



サツマイモの苗を植えました。

## ふるさとを愛し、心豊かに、学びを楽しむ平郡っ子の育成

今年度の学校教育目標です。

学ぶことを通してこれからの自分の夢を描いて欲しいと思っています。夢があるから学ぶ、学んだから夢が芽生える、そんな学びの場をたくさん準備したいと思います。平郡島には豊かで美しい自然、心優しい島の皆さん、おいしい食べ物等々、自然に心おだやかに優しい気持ちになれる場所です。たくさん子ども達に話しかけてください。人との関わりがこれからの社会で生きる力になります。そして相手のことが考えられる力になります。そんな自然の中で、不思議や発見をたくさん味わって欲しいと思います。先日、玉葱の葉に付いた蝶のさなぎをいただきました。子ども達が蝶が成虫になる時を観察できたらいい勉強になるなあ、と楽しみにしています。驚き、感動し、なんでだろう、何だろう、知りたい!と思うことが学びの始まりです。この学校教育目標の実現に向けて取り組んでいます。

## 運動会頑張りました

5月3日(土)絶好の天候に恵まれ、平郡東地区の運動会が開催されました。小学校からは2人の児童が表現運動「はい、よろこんで」を披露しました。担任の指導の下、二人で一生懸命練習した踊りをノリノリ・キレキレで披露することができました。「あっさりできました。」は名言でした。温かいご声援ありがとうございました。



あっさりできました!

## 交流学習 in 日積小



5月15日(木)今年度初めての交流学習に出かけました。この日は日積小学校で県立柳井高等学校吹奏楽部の演奏会があるということで伊陸小と平郡東小が日積小に集合しました。日積小が運動会前だったため、午前中は運動会の練習に参加しました。様々な競技に見よう見まねで参加し、楽しそうな表情を見せていました。「運動会に来たらええじゃん」と誘われていました。演奏会では代表として2年生児童が指揮に挑戦。4拍子の指揮の練習をして迎えた本番、2拍子の指揮でした…。運動会種目も、演奏会も、友達との交流、勉強、給食…楽しい交流学習でした。

## 地域参観日のご案内

6月6日(金)に地域参観日を実施します。  
時間:10:30開始  
場所:体育館  
種目:握力、長座体前屈、反復横跳びなど  
今回は子どもと一緒に「体力テスト」を行います。参観だけでも構いません。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 6月行事予定
- 3日(火) 歯磨き大会
  - 6日(金) 地域参観日
  - 20日(金) 避難訓練(大雨)

# みしまだより

令和7年5月22日号  
発行 平郡東公民館  
☎0820-47-2211  
平郡総人口 207人  
平郡東人口 135人  
令和7年4月末日現在

## 平郡東地区運動会開催

5月3日(土)に浦中手沖埋立地にて、平郡東地区運動会が開催されました。運動会に参加された方は「これまで一番にぎやかな運動会だったと思う。」「多くの競技に出場できてよかった。」「さつまいもがとれてよかった。」とお話しされました。参加者は約185人でした。  
写真:岡町隆昌さん



お菓子の一本釣り



リレー



餅まき

## 老人大学講座開催

5月13日(火)に平郡東小学校体育館にて、第1回老人大学講座を開催しました。講師は倉住和良さん(平郡駐在所)で、演題は『詐欺・匿名流動型犯罪』でした。受講生15名、一般参加2名、合計17名の出席でした。



# KA K O KA K O 健康MEMO

脳は「硬膜」という膜で包まれています。

この膜の内部で 脳の表面にゆっくりと血液(血腫)が溜まってゆく、「慢性硬膜下血腫(まんせいこうまくかけっしゅ)」と言う病気があります。

## ① どのように起こるのか?

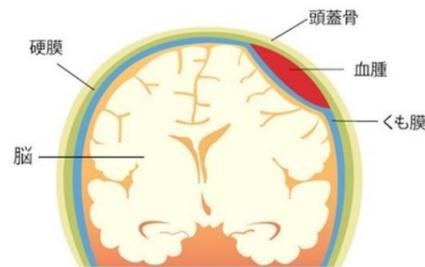
頭部の打撲や転倒が引きがねになり、数週間から数カ月かけてジワジワと血液が溜まり脳を圧迫することで症状がでます。激しい外傷でなく、気にも留めないような打撲でも起こることがあります。ジワジワ出血するのでケガをした直後のCTなどで異常が出ないことがあります。高齢者や血液をサラサラにする薬(抗血小板薬や抗凝固薬)を服用している方はリスクが高くなります。

