



産後ママのほっとサロン in みどりが丘図書館



開催日

R7年

5月30日(金)、7月25日(金)、9月26日(金)、11月21日(金)

R8年

1月23日(金)、3月27日(金)

時間

10:00~12:00

場所

みどりが丘図書館

対象者

概ね産後4か月ごろまでのお母さんと赤ちゃん

定員

6組 ※完全予約制

内容

ママのストレッチ、赤ちゃんのタッチケア、体重測定、交流会など

持参物

母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの、お母さんの飲み物 など



申し込み先:柳井市こどもサポート課

☎0820-22-2111(代表)

0820-22-8705(保健師直通)