



令和6年4月学校給食献立表



柳井市立学校給食センター TEL(0820)22-1312

日曜	こ ん だ て		あか		みどり		おもなざいりょう		きいろ		エネルギー kcal	食塩 相当量 (g)	小 中	上段:小 下段:中
			おもにからだをつくる		おもにからだの調子をととのえる		おもにエネルギーのもとになる							
			たんぱくしつ	むきしつ	カロテン	ビタミンC	たんすいかぶつ	ししつ						
9 火	ちらしずし  中②	ごもくきんぴら うおそうめんのすましじる (中学校)おいわいいちごゼリー	ぎゅうにく さつまあげ とうふ うおそうめん とうにゅう	ぎゅうにゅう 	にんじん さやいんげん にんじん ねぎ にんじん ほうれんそう	たけのこ れんこん しいたけ かんぴょう れんこん たまねぎ いちご	★こめ おぎ さとう こんにやく さとう さとう みずあめ	ごま あぶら 	560 19.7	718 23.3	2.8 3.6			
10 水	コッペパン  ②	ぶたにくコロケ ごぼうサラダ ABCスープ	ぶたにく まぐろみずに ベーコン	ぎゅうにゅう 	にんじん ごぼう ★キャベツ たまねぎ もやし	たまねぎ ごぼう マカロニ	★こめコパン じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぷん ごま ノンエッグマヨネーズ		683 24.2	811 28.5	2.8 3.3			
11 木	むぎごはん  ②	さばのみそに とりじゃが	さば みそ とりにく なまあげ ちくわ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	たまねぎ 	★こめ おぎ さとう でんぷん じゃがいも こんにやく さとう		717 27.6	868 33.9	1.8 2.4			
12 金	むぎごはん  ②	ぎゅうにくといとこんにやくのあまからに じゃがいものみそしる	ぎゅうにく なまあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	ごぼう ★たまねぎ えのきたけ	★こめ おぎ こんにやく さとう ごま		624 23.9	738 28.4	1.9 2.4			
15 月	むぎごはん  ②	ポークカレー はるやさいのソテー (小学校)おいわいいちごゼリー	ぶたにく とうにゅう ウインナー とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ にんにく グリーンピース キャベツ もやし とうもろこし いちご	★こめ おぎ じゃがいも さとう みずあめ	あぶら	665 20.2	744 23.3	2.2 2.7			
16 火	むぎごはん  ②	かつおのいそふうみ けんちょう やまぐちけん きょうどりょうり 山口県の郷土料理	かつお とりにく あぶらあげ とうふ さつまあげ	ぎゅうにゅう あおのり	にんじん	しょうが ★だいこん ★きくらげ	★こめ おぎ さとう でんぷん こんにやく さとう	あぶら 	659 30.1	782 36.6	1.3 1.9			
17 水	コッペパン  ②	ポークビーンズ ゆずきちサラダ (中学校)こざかなアーモンド	ぶたにく だいず かたくりわし	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	たまねぎ しめじ キャベツ とうもろこし ゆずきちしゅう	こめコパン じゃがいも さとう さとう アーモンド		599 25.9	761 33.1	2.1 2.8			
18 木	むぎごはん  ②	トンひじき やさいつみれじる オレンジ	ぶたにく みそ やさいつみれ	ひじき わかめ	にんじん ねぎ にんじん ねぎ	しょうが にんにく たまねぎ オレンジ 	★こめ おぎ さとう ごま ごまあぶら		629 22.3	741 26.3	2.2 2.8			
19 金	むぎごはん  ②	まーぼーどうふ ぶたにくとはるさめのいためもの	ぶたにく とうふ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん にら にんじん	★たまねぎ ★キャベツ しいたけ にんにく しょうが たまねぎ しろねぎ	★こめ おぎ さとう でんぷん はるさめ さとう ごまあぶら		633 26.4	746 31.2	1.8 2.4			
22 月	むぎごはん  ②	しょうろんぼう 2こ ゆでブロッコリー ワンタンスープ	ぶたにく とりにく ぶたにく 	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが  キャベツ もやし しいたけ	★こめ おぎ はるさめ さとう でんぷん こむぎこ ワンタン ごま	ごまあぶら	635 22.8	713 25.3	1.8 2.0			
23 火	むぎごはん  ②	とりにくのレモンふうみ じゃがいもとこんにやくのいそに	とりにく ぶたにく なまあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	レモンかじゅう えだまめ	★こめ おぎ でんぷん こむぎこ さとう じゃがいも こんにやく さとう	あぶら 	725 27.4	833 30.9	2.0 2.3			
24 水	コッペパン  ②	スパゲティナポリタン しろいんげんまめのサラダ ひゅうがなつ	ベーコン しろいんげんまめ まぐろみずに	ぎゅうにゅう	にんじん トマト ピーマン	たまねぎ にんにく マッシュルーム キャベツ とうもろこし ひゅうがなつ 	こめコパン スパゲティ さとう さとう オリーブオイル	オリーブオイル	667 24.1	837 29.6	2.5 3.3			
25 木	むぎごはん  ②	さわらのしおやき きりぼしだいこんのあまずあえ キャベツのみそしる	さわら とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな にんじん	きりぼしだいこん たまねぎ キャベツ えのきたけ	★こめ おぎ さとう ごま		604 25.5	710 30.2	2.0 2.6			
26 金	むぎごはん  ②	ハヤシシチュー フルーツミックス	ぶたにく とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ にんにく グリーンピース マッシュルーム みかん もも パインアップル	★こめ おぎ じゃがいも ゼリー		643 19.5	760 22.8	1.4 1.9			
30 火	たけのこごはん  ②	かみんく30円 あじフライ けんちんじる 	あぶらあげ あじ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん ねぎ	たけのこ ★だいこん ごぼう	★こめ おぎ さとう パンこ こむぎこ でんぷん さといも	あぶら	562 22.1	689 26.3	1.8 2.1			
※材料の都合により、献立を変更することがあります。											食塩相当量 平均値	小2.0g 中2.6g		

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

○柳井市でとれたおいしい食材を使っています！

- ・材料の太字は山口県産，★は柳井市産です。
- ・米は柳井市産の「きぬむすめ」、麦は山口県産の押麦を使用しています。
- ・山口県産とうふの大豆は「サチユタカ」を使用します。
- ・米粉パンの小麦粉は、「せときらら」という小麦から作られます。

山口県産の米、押麦、大豆、パン、うどんなどは、JAグループや山口県から補助をいただいています。



ぶちおいしい！ 今月の柳井のやさい



日積

阿月 余田

余田

「学校給食協会」のみなさんが作ってくださっている新鮮で安心して食べられるおいしい野菜です！

- ・はしは毎日持ってきてください。
- ・②のしるしのある日は、スプーンがつきます。

毎日！

