

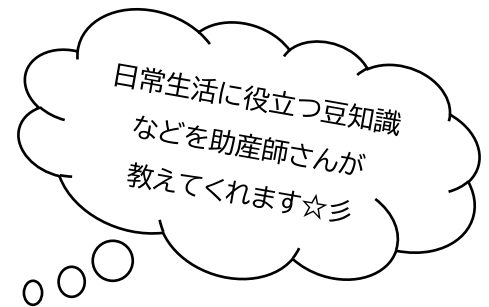


産前・産後 サポート事業



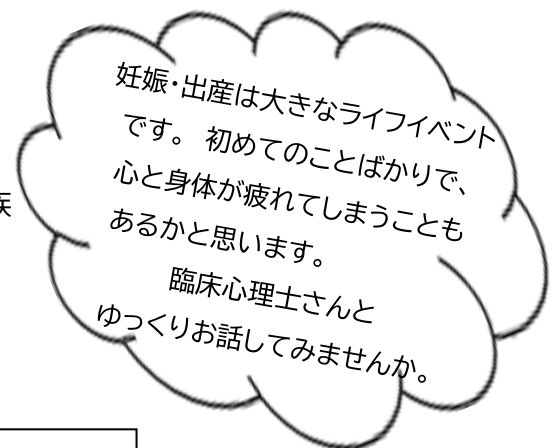
産後ママのほっとサロン in みどりが丘図書館

開催日	R7年	5月30日(金)、7月25日(金)、9月26日(金)、11月21日(金)
	R8年	1月23日(金)、3月27日(金)
時間	10:00~12:00	
場所	みどりが丘図書館	
対象者	概ね産後4か月ごろまでのお母さんと赤ちゃん	
定員	6組 ※完全予約制	
内容	ママのストレッチ、赤ちゃんのタッチケア 体重測定、交流会など	
スタッフ	助産師及び保健師	
持参物	母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの、お母さんの飲み物 など	



こころほっとの日 ～臨床心理士によるこころの相談日～

開催日	R7年	4月21日(月)、6月23日(月)、8月25日(月)、10月27日(月)
	12月22日(月)	R8年 2月16日(月)
時間	13:30～(お一人1時間程度)	
場所	柳井市役所3階 やなでこほっとルーム	
対象者	妊婦及び概ね産後1年ごろまでの産婦または家族	
内容	完全予約制の個別相談	
スタッフ	臨床心理士	
持参物	母子健康手帳	



申し込み先:柳井市こどもサポート課
☎0820-22-2111(代表)
0820-22-8705(保健師直通)

