



夏休みの作品

夏休みの思い出をかきました。丁寧に色を塗って仕上げました。



柳東小との交流学習&安心・安全キャンペーン

柳東小学校に交流学習に行きました。今回は、柳東小学校を卒業した大学生のフルート等の演奏を聴くことができました。とっても素敵な音色でした。平郡東小の校歌も演奏してくださったので、四人でがんばって歌いました。楽しかったです。

帰りに、柳井港で安心・安全キャンペーンのお手伝いをしました。警察の制服を着て、不審電話や交通安全に関するチラシを配りました。



毎週水曜日、学校で読書をしませんか！

平郡東小学校には、本がたくさんあります。絵本や物語、「〇〇の秘密」といった大人も勉強になる本も揃っています。読書は心の栄養です。



「学校で児童二人と一緒に読書をしませんか！」



毎週水曜日、13:30から14:15までが読書の時間です。
ぜひ、気軽にお越しください。一緒に本に親しみましょう。
お待ちしております！

みしまだより

令和6年9月26日号
 発行 平郡東公民館
 ☎0820-47-2211
 平郡総人口 223人
 平郡東人口 146人
 令和6年8月末日現在

盂蘭盆精霊踊り

8月24日（土）に平郡東小学校校庭にて、盂蘭盆の精霊踊りが行われました。

参加者は約40人でした。



老人大学講座開催

9月17日（火）に平郡東小学校体育館にて、第3回老人大学講座を開催しました。

講師は柳井市危機管理課の岡村さんで、演題は『防災について』でした。

受講生15名、一般参加5名、合計20名の出席でした。



平郡診療所インフルエンザ、コロナワクチン接種のご案内

実施期間：2024年10月16日～2025年1月末日

対象者：診療所かかりつけの方、平郡島在住の方

接種方法：予約制

かかりつけの方は診察日に診察時間に診察室で接種

それ以外の方や診察日に都合悪い方は夕方に予防接種枠を設けるのでその時間に来院し接種

インフルエンザ、コロナ両方接種希望の方は原則、同日、同時間に接種

予約方法：10月2日から2024年12月27日までに平郡診療所へ電話もしくは来院して予約（平日9時から16時）

費用：インフルエンザ：柳井市に住民票がある65歳以上の方は1,490円

それ以外の方は4,950円

コロナワクチン：柳井市に住民票がある65歳以上の方は2,100円

それ以外の方は15,300円

柳井市以外に住民票がある65歳以上の方は住民票のある市町村に確認

お問い合わせ 平郡診療所 ☎47-2032



KAKOKAKO健康MEMO

歯周病と全身疾患の関係をご存知な方も多いと思います。歯周病が関係するといわれる全身疾患には心筋梗塞・脳梗塞・糖尿病・誤嚥性肺炎・骨粗しょう症・早産や低出生体重児などが挙げられます。なぜ口の病気が大きな病気に関係するのでしょうか？それは、歯周病の原因でもある「菌」と菌が生み出す「毒素」のせいです。

歯周病菌による刺激で、動脈硬化を起こしやすくする物質が出ることで、血管内にプラークと呼ばれる沈着物ができやすくなります。すると、血液の通り道が狭くなり、狭心症を起こす可能性があります。また、プラークが剥がれるとそこに血の塊ができて、血管が詰まることもあります。また、歯周病が引き起こす炎症によって、毒性物質が生み出されます。その毒素が歯ぐきの血管から全身をめぐる、病気の引き金や悪化の原因となるのです。なかでも、血糖値を下げるインスリンの働きを悪くさせて糖尿病の発症や悪化につながるということが知られていますが、適切な歯周病治療を行えば糖尿病も改善することも分かっています。

かかりつけ歯医者をもち定期的に口腔ケアに力をいれてみませんか？



平郡診療所 蟻川嘉子

今月の川柳

読売山口文芸欄入選

遺伝子が足の爪迄似てる孫

正司

眼科検診のお知らせ

検診日 10月6日（日）10：30～11：30 ※要予約
場 所 平郡診療所
対象者 40歳以上で、現在眼科に通院中でない方
料 金 無料
お問い合わせ 柳井市保健センター ☎23-1190



平郡東地区敬老会開催のお知らせ

日 時 10月7日（月）10：30～
受付時間 午前9時30分より
場 所 平郡東小学校体育館
内 容 式典・演芸
お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211



10月の行事等予定表

1 火	燃えない粗大ゴミ 銭太鼓教室
2 水	バドミントン
3 木	ソフトバレー
4 金	カラオケ
5 土	
6 日	眼科検診
7 月	平郡東地区敬老会 ソフトバレー
8 火	
9 水	バドミントン
10 木	
11 金	バドミントン
12 土	ヘアカット（午後1～6時） 卓球
13 日	ヘアカット（午前8時～午後5時）
14 月	スポーツの日 ソフトバレー
15 火	銭太鼓教室
16 水	バドミントン
17 木	ソフトバレー
18 金	平郡東小学校地域参観日
19 土	卓球
20 日	燃える粗大ゴミ
21 月	ソフトバレー
22 火	集団がん検診
23 水	バドミントン
24 木	みしまだより発行
25 金	バドミントン
26 土	第4回老人大学講座 卓球
27 日	ふれあい給食サービス
28 月	ソフトバレー
29 火	
30 水	バドミントン
31 木	ソフトバレー

展示会

集団がん検診のお知らせ （結核・肺がん、大腸がん検診）

検診日：10月22日（火）

お問い合わせ 柳井市保健センター ☎23-1190

老人大学講座開催のお知らせ

日 時 10月26日（土）10：30～11：30
場 所 平郡東小学校体育館
講 師 松島幸夫さん
演 題 『歴史講演会（仮）』
お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211

平郡東文化祭開催のお知らせ

【 作 品 展 示 会 】

日 時 10月29日（火）～11月2日（土）
午前9時～午後5時
場 所 平郡東小学校多目的室
募 集 会場に展示する作品を募集していますので、出展をご希望の方は平郡東公民館へお申し込みください。

【 演 芸 会 】

日 時 11月2日（土）午後1時～
場 所 平郡東小学校体育館
主 催 平郡東地区コミュニティ協議会
共 催 平郡東小学校
お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211

写真を募集しています

令和7年平郡島カレンダー用の写真を募集しています。平郡に関する写真を提供して下さる方は、平郡東公民館（☎47-2211）にお問い合わせください。

平郡郵便局オンライン診療実証開始



9月17（火）、平郡郵便局にて「郵便局でのオンライン診療・オンライン服薬指導」に関する実証開始セレモニーが行われました。この事業は、総務省が取り組む事業で、9月17日から12月11日までの約3か月間、郵便局の空きスペースを活用して平郡診療所の患者のオンライン診療・オンライン服薬指導を行うものです。当日は、平郡郵便局にいる患者と周東総合病院にいる松本医師、やない薬局にいる薬剤師とを繋いだオンライン診療・オンライン服薬指導も併せて行われました。

