



11月3日（土）、平郡東地区文化祭に参加しました。今年は、創作劇「芋太郎・芋次郎と石仏」を披露しました。おじいちゃんとおばあちゃん、地域の方々と一緒に楽しく演じることができました。劇の中でダンスも踊りました。みんなで文化祭を盛り上げることができました。



○ 11月の地域参観日は人権教育についての講演です。講師に山口昆虫楽会 会長 角田正明様をお招きして、環境についてのお話をさせていただきます。ぜひお越しください。

日時 11月26日(火) 10:35~11:35

場所 小学校体育館

演題 地球がどんどん暑くなるとどうなるの？
昆虫をとおして考えてみよう！

- 12月4日(水)に、持久走大会を実施します。本番に向けて練習をがんばっています。今年も応援をよろしくお願いします。

日時 12月4日(水) 10:30スタート(予定)

〔雨天の場合 12月5日に順延〕

走路 浦中手沖埋立地周回（スタート：旧農協支所側埋立地入口前）

令和6年11月28日号
発行 平郡東公民館
☎0820-47-2211
平郡総人口 220人
平郡東人口 143人
令和6年10月末日現在

10月29日（火）～11月3日（日）に
平郡東公民館にて、第46回平郡東地区文化
祭作品展示会が開催されました。

来場された方は「皆さん作品のクオリティが高いですね。」とお話しされました。

来場者は延べ約100人でした。



11月3日（日）に平郡東小学校体育館にて、第46回平郡東地区文化祭演芸会が開催されました。

来場された方々は「大盛況でしたね。」とお話しされていました。

参加者は約90人でした。



11月7日（木）、19日（火）に亥の子が行われました。

参加者約３０人が平郡診療所横、浦中手沖埋立地、平郡東小学校でつきました。
亥の子の後には焼き芋やぜんざいが振舞われ、楽しいひと時を過ごされました。



KAKOKAKO健康MEMO

表皮は皮膚の最も外側にあり肌のうるおいを保つ重要な役割を果たしています。年齢の経過とともに皮膚のバリア機能が低下し、体内の水分が保持できずに皮膚の乾燥が引き起こされ、カサカサしたりひどくなると白い粉をふいたり、かゆみや傷が生じやすくなります。

スキントラブルの予防は、皮膚の特徴を知り愛護的なスキンケアの意識をもつことで、皮膚の健康維持につなげることができます。

A) 皮膚を強く擦らない

皮膚のバリア機能の低下や乾燥を予防するために、皮膚を強く擦らないことが重要です。入浴時は石鹸の泡を利用して、モコモコふんわりと洗うことで刺激を減らしましょう。

B) 皮膚を保護する

保湿剤で潤いを保持することで、皮膚の保護につながります。一日に1～2回程度、朝の着替え時や特に入浴直後に使用してみましょう。

おむつ使用時は、蒸れで皮膚がふやける場合が多く、バリア機能が低下しますので清潔を保ちこまめにケアしましょう。

平郡診療所 蟻川嘉子

今月の俳句

読売山口文芸欄入選

ふるさと
故郷の鳥史
繙く夜長かな

正司

市民と市長と気楽にトーク開催

11月19日（火）に平郡東小学校多目的室にて、『市民と市長と気楽にトーク』が開催されました。参加者は14人でした。



意見交換内容

○7月28日を柳井平和の日としてすすめてはどうか・・・

返答：教育委員会に提案してみる。

○平郡航路アンケートが誘導的で不愉快であった・・・

返答：不快に思われたことに対してお詫びします。

アンケートについては集計後速やかに公表する。

3ページへ続く→

12月の行事等予定表

1 日	燃えない粗大ゴミ
2 月	ソフトバレー
3 火	銭太鼓教室
4 水	平郡東小学校持久走大会 バドミントン
5 木	ソフトバレー
6 金	第5回老人大学講座 カラオケ
7 土	卓球
8 日	
9 月	ソフトバレー
10 火	
11 水	バドミントン
12 木	
13 金	バドミントン
14 土	卓球
15 日	
16 月	ソフトバレー
17 火	銭太鼓教室
18 水	バドミントン
19 木	ソフトバレー
20 金	燃える粗大ゴミ
21 土	卓球
22 日	
23 月	ソフトバレー
24 火	
25 水	バドミントン
26 木	みしまだより発行
27 金	バドミントン
28 土	平郡診療所休診日（12/28～1/5） 出張所閉庁（12/28～1/5） 卓球
29 日	
30 月	
31 火	

○階段から救急船への患者搬送が危ない・・・
返答：早急に現場を見て判断する。

○皆さん柳井図書館に来館してほしい・・・
返答：周辺に緑が少ないので将来的には植樹していきたい。

○五十谷海岸の水道から水が出ない・・・
五十谷観光協会返答：ポンプの工事見積りを出して来年夏までに直してもらう。

※詳しくは出張所にお問い合わせください。

老人大学講座開催

11月26日（火）に平郡東小学校体育館にて、第4回老人大学講座を開催しました。

講師は角田正明さんで、演題は『地球がどんどん暑くなるとどうなるの？昆虫をとおして考えてみよう！』でした。受講生15名、一般参加13名、合計28名の出席でした。

講座の前には『平郡島フォトコンテストお気に入り投票』も行われました。



老人大学講座開催のお知らせ

日 時 12月6日（金）10：30～11：30

場 所 平郡東小学校体育館

講 師 三島 孝雄 さん

演 題 『健康体操』

お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211