



令和7年5月学校給食献立表

柳井市立学校給食センター TEL (0820) 22-1312

日曜	こ ん だ て		あか		みどり		おもなざいりょう		きいろ		エネルギー		食塩 相当量 (g) 上段:小 下段:中	
			おもにからだをつくる		おもにからだの調子をととのえる		おもにエネルギーのもとになる		kcal たんぱく質					
			たんぱくしつ	むきしつ	カロテン	ビタミンC	たんすいかぶつ	ししつ	小	中				
1 木			むぎごはん									597	699	1.4
			とりじゃが	とりにく なまあげ ちくわ		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも こんにやく さとう						
2 金			むぎごはん									702	809	1.9
			こいわしのうめかおりあげ	いわし			うめ	こむぎこ パンこ こめこ	あぶら					
			わかたけじる	わかめ	ねぎ	たけのこ えのきたけ								
7 水			むぎごはん									590	730	1.8
			ミネストローネ	ベーコン しろいんげんまめ		にんじん トマト	たまねぎ	じゃがいも マカロニ さとう						
			ブロッコリーとコーンのソテー	まぐろみずに		ブロッコリー	とうもろこし		オリーブオイル					
8 木			むぎごはん									575	675	1.5
			けんちよう	とりにく とうふ あぶらあげ さつまあげ		にんじん	だいこん ★きくらげ	こんにやく さとう						
			こまつなとくあんのごまあえ			にんじん こまつな	たくあん	さとう	ごま					
9 金			むぎごはん									628	740	2.0
			まーぼーどうふ	ぶたにく とうふ みそ		にんじん にら	たまねぎ しろねぎ しいたけ にんにく しょうが	さとう でんぶん						
12 月			むぎごはん									631	742	2.2
			トンひじき	ぶたにく みそ	ひじき	にんじん ねぎ	にんにく しょうが	さとう	ごま ごまあぶら					
			やさいつみれじる	やさいつみれ	わかめ	にんじん	たまねぎ							
13 火			むぎごはん									593	696	1.4
			なまあげのにくみそに	ぶたにく なまあげ みそ		にんじん さやいんげん	たまねぎ たけのこ しいたけ	こんにやく さとう でんぶん						
			しおこんぶあえ		しらすぼし こんぶ	キャベツ きりぼしだいこん	さとう							
14 水			むぎごはん									606	747	2.5
			にくだんごのポトフ	にくだんご		にんじん	たまねぎ だいこん キャベツ しめじ	じゃがいも	オリーブオイル					
15 木			むぎごはん									595	697	1.7
			じゃがいもとこんにやくのいそに	ぶたにく なまあげ	ひじき	にんじん	えだまめ	じゃがいも こんにやく さとう	あぶら					
			れんこんのいためもの	かまぼこ		こまつな	れんこん にんにく		ごまあぶら あぶら					
16 金			むぎごはん									726	808	1.1
			はるまき	とりにく		にんじん	キャベツ もやし たまねぎ たけのこ	はるさめ でんぶん こむぎこ さとう	あぶら					
			はるさめスープ	とりにく とうふ		にんじん こまつな	たまねぎ えのきたけ	はるさめ	ごま					
19 月			むぎごはん									670	793	2.0
			さばのしおやき	さば										
			きりぼしだいこんのあまずあえ			にんじん こまつな	きりぼしだいこん	さとう	ごま					
20 火			むぎごはん									614	722	1.4
			ハヤシシチュー	ぶたにく とうにゅう		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース にんにく	じゃがいも						
			フルーツミックス				みかん もも バインアップル	ゼリー						
21 水			むぎごはん									666	795	2.3
			ハンバーグ	とりにく			たまねぎ	じゃがいも でんぶん さとう						
			だいこんのごまマヨあえ			こまつな	だいこん	さとう	ごま ノンエッグマヨネーズ					
22 木			むぎごはん									558	654	1.1
			ピビンバ	ぎゅうにく みそ		にんじん こまつな	もやし にんにく	さとう	ごま					
			にらともやしのスープ	とりにく		にんじん にら	もやし にんにく							
23 金			むぎごはん									532	651	2.7
			ぶたにくとじゃがいものきんぴら	ぶたにく さつまあげ		にんじん さやいんげん		じゃがいも こんにやく さとう	ごま ごまあぶら					
			とうふとわかめのすましじる	とうふ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ							
26 月			むぎごはん									668	763	1.3
			カレーポテトコロッケ	ぶたにく		にんじん	たまねぎ とうもろこし キャベツ	じゃがいも こむぎこ パンこ さとう でんぶん	あぶら					
			だいずのごもくに	とりにく なまあげ だいず	こんぶ	にんじん さやいんげん	ごぼう	じゃがいも こんにやく さとう						
27 火			むぎごはん									618	730	1.8
			おやこどんぶりのぐ	とりにく たまご ちくわ	ねぎ	たまねぎ しいたけ	さとう							
			にんじやいため	しらすぼし	にんじん こまつな	キャベツ		ごま ごまあぶら あぶら						
28 水			むぎごはん									584	719	2.2
			ミートボールのブラウンソースに	にくだんご		にんじん トマト	たまねぎ しめじ とうもろこし	じゃがいも さとう						
			ひじきサラダ	ひじき	にんじん	きゅうり		ノンエッグマヨネーズ						
29 木			むぎごはん									657	779	1.8
			とりにくのあまずいため	とりにく		にんじん	たまねぎ	さとう でんぶん	あぶら					
			ワンタンスープ	ぶたにく		にんじん ねぎ	キャベツ もやし しいたけ	こめワンタン	ごま					
30 金			むぎごはん									638	722	1.8
			いわしのうめに	いわし			うめ	さとう でんぶん						
			ごぼうとこまつなごまあえ	とうふ あぶらあげ		にんじん ねぎ	だいこん	こんにやく でんぶん						
												24.6	26.7	2.2
			のっぺいじる											

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

○柳井市でとれたおいしい食材を使っています！

・材料の太字は山口県産、★は柳井市産です。

・米は柳井市産の「きぬむすめ」、麦は山口県産の押麦を使用します。

・米粉パンの小麦粉は、「せときらら」という小麦から作られます。

・山口県産とうふの大豆は「サチユタカ」を使用します。



山口県産の米、押麦、大豆、パン、うどんなどはJAグループや山口県から補助をいただいています。

食塩相当量
平均値 (g)

小1.8
中2.3