

令和7年度

マタニティクラス(予約制)

赤ちゃんを迎えるご家族で妊娠中の過ごし方や出産に向けての準備、赤ちゃんのお世話について学びましょう！

■ 内 容

【A:お話】

- ママと赤ちゃんのための妊娠中の食事
- 出産に向けての心身の変化と準備
- フォトフレームづくり

【B:体験】

- 沐浴疑似体験、おむつ交換、抱っこ体験
- 妊婦ジャケット
- マタニティ体操
- 育児グッズ紹介

■ 日 程

5月

A: 1日(木)
B: 16日(金)

9月

A: 4日(木)
B: 19日(金)

令和8年1月

A: 9日(金)
B: 30日(金)

※原則、A・B両日参加してください。

どちらか一方のみ参加の方はご相談ください。

■ 時 間 A 13:30~15:30 / B 13:30~15:05

■ 定 員 10組(先着順)

■ 場 所 柳井市役所

※会場は1階案内看板(正面玄関入ってすぐ)をご確認ください

■ 持参物 母子健康手帳、ハンドタオル

✿ 申込み・問い合わせ先 ✿

柳井市こどもサポート課

TEL:0820-22-2111(代表)

0820-22-8705(保健師直通)

