



佐川醤油店でジェラートを味わいました。

今年度もよろしくお願いします

今年は、桜がしばらく美しい姿を見せてくれた春でした。今もチューリップなど春の花が咲き誇り、とてもさわやかな季節となりました。

児童2名と教職員2名、合わせて4名での令和7年度がスタートしました。元気な2人の子ども達も、1つ学年が上がって学校生活に期待と希望を抱いていることが伝わってきます。1年を通して、楽しく、そして子ども達にも地域の皆様にも魅力ある平郡東小学校となるよう、蒲生教諭と力を合わせて取り組んで参ります。

また、これからも地域の皆様のお力をいただきながら、子ども達の充実した学習活動や、島でしかできない体験活動などを充実させていきたいと思っています。どうぞ気軽に学校に来ていただきお声をかけてください。お待ちしております。今年度も元気で楽しい平郡東小学校をよろしくお願いいたします。

校長自己紹介 よろしくお願ひいたします。

校長 大川 健次（おおかわ けんじ）
この度の人事異動により岩国市立通津小学校より参りました。生まれも育ちも光市です。スポーツ歴は卓球と野球。子どもの頃から海、川での釣りが好きで、これまでも光市や下松市の方へサビキ釣りに出かけていました。縁あって平郡島に来ることができました。仕事はもちろんですが、平郡島ライフもしっかり楽しみたいと思います。皆さんどうぞよろしくお願いいたします。



交通教室を開催しました

4月11日(金)、交通安全教室を行いました。駐在所の倉住所長さんに自転車の安全な乗り方、点検の仕方などについて教えていただきました。運動場では実際に安全確認や乗り降りの仕方など学びました。学んだことを生かして安全に自転車に乗りましょう。ありがとうございました。



TRIAL 柳井店さんに見学に行きました

4月18日(金)、健康診断を兼ねて市内の社会見学をしました。最後に訪ねたトライアル柳井店では、商品の並べ方の工夫や魚や野菜等のバックヤードを見学させていただきました。店長さんの丁寧でわかりやすい説明を聞いたり、子ども達も考えてきた質問をしたりして、メモを取っていました。トライアル柳井店の皆さんありがとうございました。



1日に何人ぐらいお客さんが来ますか？



みしまだより

令和7年4月24日号
発行 平郡東公民館
☎0820-47-2211
平郡総人口 209人
平郡東人口 135人
令和7年3月末日現在

令和7年度 平郡東地区自治会長集会及び 平郡東地区コミュニティ協議会総会開催

4月21日(月)に平郡東小学校体育館にて、令和7年度平郡東地区自治会長集会及び平郡東地区コミュニティ協議会総会が開催されました。

平郡東地区自治会長集会

- 新自治会長紹介
- 平郡診療所より事務連絡
- 令和6年度決算説明および連絡事項
- 平郡出張所より連絡事項
- その他 ・民生委員について ・歓迎会について ・役員改選について

平郡東地区コミュニティ協議会総会

- 令和7年度会員及び役員について(別紙参照)
- 令和6年度事業報告及び決算報告について
- 令和7年度事業計画及び予算について
- 令和7年度平郡東地区運動会について
- その他 ・デイサービスからのお知らせ ・平郡東振興基金(砂の金)について ・平郡東地区スポーツ推進協議会収支について

参加者は25名でした。

※詳しくは各自治会長さんまたは、平郡出張所にお問い合わせください。

平郡東地区運動会開催のお知らせ

- 日時 5月3日(土) 10:30~
- 場所 浦中手沖埋立地(雨天の場合延期または体育館)
- 主催 平郡東地区連合自治協議会
- 共催 平郡東小学校
- 主管 平郡東地区スポーツ推進協議会 ☎47-2211
- ※ 当日は有志の方々による餅まきもあります。



KAKOKAKO健康MEMO

血液検査の見方③～腎機能、血糖の編

尿素窒素（BUN, UN）8mg/dl～20mg/dl

タンパク質は体内でエネルギーとして利用されたあと、肝臓で尿素に変えられ腎臓から排泄されます。腎臓の機能が低下すると、うまく排泄されずに血液中の量が増えます。

クレアチニン（Grea）男性 0.65～1.09mg/dl、女性 0.46～0.82mg/dl

筋肉に含まれる成分で、毎日一定量が老廃物として腎臓でろ過されて尿中に排泄されます。腎臓の働きが正常かどうかを見ています。

血糖（GLU・グルコース）69～110mg

ブドウ糖の濃度です。食事により血糖値は大きく変化します。

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）4.7～6.2%

ヘモグロビンとブドウ糖が結合したもので、血糖値が高くなると増加します。過去 1～2 か月の血糖値の平均的な状態を見ることができます。

（血液検査は様々な方法があり、検査に使用される器機や試液によっても基準値が異なることがあります。）

追伸

帯状疱疹ワクチンが公費になります。今年度 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95 歳になる方は 4 月中旬頃に予診票が届きますので、接種希望される方は診療所にお問い合わせください。

平郡診療所 蟻川嘉子

今月の俳句

読売山口文芸欄入選

さ
緑
の
香
り
を
啜
る
若
布
汁

正司

平郡郵便局からのお知らせ

ゴールデンウィークにおける ATM の取り扱いは下記の通りです。

	ATM 営業時間
4 月 26 日（土）	9：00～12：30
4 月 27 日（日）	ご利用いただけません
4 月 28 日（月）	9：00～17：30
4 月 29 日（火・休）	ご利用いただけません
4 月 30 日（水）	9：00～17：30
5 月 1 日（木）	9：00～17：30
5 月 2 日（金）	9：00～17：30
5 月 3 日（土・休）	ご利用いただけません
5 月 4 日（日）	ご利用いただけません
5 月 5 日（月・休）	ご利用いただけません
5 月 6 日（火・休）	ご利用いただけません
5 月 7 日（水）	9：00～17：30