## ② どのような症状があるのか? 物忘れが進んだ、頭痛がする、頭が重い、なんとなく元気がない、言葉が出にくい、尿失禁をするようになった、歩行がおかしいといった症状が現れます。

## ③ 予防は? 頭をぶつけないよう注意し、転びにくい環境を整えることが大切です。また、頭をぶつけたときに外傷や変化がなくても数週間後～数ヶ月後に症状が現れることがあるため、頭痛や記憶力の変化などがなければ、注意して生活することが大切です。

もしかして?と思ったら受診しましょう

認知症状が急に現れた場合、「慢性硬膜下血腫」が隠れている可能性があることを心に留めておき「歳のせい」「認知症が始まったかな」などとそのままにせず、医療機関を受診していただくことをおすすめします。



平郡診療所 蟻川嘉子

# 6月の行事等予定表

1 日	燃えない粗大ゴミ	金毘羅丸
2 月	第3回平郡航路に関する意見交換会 ソフトバレー	金毘羅丸
3 火	銭太鼓	金毘羅丸
4 水	バドミントン	へぐり復帰
5 木	ソフトバレー	
6 金	平郡東小学校地域参観日 カラオケ	
7 土	卓球	
8 日	ふれあい給食サービス	
9 月	ソフトバレー	
10 火		
11 水	バドミントン	ア
12 木		ジ
13 金	バドミントン	サ
14 土	卓球	イ
15 日		見
16 月	ソフトバレー	ご
17 火	第2回老人大学講座 銭太鼓	ろ
18 水	バドミントン	
19 木	ソフトバレー	
20 金	燃える粗大ゴミ	
21 土	卓球	
22 日		
23 月	ソフトバレー	
24 火		
25 水	バドミントン	
26 木	みしまだより発行	
27 金	バドミントン	
28 土	卓球	
29 日		
30 月	ソフトバレー	

※自主グループの活動については変更の場合があります。

# 商工観光課からのお知らせ

日時 6月2日(月) 10:00~11:00

場所 平郡東小学校体育館

※ 詳しくは別紙“第3回平郡航路に関する意見交換会”をご覧ください。

お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211

# ふれあい給食サービスの お知らせ



日時 6月8日(日)

※ 申し込まれた方にお昼頃役員が配布します。

お問い合わせ 平郡東地区社会福祉協議会  
☎47-2211

# 老人大学講座開催のお知らせ

日時 6月17日(火) 10:30~11:30

場所 平郡東小学校体育館

講師 藤原拓也 さん(高齢者支援課)

演題 『認知症について』

お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211

# 地区社協からのお知らせ

老人憩いの家の縁側に保管されている物品(下記)について、所有者の方は6月20日までに平郡東公民館(☎47-2211)にお申し出ください。

記

イス、パズル、囲碁板、ホットカーペット、蒸し器、ブラウンカンテレビ、掃除機、他。

# 今月の俳句

読売山口文芸欄入選

母  
の  
日  
や  
握  
り  
鉄  
の  
遺  
さ  
れ  
て

正司

# 高齢者保健福祉実態調査にご協力をお願いします

市では毎年、75歳以上のひとり暮らし高齢者、75歳以上の高齢者のみで暮らす世帯を対象に高齢者保健福祉実態調査を行っています。

この調査は市、市社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会が共同で実施し、調査結果は、高齢者福祉計画の策定や緊急時の迅速な援護、柳井地区広域消防組合による防災活動などに活用されます。

調査対象の場合、6月初旬から民生委員が自宅を訪問しますので、ご協力をお願いします。

## ○調査対象

75歳以上のひとり暮らし高齢者

75歳以上の高齢者のみで暮らす世帯

## ○問い合わせ

高齢者支援課 22-2111 内線186