



大嶽に登ったよ！

2月28日(水)、初めて大嶽登山をしました。途中、倒木の下をくぐったり、急な斜面はロープを持って進んだりするところがありました。たくましい平郡っ子はへっちゃらです。先輩にアドバイスをもらいながら、がんばって登っていきました。頂上に着くと、すばらしい景色が広がっていました。ありったけの声を出して「やっほ〜！」平郡のみんなに聞こえたかな？



学習発表会

3月6日（水）、体育館で学習発表会をしました。1年間で、がんばってできるようになったことを発表しました。鍵盤ハーモニカの演奏や計算のほかに、宮沢賢治の「雨ニモマケズ」を暗唱したり、なわとび100回跳びを披露したりしました。多くの方に来ていただき、会場は大きな拍手に包まれていました。2年生になっても、がんばります！



みしまだより

令和6年3月28日号
発行 平郡東公民館
☎0820-47-2211
平郡総人口 231人
平郡東人口 152人
令和6年2月末日現在

簡易担架（パタット担架）の配備について



負傷者等を搬送できるよう簡易担架が平郡出張所に
配備されました。

○最大荷重 100kg まで運搬可能。

○1人での引きずり搬送、2人以上での手持ち搬送もOK！！

○柔らかいスポンジを採用し、救助者を優しく包み込む設計。

お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211

高齢者バス・タクシー・へぐり共通助成券について

○申請開始日 3月25日(月)

○対象 75歳以上の在宅の市民で自らが自動車を運転しない人。

(平郡在住の人は自らが自動車を運転しないの要件は適用しない。)

※障害者タクシー乗車割引証の交付を受けていないこと。

詳しくは広報やない3月14日号7ページをご覧ください。

お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211



KAKOKAKO健康MEMO

春ですね。屋外での作業が多くなる時期になりますね。
今回は擦り傷や切り傷をしたときの対応についてです。
ケガをしたらいきなり消毒液や薬をつけてしまうのではなく、大量の流水（水道水）で傷口を洗ってください。ばい菌による感染防止にはこれが一番です。血がこびり付いていたり、汚れが付いていると、不潔であるばかりか、傷の大きさや深さを知ることができません。洗ってきれいにすると、傷の大きさや程度が分かり傷口の正確な情報が把握できます。
傷口をきれいにしたら止血をしましょう。滅菌ガーゼ、ハンカチなどなるべく清潔な布などを傷口にあて圧迫するように数分間持続して押さえてください。出血が止まったらラップを傷口より大きめに切り、白色ワセリンを塗り、傷に当てテープで密封しましょう。脱脂綿やティッシュペーパーは、傷口に繊維が残るので避けましょう。
出血が止まらない、傷口が深い、傷口が大きい、錆びた物で傷つけた等の時はすみやかに病院を受診しましょう。



平郡診療所 蟻川嘉子

今月の川柳

読売山口文芸欄入選

笑
つ
て
た
杖
に
お
世
話
に
な
る
齢

正司

婦人部花見会開催のお知らせ

日 時 4月14日（日）11時から
場 所 平郡東小学校体育館
お問い合わせ ボランティア婦人部
松川 ☎47-2277



狂犬病予防注射のお知らせ

日 時 4月4日（木）10:50～11:00
場 所 平郡出張所
※詳しくは広報やない3月14日号9ページをご覧ください。
お問い合わせ 市民生活課 ☎22-2111



4月の行事等予定表

1 月	燃えない粗大ゴミ ソフトバレー	
2 火		
3 水	バドミントン	
4 木	狂犬病予防注射 ソフトバレー	
5 金	カラオケ	
6 土		
7 日		ヒジキ
8 月	平郡東小学校入学式 ソフトバレー	ヒジキ
9 火		ヒジキ
10 水	バドミントン	ヒジキ
11 木		ヒジキ
12 金	平郡東地区自治会長集会・ コミュニティ協議会総会	ヒジキ
13 土	卓球	
14 日	婦人部花見会	
15 月	ソフトバレー	
16 火		
17 水	バドミントン	
18 木	ソフトバレー	
19 金		
20 土	燃える粗大ゴミ 卓球	
21 日		
22 月	ソフトバレー	
23 火		
24 水	バドミントン	
25 木	みしまだより発行	
26 金	バドミントン	
27 土	卓球	
28 日		
29 月	昭和の日 ソフトバレー	
30 火		

※自主グループの活動については変更の場合があります。

小学校入学式のお知らせ

日 時 4月8日（月）
11:00～



場 所 平郡東小学校体育館

お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211

自治会長集会について

4月12日（月）19:30から、令和6年度平郡東地区自治会長集会を開催します。地域の困りごと等ありましたら、各自治会長さんまたは、平郡出張所（☎47-2211）にお申し出ください。

平郡東地区運動会について

5月の連休中に、令和6年度平郡東地区運動会の開催を予定しています。



お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211

ご寄付

和田喜代男様より、母 イクエ様ご逝去に際して香典返しの一部として、平郡東地区社会福祉協議会へ多額のご寄付を賜わりました。ありがとうございます。地域社会福祉事業資金として活用させていただきます。

平郡東地区社会福祉協議会 井上重久

平郡診療所医師 市村尚之さん離任のご挨拶

「お世話になりました」

1年間、ありがとうございました。自分は病院での勤務経験しかなく、はじめての診療所勤務であり、離島勤務となりました。体制など色々変わる中、島民の皆さまにはご迷惑をおかけしました。現在、私の所属する周東総合病院において、遠隔システムを利用したり、その他のシステムの運用も平郡島のために考えている段階であり、今後も島の医療をより良いものへするために尽力しております。来年からは、防府市にある山口県立総合医療センターへ異動になります。そこでも、萩市にある相島や、山口市の奥にある徳地の診療を行うなど、医療資源が不足している地域で勤務します。この1年間で培った知識・技術を役立てていきたいと思います。祖母が柳井に住んでおり、将来は柳井地域で勤務したいと考えているので、また平郡島でも診療に携わる機会があればと願っております。今度は家族も連れて、島に来たいと思います。本当に、ありがとうございました。

お別れ会

3月6日（水）、平郡診療所医師市村さんのお別れ会がありました。診療所において島民のためにご尽力いただき、本当にありがとうございました。新しい赴任先でも頑張ってください。

