするアレルギー性鼻炎は年代を問わず発症率が増加しており後期高齢者でも発症する人もいます。

花粉症の症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、目やに、充血、喉のかゆみ、皮膚のかゆみ、肌荒れなど多彩にあります。実は「花粉症」の症状と「かぜ」の症状は似ています。では、どのように見分けるのでしょうか？「かぜ」症状は喉の痛み、発熱、鼻水、咳などの上気道症状が色々に変化出現し、1～2週間でほとんどの症状がなくなることが多いです。「かぜ」っぽくない症状は上記症状がしばらく続いたり、場所・時間帯によって症状に波があります。

また、モーニングアタックといわれ朝にくしゃみや鼻水がひどくなることがあります。もちろん、眼症状や皮膚症状があれば、「かぜ」っぽくない症状ですので、花粉症の可能性はかなり高くなります。「かぜ」っぽくない人は症状がある間にきちんと診断うけましょう。



平郡診療所 蟻川嘉子

今月の俳句

読売山口文芸欄入選

日の丸を掲げ
卒寿の紀元節

正司

紀元節Ⅱ建国記念日

市県民税申告相談会のお知らせ

日時 3月5日（火）11：00～16：00

場所 平郡東公民館

お問い合わせ 税務課 ☎0820-22-2111

※申告にはマイナンバーが必要です。



平郡東小学校地域参観日のお知らせ

日時 3月6日（水）10：30～

場所 平郡東小学校体育館

内容 学習発表会

（鍵盤ハーモニカ・音読・クイズ・一年間の思い出等）

お問い合わせ 平郡東小学校 ☎47-2020



3月の行事等予定表

1 金	にこにこ健康づくり（10：30～） 燃えない粗大ゴミ カラオケ
2 土	卓球
3 日	
4 月	ソフトバレー
5 火	市県民税申告相談会（11：00～）
6 水	小学校地域参観日（10：30～） バドミントン
7 木	ソフトバレー
8 金	ヘアーカット（午後1時～6時） バドミントン
9 土	ヘアーカット（午前8時～5時） 卓球
10 日	
11 月	ソフトバレー
12 火	
13 水	バドミントン
14 木	
15 金	
16 土	卓球
17 日	
18 月	ソフトバレー
19 火	
20 水	春分の日 燃える粗大ゴミ バドミントン
21 木	ソフトバレー
22 金	バドミントン
23 土	卓球
24 日	
25 月	ソフトバレー
26 火	
27 水	バドミントン
28 木	みしまだより発行
29 金	
30 土	卓球
31 日	

平郡診療所医師 市村さんが 3月に離任されます

市村さんの平郡東での診療は3月6日（水）が最後です。また、平郡西での診療は3月21日（木）が最後です。
本当にお世話になりました。



※平郡東港での離任式はありません。

平郡東地区連合自治協議会 鈴木喜義

婦人部花見会開催について

3月に行う予定だった“ひな祭り”の代わりに、4月に“花見会”を行う予定です。



お問い合わせ ボランティア婦人部
松川 ☎47-2277

柳井図書館・大畠図書館 に関するお知らせ

■柳井図書館

3月25日（月）から閉館



■大畠図書館

3月25日（月）から4月1日（月）休館

■柳井図書館フィナーレイベント開催

3月10日（日）

※詳しくは広報やない2月8日号4ページをご覧ください。

お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211