



海は広いな 大きいな でもちょっと冷たいな

水泳学習をしました。もちろん海で泳ぎました。ちょっと冷たかったけど、とっても楽しかったです。終業式も五十谷でしました。



1学期を振り返って

<クリーン作戦>

平郡のごみを拾って歩きました。ごみが袋いっぱいになりました。大好きな平郡を、きれいにする事ができて、うれしかったです。



<交流学習>

柳東小・日積小・伊陸小と交流学習をしています。ときにはオンラインで交流しています。友達がたくさん増えました。



ホームページを、ぜひご覧ください！

ホームページで学校の様子をお伝えしています。二人のがんばりをぜひご覧ください。



<方法>

- ①パソコンやスマホの検索画面で「平郡東小学校」と入力。
 - ②柳井市のホームページの「ようこそ平郡東小学校へ」に入る。
 - ③「新着情報」を押すと、5つくらい新着情報が載っています。
 - ④下に降りて、「学校紹介」を押す。
- 「学校行事」・・・学校の行事予定を載せています。
 「学校の様子」・・・昨年度からの学校の様子を載せています。
 「学校だより」・・・みしまだよりの学校のページを載せています。

みしまだより

令和6年8月22日号
 発行 平郡東公民館
 ☎0820-47-2211
 平郡総人口 226人
 平郡東人口 147人
 令和6年7月末日現在

地域クリーン作戦

7月27日（土）に平郡東地区のクリーン作戦が行われました。



五十谷海岸清掃

8月3日（土）に五十谷海岸の清掃が行われました。



平郡東地区盆踊り開催



8月13日（火）にカラオケ大会・盆踊り開催 参加者約100人

14日（水）に盆踊り・お楽しみ抽選会開催 参加者約160人

KAKOKAKO健康MEMO

お口の健康について考えたいと思います。

わたくしが赴任した4年前はコロナ禍真っ只中で歯医者さんに通えなかった方も多くおられたような気がします。

感染症分類が変わり、歯医者さんにも通院しやすい環境になりましたので、ぜひ皆さんにお口の中の健康も知ってほしいと思いテーマにしました。

歯の役割は食べ物をかんで消化しやすくなるだけではありません。噛むことは認知症予防や学習能力の促進にもつながるという報告があります。また、噛むことによって唾液もでてきますね。

唾液は

①消化を促し胃や食道の粘膜を保護します。

②歯のエナメル質を保護します。

③細菌の発育を抑え、免疫力を強化するなど様々な効果があります。

しっかり噛むことで、唾液も出やすくなりますので食事の時は意識してみるのも良いですね。では、その大事な噛むことの立役者の歯をむしばんでいくのは実は虫歯よりも歯周病です。歯周病はお口の中だけではなく体全体にも関わっています。今回は「歯周病について」です。



平郡診療所 蟻川嘉子

今月の短歌

読売山口文芸欄入選

夏休み裏も表も日焼けして
子らは海の子夏の真中

正司

お礼



今年も盆踊りを無事開催することが出来ました。これもひとえに、ご支援、ご協力いただきました皆様のおかげでございます。平郡東民芸保存会一同、心よりお礼申し上げます。

平郡東民芸保存会 ト部真一

9月の行事等予定表

1 日	燃えない粗大ゴミ
2 月	ソフトバレー
3 火	銭太鼓教室
4 水	バドミントン
5 木	ソフトバレー
6 金	カラオケ
7 土	卓球
8 日	
9 月	ソフトバレー
10 火	
11 水	バドミントン
12 木	
13 金	バドミントン
14 土	卓球
15 日	
16 月	敬老の日 ソフトバレー
17 火	第3回老人大学講座 銭太鼓教室
18 水	バドミントン
19 木	ソフトバレー
20 金	燃える粗大ゴミ
21 土	卓球
22 日	秋分の日
23 月	振替休日 ソフトバレー
24 火	
25 水	バドミントン
26 木	みしまだより発行
27 金	バドミントン
28 土	卓球
29 日	
30 月	ソフトバレー

※自主グループの活動については変更の場合があります。

老人大学講座開催のお知らせ

日時 9月17日(火) 10:30~11:30

場所 平郡東小学校体育館

講師 柳井市危機管理課 岡村さん

演題 『防災について』

お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211



眼科検診のお知らせ

検診日 10月6日(日) 10:30~

※要予約

場所 平郡診療所

対象者 40歳以上で、現在眼科に通院中でない方

料金 無料



お問い合わせ 柳井市保健センター

☎23-1190

敬老会開催のお知らせ

日時 10月7日(月) 10:30~

受付時間 午前9時30分より

場所 平郡東小学校体育館

内容 式典・演芸



お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211