平郡東小学校だより ２月号

節分集会

２月３日（月）、節分集会をしました。この日は柳井市コミュニティ協議会の方々が来校されており、地域の方と一緒に参加されました。まずは節分に関するクイズで行事の意味を楽しく学びました。その後、「福笑い」や「豆つまみ競争」をしました。昔ながらの遊びですが、とても盛り上がりました。次の「柳井かるた」では、大人も子どもも真剣勝負！
「はいっ！　よっしゃ、とったぞ～！」
見応えのある熱戦でした。その後、１年生が紙芝居を披露。成長した姿にみんな目を細めていました。最後に、節分と言えば・・・そうです！鬼の登場です。
「鬼は外！　福は内！」
鬼に向かって投げるのに必死で、みんな「福は内」を忘れているような・・・とても楽しい節分集会でした。
「年の数しか、豆を食べちゃいけないんですか～？」
「大人はいいなぁ。たくさん食べれて！」

参観日のお知らせ

３月の地域参観日は、「学習発表会」を開催します。この１年間で、できるようになったことを披露します。ぜひ見に来てください。

◇日 時　　３月６日（木）　１０：３０～１１：１５
◇場 所　　小学校体育館

まだまだ寒いので、温かい格好でお越しください。

みしまだより

令和７年２月２７日号
発行　平郡東公民館
☎0820-47-2211
平郡総人口　212 人
平郡東人口　137 人
令和７年１月末日現在

浦地区暗渠出口にゴミ侵入防止柵を設置

１月２２日（水）に浦地区暗渠出口にゴミ侵入防止柵を設置しました。

平郡航路に関する意見交換会開催

２月７日（金）に平郡東小学校体育館にて『平郡航路に関する意見交換会』が開催されました。
先に、アンケート調査結果が報告され、新船の建造方針について等の話しの後、意見交換が行われました。

新船の建造方針について
・新船は「へぐり」と同規模のカーフェリーとします。
・省エネ化、バリアフリー化を図ります。
・安全性と操作性の向上に努めます。
・平郡に住む皆様の意見、要望等を反映することに努めます。
・航路の特性をよく知る船員との協議、情報共有を図ります。

参加者は３０人でした。
詳しくは平郡出張所（☎47-2211）にお問い合わせください。

平郡診療所運営会議開催

２月１４日（金）に平郡診療所運営会議が開催されました。

令和７年度の診療体制
◇医師（非常勤）
　増井　将樹（ますい　まさき）医師（非常駐派遣）
◇診療日／診療時間
　平郡診療所：毎週水曜日（予約制）10：30～13：30 / 14：30～16：45

詳しくは平郡診療所（☎47-2032）にお問い合わせください。

ＫＡＫＯＫＡＫＯ健康ＭＥＭＯ

血液検査結果の見方　～中性脂肪、コレステロール編～

T-CHO（総コレステロール）（142～219mg/dℓ）：血液中のコレステロール値で、善玉コレステロールと悪玉コレステロールに分かれます。善玉、悪玉同時に測定し総合的判断が必要になります。

LDL コレステロール（65～139 mg/dℓ）：コレステロールを全身に運ぶ役割があります。悪玉コレステロールとも言われています。増えすぎると異常に脂質を血中に運搬し血管内部に溜まります。

HDL コレステロール（40～90 mg/dℓ）：余ったコレステロールを回収する役割をします。

善玉コレステロールとも言われ、悪玉コレステロールを取り除き動脈硬化を防ぐと言われています。

TG（中性脂肪）（40～149 mg/dℓ）：「体内にエネルギーを貯蔵する」という大切な役割を担っていますがエネルギーとして使われなかった中性脂肪は、肝臓や脂肪組織、皮下、血中に蓄えられて、その多くは皮下脂肪になってしまいます。

（血液検査は様々な方法があり、検査に使用される器機や試液によっても基準値が異なることがあります。）

平郡診療所　蟻川嘉子

今月の俳句

読売山口文芸欄入選

水源の小さき祠や梅の花（すいげんのちいさきほこらやうめのはな）

正司

柳井市長選挙のお知らせ

投票日時　３月１日（土）
7：00～18：00

期日前投票期間　２月 26 日（水）～ 28 日（金）
8：30～17：15

場　所　平郡東公民館

お問い合わせ　市選挙管理委員会　☎0820-22-2111

市県民税申告相談会のお知らせ

日　時　３月４日（火）11：00～16：00

場　所　平郡東公民館

※　申告にはマイナンバーが必要です。

お問い合わせ　税務課　☎0820-22-2111

３月の行事等予定表

1	土	柳井市長選挙 燃えない粗大ゴミ 卓球
2	日	
3	月	ソフトバレー
4	火	市県民税申告相談会（11：00～） 銭太鼓
5	水	バドミントン
6	木	小学校地域参観日（10：30～） ソフトバレー
7	金	にこにこ健康づくり（10：30～） カラオケ
8	土	第７回老人大学講座 卓球
9	日	
10	月	平郡航路に関する意見交換会 （10：15～） ソフトバレー
11	火	
12	水	バドミントン
13	木	
14	金	バドミントン
15	土	卓球
16	日	
17	月	ソフトバレー
18	火	銭太鼓
19	水	バドミントン
20	木	春分の日 燃える粗大ゴミ 平郡診療所医師離任式 ソフトバレー
21	金	
22	土	ヘアーカット（午後1時～6時） 卓球
23	日	ヘアーカット（午前8時～5時）
24	月	ソフトバレー
25	火	
26	水	バドミントン
27	木	みしまだより発行
28	金	バドミントン
29	土	卓球
30	日	
31	月	ソフトバレー

ヒジキ

ヒジキ

老人大学講座開催のお知らせ

日　時　３月８日（土）10：30～

場　所　平郡東小学校体育館

講　師　松島幸夫さん

演　題　『平郡島に武士がやってきた』

お問い合わせ　平郡東公民館　☎47-2211

離任式のお知らせ

◇平郡診療所　医師　松本　知己　さん

日　時　３月２０日（木）
※時間は未定です

場　所　平郡東港

平郡東地区連合自治協議会　鈴木喜義

暮らし応援！やない～ね！買物券について

▼１人当たり 5,000 円分

▼３月中旬以降配布予定

※詳しくは広報やない令和７年３月１３日号でお知らせします。

お問い合わせ　平郡出張所　☎47-2211

ご寄付

井上重久様より、父 久士様ご逝去に際して香典返しの一部として、平郡東地区社会福祉協議会へ多額のご寄付を賜わりました。謹んでお悔やみ申し上げますとともに、故人様のご冥福をお祈りいたします。

お預かりしました浄財は、地域社会福祉事業資金として活用させていただきます。ありがとうございました。

平郡東地区社会福祉協議会