

大畠中だより

柳井市立大畠中学校 学校通信 No. 35

令和7年2月中期（地域版）

<https://www.city-yanai.jp/site/obatake-chu/>

あなたの心の鬼は？～退治できるかな？

2月1日（土）に大畠中学校では最も重要な学校行事の一つである「立志の集い」が無事に終わり（ご協力いただいた保護者、地域のみなさま本当にありがとうございました）、ほっと一息といきたいところでしたが、あっという間に半月あまりが過ぎました。その間、公立高校推薦入試・合格発表、私立高校の合格発表（2校）、大島商船高専の入試・合格発表と、3年生にとっては来たるべき春に向かっての試練？準備？自分を試される時期が続いています。不安もあるでしょうが、仲間で支え合いながら、教職員も必死で応援しながら、がんばっています。（もちろんご家族が一番大変でしょうが、がんばっていきましょう！！）

そんな中、月初めの生活アンケートで、「あなたにとっての鬼は何ですか？克服したい自分の弱点を教えてください。」という質問に、生徒たちはいろいろなことを書いてくれましたので、原文のままご紹介したいと思います。（みなさんの克服したい鬼と比べながら、ご一読ください。）



やりたくないことを後回しにしてしまうこと
朝が起きられない
スマホをすぐさわるところ
あきしょうなところ
I get nervous very easily and I want to overcome that.
プレッシャーに弱いこと
自分で言ってきたことをすぐ実行に移せないこと
努力した結果が出た時にすぐに努力をやめてしまうところ
Not being confident
優柔不断
面倒なことをしない
ハードルの恐怖
なまける自分です
勉強
勉強を長時間することができないこと
すぐにあきらめてしまうこと
マイペースなところ
忘れ物が多いこと
集中力がないこと
努力する
めりはりがないこと
I want to overcome fear of height.
僕の中の鬼は弱い自分です。勉強とかスポーツとかで「これでいいや」と決めつけてる自分がいることです



どれも自分にもあてはまる～と思いつつ、それは思い過ごしでは？と感じるようなところもありますね。それとも、よく自己分析ができているというべきなののでしょうか？「克服したい自分の弱点」なので、きっとこれから克服して成長していく大中学生です。温かく見守ってください！

「校内で火災発生！」～避難訓練を実施しました

2月10日（月）、火災対応の避難訓練を実施しました。7月の不審者対応ブラインド避難訓練、11月の地震対応避難訓練に続き3回目の避難訓練でした。生徒たちは、火災発生時の避難の仕方やけむりの怖さについて学習をした後、非常ベルが鳴り、落ち着いてグラウンドに避難しました。おきてはいけないう火災ですが、万が一の時は自分や周りの人の安全も守れる防災意識をもって生活したいですね。



「主食：副菜：主菜＝3：2：1」～食育出前授業

1月28日（火）、県教育庁学校安全・体育課 子ども元気づくり班より廣田典子指導主事をお招きして、「朝食の効果を知って自分の生活を見直そう」と題した食育出前授業を行いました。朝食をきちんと食べることで、①脳、②体、③おなかの3つの目覚ましスイッチが入り、幸せホルモン「セロトニン」が分泌されること。そのセロトニンを原料に13～16時間後に眠りを誘う「メラトニン」が生成され、良質の眠りにつながっているという朝食の大切さについてお話をいただきました。また、一日のスケジュールを24時間の円グラフに表して、そこから理想的な時間の使い方をするために生活習慣を見直し、自分でできることを考えていきました。



生徒たちからは、「睡眠スケジュールを変える必要がある」、「早起きして、余裕をもつ」、「バランスのいい食生活をする」、「主食だけでなく、主菜や副菜もしっかり食べる」、「スマホを見る時間を睡眠に変える」などの意見が聞かれました。

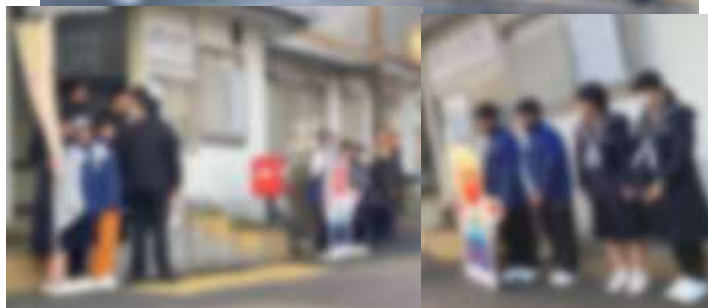
また中には、「これからは、ご飯、ウインナー、野菜、目玉焼き、味噌汁、ヨーグルト、フルーツの朝食にしようと思う」とか「次のお弁当の日には、今日習ったことをふまえてつくっていかうと思った」といった事後の感想もあり、有意義な時間になりました。

健康の基本は、「規則正しい生活習慣」からです。意識してがんばっていきましょう！

3月の行事予定

【3月】 *予定ですので、変更の場合もあります

- 2日（日） 柳井広域ソフトテニス大会（男子）
（アデリーホシパーク：9日女子も）
- 3日（月） 月頭集会・生徒集会・安全点検
総合支援学校入学検査
- 5日（水） 公立高校学力検査
- 6日（木） 3年生を送る会
- 7日（金） 卒業証書授与式
- 9日（日） 柳井広域ソフトテニス大会（女子）
- 10日（月） 総合支援学校合格発表
- 12日（水） 大人の英会話教室
- 13日（木） 公立高校合格発表
- 15日（土） ノーテレビ・ノーゲームデー
- 19日（水） 小学校卒業式 大人の英会話教室
- 20日（祝） 春分の日
- 21日（金） 新入生一日入学
- 25日（火） 保護者懇談会
- 26日（水） 修了式 ※SC 来校日
- 28日（金） 離任式 3月4日（水）



2月10日（月）校地内で、2月17日（月）大畠駅前、生徒会執行部と新役員が「あいさつ運動」を行いました。大畠駅前には、地域の方々や地域連携の関係者も集まってくださって、通学や通勤で道行く人たちに元気なあいさつをしていました。「おおばたけ」を元気にするために中学生も頑張ります！