5 月の行事等予定表

1 木	燃えない粗大ゴミ ソフトバレー
2 金	
3 土	憲法記念日 平郡東地区運動会・餅まき ヘアーカット（午後1時～6時）
4 日	みどりの日 ヘアーカット（午前8時～5時）
5 月	こどもの日 ソフトバレー
6 火	振替休日 銭太鼓
7 水	バドミントン
8 木	
9 金	カラオケ バドミントン
10 土	卓球
11 日	
12 月	ソフトバレー
13 火	第 1 回老人大学講座
14 水	バドミントン
15 木	ソフトバレー
16 金	
17 土	卓球
18 日	
19 月	ソフトバレー
20 火	燃える粗大ゴミ 銭太鼓
21 水	バドミントン
22 木	みしまだより発行
23 金	バドミントン
24 土	卓球
25 日	
26 月	ソフトバレー
27 火	へぐりドッグ入り
28 水	バドミントン 金毘羅丸
29 木	ソフトバレー 金毘羅丸
30 金	金毘羅丸
31 土	卓球 金毘羅丸

へぐりドック入りについて

期間：令和 7 年 5 月 2 7 日（火）から
6 月 3 日（火）まで

※詳しくは平郡航路（有） ☎0820-22-7944
にお問い合わせください。



老人大学講座開催のお知らせ

日 時 5 月 1 3 日（火）10：30～11：30

場 所 平郡東小学校体育館

講 師 倉住 和良さん

演 題 『詐欺・特殊流動型犯罪』

お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211



地区社協よりお知らせ

年 2 回行われている「平郡東ふれあい給食サービス」について

今サービスを受けられている方以外でも、80 歳以上の方であれば受けられるようになりました。

お申し込みをされる方は
平郡出張所（☎47-2211）
までご連絡ください。



平郡東小学校校長 下瀬正文さん離任のご挨拶

令和7年（2025年）3月31日

関係各位

柳井市立平郡東小学校
校長 下瀬正文

転任の御挨拶

春暖の候、ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、令和6度末の人事異動により、下記の者が転任することになりました。平郡東小学校在任中は、公私にわたり格別の御支援・御協力を賜り誠にありがとうございました。心から厚くお礼申し上げます。

平郡東小学校での貴重な経験を生かし、新しい環境におきましても、より一層精励する所存です。

今後とも御鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。末筆ながら、皆様の御多幸をお祈り申し上げ、転任の御挨拶といたします。

記

校長 下瀬正文 柳井市立伊陸小学校 校長



月31日（月）、平郡東小学校校長 下瀬正文さんの離任式が行われました。

平郡診療所からのお知らせ

令和7年4月から、診療所の医師が交代しました。
新任の医師は「増井 将樹（ますい まさき）」先生です。

着任あいさつ

平郡島民の皆様、また平郡島に関わる皆様

はじめまして。増井将樹（ますいまさき）と申します。
出身は周南市の熊毛の方になります。20歳まで山口県で過ごし、20歳から26歳までは大学のあった栃木県へ行き、26歳から再び山口県で暮らしています。今は28歳、医師3年目になります。

私の祖母の実家は愛媛県の松山市にありまして、小さいころにはよく防予フェリーに乗って曾祖父母のもとへ遊びに行っていました。その当時は、柳井の松山行き乗り場の反対側に平郡島行きのフェリー乗り場があることに気づきもしておりませんでした。ただ、当時から私の近くに平郡島があったと思うと、ご縁を感じずにはおれません。

平郡島には2025年2月末に初めて上陸しました。島の穏やかな雰囲気、美味しいごはん、そして何よりも、皆様のあたたかい心にすぐさま虜になりました。私でよければ、私にできることであれば、全力で取り組んで参ります。皆様が安心して島で暮らせる、それを一緒に実現していきましょう。

私の名前の将樹（まさき）の由来ですが、“大将のようにたくましく育てほしい”との思いでつけてくれたようです。ここ平郡島で、よりたくましい医師に、男に、なれるよう精進して参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

増井将樹

带状疱疹ワクチン定期予防接種のご案内

令和7年度から令和11年度の5年間、65歳以上の方を対象に、平郡診療所にて带状疱疹ワクチンの定期予防接種を実施します。

今年度対象の方は以下の①と②のいずれかの条件を満たす方です。

【対象者】

- ① 柳井市内に住所があり平郡在住で、今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方。
（令和7年度に限り101歳以上の方も対象）
- ② 60歳以上65歳未満で、障がいにより日常生活が極度に制限されている方。

【実施場所及び時間】

平郡診療所の診療時間内（完全事前予約制）

【ワクチンの種類及び接種回数】

組み換えワクチン（シングリックス）を2回

【接種費用】

1回6,620円（2回で13,240円）

対象者①の方には、柳井市より予診票をお送りしています。ワクチンの取り寄せに時間を要しますので、接種をご希望の方は事前に平郡診療所にご相談ください。

また、平郡診療所では組み換えワクチンのみ接種が可能です。生ワクチンでの接種をご希望の場合は、他の医療機関にご相談をお願いします。

【注意事項】

令和12年度以降は65歳の方のみが定期接種の対象となる予定です。

柳井市からの案内が来た年度内に接種しなかった場合、翌年度以降の接種に対する助成の対象となりませんのでご注意ください

（参考：令和7年度における定期接種と任意接種の金額の違い）

定期接種：6,620円（1回）2回合計で13,240円

任意接種：22,060円（1回）2回合計で44,120円

ご不明な点は平郡診療所にお問い合わせください。